

長寿苑だより 3月

2024

No.524

フルート&ピアノ

SPRING CONCERT

フルートの柔らかく澄んだ音色と、
ピアノの表現力豊かな音色。
素敵なハーモニーが響く生演奏を
ゆっくりとお楽しみください。

3/22 (FRI)

10:30~11:30

長寿苑中庭ロビー



三井 奈美さん
(フルート)



信貴 美乃里さん
(ピアノ)

・申し込み不要(入場無料)
・町内在住60歳以上の方

春の歩こう会

～花の雲と詠われた桜の雲海を堪能～

定員:35名
(新規の方優先枠あり)
町内在住60歳以上の方

御室桜の仁和寺へ

名勝「御室桜」は背が低く遅咲きの桜と
して親しまれています
心地よい春の風を感じながらお花見と
ウォーキングを楽しむ♪



4/11 (木)
9:30~(雨天中止)

定員:35名(新規の方優先枠あり)
参加費:500円(保険・写真・入山料)
申込:3/19(火)~長寿苑窓口にて受付
持物:お弁当・水分 ※交通費(往復980円)

※6年度事業実施予定

第一回シルバー大学を
開催しました



約50の方が「大山崎の地名と
伝説」の講義に参加されました。

第2回講義「認知症について」

講師:乙訓医師会 鈴木 元 医師

日時:令和6年2月29日(木)14時半~

第3回講義「今すぐできる高齢者向け防災対策」

講師:防災士 山本 和俊 氏 +閉校式

日時:令和6年3月27日(水)10時~

単発でも受講可能(人数に制限があります)

お申込み、お問い合わせは事務所またはお電話を
(957-1860)

〈カラオケを
楽しむ会〉

歌のお好きな方♪

3/27(水)

- ・予約不要
- ・町内在住60歳以上の方
- ・歌唱サークルに
入られていない方

長寿苑月間予定表 令和6年3月

日	曜	バス	午 前	午 後	一 日	行 事
1	金			カラオケ 囲碁	絵画 陶芸	
2	土	/	休 館 日			
3	日	/	休 館 日			
4	月				麻雀 大正琴	
5	火		書道	ナツメロ 舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
6	水			囲碁	陶芸 ビリヤード	
7	木		バスピンポン	リズムストレッチ カルタ会	陶芸 ビリヤード	
8	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
9	土	/	休 館 日			
10	日	/	休 館 日			
11	月				麻雀 大正琴	
12	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
13	水		キリ絵 らくらくピアノ	ナツメロ 囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	
14	木		フラダンス 手芸	イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード	
15	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
16	土	/	休 館 日			
17	日	/	休 館 日			
18	月				麻雀 大正琴	
19	火		書道	舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
20	水	/	休 館 日 (春 分 の 日)			
21	木		バスピンポン	リズムストレッチ カルタ会	陶芸 ビリヤード	
22	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	スプリングコンサート 10:30~
23	土	/	休 館 日			
24	日	/	休 館 日			
25	月				麻雀	
26	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
27	水		らくらくピアノ	囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	シルバー大学 10:00~ カラオケを楽しむ会 13:00~
28	木		フラダンス 手芸	イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード	
29	金					
30	土	/	休 館 日			
31	日	/	休 館 日			

※予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください。