

# 令和7年度 長寿苑サークル活動日

R7.10月1日更新

| NO | サークル名                    | 活 動 日       | 時 間                      | 場 所     |
|----|--------------------------|-------------|--------------------------|---------|
| 1  | 書 道                      | 第1・3（火）     | 9:30～12:00               | 大 広 間   |
| 2  | 公 式 ワ ナ ゲ                | 第2・4（火）     | 10:30～12:00              | 大 広 間   |
| 3  | フラダンス<br>(メレ・フラ・ハラウ)     | 第3（水）       | 10:00～12:00              | 大 広 間   |
|    |                          | 第2・4（木）     |                          |         |
| 4  | らくらくピアノ                  | 第1・3（火）     | 10:00～15:00              | 会 議 室   |
|    |                          | 第2・4（水）     | 10:00～12:00              |         |
| 5  | バスピンポン                   | 第1・3（木）     | 9:30～12:00               | 大 広 間   |
| 6  | 手 芸                      | 第2・4（木）     | 9:00～12:00               | 桜 の 間   |
| 7  | キ リ 絵                    | 第1（水）       | 9:00～11:30               | 会 議 室   |
| 8  | 大 正 琴                    | 毎週（月）       | 9:00～15:00               | 会 議 室   |
| 9  | ナ ツ メ ロ                  | 第1（火）第2（水）  | 13:00～16:00              | 大 広 間   |
| 10 | 囲 碁                      | 毎週（水・金）     | 13:00～16:00              | 桜 鷺 の 間 |
| 11 | カ ル タ 会                  | 第1・3（木）     | 13:00～15:00              | 会 議 室   |
| 12 | 舞 踊 (みのり会)               | 第2・3・4（火）   | 13:00～16:00              | 大 広 間   |
|    | 将 棋                      | 毎週（火）       | 13:00～16:00              | 桜 の 間   |
| 14 | カラオケ（楽唱会）                | 毎週（金）       | 13:00～16:00              | 大 広 間   |
| 15 | イ ス de ヨ ガ               | 第2・4（木）     | 13:30～15:00              | 大 広 間   |
| 16 | 元 気 体 操                  | 第1・3（木）     | 13:00～15:00              | 松 の 間   |
| 17 | 麻雀（雀倶楽部）                 | 毎週（月）       | 9:00～16:00               | 大 広 間   |
| 18 | お 抹 茶 の 会 と<br>着 物 あ そ び | 第2・4（水）     | 9:40～14:30               | 松 の 間   |
| 19 | ビ リ ヤード                  | 毎週（火・水・木）   | 9:00～16:00<br>(12-13は休憩) | 機能回復訓練室 |
| 20 | 絵 画                      | 毎週（金）       | 9:00～15:00               | 会 議 室   |
| 21 | 陶 芸                      | (第1木曜のみ)    | 9:30～12:00               | 会 議 室   |
|    |                          | 毎週（火・水・木・金） | 9:00～15:30               | 陶 芸 室   |
| 22 | 呼 吸 法 教 室                | 第1（水）       | 13:00～14:30              | 大 広 間   |
| 23 | 楽 健 の 会                  | 毎週（月）       | 9:00～16:00               | 松 の 間   |

\* 但し、毎週とは第1～4までとする。