

音楽の持つ特性を活用した、体験型の音楽療法講座

# 音楽を楽しむ会

♪ 楽しみながら発声法を学び、リズムに合わせて  
樂器を鳴らす、みんなが参加できる講座です♪  
お気軽にお申込みください。

＼リズム体操／

＼ボイストレーニング／

＼ストレッチ体操／

# 1/29(木)

13:30~15:00

● 受付開始は  
12/8(月)から

対象者：65歳以上の町内在住

定員：50名程度

(申込多数の場合は抽選いたします)

参加費：無料

申込み：お電話 957-1860

または長寿苑事務所まで

講師：坂下 正幸 氏

びわこ学院大学教育福祉学部非常勤講師

音楽療法士、芸術療法士

介護予防ボイストレーナー

ピアノ：山本 文子 氏

長寿苑サークル「らくらくピアノ」講師

