



長寿苑だより

6月
2025
No.538



唄って楽しむ

【カラオケを楽しむ会】

6/25 (水)

13:00~15:00

※歌唱サークルに入られていない方

予約不要/定員20名

学ぶことの楽しさ

【シルバー大学】

6/27 (金) 10:00~

『開校式・特殊詐欺の現状と対策
について』

講師: 京都府向日町警察署生活安全課

対象: 65歳以上の町内在住者、最大50名まで

申込: 電話(957-1860)または事務所まで

3人の演奏が響く

SUMMER 【CONCERT】

関西を中心に活動する日中韓3か国籍
の3人の女性による「にちゅかんトリ
オ」の演奏会を開催します。



7/29 (火)

13:30~14:30

場所: 長寿苑ロビー

予約不要・町内在住65歳以上の方

※詳細は来月号でお知らせいたします



01 — 手芸サークル

ベスト、セーター、帽子、ホームソックスなど色々な物に挑戦してきました。同じ物でもそれぞれ色合いや大きさが違いがあり身につける楽しみもあります。手芸が好きな方、久しぶりに針を持つ方、ぜひ一度見学を♪

【第2・4木 午前】

02 — イス de ヨガサークル

イスヨガ…ってどんなのだろう？
全身でゆっくりと呼吸をしながら体を動かしたり、グループになって楽しく賑やかに体を動かす時間もあります。帰宅すると体が軽く感じてとても気持ち良いです。ぜひ体験を♪

【第2・4木 午後】

03 — フラダンスサークル

健康のため無理なく音楽に合わせて身体を動かして楽しく踊っています。少人数でのサークルですが休憩時間には先生と和気あいあいとお喋りもしながら半日を過ごしています。一度見学に♪

【第3水・第2, 4木 午前】

※サークルの活動日時、ご見学は事務所まで

長寿苑月間予定 令和7年6月

日	曜	午 前	午 後	一 日	行 事	
1	日	休 館 日				
2	月			麻雀 大正琴		
3	火	書道	ナツメロ 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード		
4	水	キリ絵	呼吸法教室 囲碁	陶芸 ビリヤード		
5	木	バスピンポン 陶芸 ピアノフリー	カルタ会	陶芸 ビリヤード		
6	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画		
7	土	休 館 日				
8	日	休 館 日				
9	月			麻雀 大正琴		
10	火	公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード		
11	水	らくらくピアノ	ナツメロ 囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード		
12	木	フラダンス 手芸	イスdeヨガ ピアノフリー	陶芸 ビリヤード		
13	金		カラオケ 囲碁	絵画 陶芸		
14	土	休 館 日				
15	日	休 館 日				
16	月			麻雀 大正琴		
17	火	書道	舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード		
18	水	フラダンス	囲碁	陶芸 ビリヤード	ポーセラーツ教室 13:30~15:30	
19	木	バスピンポン ピアノフリー	元気体操 カルタ会	陶芸 ビリヤード		
20	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画		
21	土	休 館 日				
22	日	休 館 日				
23	月			麻雀 大正琴		
24	火	公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード		
25	水	らくらくピアノ	囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	カラオケを楽しむ会 13:00~15:00	
26	木	フラダンス 手芸	イスdeヨガ ピアノフリー	陶芸 ビリヤード		
27	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画		
28	土	休 館 日				
29	日	休 館 日				
30	月					

予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください