

大山崎町
第9次高齢者福祉計画策定に係る
アンケート調査
(単純集計結果)

目 次

調査の概要	1
1. 調査の目的	1
2. 調査の方法	1
3. 回収の状況	1
4. 集計上の注意点	1
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(一般高齢者対象)の結果	2
1. あなた自身及びあなたのご家族や生活状況について	2
2. からだを動かすことについて	7
3. 食べることについて	11
4. 毎日の生活について	14
5. 地域での活動について	21
6. たすけあいについて	26
7. 健康について	30
8. 認知症にかかる相談窓口の把握について	42
9. 高齢者に関するサービス・制度等について	44
10. 今後の生活や高齢者施策全般について	51
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(要支援認定者対象)の結果	53
1. あなた自身及びあなたのご家族や生活状況について	53
2. からだを動かすことについて	58
3. 食べることについて	62
4. 毎日の生活について	65
5. 地域での活動について	72
6. たすけあいについて	77
7. 健康について	81
8. 認知症にかかる相談窓口の把握について	93
9. 高齢者に関するサービス・制度等について	95
10. 今後の生活や高齢者施策全般について	102
在宅介護実態調査の結果	104
1. 調査対象者ご本人について	104
2. 主な介護者の方について	123

調査の概要

1. 調査の目的

大山崎町では、65歳以上の住民の皆様が、住み慣れた家庭や地域でいきいきと安心して過ごしていただけるように、高齢者福祉施策や介護保険事業の運営を進めてまいりました。令和2年度には「大山崎町第9次高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画」の策定を予定しております。

この調査は、町内にお住まいの65歳以上の方の健康状態や生活の状況、介護保険に対するご意見やご要望等をお聞きするとともに、介護保険事業計画策定と効果評価を目的に実施しました。

2. 調査の方法

調査名	対象	調査方法	調査期間
介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査（一般高齢者対象）	町内在住の65歳以上で要支援・ 要介護認定を受けていない人 1,000人（無作為抽出）	郵送による 配布・回収	令和元年 11月22日～ 12月20日
介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査（要支援認定者対象）	町内在住の65歳以上で要支援 認定を受けている人 250人（悉皆）		
在宅介護実態調査	要介護認定を受けて在宅で 生活をしている人 421人（悉皆）		

3. 回収の状況

調査名	配布数	回収数	回収率	有効回収数	有効回収率
介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査（一般高齢者対象）	1,000部	639部	63.9%	639部	63.9%
介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査（要支援認定者対象）	250部	180部	72.0%	179部	71.6%
在宅介護実態調査	421部	232部	55.1%	227部	53.9%

4. 集計上の注意点

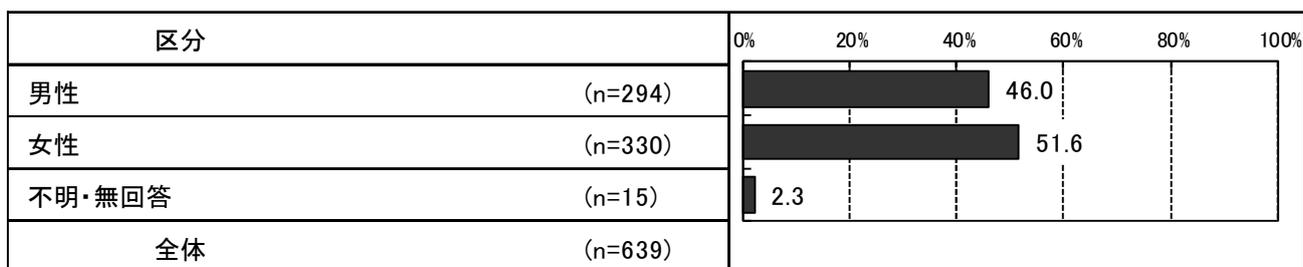
- 図表内に付加されている「n」は質問に対する回答者数です。
- 結果数値は、少数点第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100%にならないことがあります。
- 複数回答の場合、回答者数に対する割合を表示しているため、構成比の合計が100%を超えます。

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(一般高齢者対象)の結果

1. あなた自身及びあなたのご家族や生活状況について

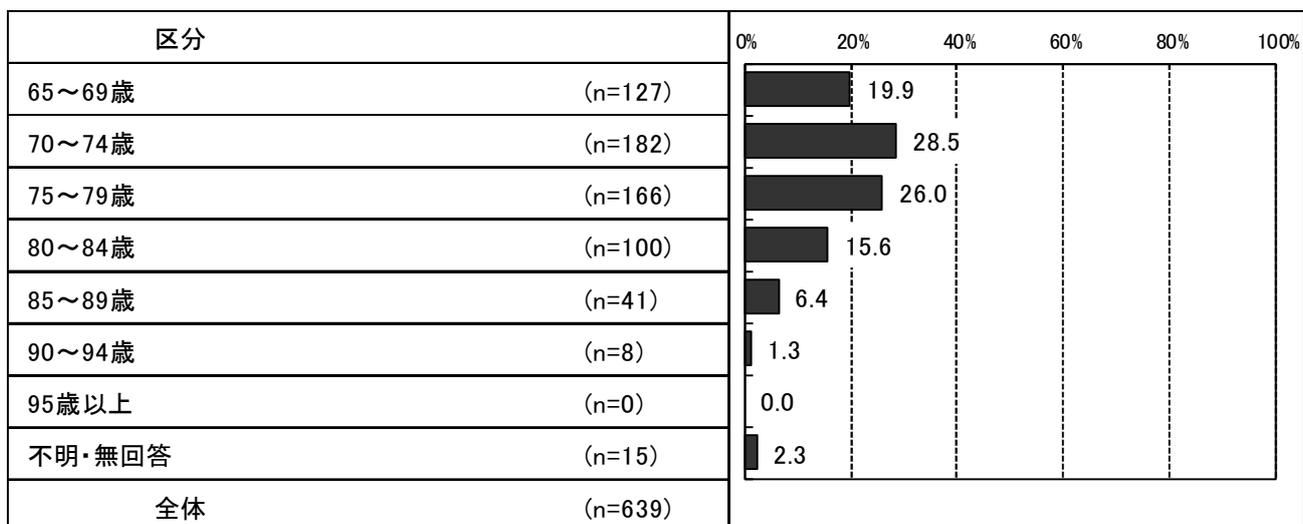
性別

- 「女性」が51.6%、「男性」が46.0%となっています。



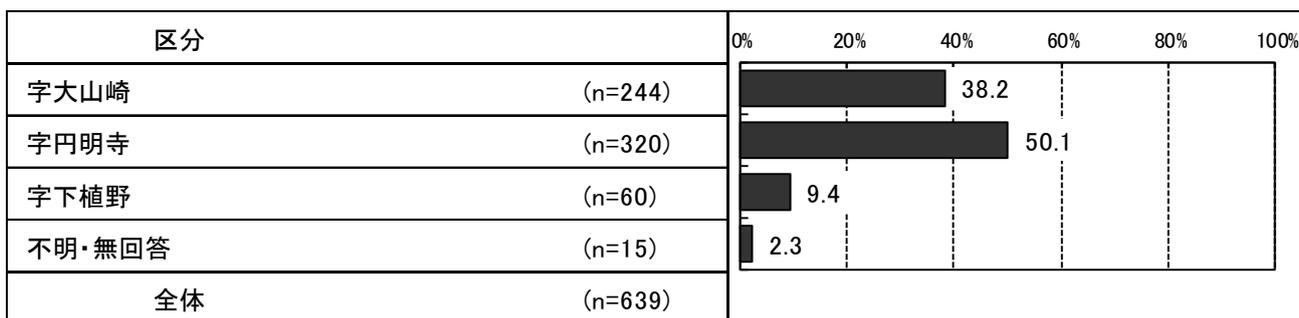
年齢

- 「70～74歳」が28.5%で最も多く、「75～79歳」(26.0%)、「65～69歳」(19.9%)がつづいています。
平均は75.0歳となっています。



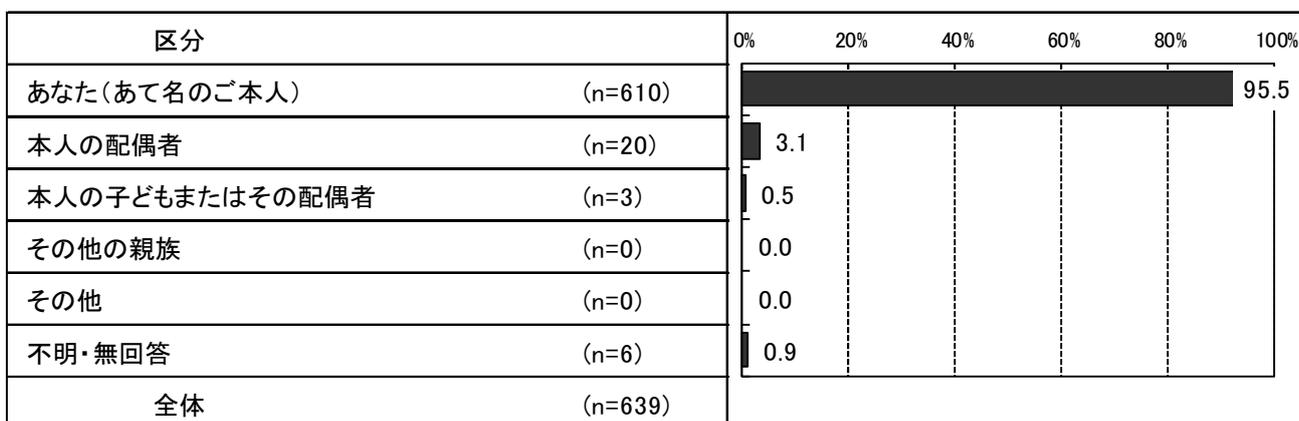
居住地区

- 「字円明寺」が50.1%で最も多く、「字大山崎」(38.2%)、「字下植野」(9.4%)がつづいています。



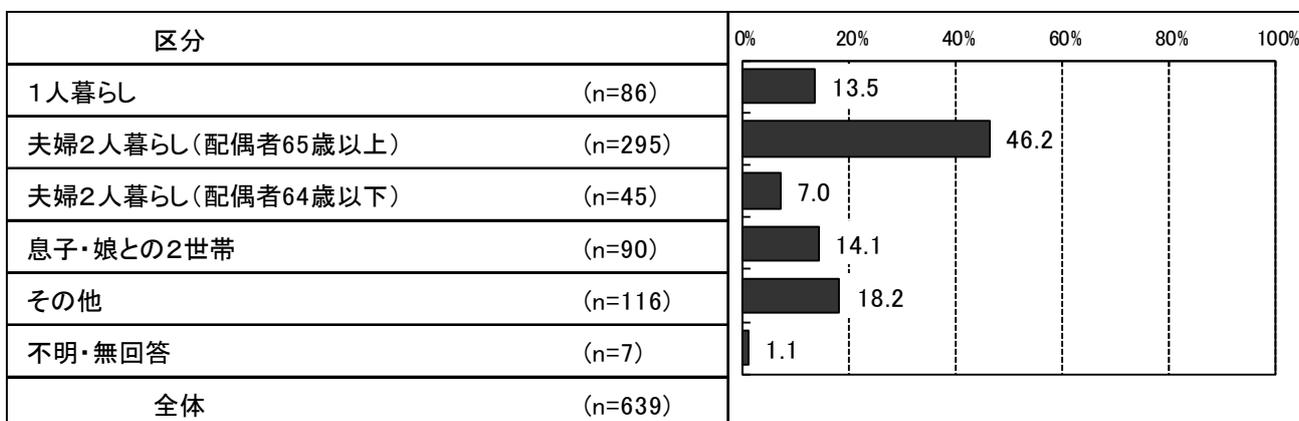
問1 この調査票に回答しておられる方はどなたですか。(○は1つ)

- 「あなた(あて名のご本人)」が95.5%で最も多く、「本人の配偶者」(3.1%)、「本人の子どもまたはその配偶者」(0.5%)がつづいています。



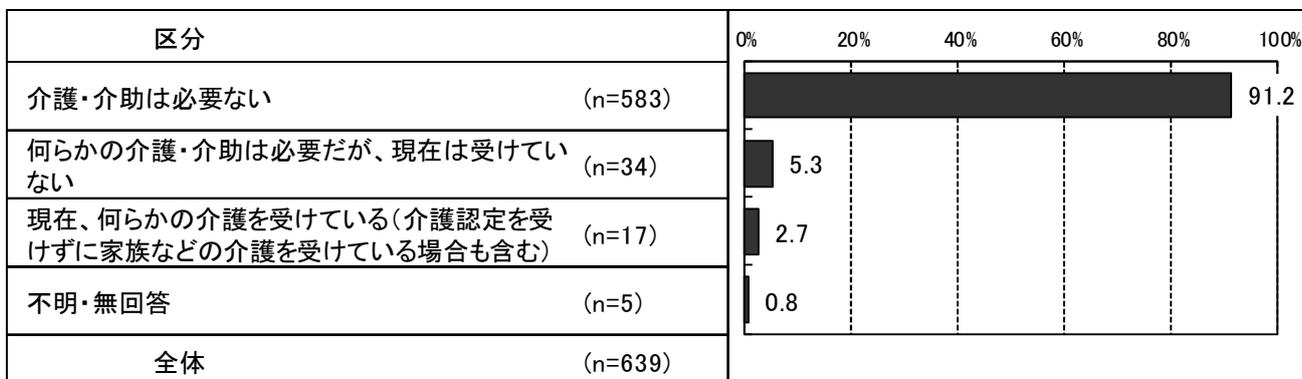
問2 家族構成をお教えてください。(○は1つ)

- 「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が46.2%で最も多く、「その他」(18.2%)、「息子・娘との2世帯」(14.1%)がつづいています。



問3 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

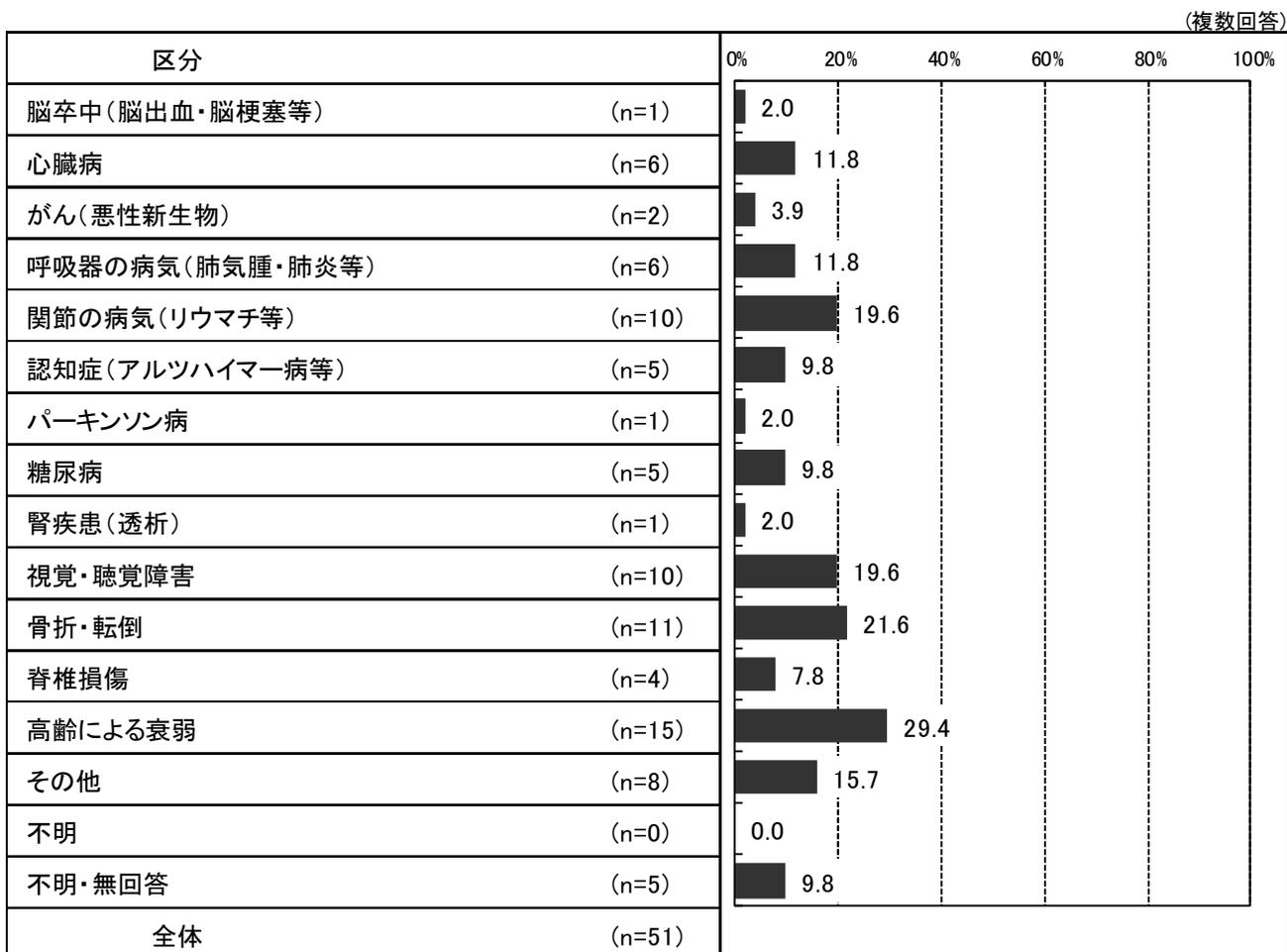
- 「介護・介助は必要ない」が91.2%で最も多く、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」(5.3%)、「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」(2.7%)がつづいています。



問3-1 問3において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ

介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(いくつでも)

- 「高齢による衰弱」が29.4%で最も多く、「骨折・転倒」(21.6%)、「関節の病気(リウマチ等)」と「視覚・聴覚障害」が、ともに19.6%がつづいています。

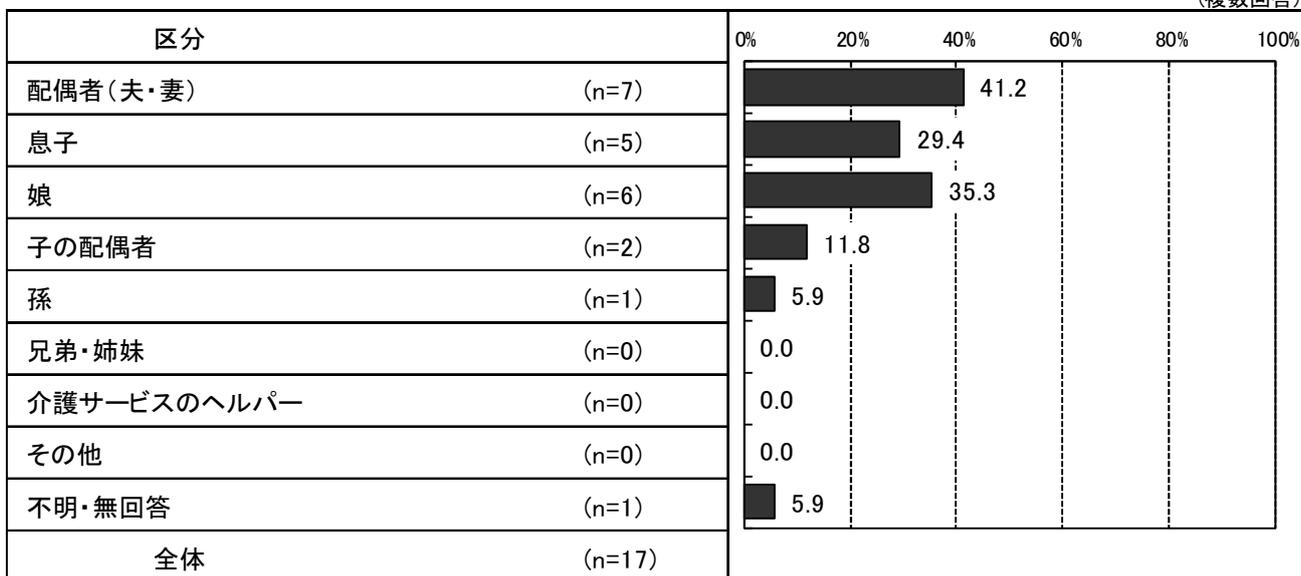


問3-2 問3において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ

主にどなたの介護・介助を受けていますか。(いくつでも)

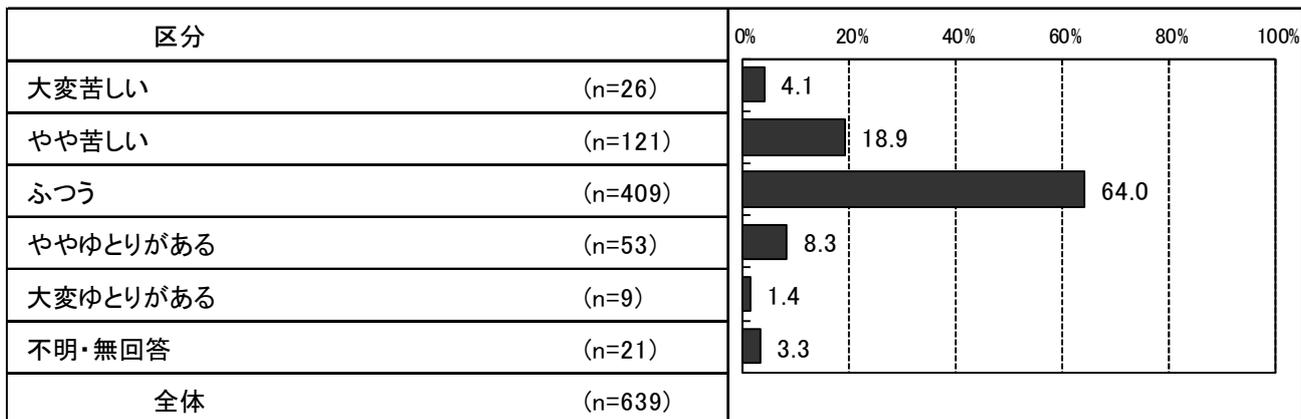
- 「配偶者(夫・妻)」が41.2%で最も多く、「娘」(35.3%)、「息子」(29.4%)がつづいています。

(複数回答)



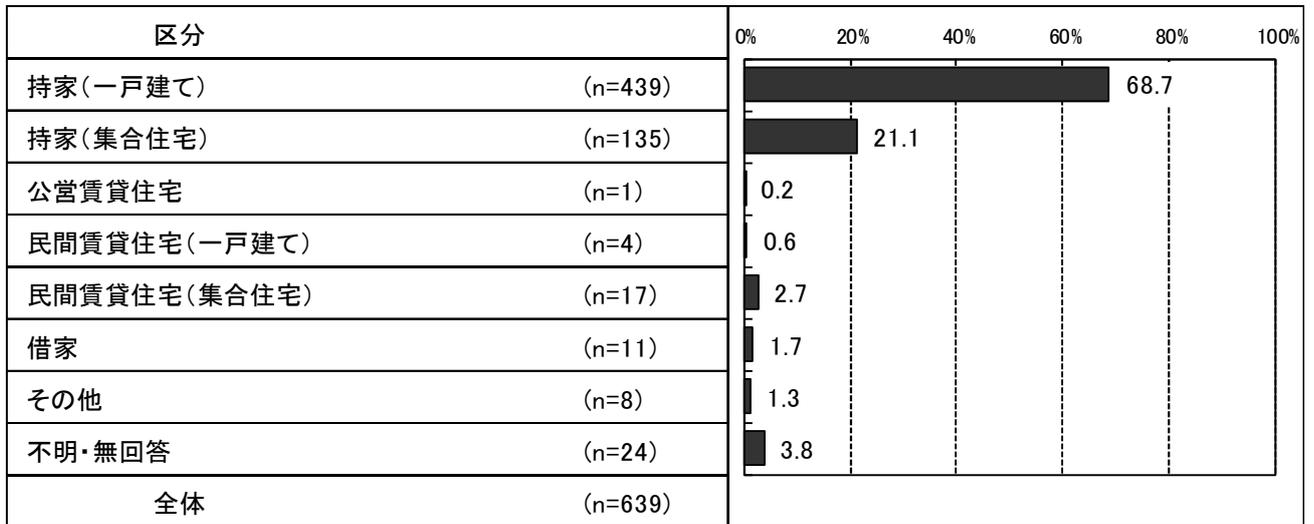
問4 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

- 「ふつう」が64.0%で最も多く、「やや苦しい」(18.9%)、「ややゆとりがある」(8.3%)がつづいています。



問5 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

■ 「持家(一戸建て)」が68.7%で最も多く、「持家(集合住宅)」(21.1%)、「民間賃貸住宅(集合住宅)」(2.7%)がつづいています。

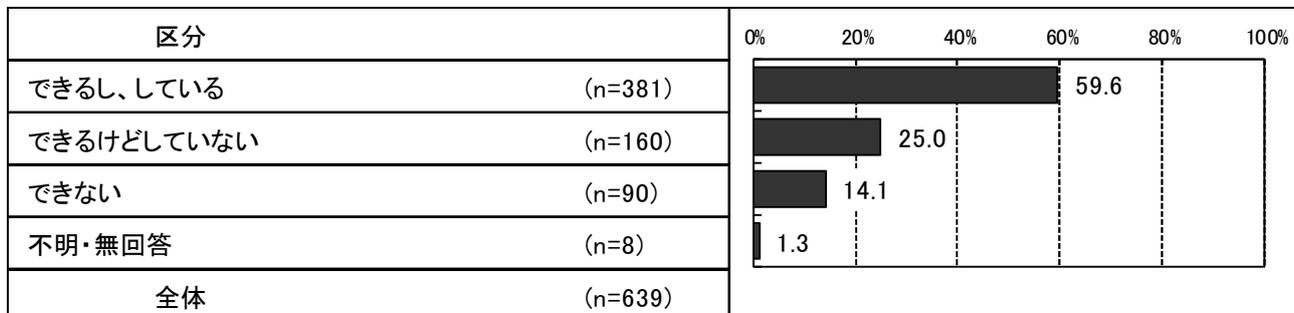


2. からだを動かすことについて

問6 からだを動かすことについて、以下のそれぞれの設問にお答えください。

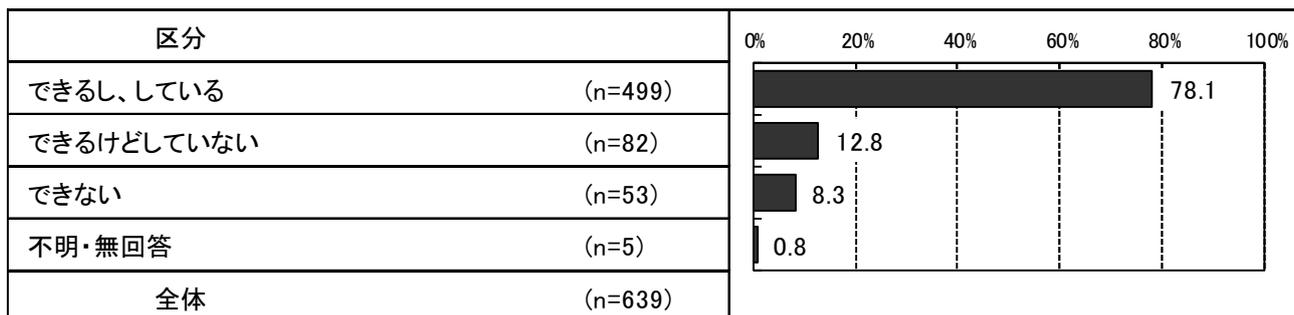
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)

- 「できるし、している」が59.6%で最も多く、「できるけどしていない」(25.0%)、「できない」(14.1%)がつづいています。



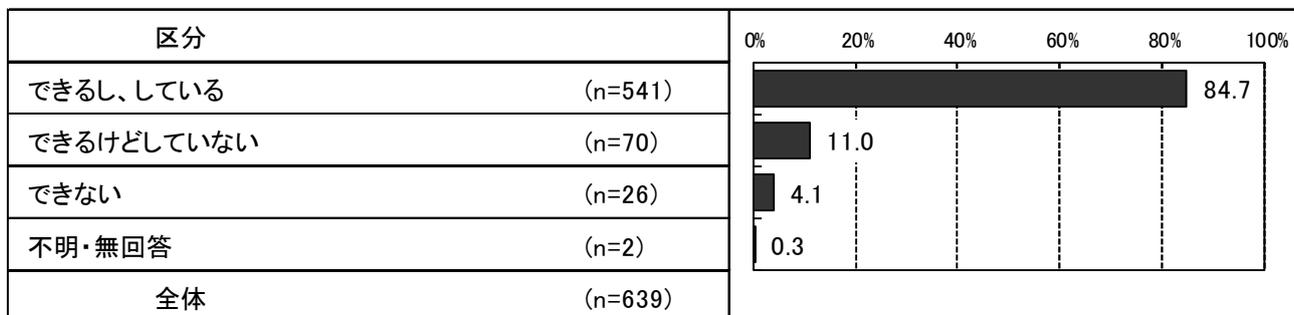
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)

- 「できるし、している」が78.1%で最も多く、「できるけどしていない」(12.8%)、「できない」(8.3%)がつづいています。



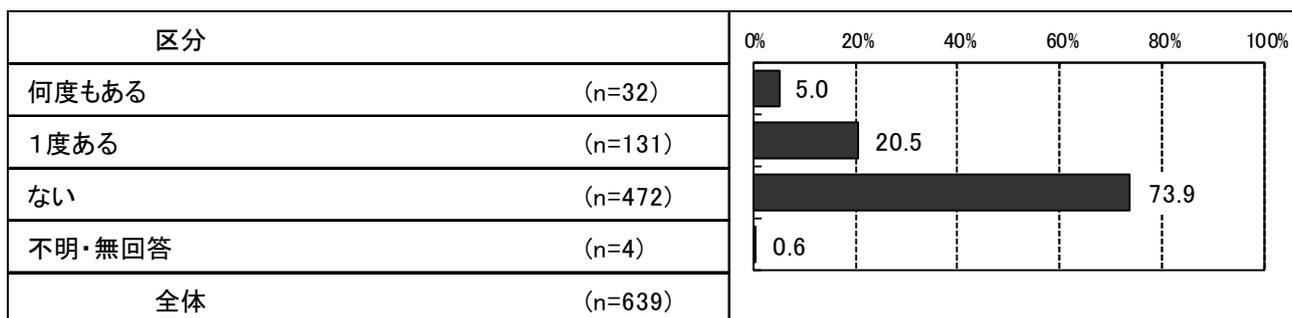
(3) 15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)

- 「できるし、している」が84.7%で最も多く、「できるけどしていない」(11.0%)、「できない」(4.1%)がつづいています。



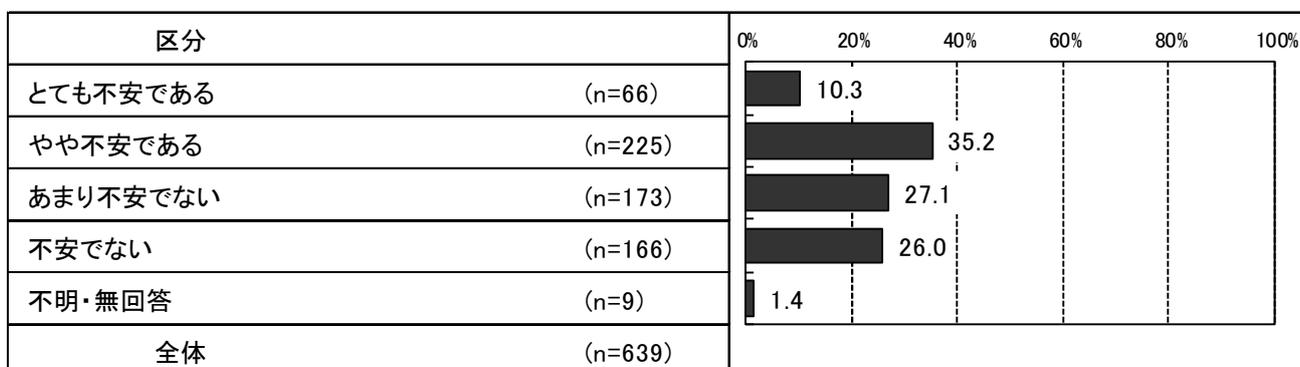
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

■ 「ない」が73.9%で最も多く、「1度ある」(20.5%)、「何度もある」(5.0%)がつづいています。



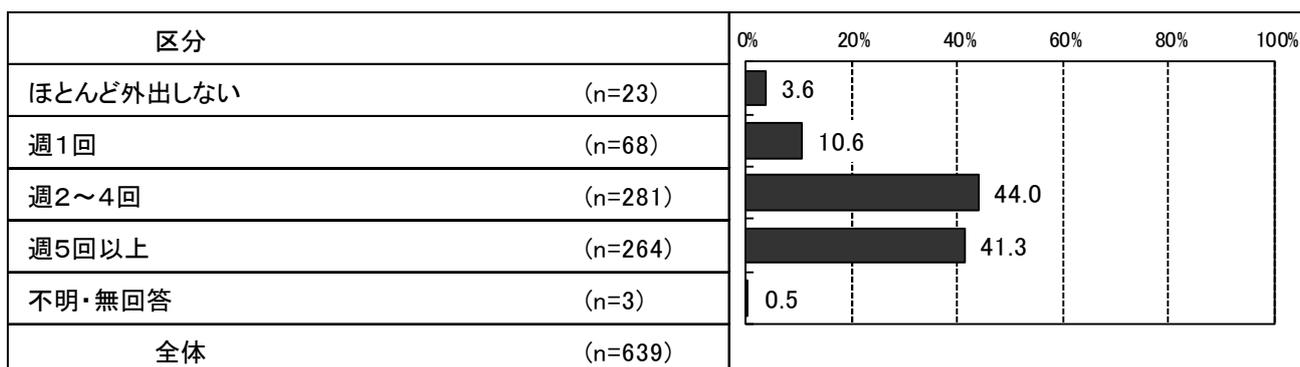
(5) 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

■ 「やや不安である」が35.2%で最も多く、「あまり不安でない」(27.1%)、「不安でない」(26.0%)がつづいています。



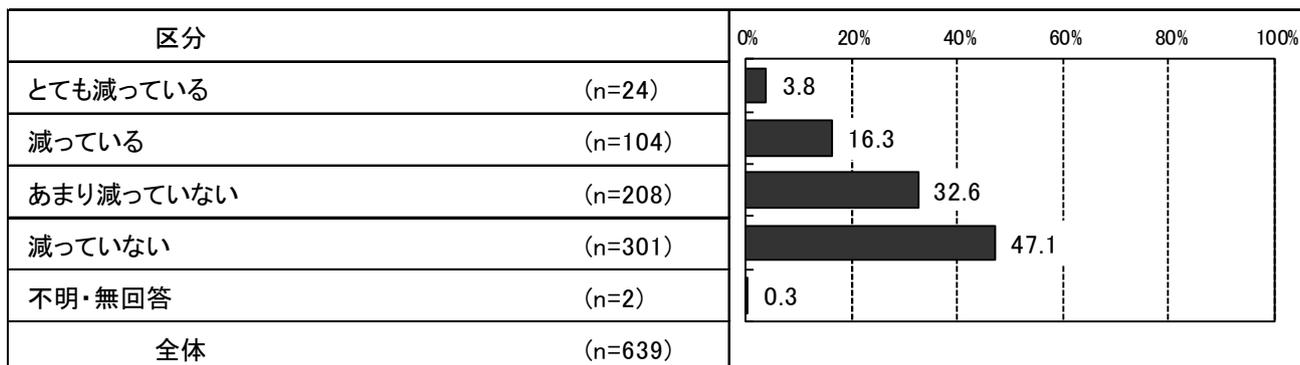
(6) 週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

■ 「週2~4回」が44.0%で最も多く、「週5回以上」(41.3%)、「週1回」(10.6%)がつづいています。



(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(〇は1つ)

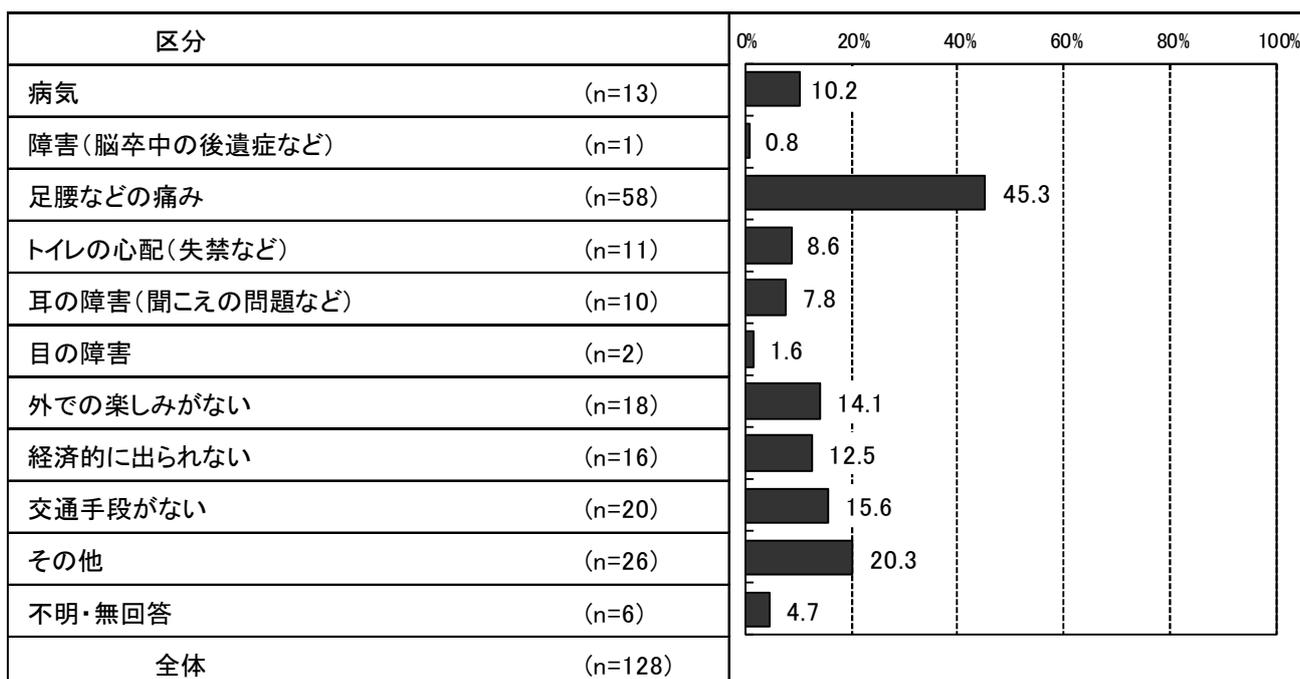
■ 「減っていない」が47.1%で最も多く、「あまり減っていない」(32.6%)、「減っている」(16.3%)が
つづいています。



(8) (7)で「1.とても減っている」「2.減っている」の方のみ

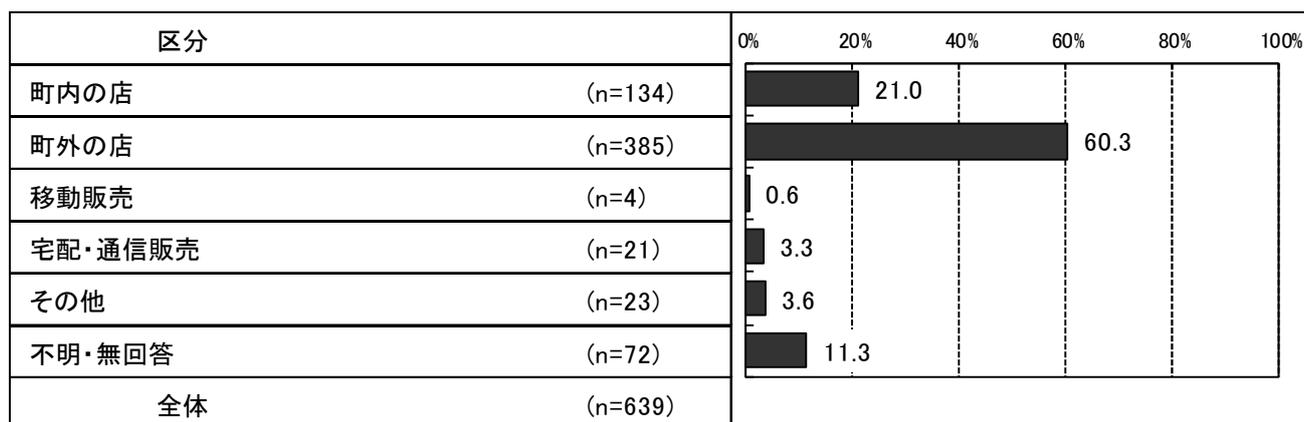
外出が減っている理由は、次のどれですか。(いくつでも)

■ 「足腰などの痛み」が45.3%で最も多く、「その他」(20.3%)、「交通手段がない」(15.6%)が
つづいています。



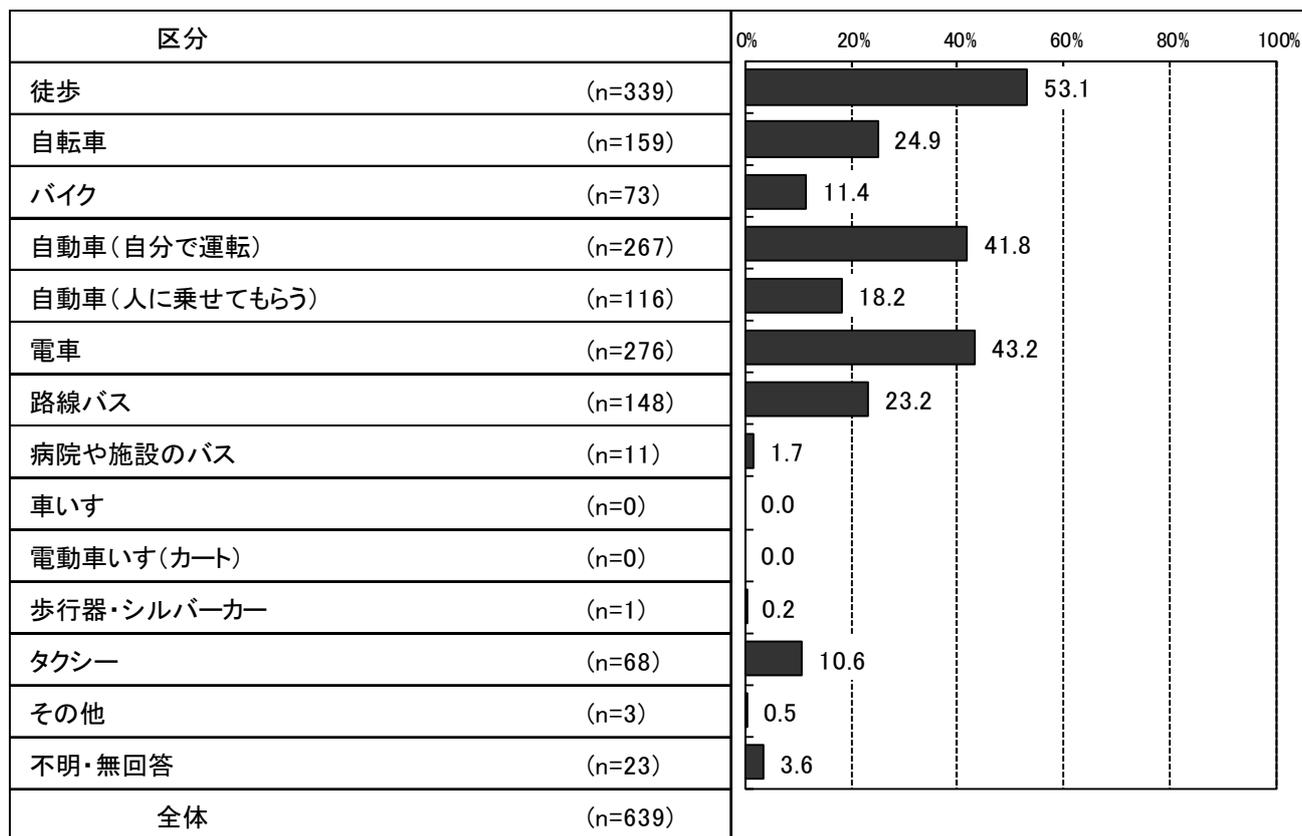
(9) あなたは、日常生活の買物を、主にどこでしますか。(〇は1つ)

■ 「町外の店」が60.3%で最も多く、「町内の店」(21.0%)、「その他」(3.6%)がつづいています。



(10) 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも)

■ 「徒歩」が53.1%で最も多く、「電車」(43.2%)、「自動車(自分で運転)」(41.8%)がつづいています。

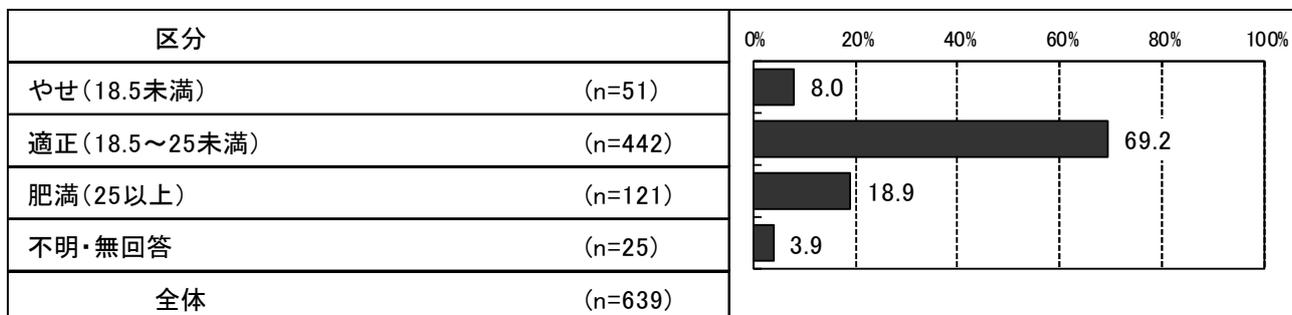


3. 食べることについて

問7 食べることについて、以下のそれぞれの設問にお答えください。

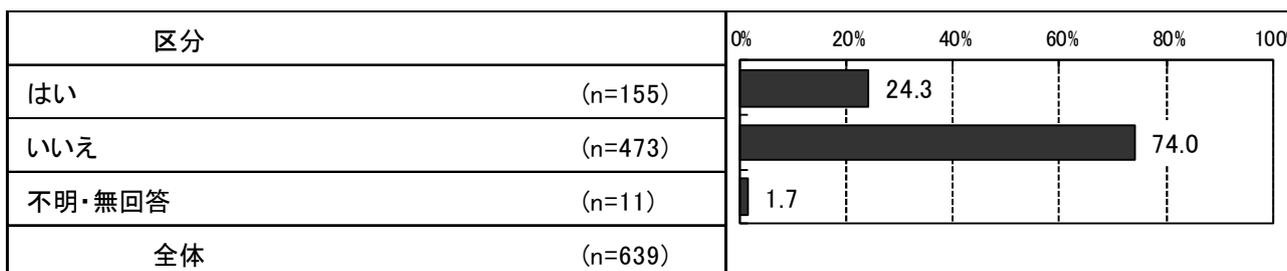
(1) 身長と体重をお教えてください。

- 「適正 (18.5~25 未満)」が 69.2%で最も多く、「肥満 (25 以上)」(18.9%)、「やせ (18.5 未満)」(8.0%)がつづいています。BMI 指数の平均は 22.6 となっています。



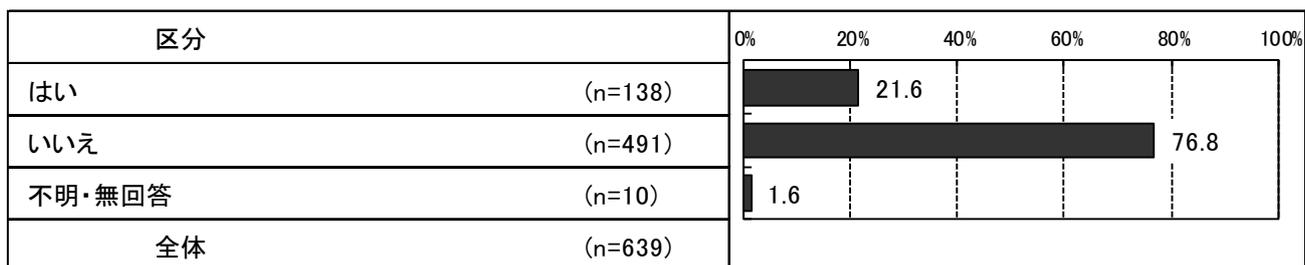
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

- 「いいえ」が 74.0%、「はい」が 24.3%となっています。



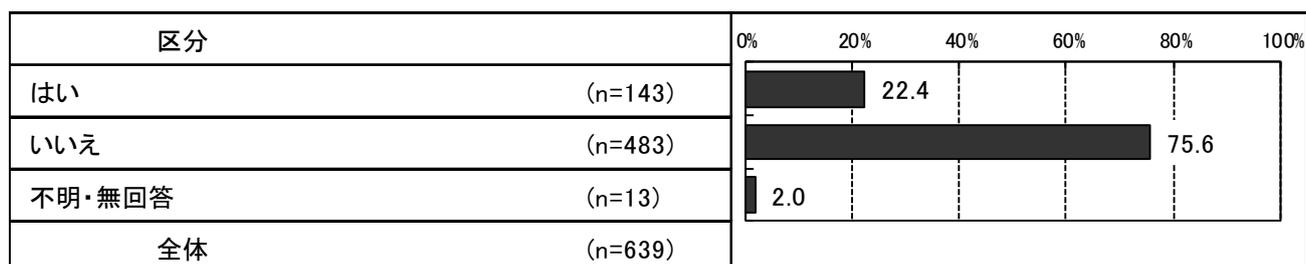
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)

- 「いいえ」が 76.8%、「はい」が 21.6%となっています。



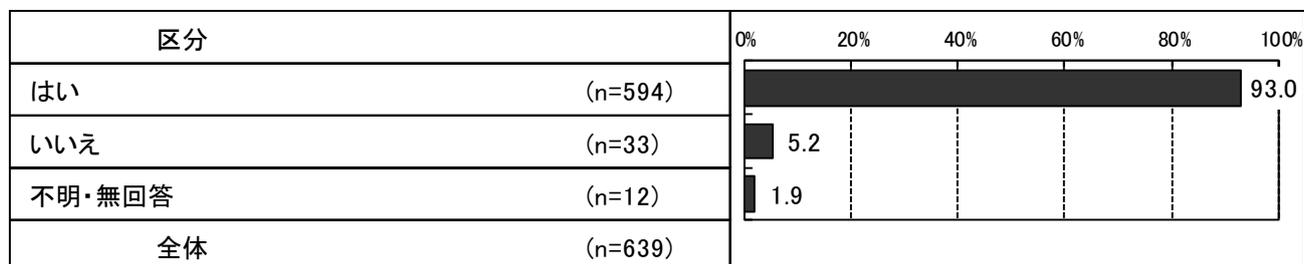
(4) 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)

■ 「いいえ」が75.6%、「はい」が22.4%となっています。



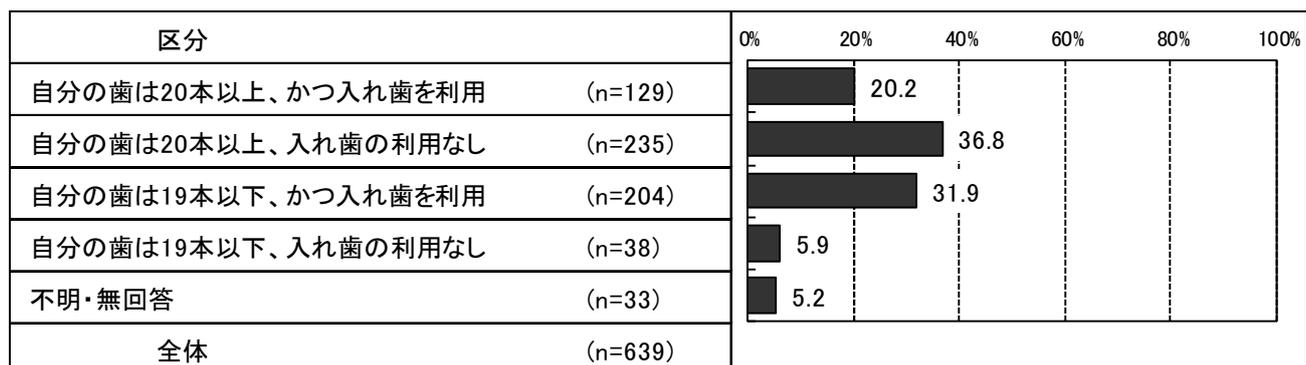
(5) 歯みがきまたは入れ歯の手入れ(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。(○は1つ)

