

12月

No.510

# 長寿苑だより

いよいよ冬本番となりました

暖かな時間を長寿苑で

イスを使った無理のない運動

## イス de ヨガ

令和5年 〈第3期〉

1月12日・26日・2月9日・22日

3月9日・23日

13:30~15:00 (2月22日のみ水曜)

- ・6回連続で受講
- ・町内在住60歳以上の方
- ・お申し込みは事務所へ  
電話可 (957-1860)

一度受講された方も  
キャンセル待ちでの  
受付可能です♪

各回定員15人  
参加費無料  
12/1(木)受付開始

## 年末大掃除

みんなで長寿苑をきれいに♪

12/21 (水) 9:30~

※午前中のサークル活動及び、  
一般利用はできません。

## スマホ講座

12/12(月) 基本講座①~③応用講座①

12/13(火) 基本講座①~③相談会

時間帯、講座内容など自由に組み合わせて受講  
できますので下記へお問い合わせください。

※お申し込み

株式会社 Honki 050-3317-1545

受付時間:10:00~17:00(平日のみ)

お問い合わせ番号【1025】

はじめてのスマートフォン

## かるた会サークル

勝ち負けに関係なく、頭の体操をしながら  
楽しんでいきます。

たまにおしゃべりもしながら、元気よく  
活動しています。

ぜひ一度、見学に来てください。

## 今月のサークル紹介

## 書道サークル

先生の教え方がお上手なので何度か通う  
うちに上手になっていきます。

上手になると面白くなって書くのが楽し  
くなっていきます。

いつでも歓迎です。

# 月間予定 令和4年12月

日	曜	バス	午 前	午 後	一 日	行 事	
1	木		バスピンポン	リズムストレッチ カルタ会	陶芸 ビリヤード		
2	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画		
3	土	/	休 館 日				
4	日	/	休 館 日				
5	月				麻雀 大正琴		
6	火		書道	ナツメロ 舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード		
7	水			囲碁 将棋	陶芸 ビリヤード		
8	木		フラダンス 手芸		陶芸 ビリヤード	ビリヤード大会 9:40~15:00	
9	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画		
10	土	/	休 館 日				
11	日	/	休 館 日				
12	月				麻雀	スマホ講座 9:30~16:30	
13	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	スマホ講座 9:30~16:30	
14	水		キリ絵 らくらくピアノ	ナツメロ 囲碁 将棋	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード		
15	木		バスピンポン	リズムストレッチ カルタ会	陶芸 ビリヤード		
16	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画		
17	土	/	休 館 日				
18	日	/	休 館 日				
19	月				麻雀 大正琴		
20	火		書道	舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード		
21	水		サークル活動及び、 ヘルストロン使用不可	囲碁 将棋	陶芸 ビリヤード	カラオケを楽しむ会 13:00~15:00 大掃除 9:30~	
22	木		フラダンス 手芸		陶芸 ビリヤード		
23	金		大正琴	カラオケ 囲碁	陶芸 絵画		
24	土	/	休 館 日				
25	日	/	休 館 日				
26	月				麻雀		
27	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード		
28	水	/	休 館 日				
29	木	/	休 館 日				
30	金	/	休 館 日				
31	土	/	休 館 日				

## 年末年始開館日

年末12月27日(火)まで、  
年始1月5日(木)からの開館に  
なります。  
どうぞ良いお年をお迎えください

※予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください。