

音楽の持つ特性を活用した、体験型の音楽療法講座

音楽を楽しむ会

楽しみながら発声法を学び、リズムに合わせて
楽器を鳴らす、みんなが参加できる講座です♪
お気軽にお申込みください。

／リズム体操／

／ボイストレーニング／

／ストレッチ体操／

1/29 (木)

13:30～15:00

● 受付開始は
12/8 (月) から

対象者：65歳以上の町内在住
定員：50名程度
(申込多数の場合は抽選いたします)

参加費：無料

申込み：お電話 957-1860

または長寿苑事務所まで

講師：坂下 正幸 氏

びわこ学院大学教育福祉学部非常勤講師
音楽療法士、芸術療法士
介護予防ボイストレーナー

ピアノ：山本 文子 氏

長寿苑サークル「らくらくピアノ」講師