■ 「はい」が93.0%、「いいえ」が5.2%となっています。



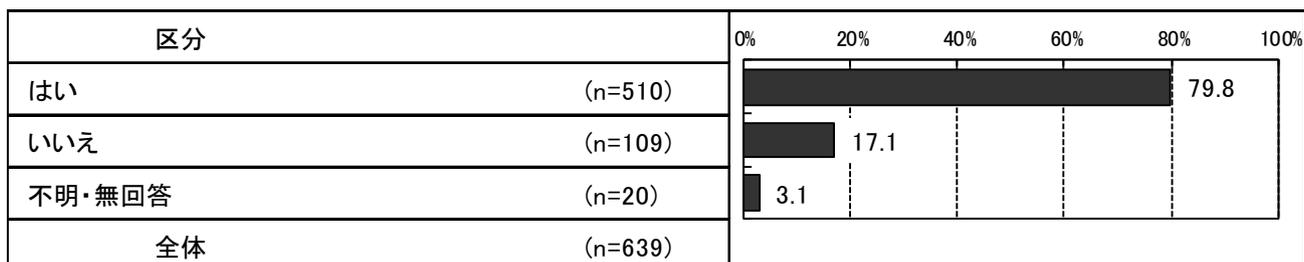
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)(○は1つ)

■ 「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が36.8%で最も多く、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」(31.9%)、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」(20.2%)がつづいています。



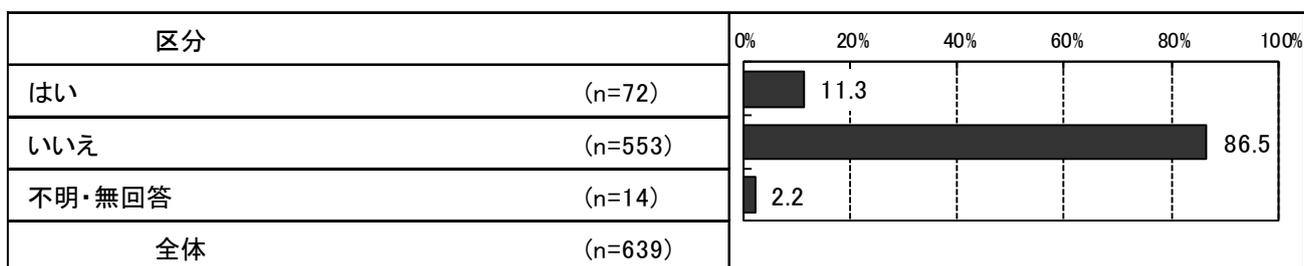
(7) 噛み合わせは良いですか。(○は1つ)

■ 「はい」が79.8%、「いいえ」が17.1%となっています。



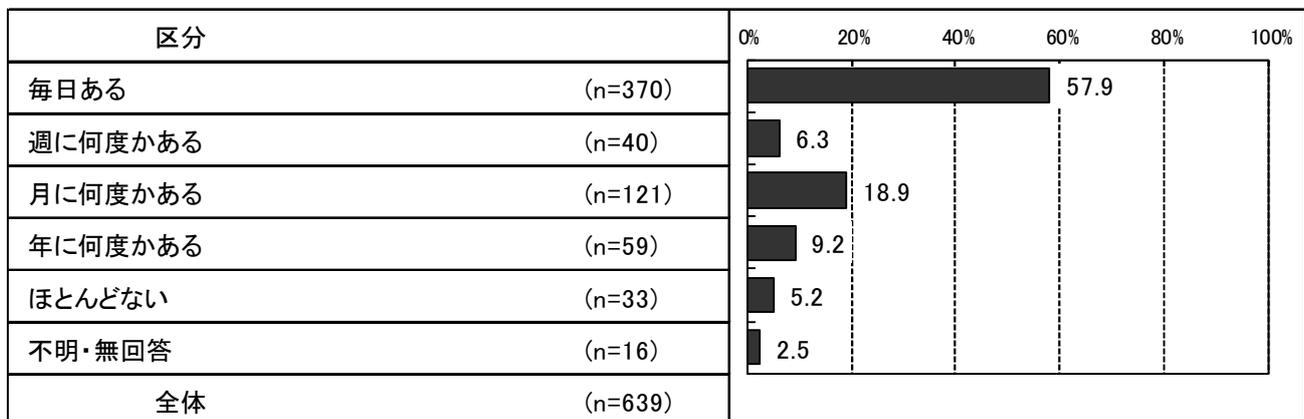
(8) 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

■ 「いいえ」が86.5%、「はい」が11.3%となっています。



(9) どなたかと食事をともにする機会がありますか。(○は1つ)

■ 「毎日ある」が57.9%で最も多く、「月に何度かある」(18.9%)、「年に何度かある」(9.2%)がつづいています。

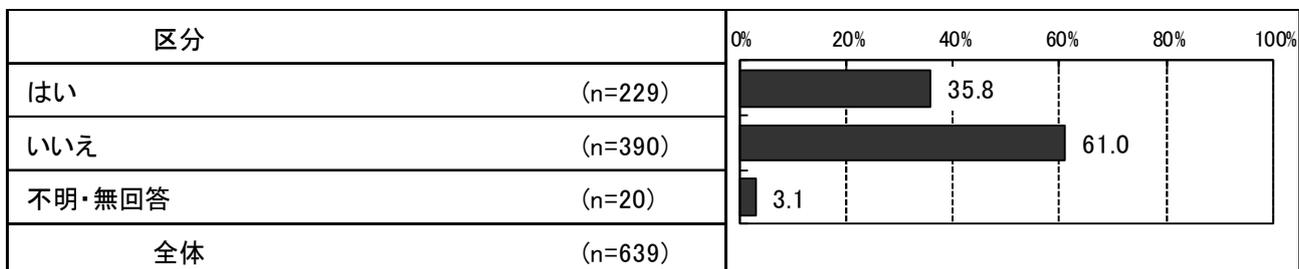


4. 毎日の生活について

問8 毎日の生活について、以下のそれぞれの設問にお答えください。

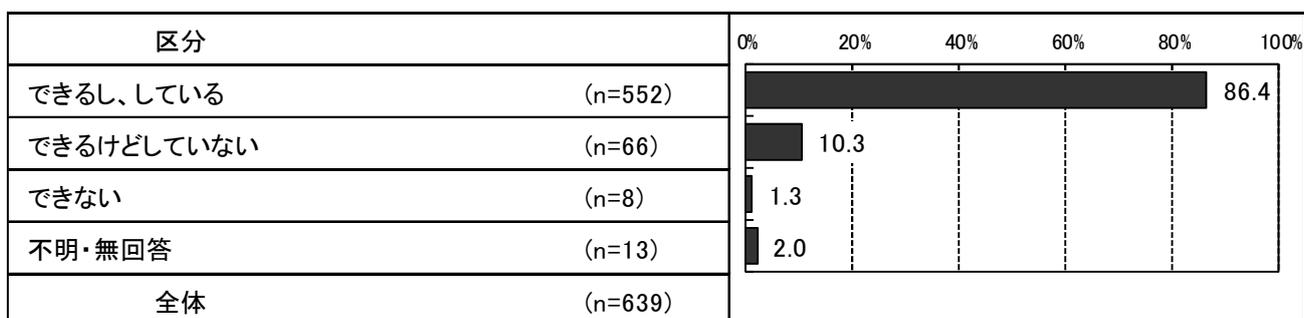
(1) 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

■ 「いいえ」が61.0%、「はい」が35.8%となっています。



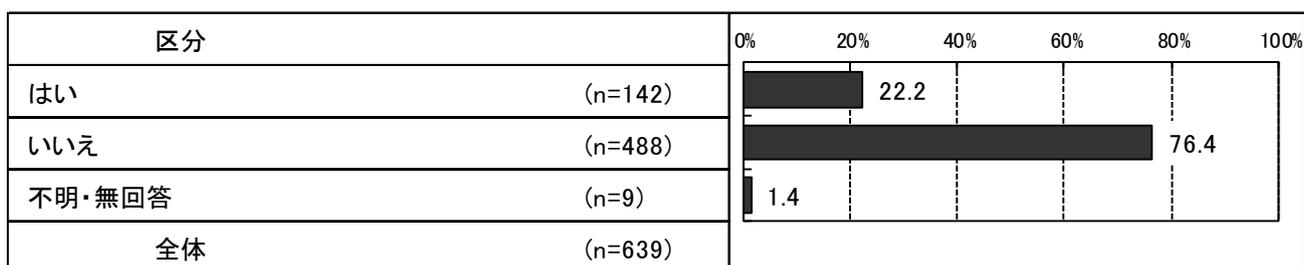
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○は1つ)

■ 「できるし、している」が86.4%で最も多く、「できるけどしていない」(10.3%)、「できない」(1.3%)がつづいています。



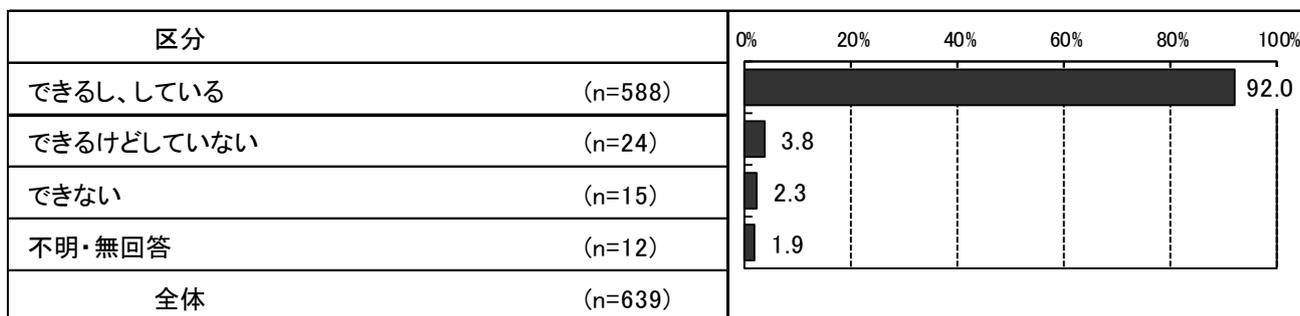
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。(○は1つ)

■ 「いいえ」が76.4%、「はい」が22.2%となっています。



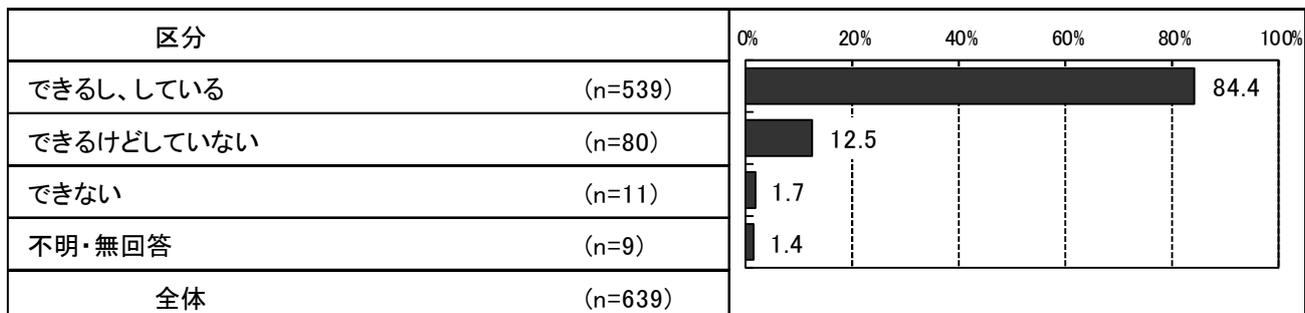
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可) (○は1つ)

■ 「できるし、している」が92.0%で最も多く、「できるけどしていない」(3.8%)、「できない」(2.3%)がつづいています。



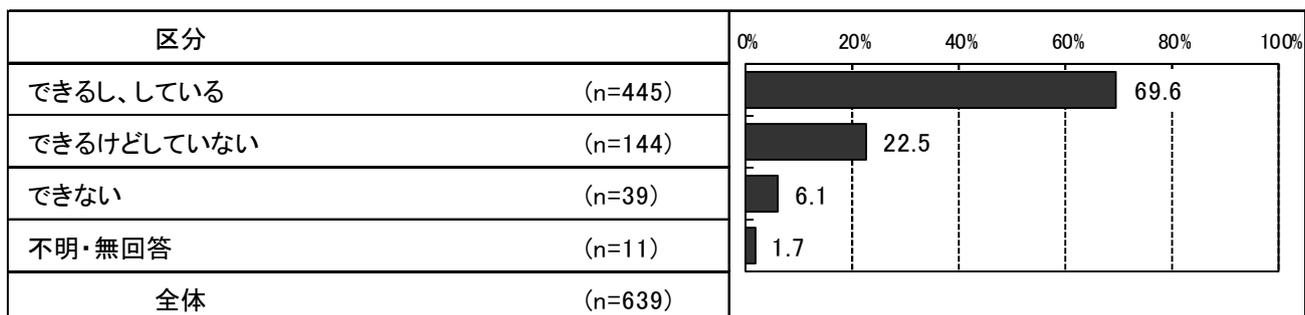
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)

■ 「できるし、している」が84.4%で最も多く、「できるけどしていない」(12.5%)、「できない」(1.7%)がつづいています。



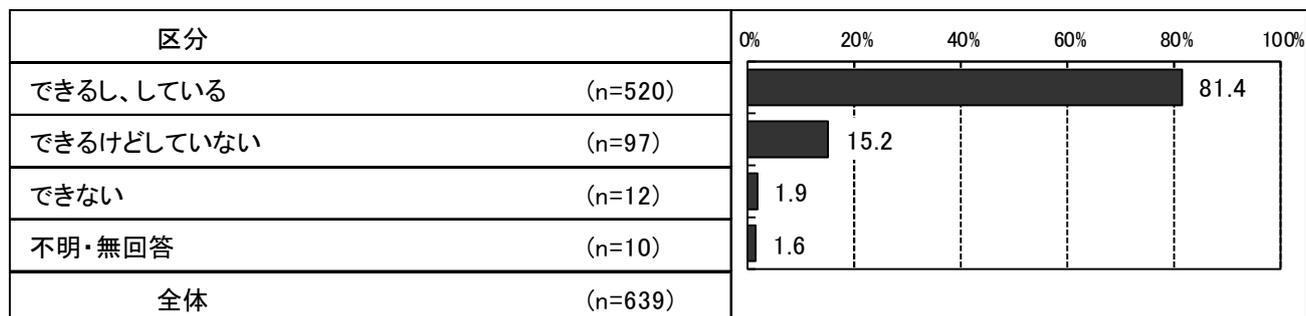
(6) 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)

■ 「できるし、している」が69.6%で最も多く、「できるけどしていない」(22.5%)、「できない」(6.1%)がつづいています。



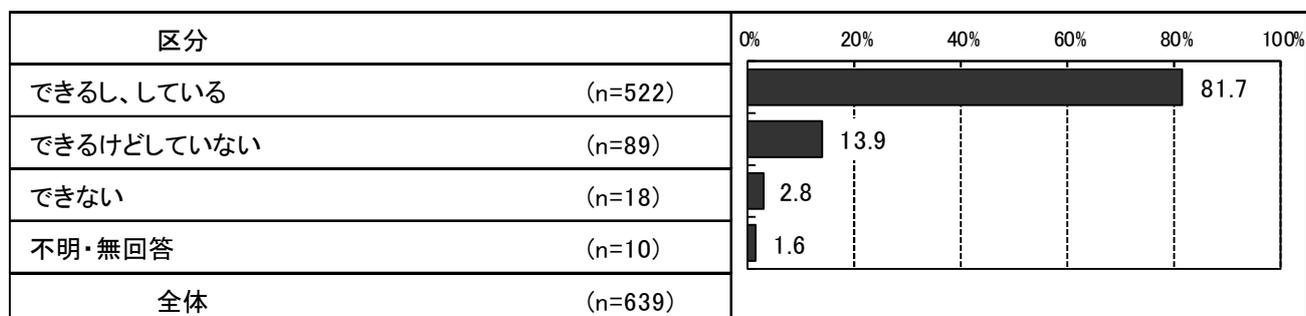
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)

- 「できるし、している」が81.4%で最も多く、「できるけどしていない」(15.2%)、「できない」(1.9%)がつづいています。



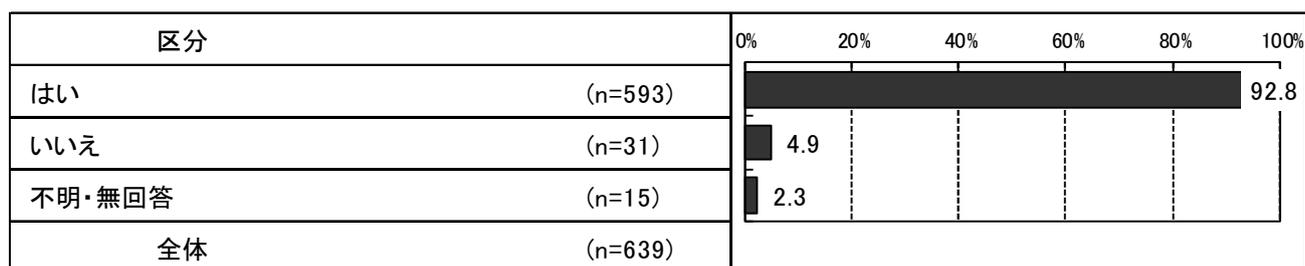
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)

- 「できるし、している」が81.7%で最も多く、「できるけどしていない」(13.9%)、「できない」(2.8%)がつづいています。



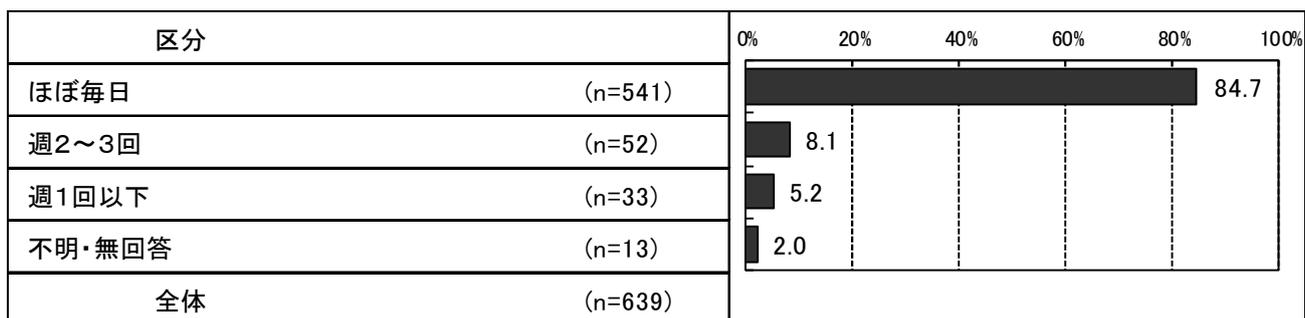
(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。(○は1つ)

- 「はい」が92.8%、「いいえ」が4.9%となっています。



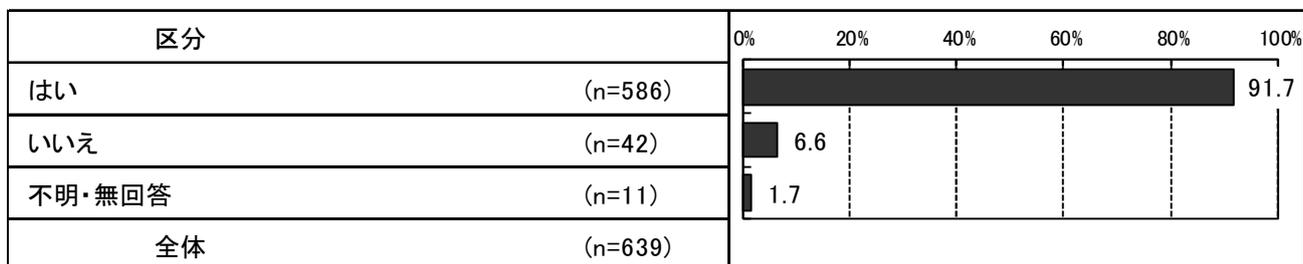
(10) 新聞や本、雑誌を読んでいますか。(○は1つ)

■ 「ほぼ毎日」が84.7%で最も多く、「週2～3回」(8.1%)、「週1回以下」(5.2%)がつづいています。



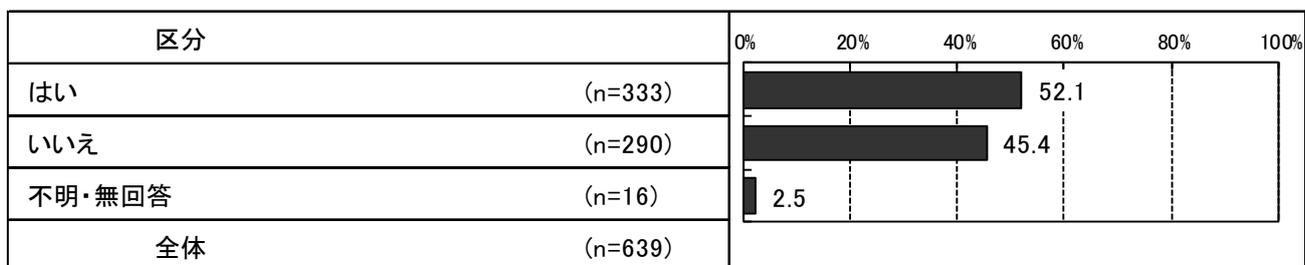
(11) 健康についての記事や番組に関心がありますか。(○は1つ)

■ 「はい」が91.7%、「いいえ」が6.6%となっています。



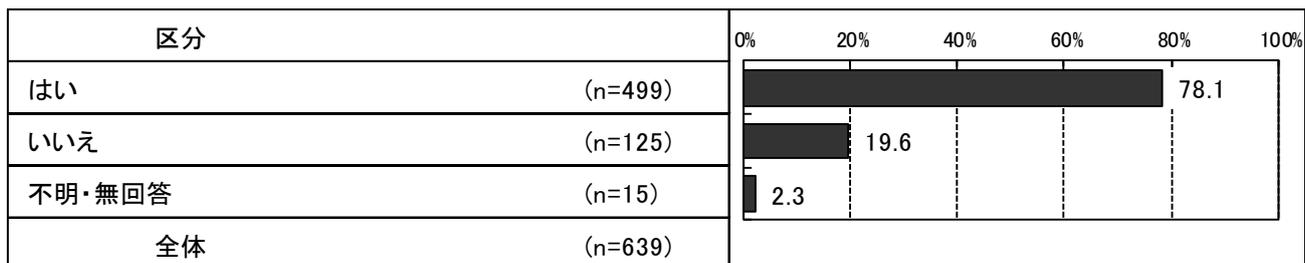
(12) 友人の家を訪ねていますか。(○は1つ)

■ 「はい」が52.1%、「いいえ」が45.4%となっています。



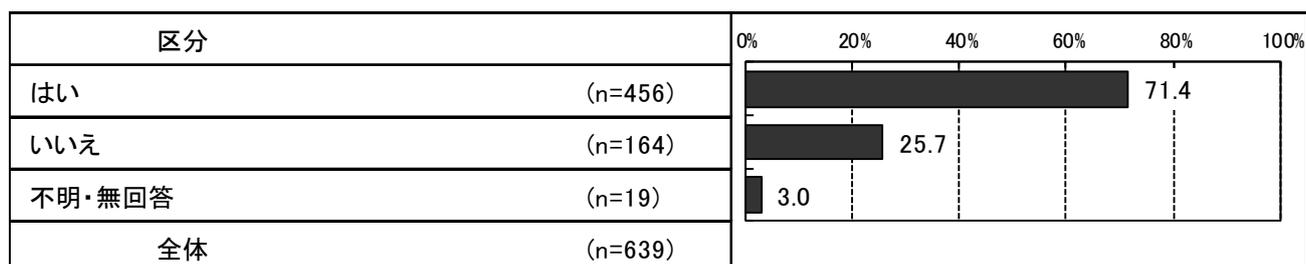
(13) 家族や友人の相談にのっていますか。(○は1つ)

■ 「はい」が78.1%、「いいえ」が19.6%となっています。



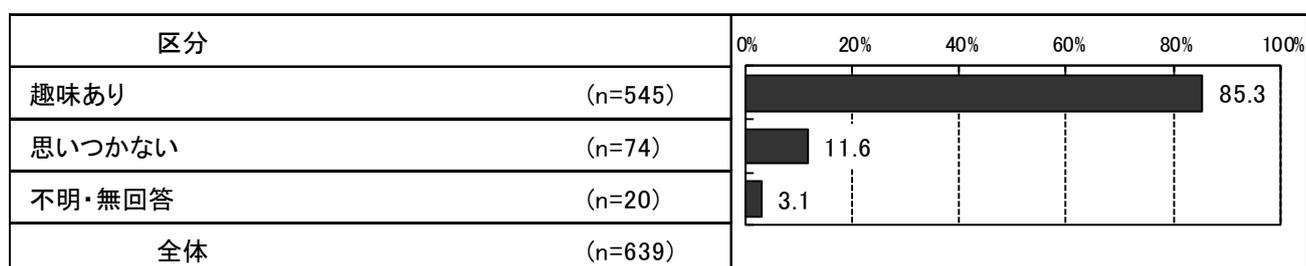
(14) 若い人に自分から話しかけることがありますか。(○は1つ)

■ 「はい」が71.4%、「いいえ」が25.7%となっています。



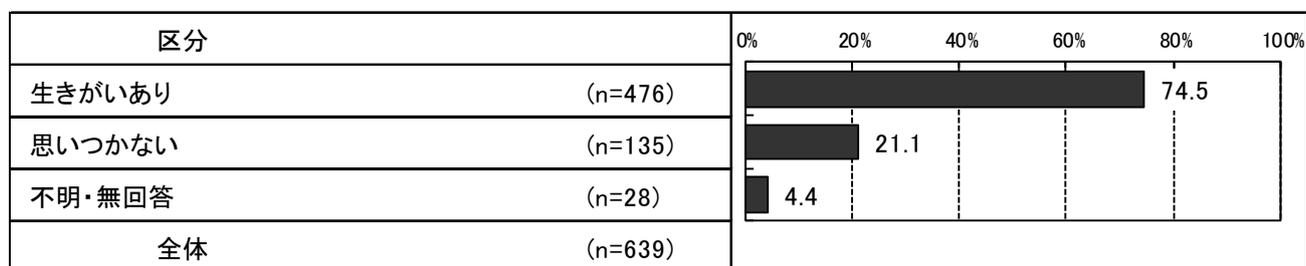
(15) 趣味はありますか。(○は1つ)

■ 「趣味あり」が85.3%、「思いつかない」が11.6%となっています。



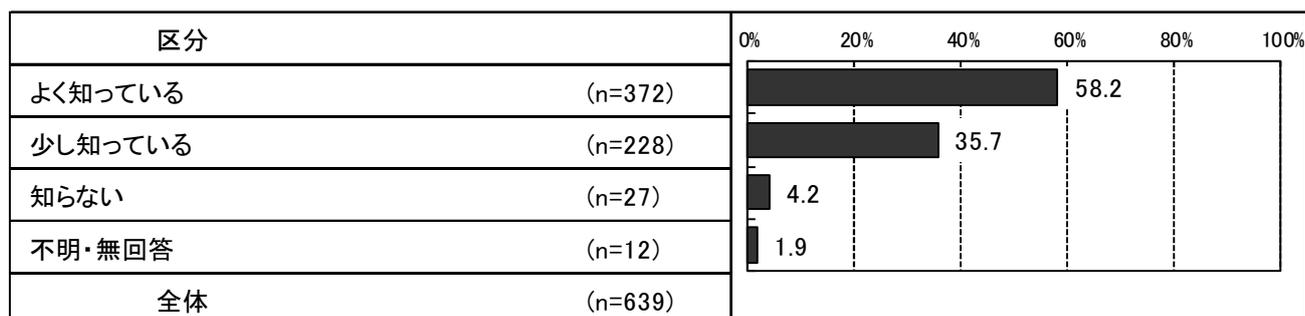
(16) 生きがいはありますか。(○は1つ)

■ 「生きがいあり」が74.5%、「思いつかない」が21.1%となっています。



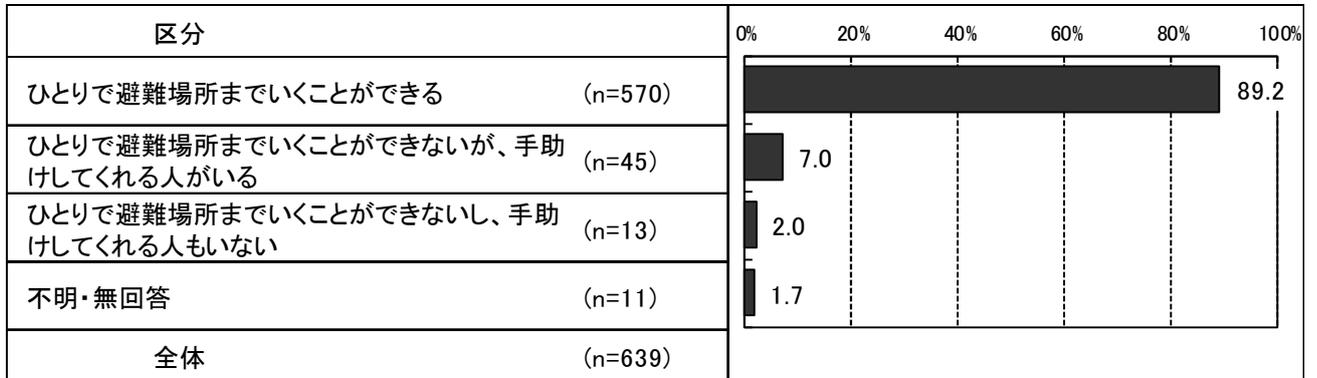
問9 あなたは、災害時の避難場所についてご存知ですか。(○は1つ)

■ 「よく知っている」が58.2%で最も多く、「少し知っている」(35.7%)、「知らない」(4.2%)がつづいています。



問 10 災害が発生して避難する時に、ひとりで避難場所までいくことができますか。(○は1つ)

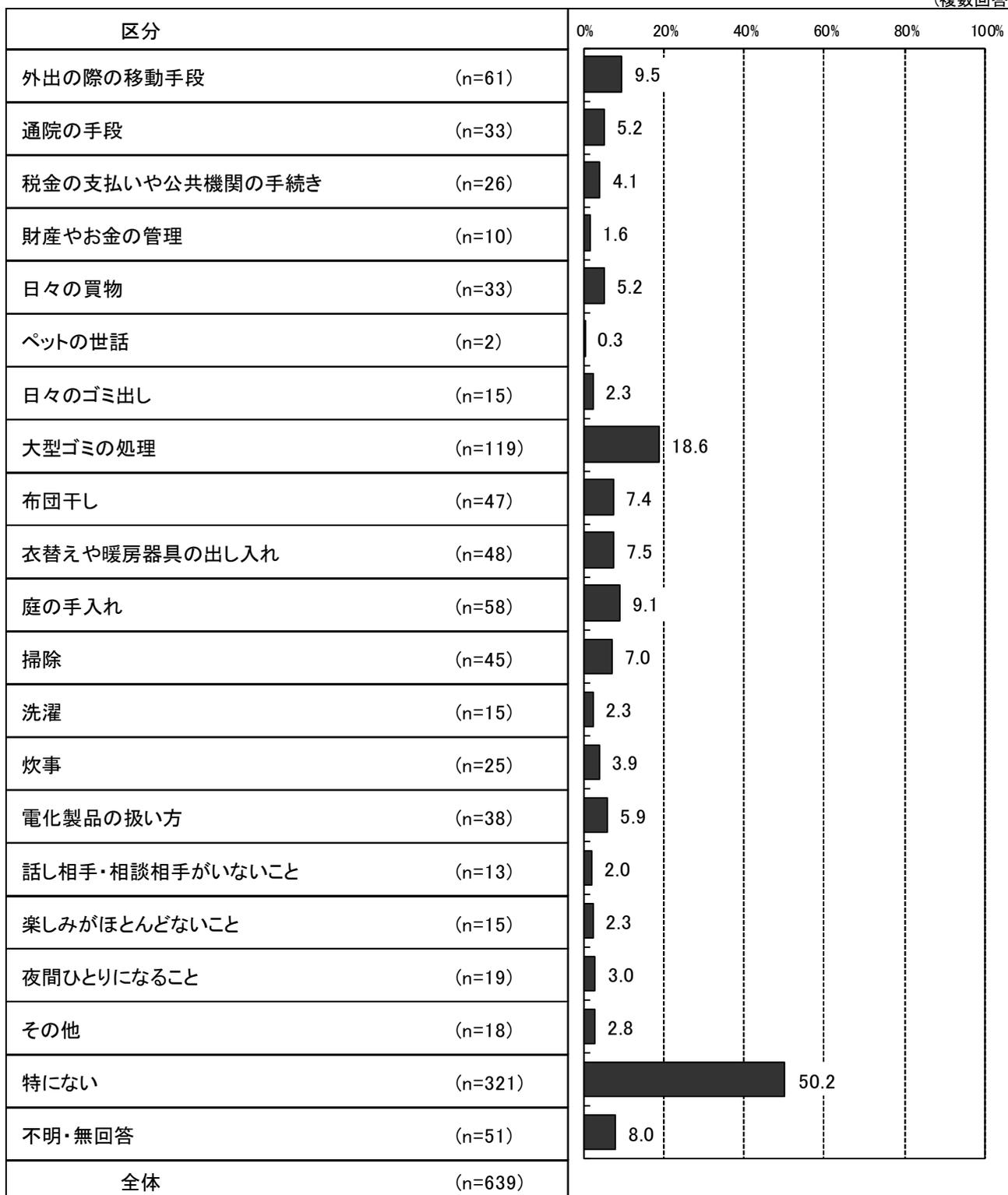
■ 「ひとりで避難場所までいくことができる」が 89.2%で最も多く、「ひとりで避難場所までいくことができないが、手助けしてくれる人がある」(7.0%)、「ひとりで避難場所までいくことができないし、手助けしてくれる人もいない」(2.0%)がつづいています。



問 11 あなたが暮らしの中で困っていることは何ですか。(いくつでも)

■ 「特にない」が50.2%で最も多く、「大型ゴミの処理」(18.6%)、「外出の際の移動手段」(9.5%)がつづいています。

(複数回答)



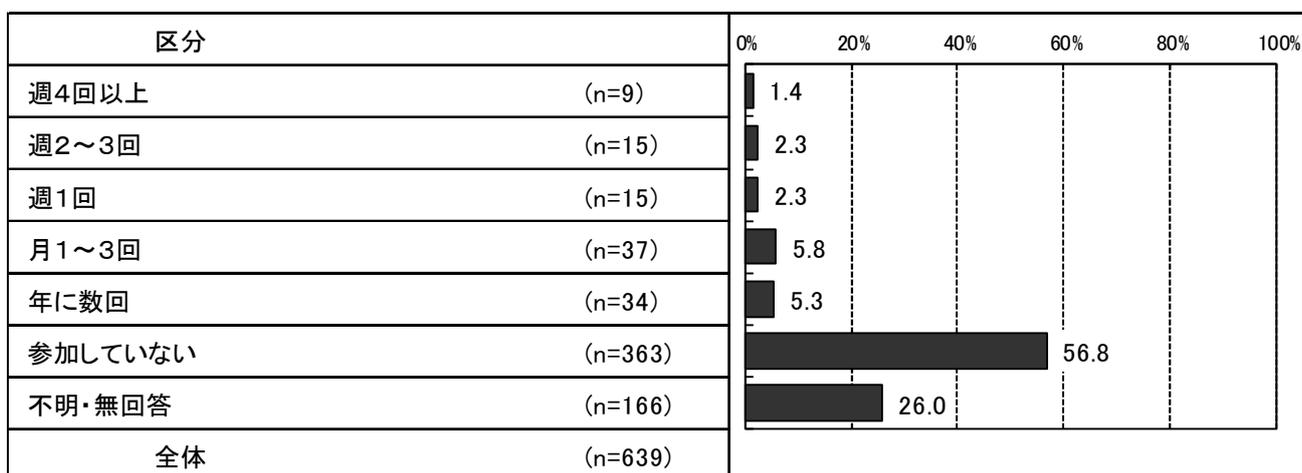
5. 地域での活動について

問 12 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

※ (1) ~ (8) それぞれに回答してください。

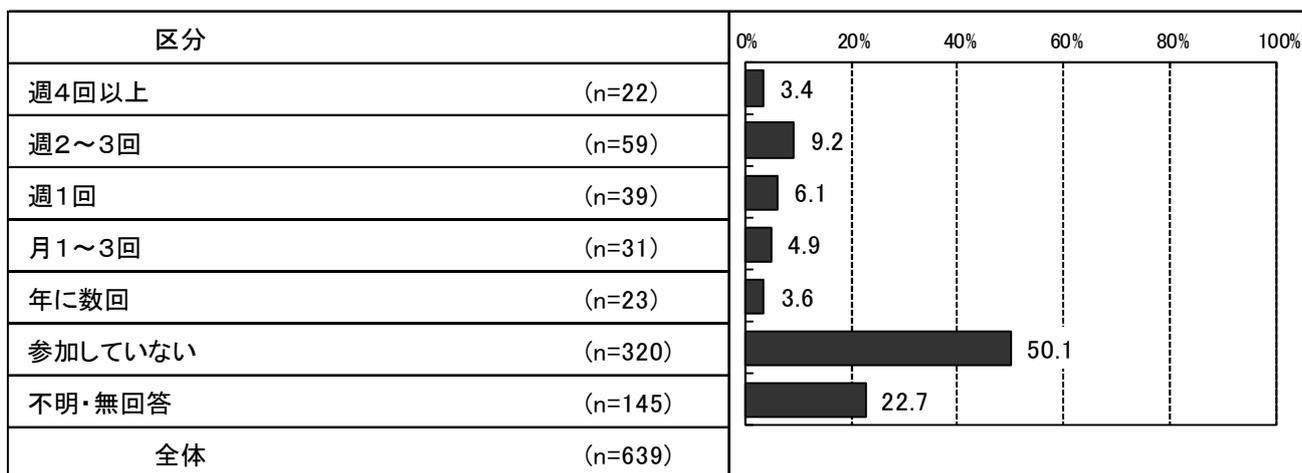
(1) ボランティアのグループ

■ 「参加していない」が56.8%で最も多く、「月1~3回」(5.8%)、「年に数回」(5.3%)がつづいています。



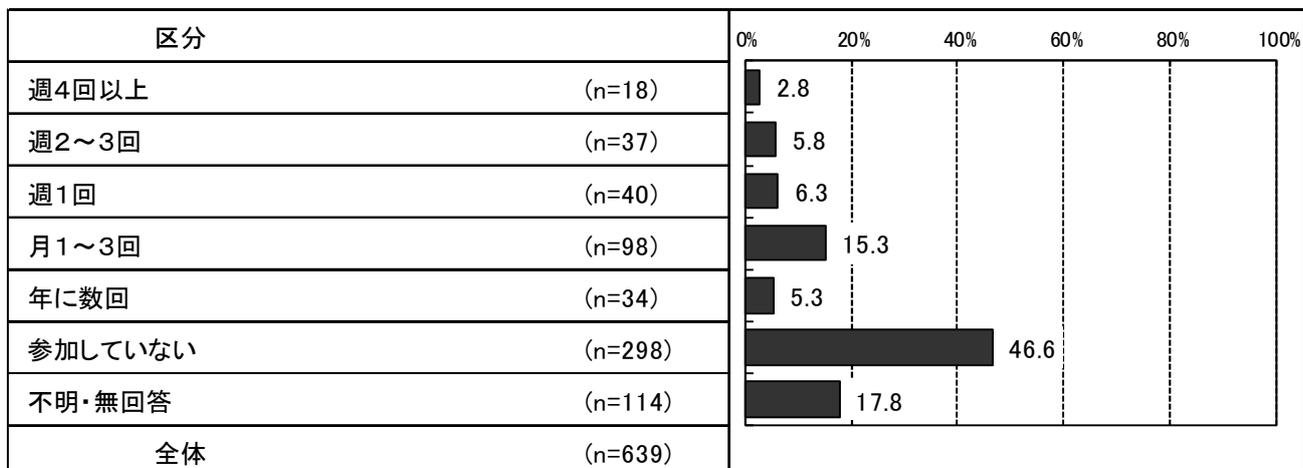
(2) スポーツ関係のグループやクラブ

■ 「参加していない」が50.1%で最も多く、「週2~3回」(9.2%)、「週1回」(6.1%)がつづいています。



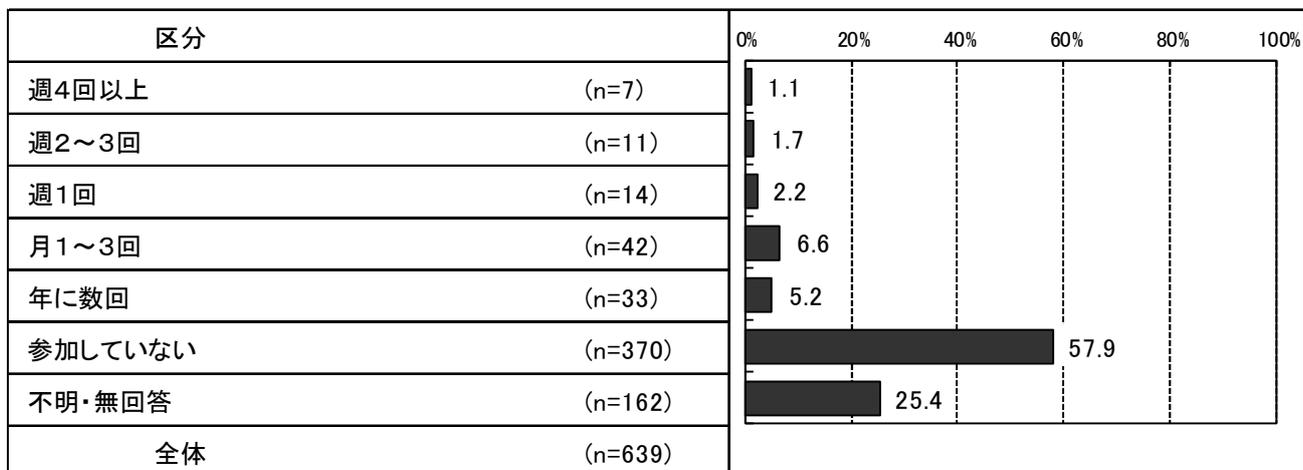
(3) 趣味関係のグループ

- 「参加していない」が46.6%で最も多く、「月1～3回」(15.3%)、「週1回」(6.3%)がつづいています。



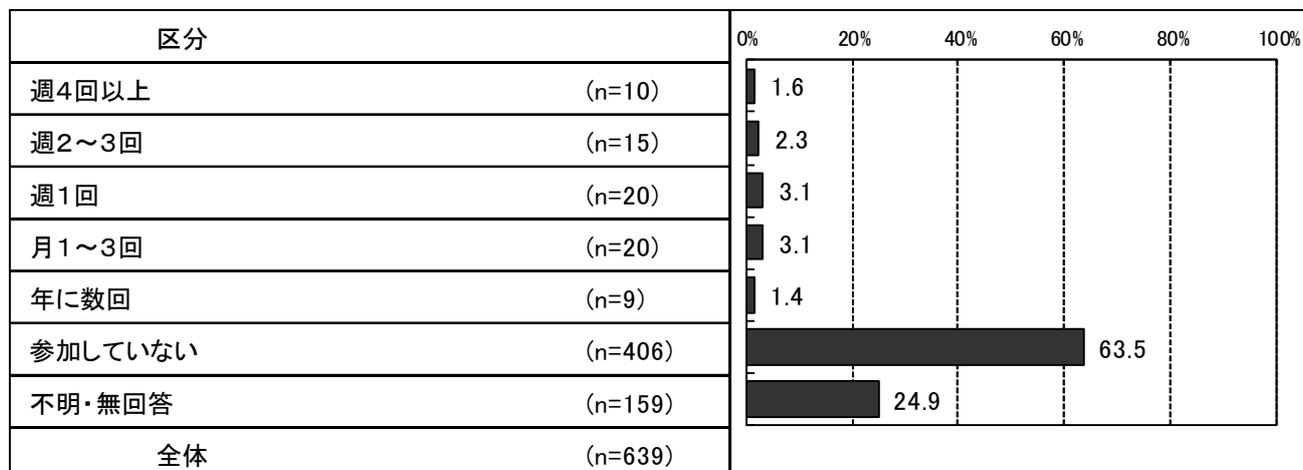
(4) 学習・教養サークル

- 「参加していない」が57.9%で最も多く、「月1～3回」(6.6%)、「年に数回」(5.2%)がつづいています。



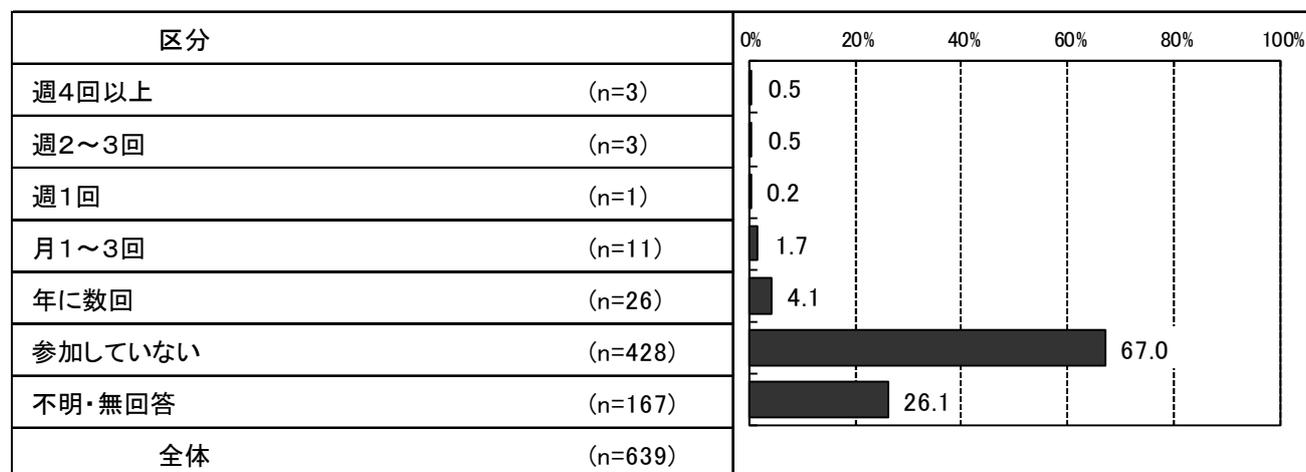
(5) (カフェ・体操・サロンなどの) 介護予防のための通いの場

- 「参加していない」が63.5%で最も多く、「週1回」と「月1～3回」が、ともに3.1%、「週2～3回」(2.3%)がつづいています。



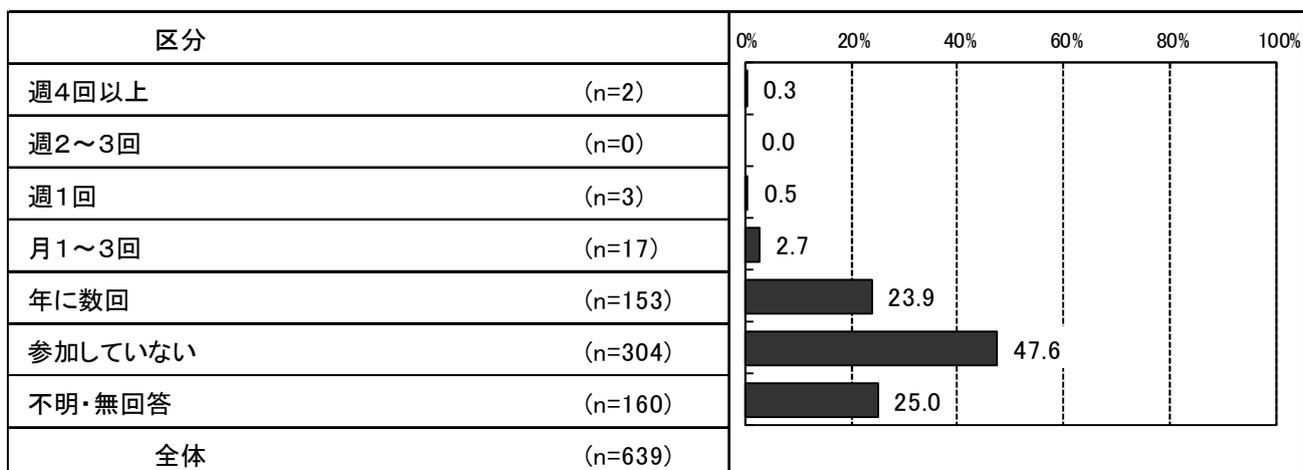
(6) 老人クラブ

- 「参加していない」が67.0%で最も多く、「年に数回」(4.1%)、「月1～3回」(1.7%)がつづいています。



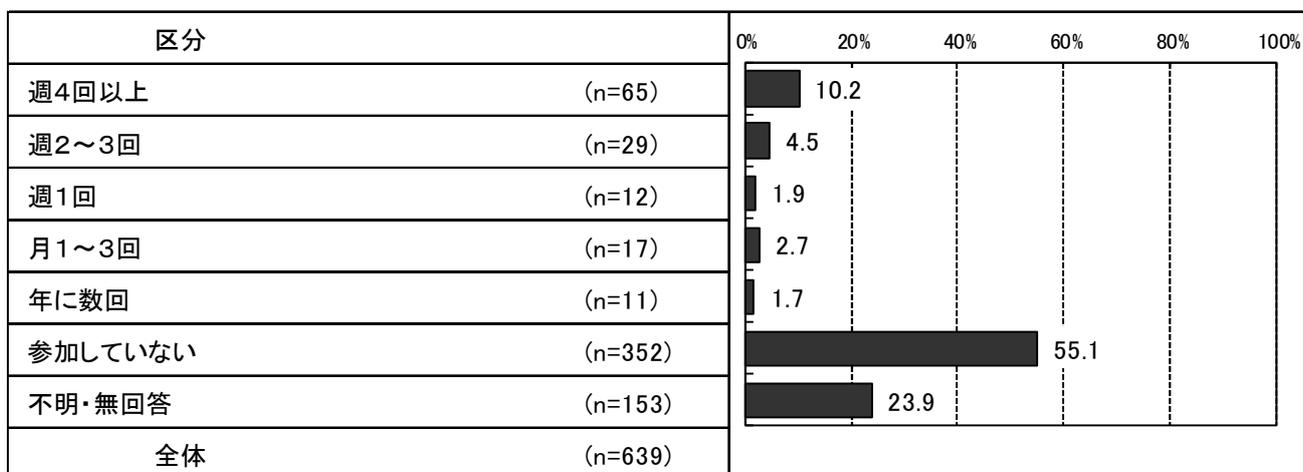
(7) 町内会・自治会

- 「参加していない」が47.6%で最も多く、「年に数回」(23.9%)、「月1～3回」(2.7%)がつづいていきます。



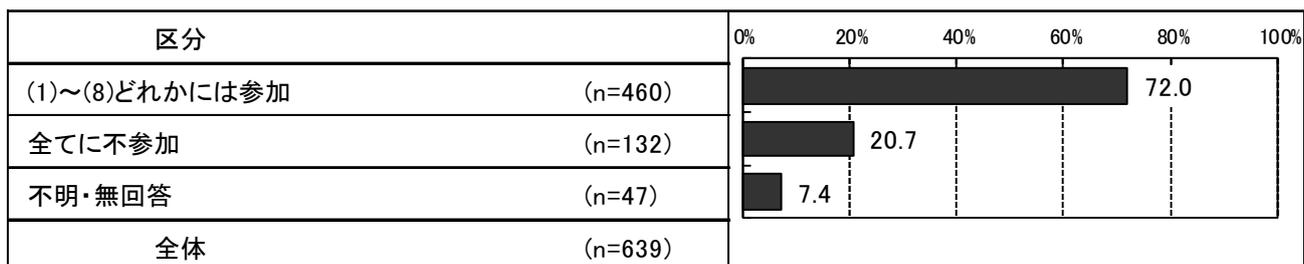
(8) 収入のある仕事

- 「参加していない」が55.1%で最も多く、「週4回以上」(10.2%)、「週2～3回」(4.5%)がつづいていきます。



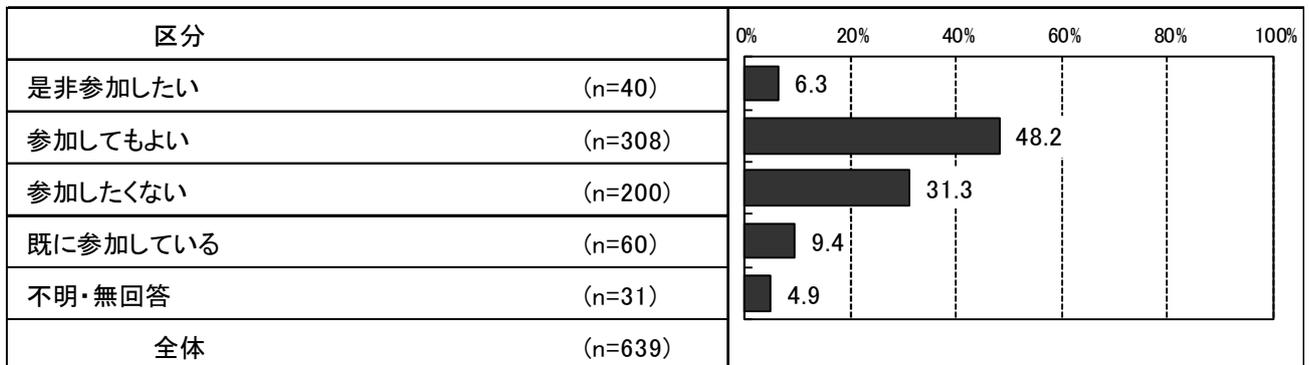
(1)～(8) 全体での参加状況

- 「(1)～(8) どれかに参加」が72.0%、「すべてに不参加」が20.7%となっています。



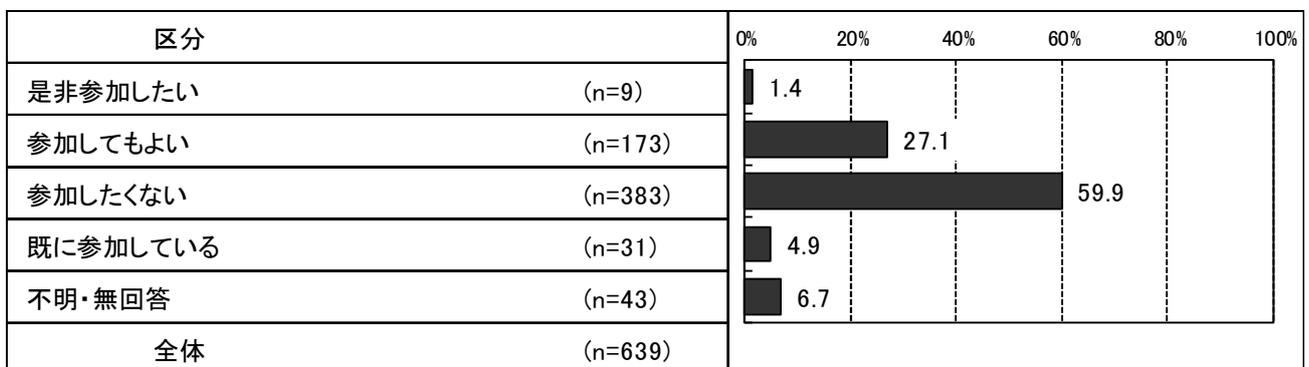
問 13 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

■ 「参加してもよい」が48.2%で最も多く、「参加したくない」(31.3%)、「既に参加している」(9.4%)がつづいています。



問 14 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

■ 「参加したくない」が59.9%で最も多く、「参加してもよい」(27.1%)、「既に参加している」(4.9%)がつづいています。

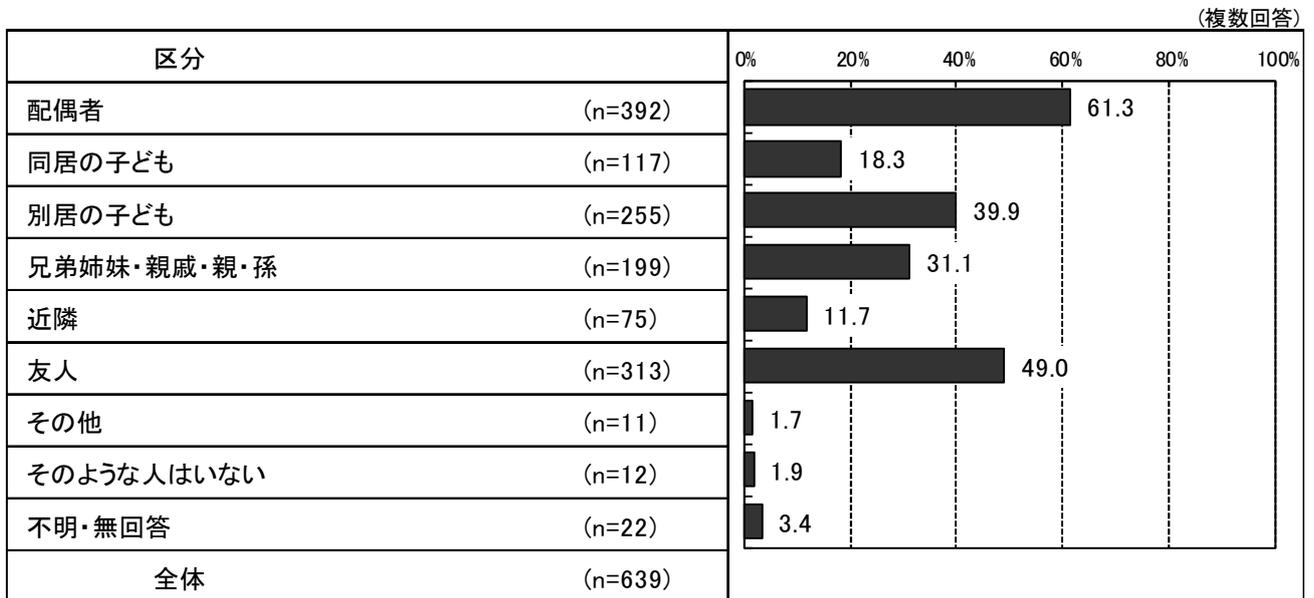


6. たすけあいについて

問 15 あなたとまわりの人の「たすけあい」についてお聞きします。

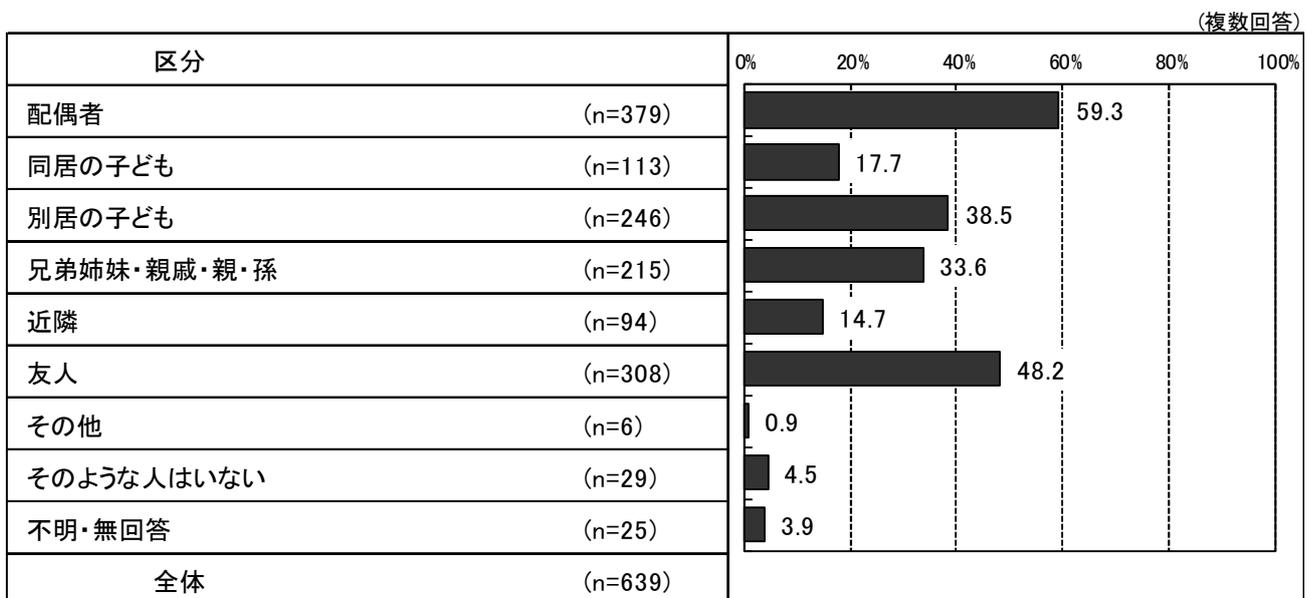
(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。（いくつでも）

- 「配偶者」が61.3%で最も多く、「友人」（49.0%）、「別居の子ども」（39.9%）がつづいています。



(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。（いくつでも）

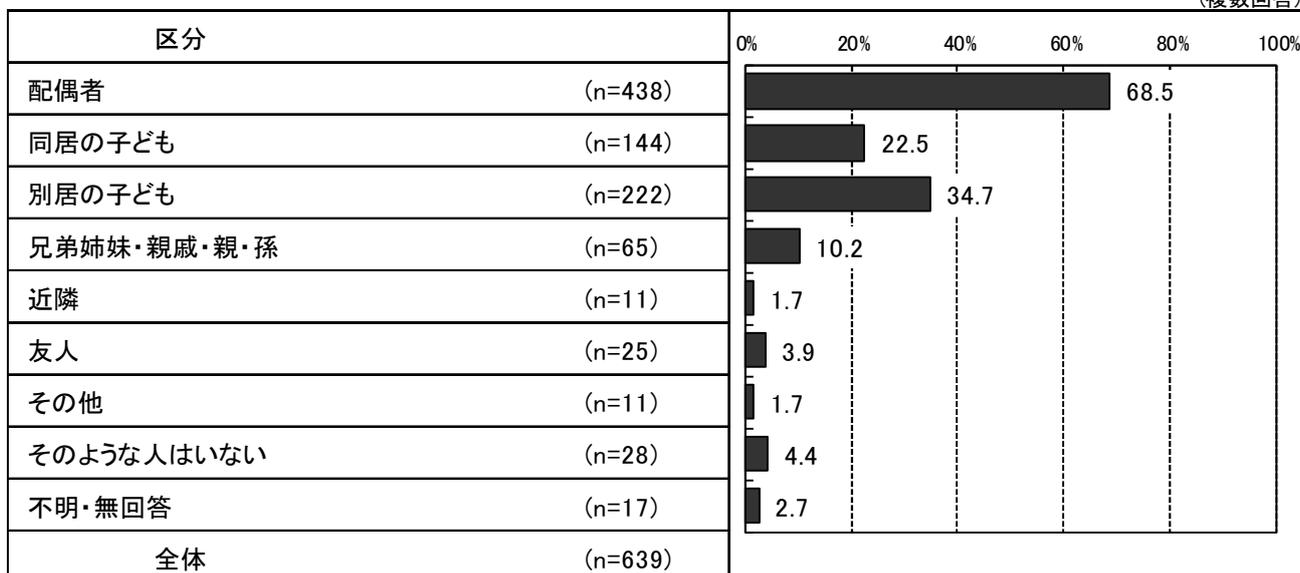
- 「配偶者」が59.3%で最も多く、「友人」（48.2%）、「別居の子ども」（38.5%）がつづいています。



(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。(いくつでも)

- 「配偶者」が68.5%で最も多く、「別居の子ども」(34.7%)、「同居の子ども」(22.5%)がつづいています。

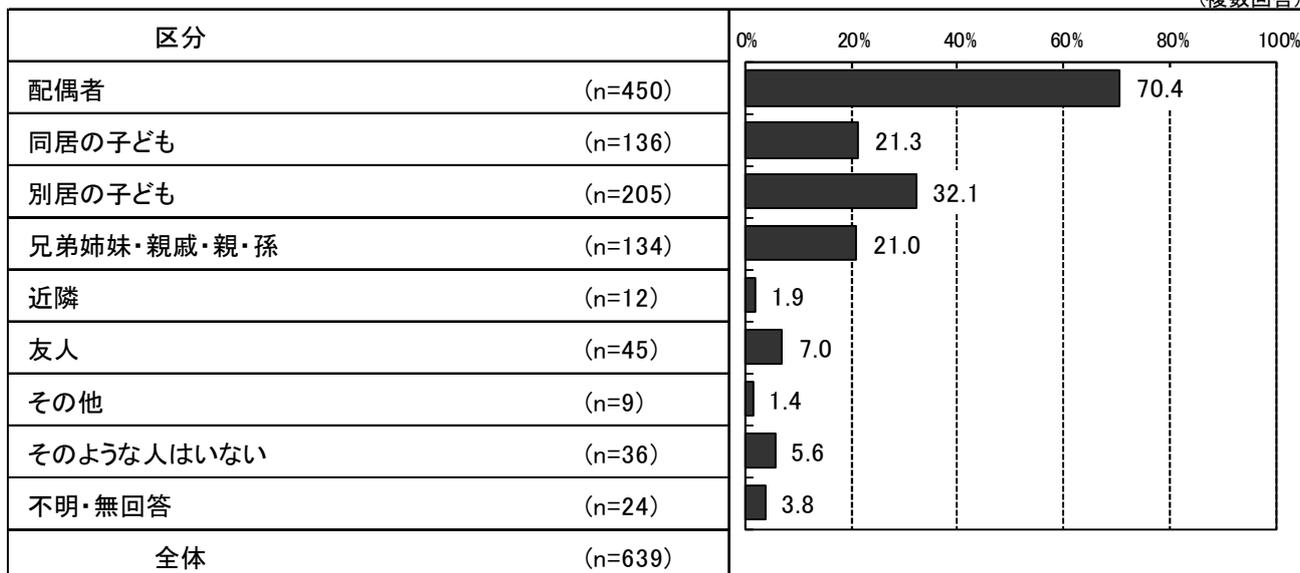
(複数回答)



(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人。(いくつでも)

- 「配偶者」が70.4%で最も多く、「別居の子ども」(32.1%)、「同居の子ども」(21.3%)がつづいています。

(複数回答)

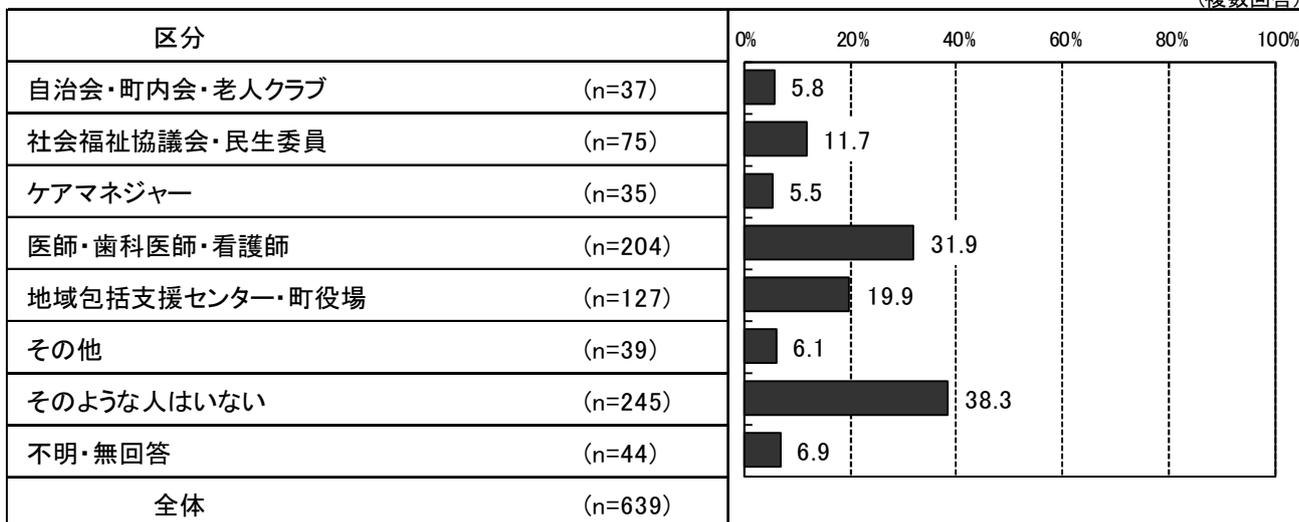


問 16 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。

(いくつでも)

- 「そのような人はいない」が38.3%で最も多く、「医師・歯科医師・看護師」(31.9%)、「地域包括支援センター・町役場」(19.9%)がつづいています。

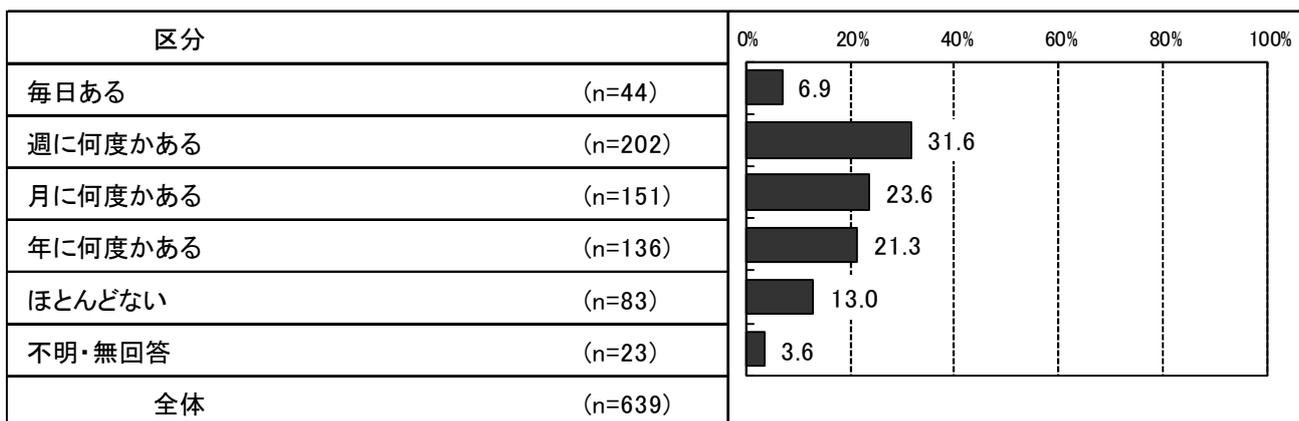
(複数回答)



問 17 あなたの友人関係についてお聞きします。

(1) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つ)

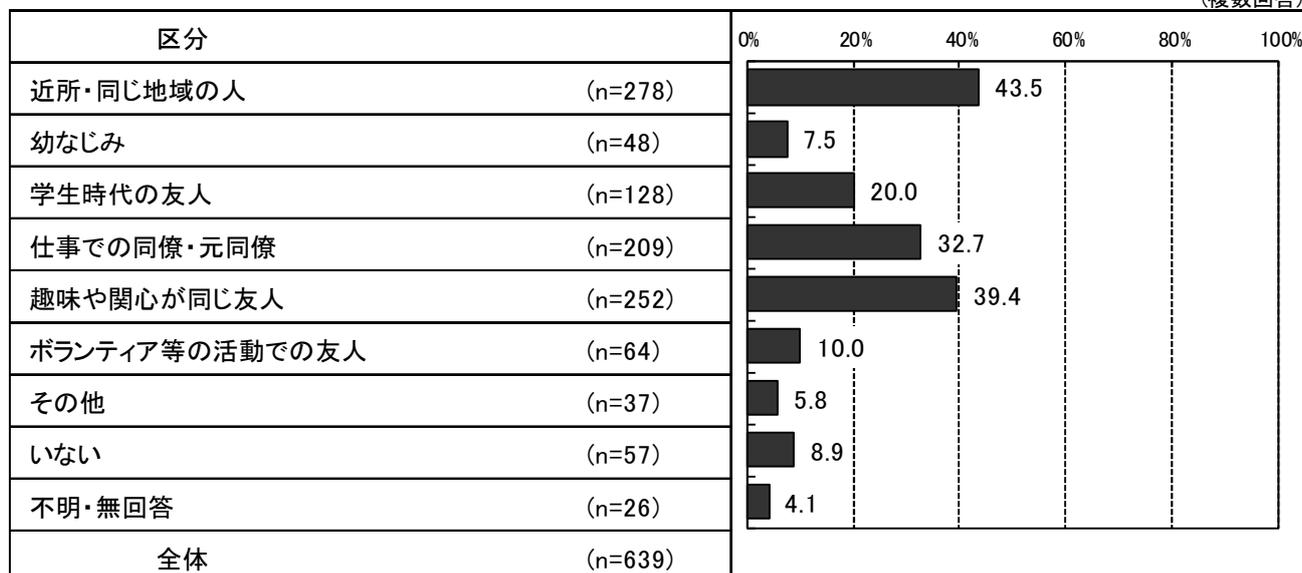
- 「週に何度かある」が31.6%で最も多く、「月に何度かある」(23.6%)、「年に何度かある」(21.3%)がつづいています。



(2) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)

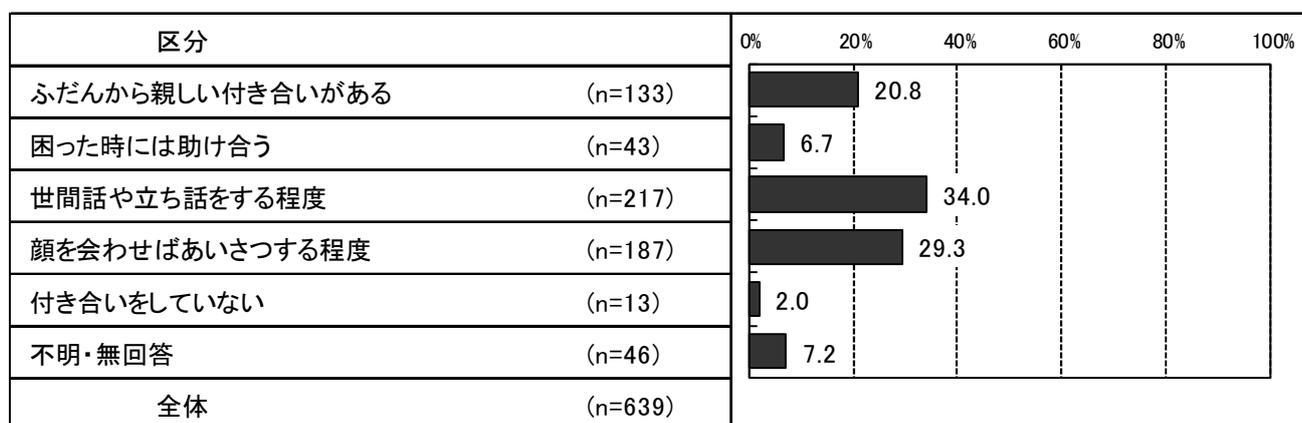
- 「近所・同じ地域の人」が43.5%で最も多く、「趣味や関心が同じ友人」(39.4%)、「仕事での同僚・元同僚」(32.7%)がつづいています。

(複数回答)



問 18 隣近所の人とどの程度お付き合いをしていますか。(○は1つ)

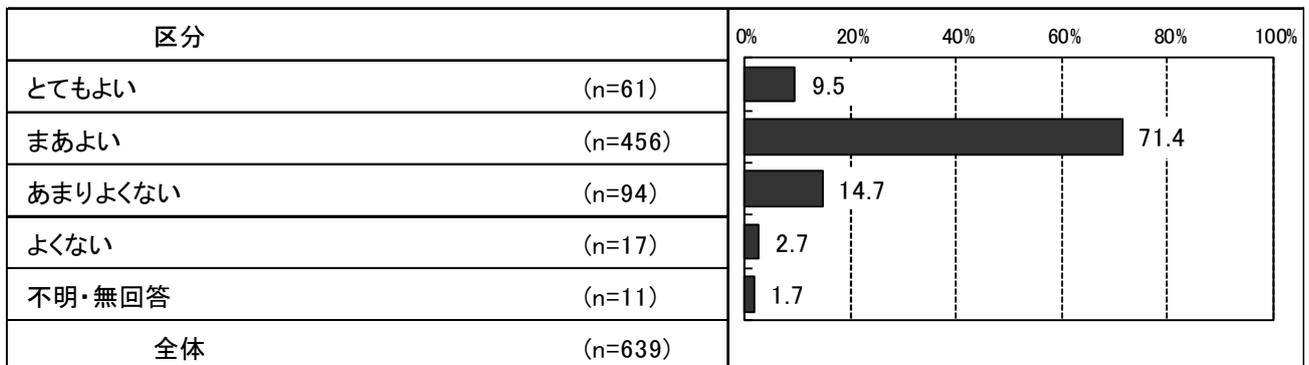
- 「世間話や立ち話をする程度」が34.0%で最も多く、「顔を合わせばあいさつする程度」(29.3%)、「ふだんから親しい付き合いがある」(20.8%)がつづいています。



