

長寿苑だより 12月

2025
No.545



新春かるた大会

R8

1/15 (木)

13:15~15:00

12/15(月)~
申込み開始

定員:25名(定員になり次第受付終了)
申込み:事務室またはお電話(957-1860)
対象:町内在住65歳以上の方

大会後は茶話会(有料)でほっこり
*茶話会は自由参加になります

<年末年始休館のお知らせ>

12月27日(土)から1月4日(日)まで休館になります

12/26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)
開館	休	休	休	休	休

1/1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)
休	休	休	休	開館	開館

※12月27日(土)、中央公民館としては開館しています

※1月5日(月)、中央公民館としては閉館しています

音楽の持つ特性を活用した、体験型の音楽療法講座

音楽を楽しむ会

楽しみながら発声法を学び、リズムに合わせて
楽器を鳴らす、みんなが参加できる講座です♪
お気軽にお申込みください。

R8

1/29 (木)

13:30~15:00

12/8(月)~
申込み開始

定員:50名程度
(申込多数の場合は抽選いたします)

参加費:無料

申込み:事務所またはお電話(957-1860)

対象:町内在住65歳以上の方

講師:坂下 正幸 氏



びわこ学院大学教育福祉学部非常勤講師
音楽療法士、芸術療法士
介護予防ボイストレーナー

ピアノ:山本 文子 氏

長寿苑サークル「らくらくピアノ」講師

長寿苑月間予定 令和7年12月

日	曜	午 前	午 後	一 日	行 事
1	月			麻雀 楽健の会 大正琴	
2	火	書道	ナツメロ 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
3	水	キリ絵	呼吸法教室 囲碁	陶芸 ビリヤード	
4	木	バスピンポン 陶芸	カルタ会	陶芸	ビリヤード大会 10:00~15:00
5	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
6	土	休 館 日			
7	日	休 館 日			
8	月			麻雀 楽健の会 大正琴	
9	火	公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
10	水	らくらくピアノ	ナツメロ 囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	
11	木	フラダンス 手芸	イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード	
12	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
13	土	休 館 日			
14	日	休 館 日			
15	月			麻雀 楽健の会 大正琴	
16	火	書道	舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
17	水	フラダンス	囲碁	陶芸 ビリヤード	シルバー大学 13:30~
18	木	バスピンポン	元気体操 カルタ会	陶芸 ビリヤード	
19	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
20	土	休 館 日			
21	日	休 館 日			
22	月			麻雀 楽健の会 大正琴	
23	火	公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
24	水	らくらくピアノ	囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	カラオケを楽しむ会 13:00~15:00
25	木	フラダンス 手芸	イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード	
26	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
27	土	休 館 日			
28	日	休 館 日			
29	月	休 館 日			
30	火	休 館 日			
31	水	休 館 日			

予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください