

長寿苑だより 臨時号



1/5 ▶▶ 1/31

私が考えた名前で長寿苑が変わる

老人福祉センターの「新しい名前」を募集

体を動かす健康づくりの場に
一人で気軽に立ち寄れる憩いの場に
仲間と楽しむサークル活動の場に



応募方法

郵送・メール・FAX・持込のいずれかで

- ・年齢は問いませんが、応募は町内在住・在勤の方で、一人3点までとします
- ・必ず応募用紙に記入・入力して、応募してください
- ・応募用紙は長寿苑でお渡ししているほか、ホームページから印刷できます
- ・用紙1枚につき1案としてください
- ・郵送の場合は当日消印有効です

詳しくはホームページをご覧ください



発行・編集 大山崎町立老人福祉センター 長寿苑

〒618-0091 京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10番地2

電話・FAX 075-957-1860

こんなこと
したい

こんな楽しみ方
できたらいいな

あなたのしてみたい
サークル活動をご相談
ください

ここにある！ あなたの居場所

サークル活動
23の楽しみがあなたを待っている

陶芸
毎週水・木

書道
第1・3火
午前



切り絵
第2水 午前
絵画
毎週金



茶道
第2・4水 午前
かるた
第1・3木 午後

編み物
第1・3木 午前
手芸
第2木 午後

カラオケ
毎週金 午後



懐メロ
第1火 午後

囲碁
毎週水・金 午後
将棋
毎週火・水 午後

麻雀
毎週月 午前



バスピンポン
第1・3木 午前
ワナゲ
第2・4火 午前

フラダンス
第2・4木 午前

気功体操
第2・4木
午後

リズムダンス
第1・3木 午後

舞踊
毎週火 午後

大正琴
第1・3月 午前
第4金 午前

ゲートボール
毎週火・水・木 午前



ピアノ
第1・3火 午前
第2・4水 午前

ビリヤード
毎週
火・水・木



超 初心者 スマホ 講座

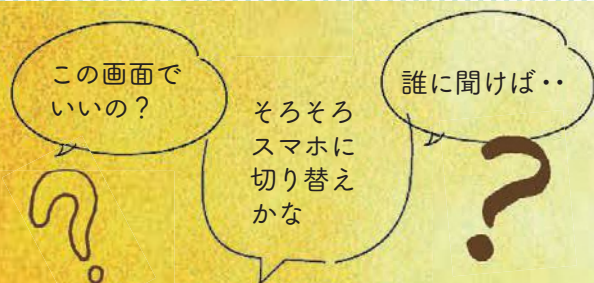


予約制
参加無料

定員20人
2/4 (金) 13時~15時

講座で使用する機種は、らくらくホンです

筆記用具をお持ちください



スマホがもっと使えれば

毎日がより便利に、楽しく

文字・音声入力などの基本操作を中心とした内容です

協力：ドコモショップ長岡京店



作品展示

力作が入れ替え制で
登場

2/14 (月)
~3/15 (火)

舞台発表

踊り演奏熱唱が繰り
広げられる2日間

2/20 (日)
3/6 (日)

この日のために準備した
サイクルの想い

一

いっさい



年間行事予定

ホームページは
いち早く情報が
見られる

見逃すな

展示や発表の詳細
は2月にお知らせ
します

新春かるた大会

これやこの行くも帰るも別れては知るも知らぬもあふ坂の関朝ほらけ有明の月と見るまでに吉野の里に降れる白雪人はいさ心も知らずふるさは花ぞ昔の香に匂ひける秋の田のかりほの庵の苦をあらみわが衣手は露にぬれつつ風をいたみ岩打つ波のおのれのみくだけてものを思ふころかな君がため春の野に出てて若葉摘むわが衣手に雪は降りつつめぐり逢ひて見しやそれとも分かぬ間に雲隠れにし夜半の月影朝ほらけ宇治の川霧たえだえにあらはれわたる瀬々の網代木

参加無料

1/26 (水) 10時~12時

定員20人 参加ご希望の方はご連絡ください

机椅子の席も準備
床に座りにくいという方は
椅子に座ってお楽しみくだ
さい

札の数 競いません
4人一組でのかるたです
競技かるたではないので
お気軽にご参加を

参加者限定プレゼント



お家で温めて、簡単に
食べられるおぜんざい
をプレゼント



協力：かるたサークル

新春かるた大会、スマホ講座に参加いただけるのは、町内在住の60歳以上の方です