7. 健康について

問 19 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

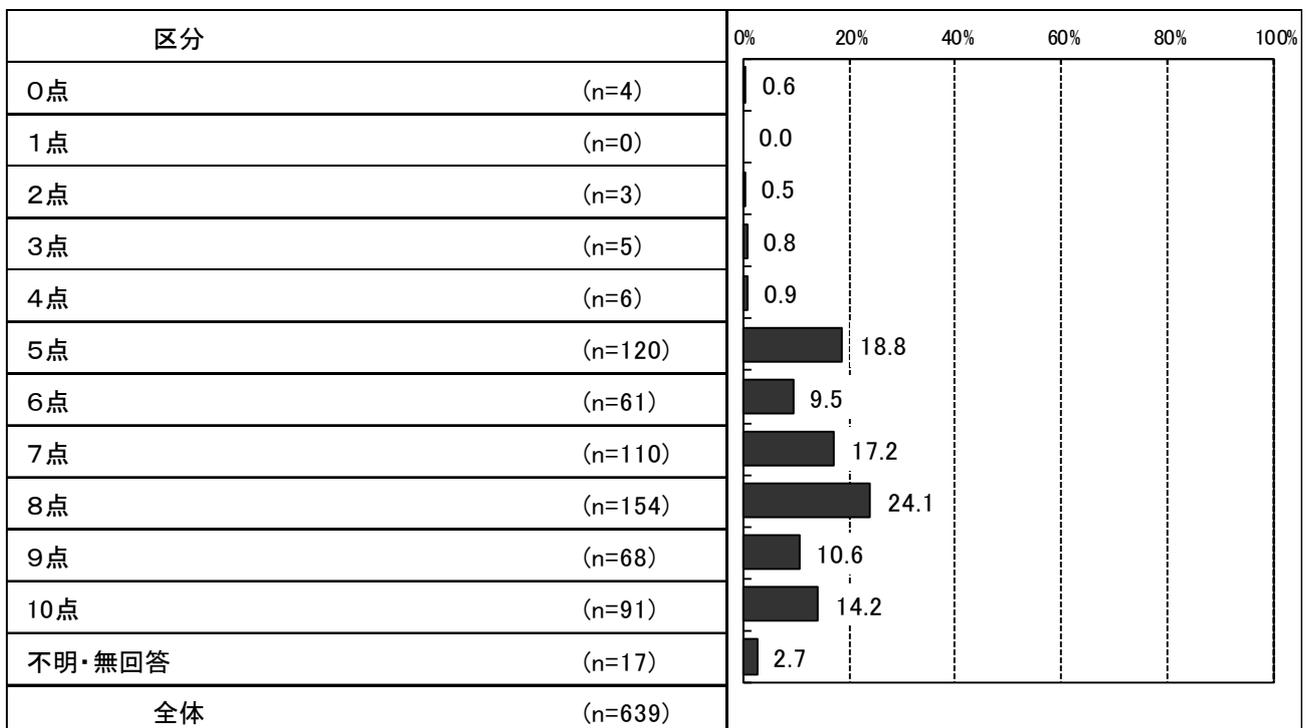
- 「まあよい」が71.4%で最も多く、「あまりよくない」(14.7%)、「とてもよい」(9.5%)がつついています。



問 20 あなたは、現在どの程度幸せですか。

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。)

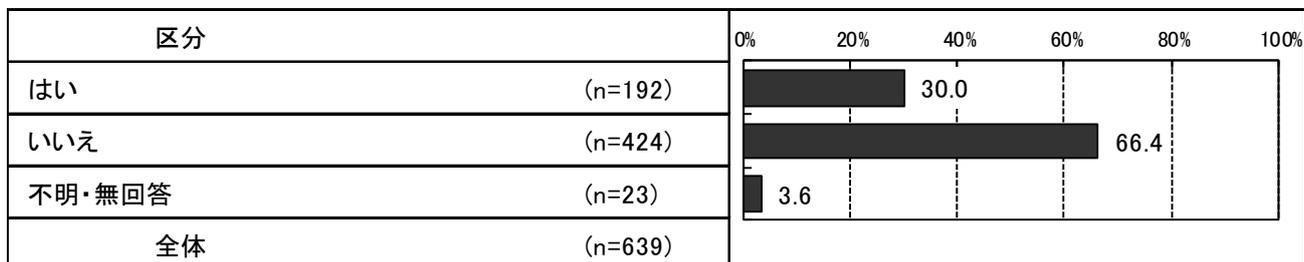
- 「8点」が24.1%で最も多く、「5点」(18.8%)、「7点」(17.2%)がつついています。平均は7.3点となっています。



問 21 健康について、以下のそれぞれの設問にお答えください。

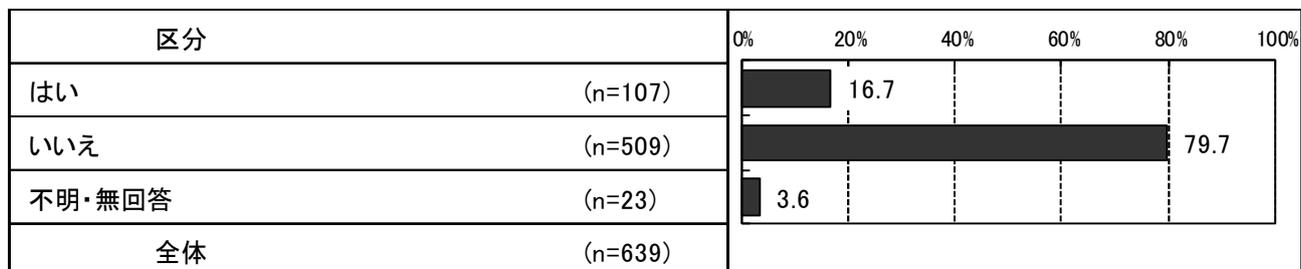
(1) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。
(○は1つ)

■ 「いいえ」が66.4%、「はい」が30.0%となっています。



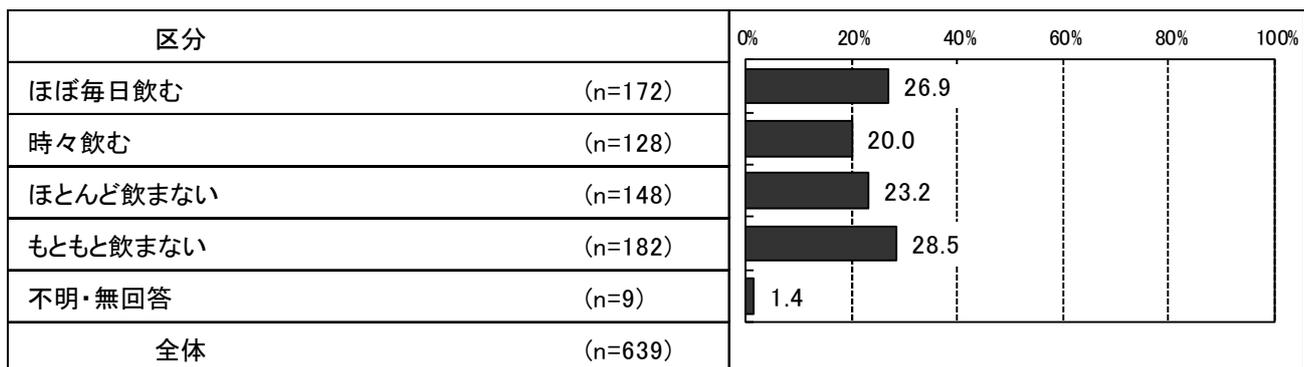
(2) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

■ 「いいえ」が79.7%、「はい」が16.7%となっています。



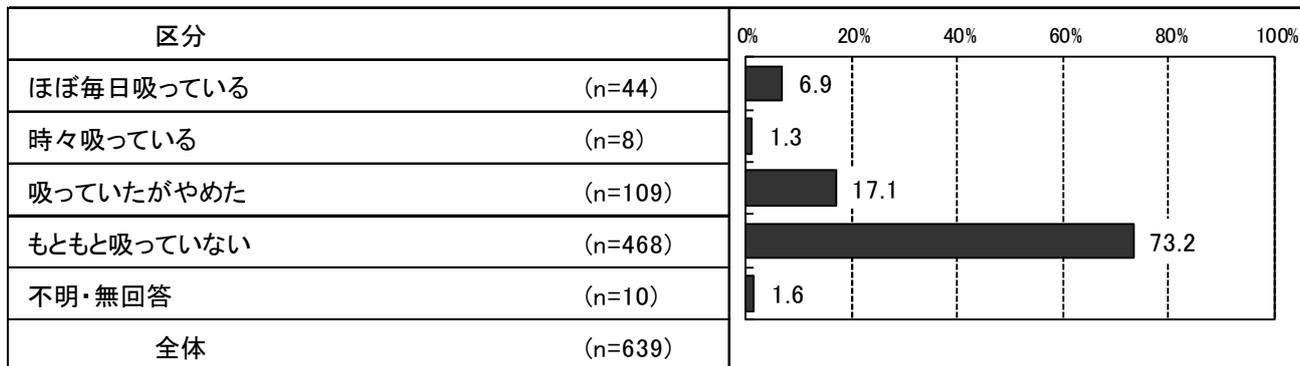
(3) お酒は飲みますか。(○は1つ)

■ 「もともと飲まない」が28.5%で最も多く、「ほぼ毎日飲む」(26.9%)、「ほとんど飲まない」(23.2%)がつづいています。



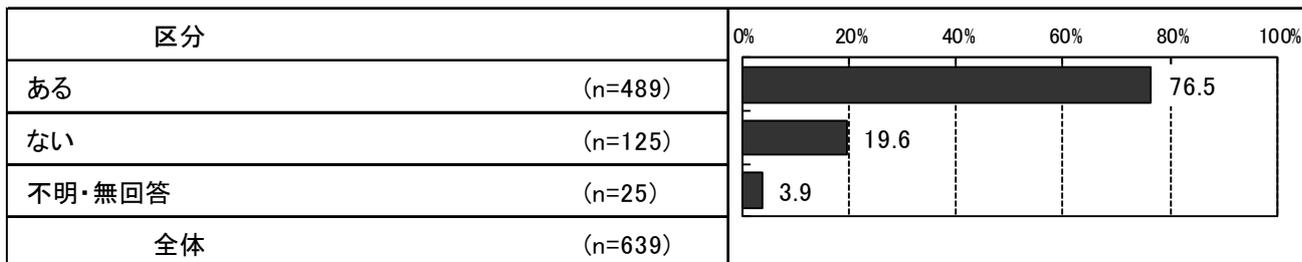
(4) タバコは吸っていますか。(○は1つ)

- 「もともと吸っていない」が73.2%で最も多く、「吸っていたがやめた」(17.1%)、「ほぼ毎日吸っている」(6.9%)が続いています。



問 22 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○は1つ)

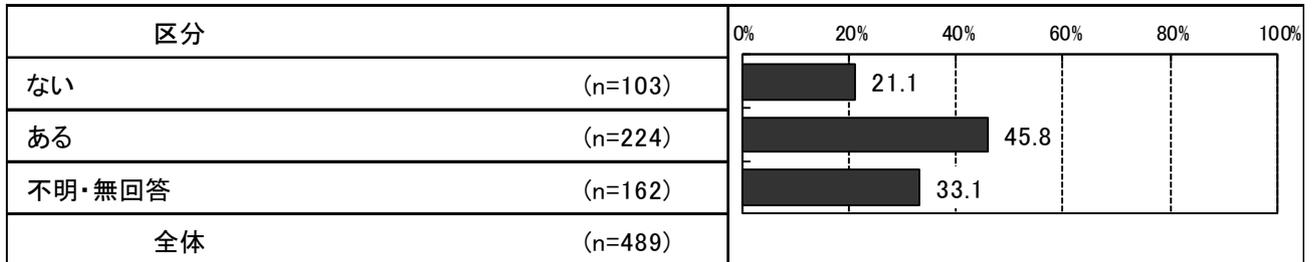
- 「ある」が76.5%、「ない」が19.6%となっています。



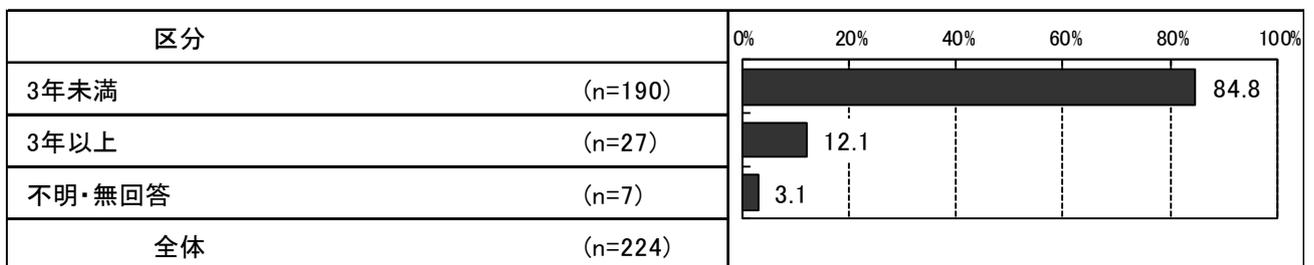
問 23 問 22 で「1. ある」と回答した方にお伺いします。 現在治療中、または後遺症のある病気をお答え下さい。(1~18 それぞれに回答してください。) また、ある場合は、その病気になられてからの期間をお答えください。(当てはまるもの1つに✓)

1. 高血圧

■ 「ある」が45.8%、「ない」が21.1%となっています。

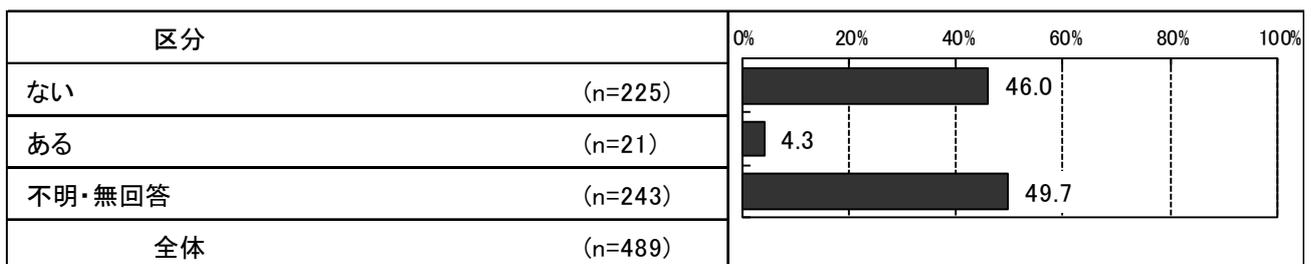


■ 「3年未満」が84.8%、「3年以上」が12.1%となっています。

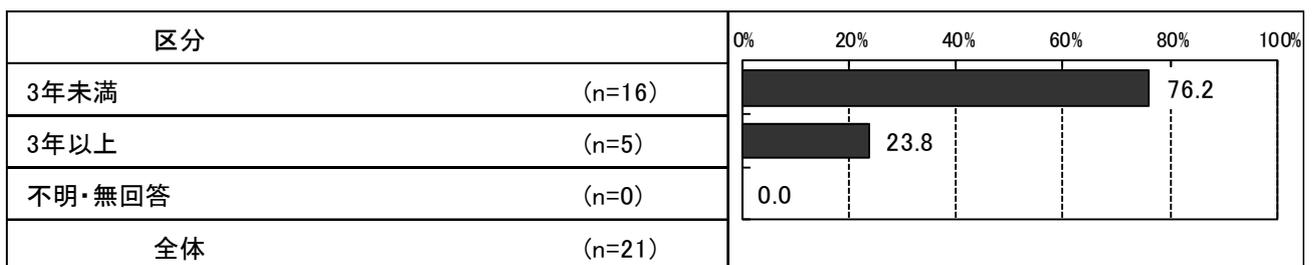


2. 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）

■ 「ない」が46.0%、「ある」が4.3%となっています。

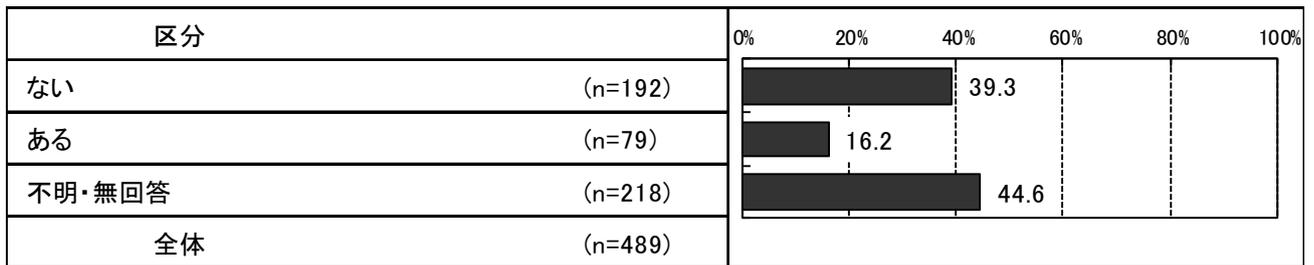


■ 「3年未満」が76.2%、「3年以上」が23.8%となっています。

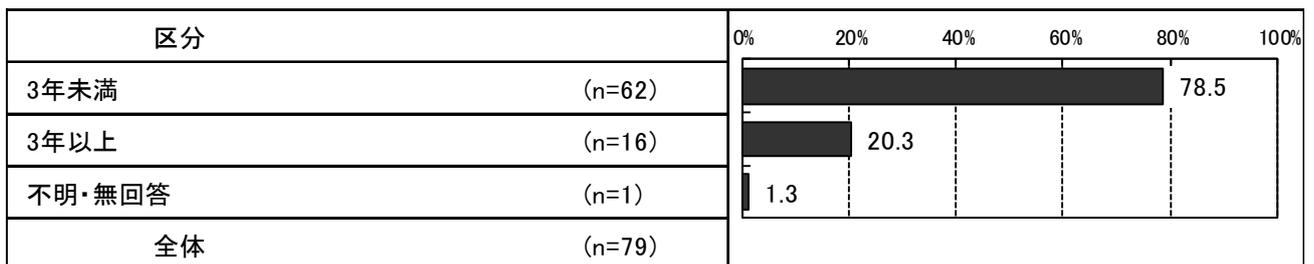


3. 心臓病

■ 「ない」が39.3%、「ある」が16.2%となっています。

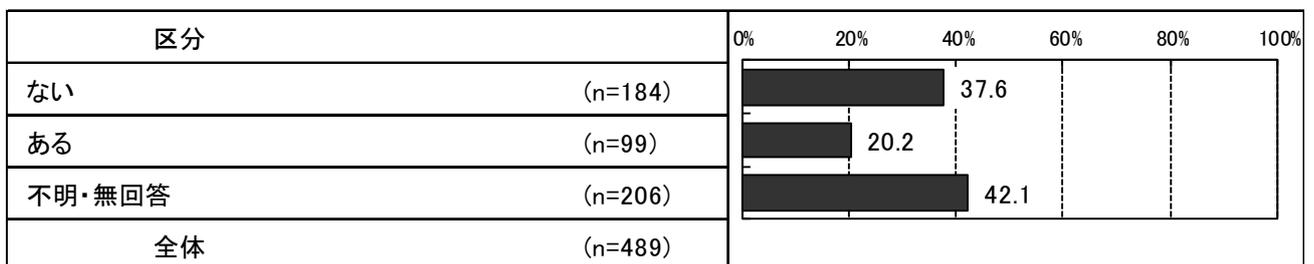


■ 「3年未満」が78.5%、「3年以上」が20.3%となっています。

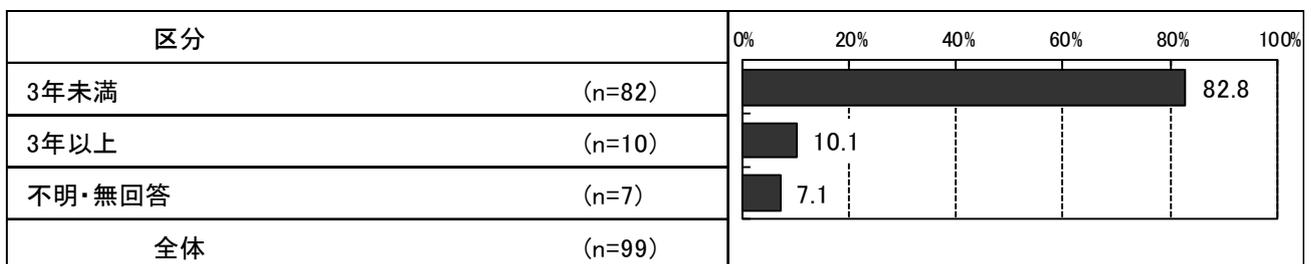


4. 糖尿病

■ 「ない」が37.6%、「ある」が20.2%となっています。

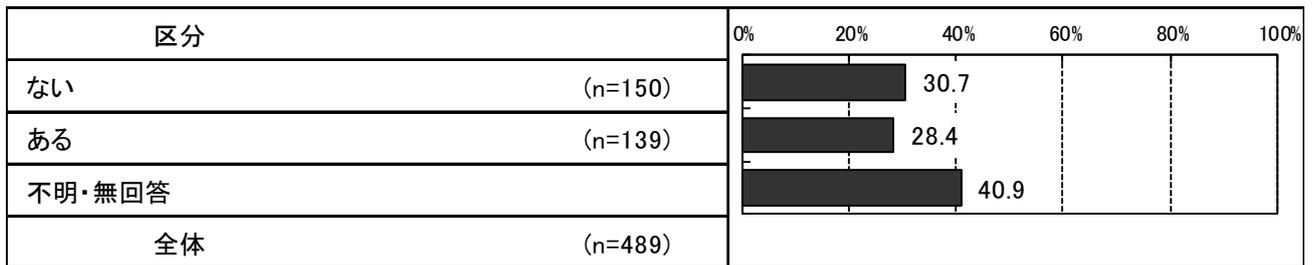


■ 「3年未満」が82.8%、「3年以上」が10.1%となっています。

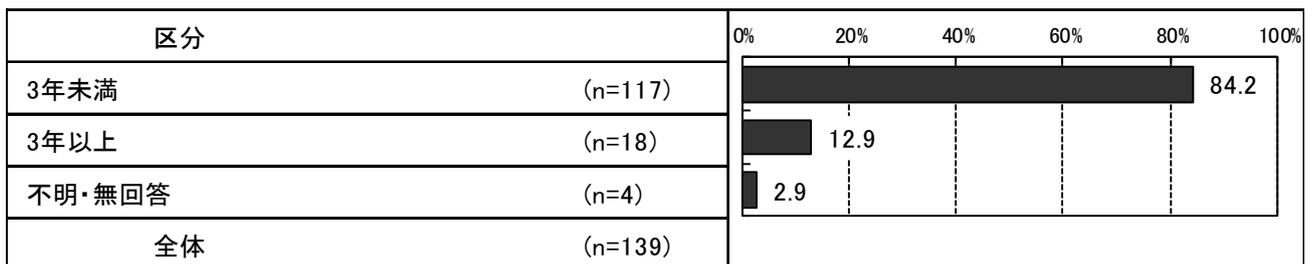


5. 高脂血症（脂質異常）

■ 「ない」が30.7%、「ある」が28.4%となっています。

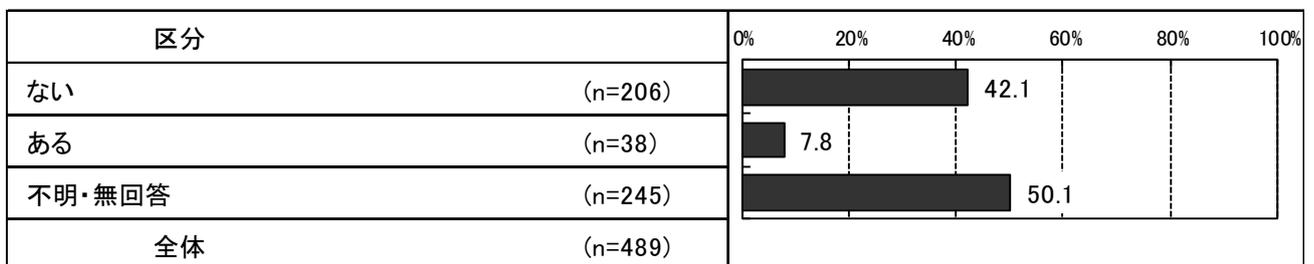


■ 「3年未満」が84.2%、「3年以上」が12.9%となっています。

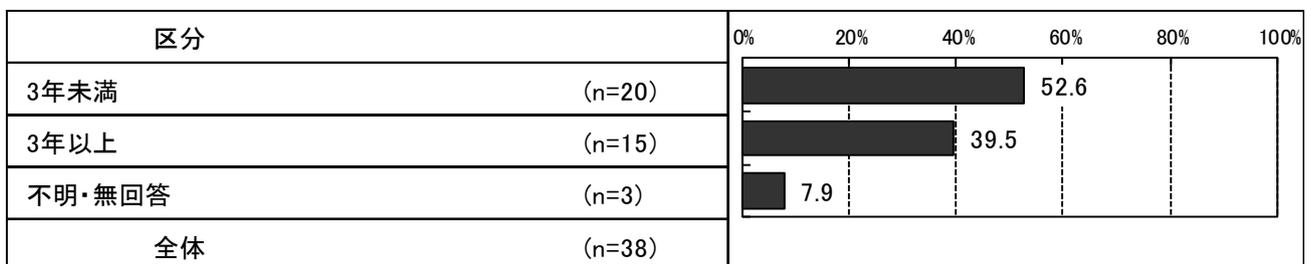


6. 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）

■ 「ない」が42.1%、「ある」が7.8%となっています。

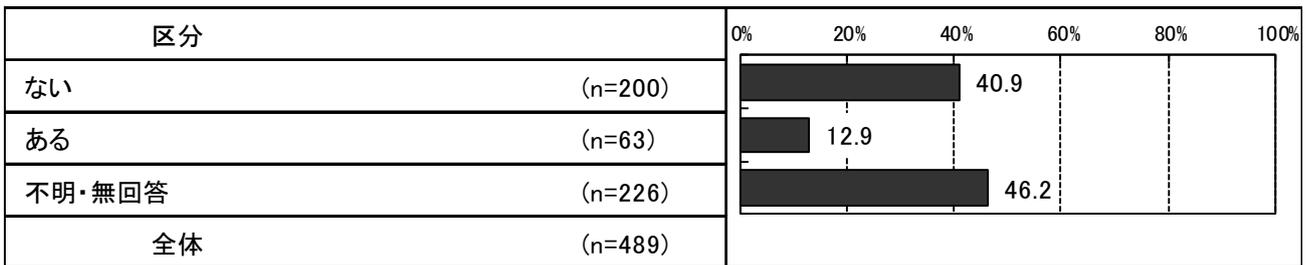


■ 「3年未満」が52.6%、「3年以上」が39.5%となっています。

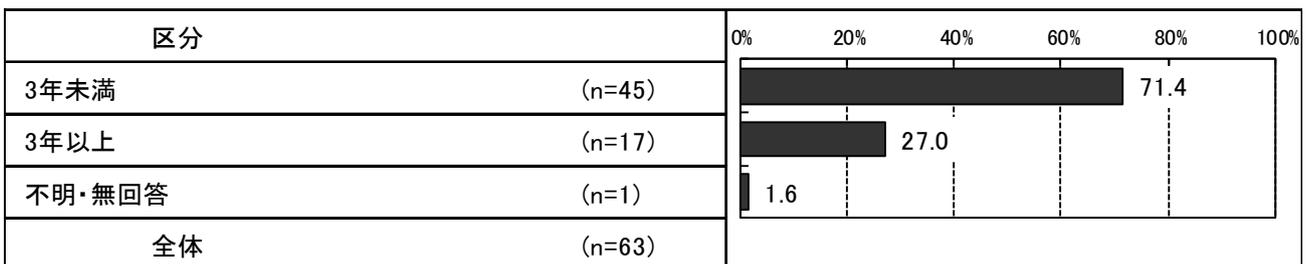


7. 胃腸・肝臓・胆のうの病気

■ 「ない」が40.9%、「ある」が12.9%となっています。

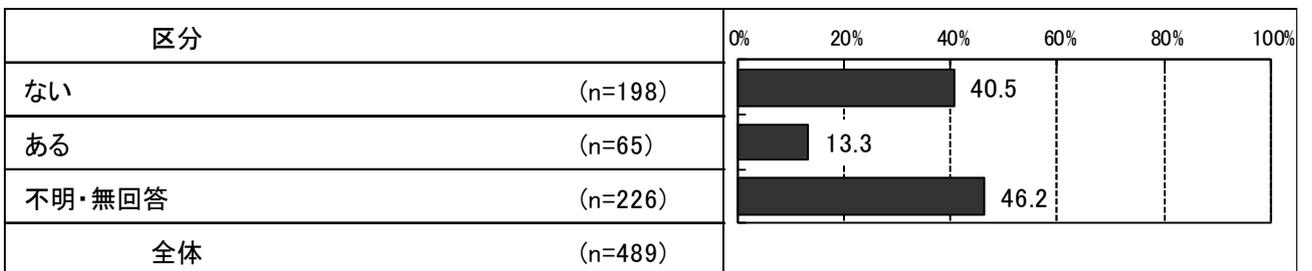


■ 「3年未満」が71.4%、「3年以上」が27.0%となっています。

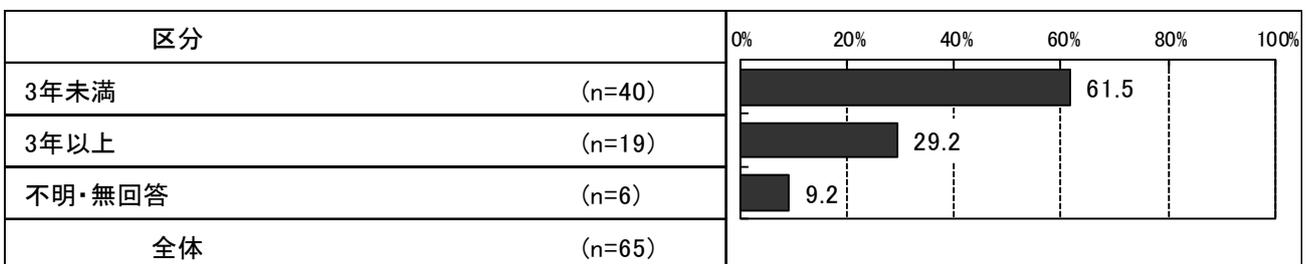


8. 腎臓・前立腺の病気

■ 「ない」が40.5%、「ある」が13.3%となっています。

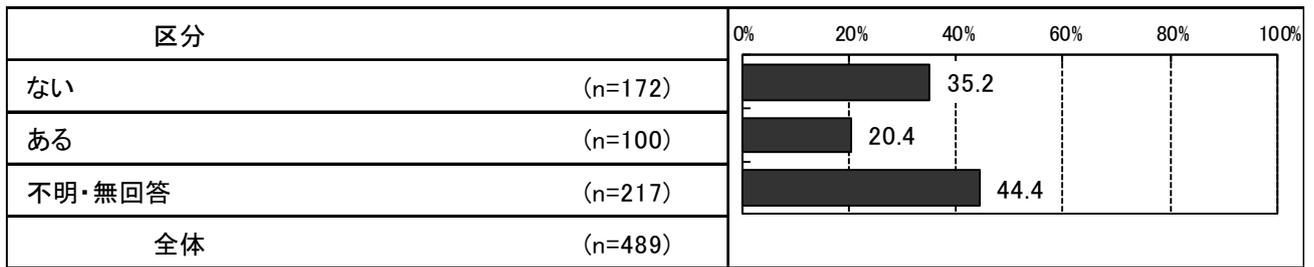


■ 「3年未満」が61.5%、「3年以上」が29.2%となっています。

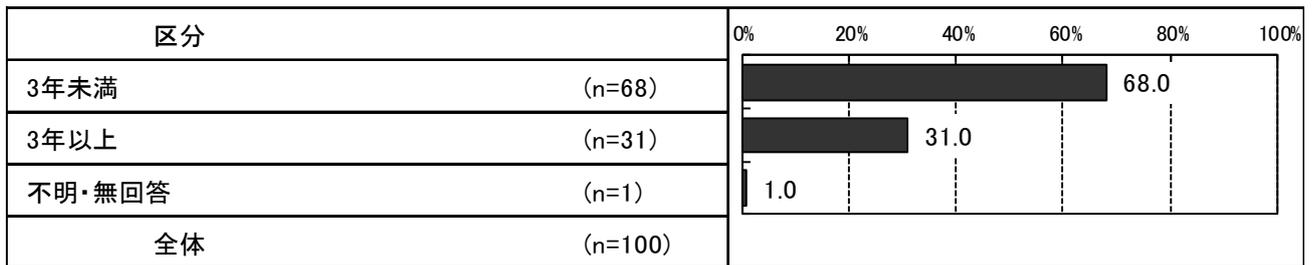


9. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)

■ 「ない」が35.2%、「ある」が20.4%となっています。

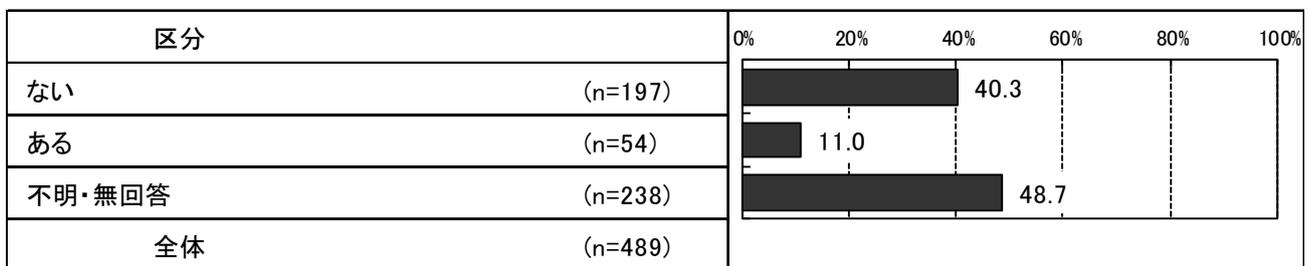


■ 「3年未満」が68.0%、「3年以上」が31.0%となっています。

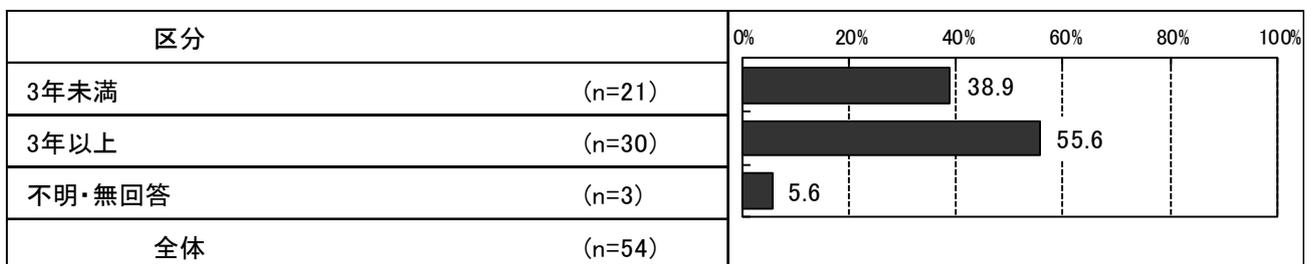


10. 外傷(転倒・骨折等)

■ 「ない」が40.3%、「ある」が11.0%となっています。

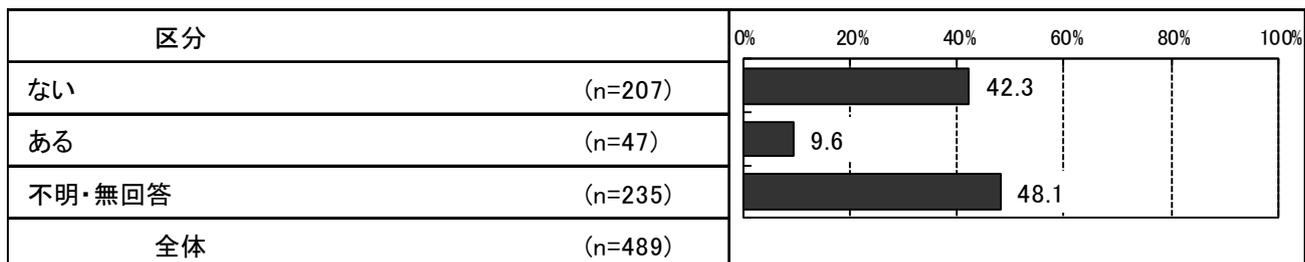


■ 「3年以上」が55.6%、「3年未満」が38.9%となっています。

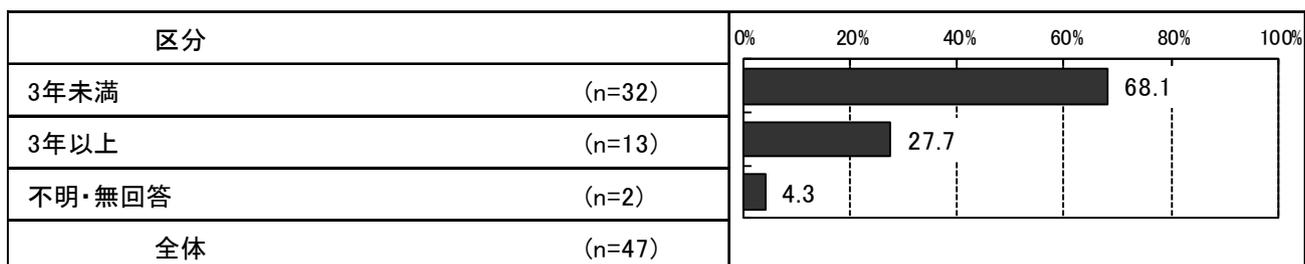


11. がん（悪性新生物）

■ 「ない」が42.3%、「ある」が9.6%となっています。

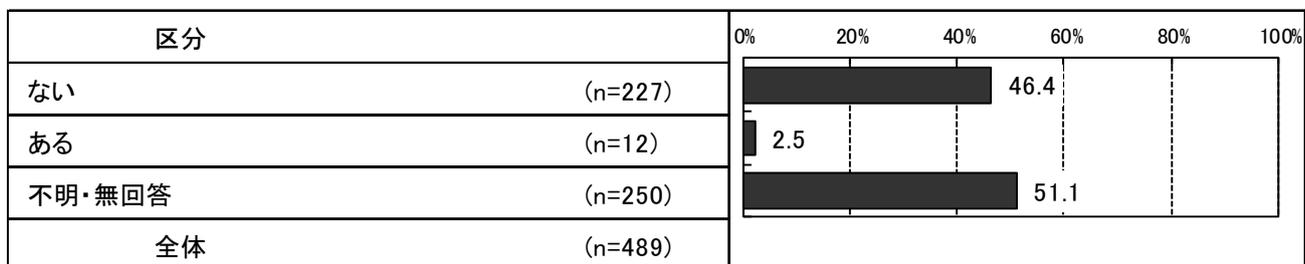


■ 「3年未満」が68.1%、「3年以上」が27.7%となっています。

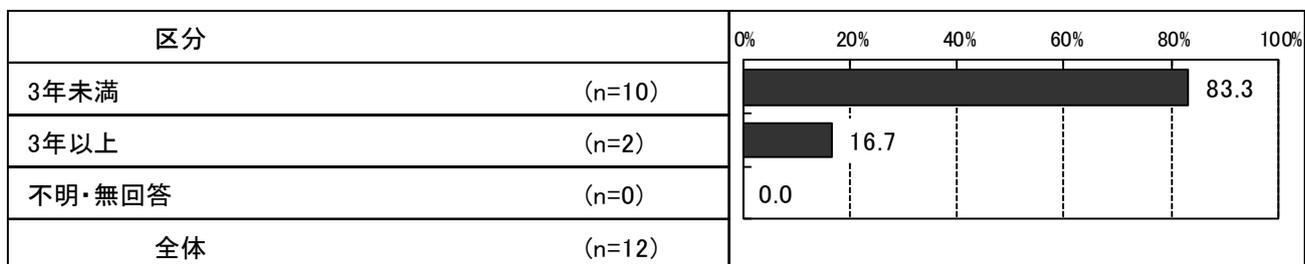


12. 血液・免疫の病気

■ 「ない」が46.4%、「ある」が2.5%となっています。

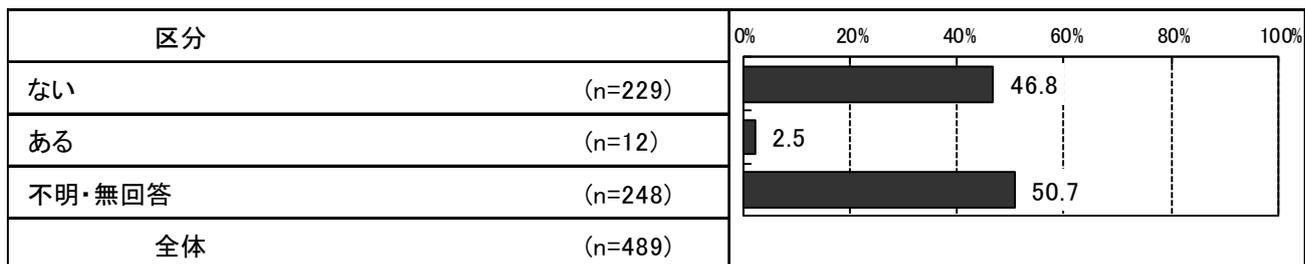


■ 「3年未満」が83.3%、「3年以上」が16.7%となっています。

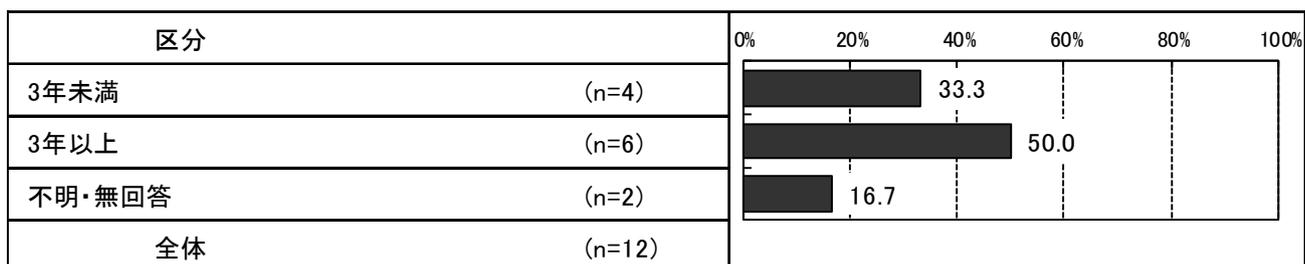


13. うつ病

■ 「ない」が46.8%、「ある」が2.5%となっています。

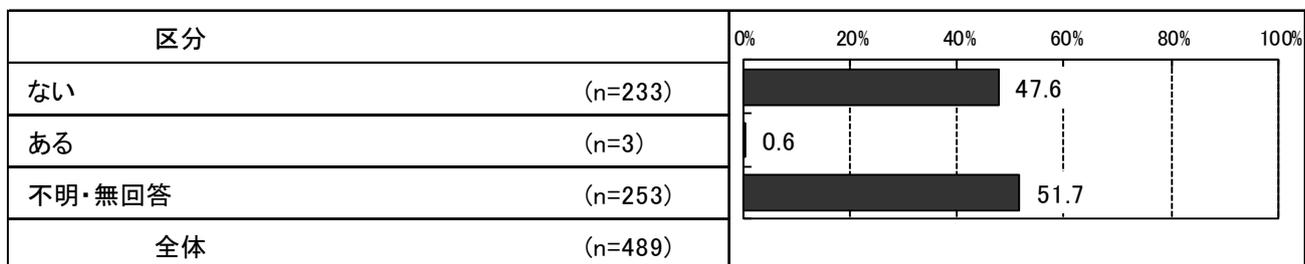


■ 「3年以上」が50.0%、「3年未満」が33.3%となっています。

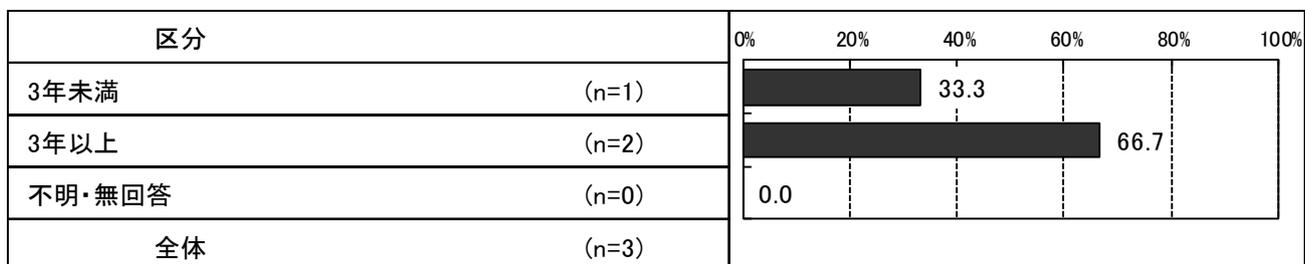


14. 認知症(アルツハイマー病等)

