

DAY 1 : 9月7日 (水)

第1部 午前10時～ 賀寿記念式典

米寿・百寿の方などを対象に表彰を行います。
対象の方には個別にご案内をお送りしています。

第2部 午後1時15分～ 介護予防フェスタ

「今日からはじめるフレイル予防～お口を元気にして目指せ健康長寿～」
講師：乙訓歯科医師会 副会長 大橋 建明 先生
(高齢者・障がい者歯科部、公衆衛生部、口腔サポートセンター一部担当)

お話のあとは脳トレやその場でできる簡単な体操講座も行います！
参加記念品をご用意しています。

新型コロナ対策のため事前申込制（先着50名様まで）としています。
役場高齢介護係までお申し込みください。