

【ビリヤード大会】

ビリヤードの好きな方♪興味のある方♪
ぜひ、ご参加ください
長寿苑主催のビリヤード大会を開催いたします

12/4(木) 10時～15時
(集合:9時30分)

初心者、経験者の方
も大会までに練習で
きます♪事務所まで

- ・町内在住65歳以上
- ・32名(定員になり次第)
- ・参加希望の方は事務所またはお電話で
(957-1860)

協力:ビリヤードサークル



第4回

【シルバー大学】

12/17(水) 1時30分～

随時:
申込み
受付中

『筋肉の機能低下予防のしくみ』

京都府立大学 生命環境科学研究科

教授 亀井 康富 氏

※共催(令和7年度京都府立大学
地域文化セミナー連携事業)

申込:事務所またはお電話で(957-1860)

対象:町内在住65歳以上の方



今月のサークル紹介

呼吸法教室サークル

「深い呼吸」のしかたを練習します。
深い呼吸によって自律神経を活性化
させて、健康寿命を延ばすことを目
的。免疫力と治癒力を高めて、「100
歳を超えても医者いらず」の人生を楽
しむ。ぜひ、一度体験にきてください。

らくらくピアノサークル

初心者からのピアノレッスンをキーボ
ードで練習。どなたでもすぐに弾ける
コツをお伝えしています。
好きな曲を選んで難しい楽譜は読ま
なくとも、あっという間に弾けます。
ぜひ見学にきてください。

長寿苑作品展示会開催中

文化祭で展示した各サークルの作品が下記
期間中、長寿苑でご覧いただけます



絵画



切り絵

展示期間

10/26(日)
～11/7(金)

場所:正面ロビー
中庭ロビー



陶芸



書道

長寿苑月間予定 令和7年11月

日	曜	午 前	午 後	一 日	行 事
1	土	休 館 日			
2	日	休 館 日			
3	月	休 館 日（文化の日）			
4	火	書道	ナツメロ 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
5	水	キリ絵	呼吸法教室 囲碁	陶芸 ビリヤード	
6	木	バスピンポン 陶芸	カルタ会	陶芸 ビリヤード	
7	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
8	土	休 館 日			
9	日	休 館 日			
10	月			麻雀 楽健の会 大正琴	
11	火	公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
12	水	麻雀 らくらくピアノ	ナツメロ 囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	
13	木	フラダンス 手芸	イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード	
14	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
15	土	休 館 日			
16	日	休 館 日			
17	月			麻雀 楽健の会 大正琴	
18	火	書道	舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
19	水	フラダンス	囲碁	陶芸 ビリヤード	
20	木	バスピンポン	カルタ会	陶芸 ビリヤード	秋の歩こう会 9:30～
21	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
22	土	休 館 日			
23	日	休 館 日（勤労感謝の日）			
24	月	休 館 日（振替休日）			
25	火	公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
26	水	麻雀 らくらくピアノ	囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	カラオケを楽しむ会 13:00～15:00
27	木	フラダンス 手芸	イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード	
28	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
29	土	休 館 日			
30	日	休 館 日			

予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください