

笑いと記憶力で楽しむ♪

新春かるた大会

参加無料
定員25名

2人一組ではなく、4人一組でかるたをします。競技かるたではありませんのでお気軽に。

令和6年

1/30(火)

10:00~12:00

お申し込み受付中

長寿苑だより

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

1月2024

No.522

練習して参加できる /

定員32名
参加無料

ビリヤード大会

町長杯

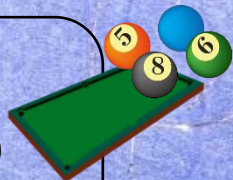
ビリヤードの好きな方♪興味のある方♪
初心者、経験者の方も大会までに長寿苑で練習ができます。
事務所までお気軽に、お問い合わせください。

令和6年

2/6(火)

9時40分~15時

場所:機能回復訓練室



- ・1月9日(火)からお申し込み開始
- ・申込は事務所まで(957-1860)
- ・ナインボールでプレーします
- ・未経験の方は大会までに練習とルールの確認をお願いします。

好きな歌を唄って楽しむ♪

カラオケ大会

参加無料
定員40名

長寿苑カラオケ大会を開催いたします。
唄う方、聴く方、どちらもお気軽にご参加ください♪

令和6年

2/16(金)

13時~15時 長寿苑大広間

歌唱者申し込み受付
1/15(月)~2/9(金)

掲載すべての講座

お申し込みは、

- ・お電話(957-1860)または長寿苑事務所まで
- ・町内在住60歳以上の方

各講座の**お申し込み開始日**をご確認いただき、お申し込みください。

開校

ここで学んだ知識が活かせる

お申し込み受付中

「シルバー大学」

カジュアルな挑戦、仲間と一緒に始めませんか？

開催日時：令和6年1月から 全3回(月1回で実施)

全て受講された方には、終了証を授与

対象：最大25名まで

(単発でのお申込みは5名まで)

① 開校式+第1回講義「大山崎の地名と伝説」

講師:大山崎町歴史資料館館長 福島 克彦
日時:令和6年1月24日(水)13時半~

② 第2回講義「認知症について」

講師:乙訓医師会 鈴木 元 医師
日時:令和6年2月29日(木)14時半~

③ 第3回講義「今すぐできる高齢者向け防災対策」+閉校式

講師:防災士 山本 和俊 氏
日時:令和6年3月27日(水)10時~

長寿苑月間予定表 令和6年1月

日	曜	バス	午 前	午 後	一 日	行 事
1	月	/	休 館 日 (元 旦)			
2	火	/	休 館 日			
3	水	/	休 館 日			
4	木	/	休 館 日			
5	金			囲碁	陶芸 絵画	
6	土	/	休 館 日			
7	日	/	休 館 日			
8	月	/	休 館 日 (成人の日)			
9	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
10	水		切り絵 らくらくピアノ	囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	
11	木		フラダンス 手芸	イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード	
12	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
13	土	/	休 館 日			
14	日	/	休 館 日			
15	月				麻雀 大正琴	
16	火		書道	舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
17	水			囲碁	陶芸 ビリヤード	カラオケを楽しむ会 13:00~15:00
18	木		バスピンポン	リズムストレッチ かるた会	陶芸 ビリヤード	
19	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
20	土	/	休 館 日			
21	日	/	休 館 日			
22	月				麻雀 大正琴	
23	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
24	水		らくらくピアノ	囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	シルバー大学 13:30~
25	木		フラダンス 手芸	イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード	
26	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
27	土	/	休 館 日			
28	日	/	休 館 日			
29	月				麻雀 大正琴	
30	火		かるた大会			かるた大会 10:00~12:00
31	水			囲碁 ナツメロ		

※予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください。