

長寿苑だより 2月

2024 No.523

参加無料
定員30名
町内在住60歳以上の方

〈内容〉
舞の披露／舞踊サークル
着物のお話し／岩田呉服店
記念撮影など

もつと気軽に もつと自由に
和装を楽しむ会

着物で日常に彩りを

お申し込み

お電話または長寿苑事務所まで

- (1) 着付けのサポート
- (2) お茶席(200円) ※参加自由

上記をご希望の方は、2/19(月)までに
事務所にお伝えください

2月 行事予定

日時	催し	内容	申込
6(火) 9:40~	ビリヤード大会 町長杯	ビリヤード好きの方、お問い合わせを	要
16(金) 13:00~	カラオケ大会	好きな曲を唄って楽しむ	要
21(水) 13:00~	カラオケを楽しむ会	月1回開催。唄う・聴く、予約なし	不要
28(水) 13:15~	和装を楽しむ会	着物を気軽に自由に楽しむ	要
29(木) 14:30~	シルバー大学	第2回講義「認知症について」	要

【長寿苑のご利用について】

町内在住60歳以上の方が無料で利用できます。(一部、参加費を頂く講座があります)

サークルに入っていない方もゆっくり過ごせるロビー、ウォーキングマシンなどの健康器具、ヘルストロンやマッサージチェアなどもご用意しています。お気軽にお越しください。

行事のお申込みや詳細は、
長寿苑事務所(957-1860)
またはホームページを
ご確認ください。

長寿苑月間予定表 令和6年2月

日	曜	バス	午 前	午 後	一 日	行 事
1	木		バスピンポン	リズムストレッチ カルタ会	陶芸 ビリヤード	
2	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
3	土	/	休 館 日			
4	日	/	休 館 日			
5	月				麻雀 大正琴	
6	火		書道	ナツメロ 舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	ビリヤード大会 9:40~
7	水			囲碁	陶芸 ビリヤード	サークル代表者会議 13:10~
8	木		フラダンス 手芸	イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード	
9	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
10	土	/	休 館 日			
11	日	/	休 館 日 (建 国 記 念 日)			
12	月	/	休 館 日 (振 替 休 日)			
13	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
14	水		キリ絵	ナツメロ 囲碁	陶芸 らくらくピアノ お抹茶の会 ビリヤード	
15	木		バスピンポン	リズムストレッチ カルタ会	陶芸 ビリヤード	
16	金		カラオケ	囲碁	陶芸 絵画	カラオケ大会 13:00~15:00
17	土	/	休 館 日			
18	日	/	休 館 日			
19	月				麻雀 大正琴	
20	火		書道	舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
21	水			囲碁	陶芸 ビリヤード	カラオケを楽しむ会 13:00~15:00
22	木		フラダンス 手芸	イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード	
23	金	/	休 館 日 (天 皇 誕 生 日)			
24	土	/	休 館 日			
25	日	/	休 館 日			
26	月				麻雀 大正琴	
27	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
28	水		らくらくピアノ	囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	和装を楽しむ会 13:15~15:00
29	木				陶芸	シルバー大学 14:30~

※予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください。

