

長寿苑だより

4月
2024
No.525

色とりどりの花が咲きそろそろ季節となりました。
今年度も自由な時間を過ごしに長寿苑へお越しください。

サークル紹介

令和6年度は21サークルが活動します。
気になるサークルがありましたら事務所まで♪

身体を動かす

- ・バスピンポン (第1・3 木)
- ・フラダンス (第2・4 木)
- ・公式ワナゲ (第2・4 火)
- ・舞踊 (毎週火)
- ・イス de ヨガ (第2・4 木)
- ・元気体操 (第1・3 木)

手を動かす

- ・書道 (第1・3 火)
- ・絵画 (毎週金)
- ・キリ絵 (第2 水)
- ・手芸 (第2・4 木)
- ・陶芸 (毎週火・水・木・金)
- ・大正琴 (第1・2・3 月)
- ・お抹茶の会と着物遊び (第2・4 水)
- ・らくらくピアノ(第1・3 火、第2・4 水)

脳の活性化

- ・かるた会 (第1・3 木)
- ・囲碁 (毎週 水・金)
- ・麻雀 (毎週 月)
- ・将棋 (毎週 火)
- ・カラオケ(毎週 金)
- ・ナツメ口(第1 火・第2 水)

〈カラオケを楽しむ会〉

月一回、長寿苑主催のカラオケを開催します。
唄う、聴く、どちらでもご参加ください♪

4/17(水) 13時~15時

- ・町内在住 60歳以上の方
- ・申し込み不要

※歌唱サークルに入っていない方対象

〈ピアノ演奏日時の変更〉

4月から長寿苑中庭ロビーに設置している
グランドピアノの演奏日時が変更になります

第1週		第2週		第3週		第4週	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
月		月		月		月	ピアノ Free time
火		火		火		火	
水	ピアノ Free time	水		水	ピアノ Free time	水	
木		木	ピアノ Free time	木		木	ピアノ Free time
金		金		金		金	

演奏日時は毎月発行している長寿苑だより、
事務所でご確認ください。

※午前は9時から12時、午後は13時から16時

演奏時間は15分間まで

～御室桜の仁和寺へ～

〈春の歩こう会〉

4/11(水) 天中止
定員に達しました

- ・町内在住 60歳以上の方

春の歩こう会は好評のため定員に達しました。
秋にも歩こう会を実施しますので、ぜひご参加
ください♪

長寿苑月間予定表 令和6年4月

日	曜	バス	午 前	午 後	一 日	行 事
1	月				麻雀 大正琴	
2	火		書道	ナツメロ 舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
3	水		※ピアノFreeTime		囲碁 陶芸 ビリヤード	
4	木		バスピンポン	カルタ会 元気体操	陶芸 ビリヤード	
5	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
6	土	/	休 館 日			
7	日	/	休 館 日			
8	月				麻雀 大正琴	
9	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
10	水		キリ絵 らくらくピアノ	ナツメロ 囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	
11	木		フラダンス	イスdeヨガ 手芸 ※ピアノFreeTime	陶芸 ビリヤード	春の歩こう会 9:30~
12	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
13	土	/	休 館 日			
14	日	/	休 館 日			
15	月				麻雀 大正琴	
16	火		書道	舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
17	水		※ピアノFreeTime	囲碁	陶芸 ビリヤード	カラオケを楽しむ会 13:00~15:00
18	木		バスピンポン	カルタ会 元気体操	陶芸 ビリヤード	
19	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
20	土	/	休 館 日			
21	日	/	休 館 日			
22	月			※ピアノFreeTime	麻雀 大正琴	
23	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
24	水		らくらくピアノ	囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	
25	木		フラダンス 手芸	イスdeヨガ ※ピアノFreeTime	陶芸 ビリヤード	
26	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
27	土	/	休 館 日			
28	日	/	休 館 日			
29	月	/	休 館 日 (昭 和 の 日)			
30	火					

※ピアノFreeTime
中庭ロビーに設置している
グランドピアノを演奏できる時間

予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください