

1
月
2026
No.546

長寿苑だより

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。



対象は町内在住65歳以上の方、
講座は参加費無料です。
どの講座もお気軽にお申込みく
ださい。

今年もこの講座から一年が始まる

かるた大会

百人一首、札の数は競いません

申込受付中

1/15(木)
13:15~

定員：25名(定員になり次第受付終了)

協力:かるたサークル

好きな曲を歌って♪

カラオケを楽しむ会



1/21(水)
13:00~15:00

※歌唱サークルに入られていない方

予約不要/定員20名

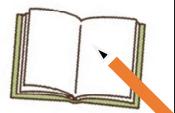
何度も学び続けられる

シルバー大学

今年度は残り2回(2月、3月)に講義があります
単発でも受講いただけます

申込受付中

2/18(水)
14:00~



内 容：「家庭医療専門医について」

講 師：乙訓医師会(天王山草野クリニック院長)
草野 超夫 医師

歌って聴いてみんなで楽しむ♪

カラオケを楽しむ会

2/25(水)
13:00~15:00

※歌唱サークルに入られていない方

予約不要/定員20名

音楽の持つ特性を活用した、体験型の音楽療法講座

音楽を楽しむ会

楽しみながら発声法を学び、リズムに合わせて器を
鳴らす、みんなが参加できる講座です♪

申込受付中

1/29(木)
13:30~15:00



定 員：50名程度(申込多数の場合は抽選いたします)

講 師：坂下 正幸 氏

びわこ学院大学教育福祉学部非常勤講師

年に一度のお楽しみ♪

カラオケ大会

長寿苑カラオケ大会を開催いたします
歌って聴いてみんなで楽しむ会です♪

受付は
1/13~2/20

2/27(金)
13:00~15:00

申 込：事務所まで
(用紙に歌いたい曲名、
歌手名を記入してください)

定 員：40名

協力:カラオケ・ナツメロサークル

長寿苑月間予定 令和8年1月

日	曜	午 前	午 後	一 日	行 事
1	木		休 館	日 (元 日)	
2	金		休 館	日	
3	土		休 館	日	
4	日		休 館	日	
5	月			樂健の会 大正琴	
6	火		ナツメロ 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
7	水	キリ絵	呼吸法教室 囲碁	陶芸 ビリヤード	
8	木	フラダンス	イスdeヨガ 手芸	陶芸 ビリヤード	
9	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
10	土		休 館	日	
11	日		休 館	日	
12	月		休 館	日 (成 人 の 日)	
13	火	公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
14	水	らくらくピアノ	ナツメロ 囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	
15	木	バスピンポン	かるた会	陶芸 ビリヤード	新春かるた大会 13:15~15:00
16	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
17	土		休 館	日	
18	日		休 館	日	
19	月			麻雀 樂健の会 大正琴	
20	火	書道	舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
21	水	フラダンス	囲碁	陶芸 ビリヤード	カラオケを楽しむ会 13:00~15:00
22	木	フラダンス 手芸	イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード	
23	金		カラオケ 围碁	陶芸 絵画	
24	土		休 館	日	
25	日		休 館	日	
26	月			麻雀 樂健の会 大正琴	
27	火	公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
28	水	らくらくピアノ	囲碁	陶芸 お抹茶の会 麻雀 ビリヤード	
29	木				音楽を楽しむ会 13:30~15:00
30	金				
31	土		休 館	日	

予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください

大山崎町立老人福祉センター 長寿苑 京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10番地2 Tel 075-957-1860