■ 「ない」が47.6%、「ある」が0.6%となっています。

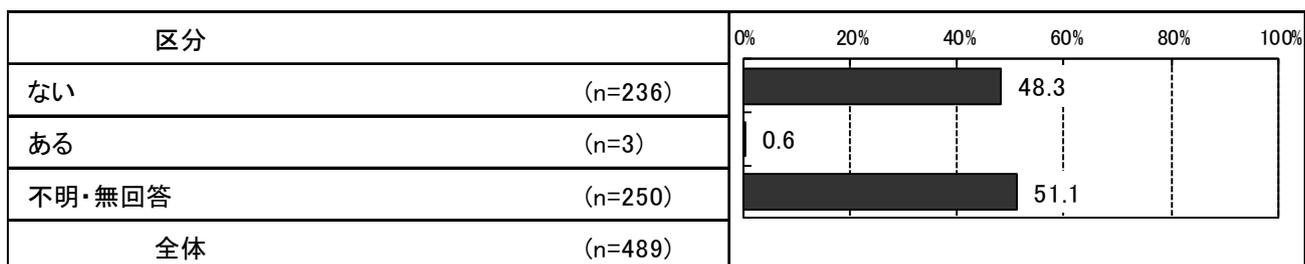


■ 「3年以上」が66.7%、「3年未満」が33.3%となっています。

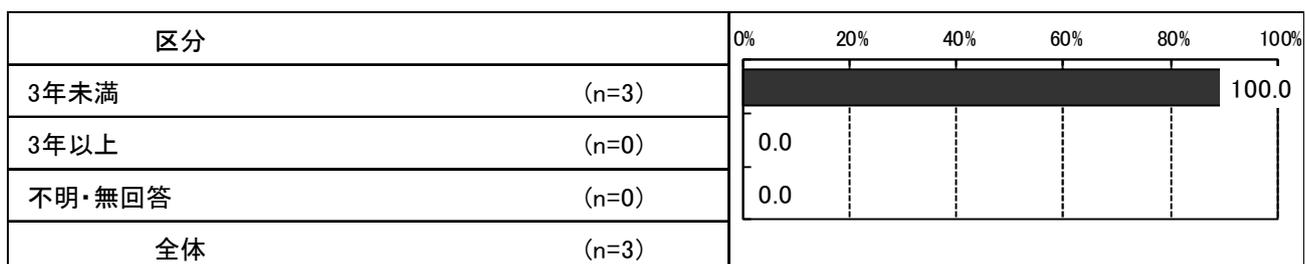


15. パーキンソン病

■ 「ない」が48.3%、「ある」が0.6%となっています。

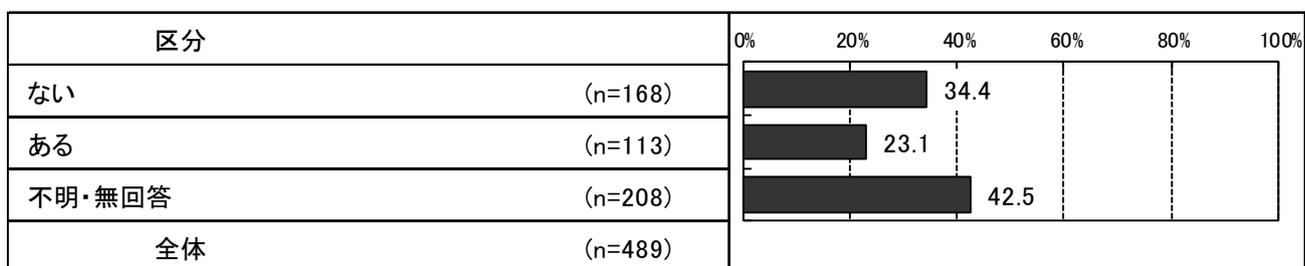


■ 「3年未満」が100.0%となっています。

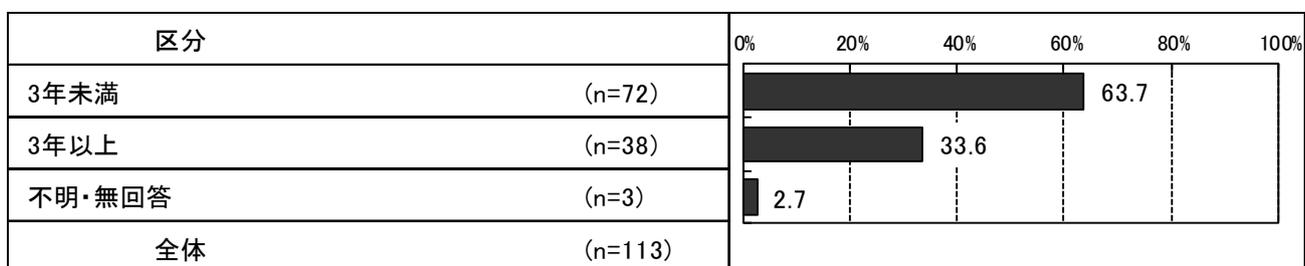


16. 目の病気

■ 「ない」が34.4%、「ある」が23.1%となっています。

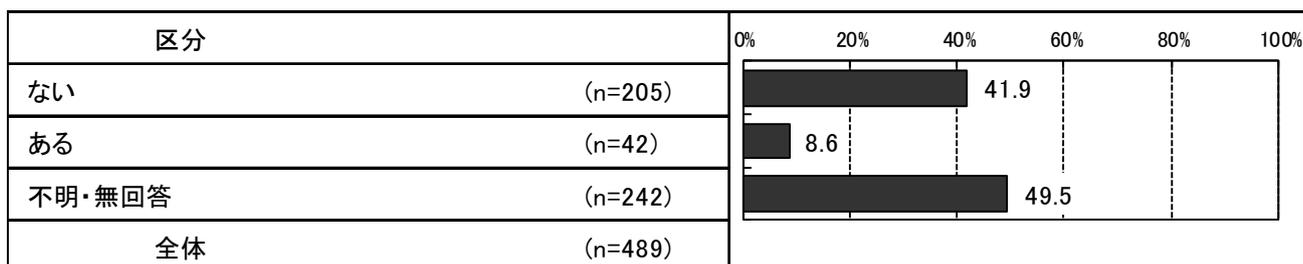


■ 「3年未満」が63.7%、「3年以上」が33.6%となっています。

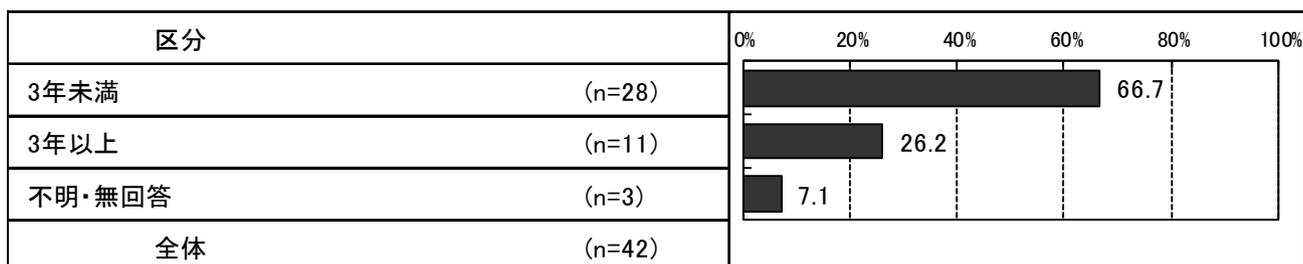


17. 耳の病気

- 「ない」が41.9%、「ある」が8.6%となっています。

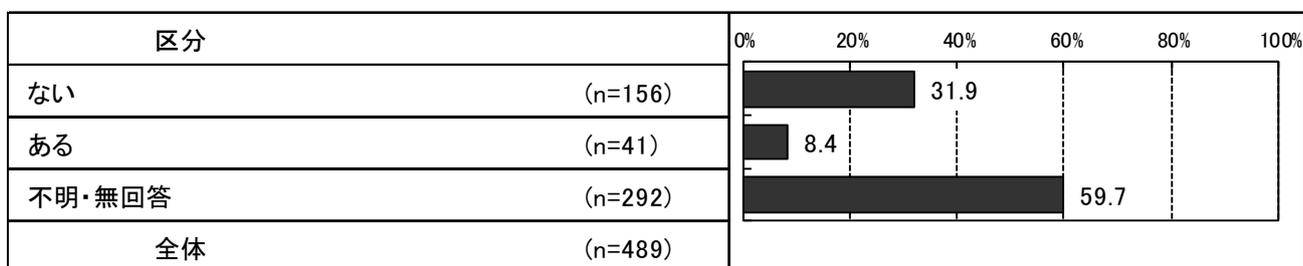


- 「3年未満」が66.7%、「3年以上」が26.2%となっています。

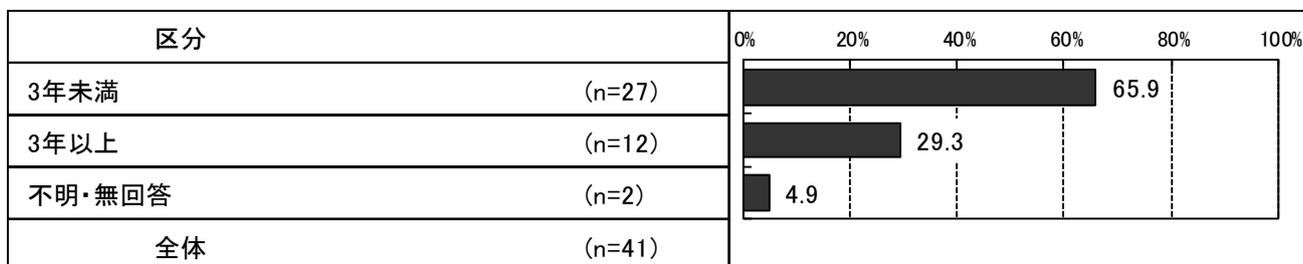


18. その他

- 「ない」が31.9%、「ある」が8.4%となっています。



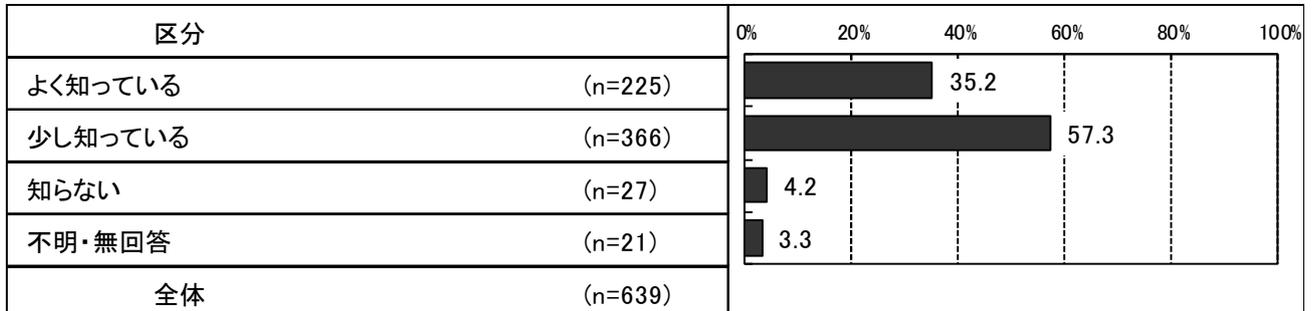
- 「3年未満」が65.9%、「3年以上」が29.3%となっています。



8. 認知症にかかる相談窓口の把握について

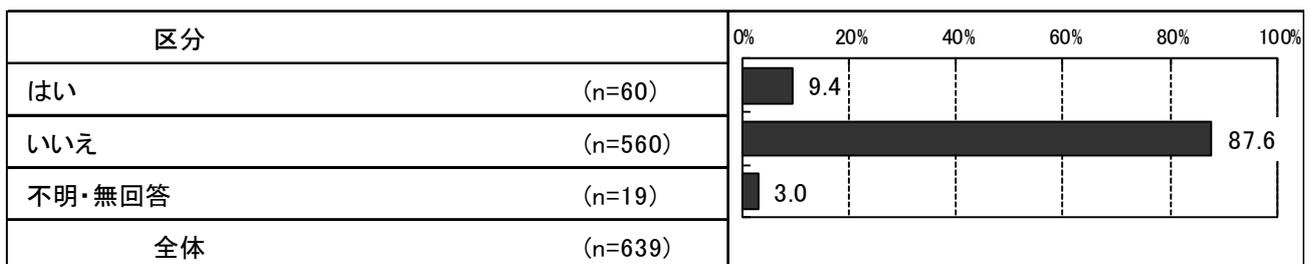
問 24 あなたは、認知症についてご存知ですか。(〇は1つ)

- 「少し知っている」が57.3%で最も多く、「よく知っている」(35.2%)、「知らない」(4.2%)がつづいています。



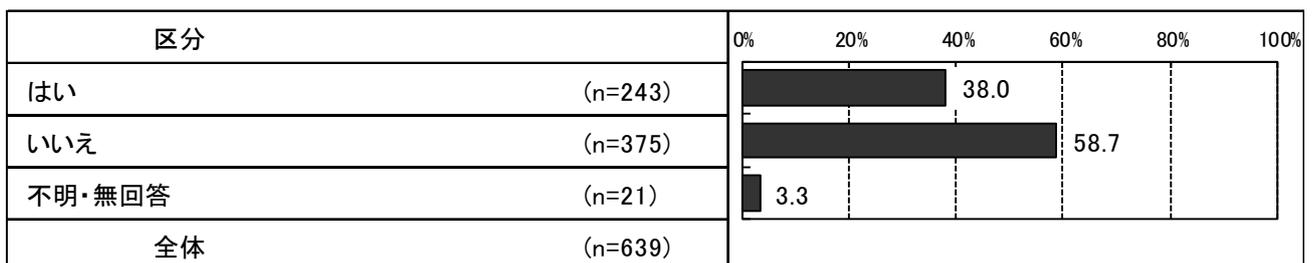
問 25 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(〇は1つ)

- 「いいえ」が87.6%、「はい」が9.4%となっています。



問 26 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(〇は1つ)

- 「いいえ」が58.7%、「はい」が38.0%となっています。

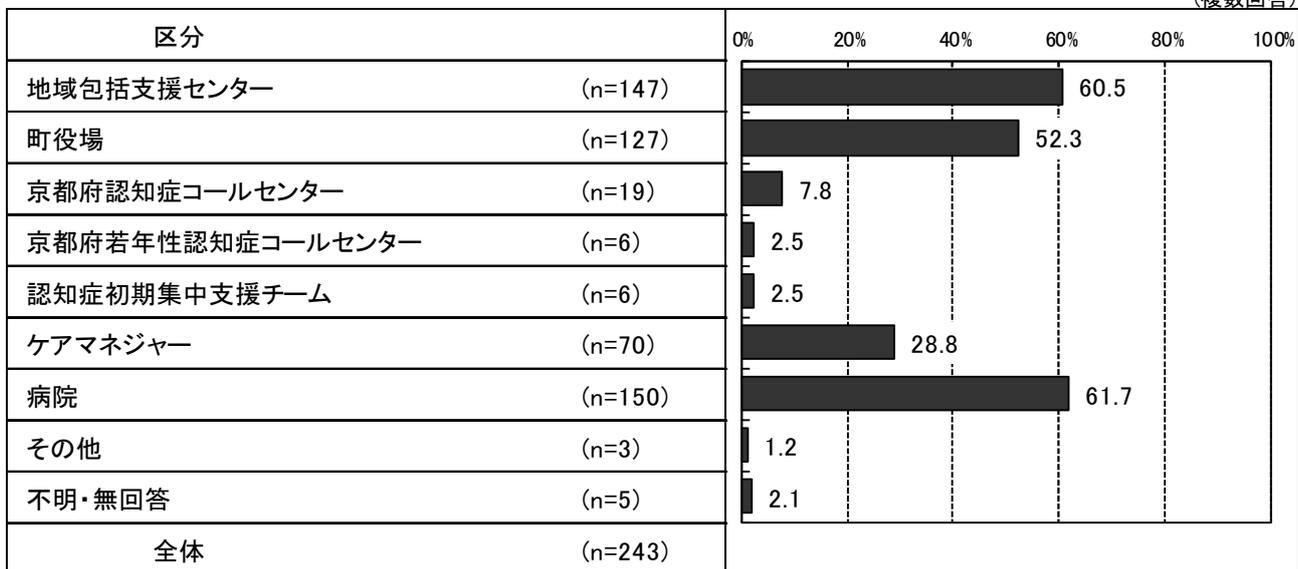


問 27 問 26 で「1. はい」と回答した方にお伺いします。

認知症についての相談先としてどんなところをご存知ですか。(いくつでも)

- 「病院」が61.7%で最も多く、「地域包括支援センター」(60.5%)、「町役場」(52.3%)がみつづいています。

(複数回答)



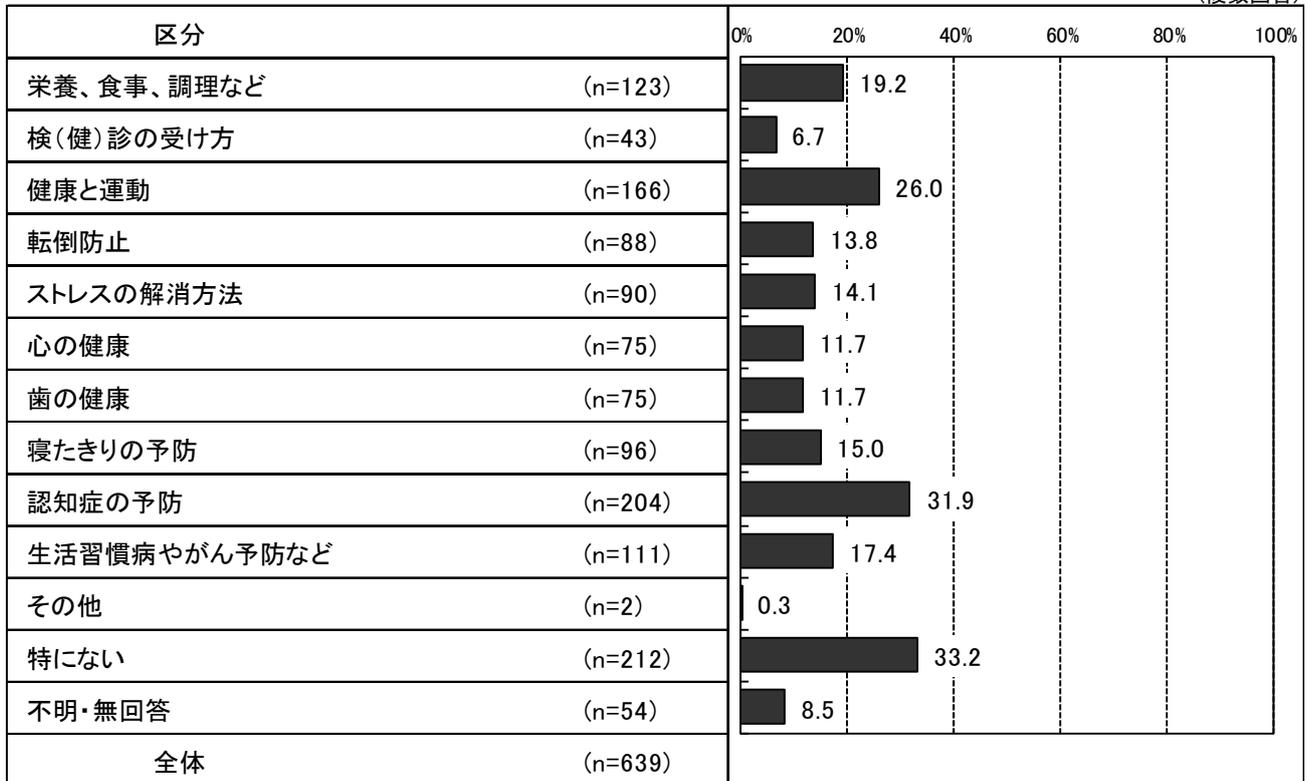
9. 高齢者に関するサービス・制度等について

問 28 あなたが健康づくりや介護予防について知りたいことはありますか。(いくつでも)

■ 「特にない」が 33.2%で最も多く、「認知症の予防」(31.9%)、「健康と運動」(26.0%)がつづいてい

ます。

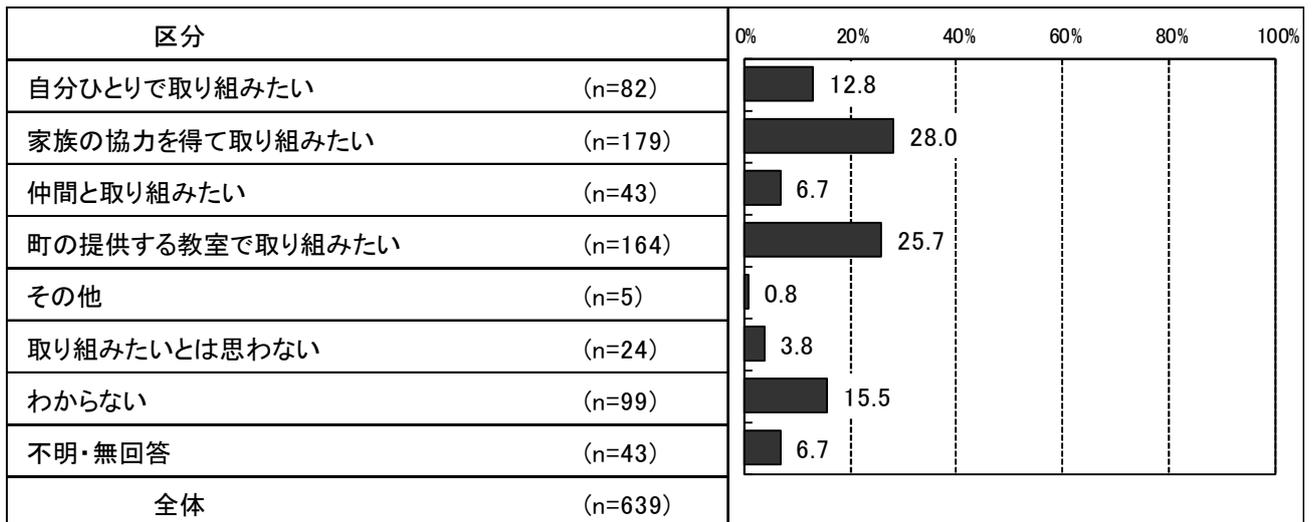
(複数回答)



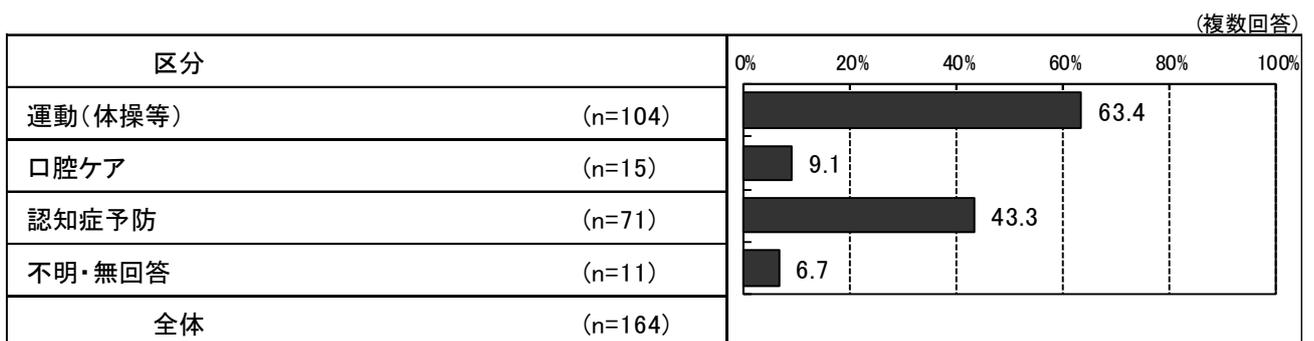
問 29 本町の要介護認定を受けている高齢者の方は、およそ5～6人に1人で、年々増加しています。要介護の方が減少することは、当人だけではなく、周りの家族や地域の人々にとってもよいことで、介護保険料の減少にもつながることなので、町ではみんなが協力し合って介護予防の普及ができればと考えています。

そこでおうかがいします。あなたは、健康づくりや介護予防に、どのように取り組みたいですか。(〇は1つ)

- 「家族の協力を得て取り組みたい」が28.0%で最も多く、「町の提供する教室で取り組みたい」(25.7%)、「わからない」(15.5%)がつづいています。



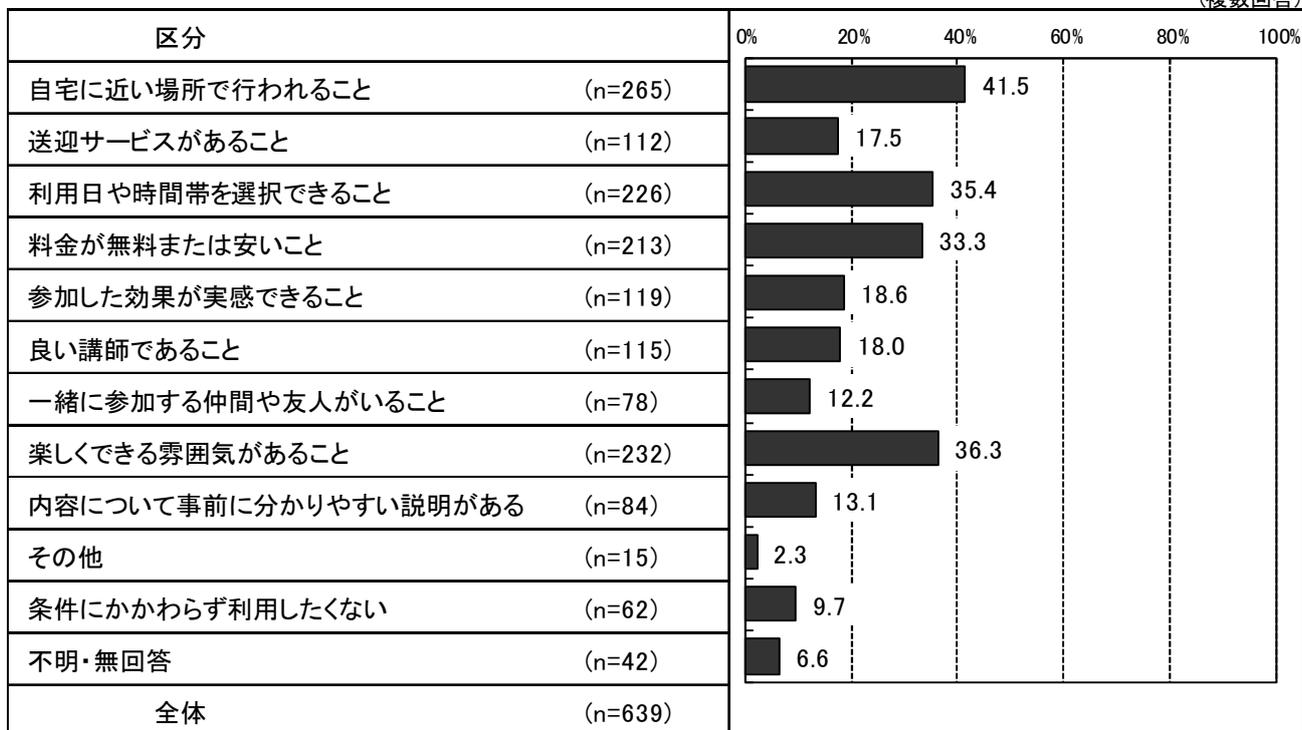
- 「運動（体操等）」が63.4%で最も多く、「認知症予防」(43.3%)、「口腔ケア」(9.1%)がつづいています。



問 30 町の健康づくりや介護予防教室に参加するために必要な条件は何ですか。(〇は3つまで)

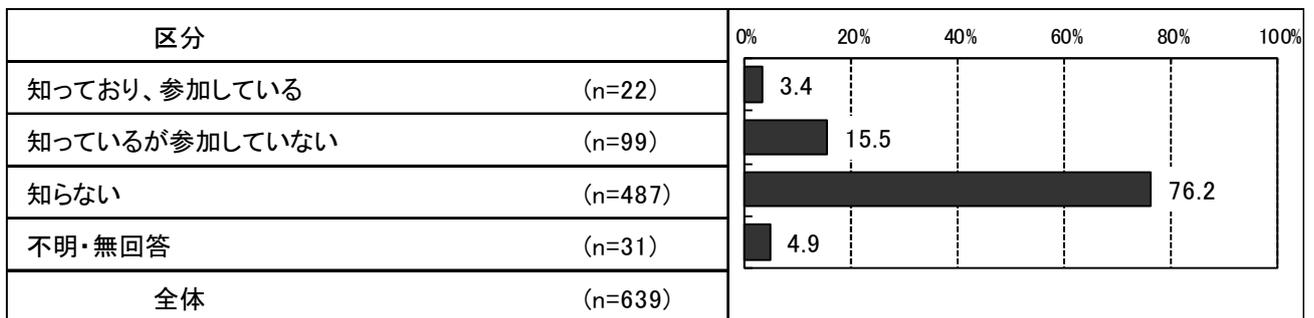
■ 「自宅に近い場所で行われること」が 41.5%で最も多く、「楽しくできる雰囲気があること」(36.3%)、「利用日や時間帯を選択できること」(35.4%)がつついています。

(複数回答)

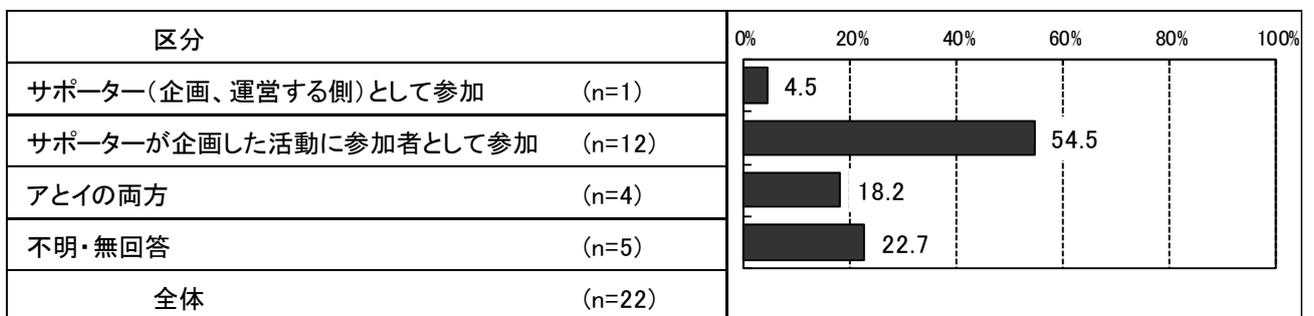


問 31 「助け愛隊」サポーター※¹についてご存知ですか。(○は1つ)

■ 「知らない」が76.2%で最も多く、「知っているが参加していない」(15.5%)、「知っており、参加している」(3.4%)がつづいています。



■ 「サポーターが企画した活動に参加者として参加」が54.5%で最も多く、「アとイの両方」(18.2%)、「サポーター（企画、運営する側）として参加」(4.5%)がつづいています。

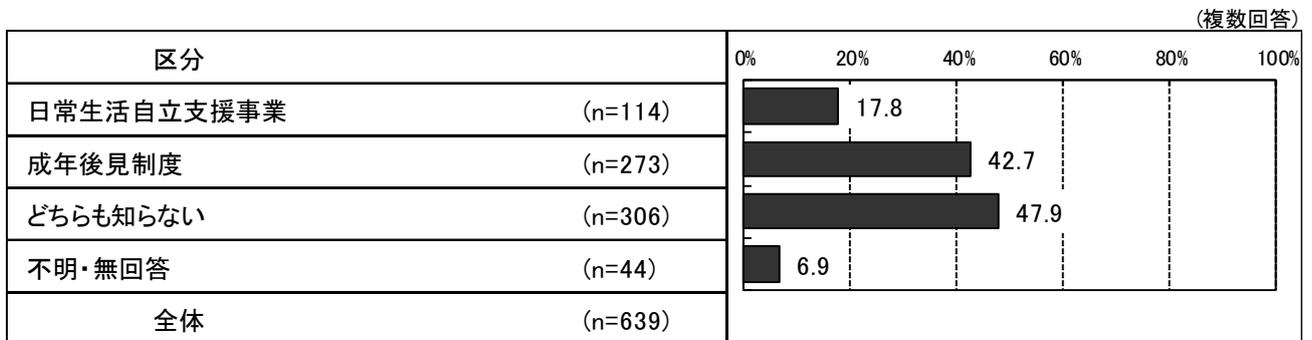


※1 「助け愛隊」サポーターとは、大山崎町が平成25年度から開催している「助け愛隊サポーター養成講座」を受講・修了された方々のことで、サポーターの方々が率先して気軽に楽しく健康づくりや介護予防に取り組み、地域を支えあう活動を行っています。

問 32 高齢者の権利擁護（高齢者の権利や生活、財産などを守ります）のための制度についておうかがいします。

（1）次の事業や制度を知っていますか。（いくつでも）

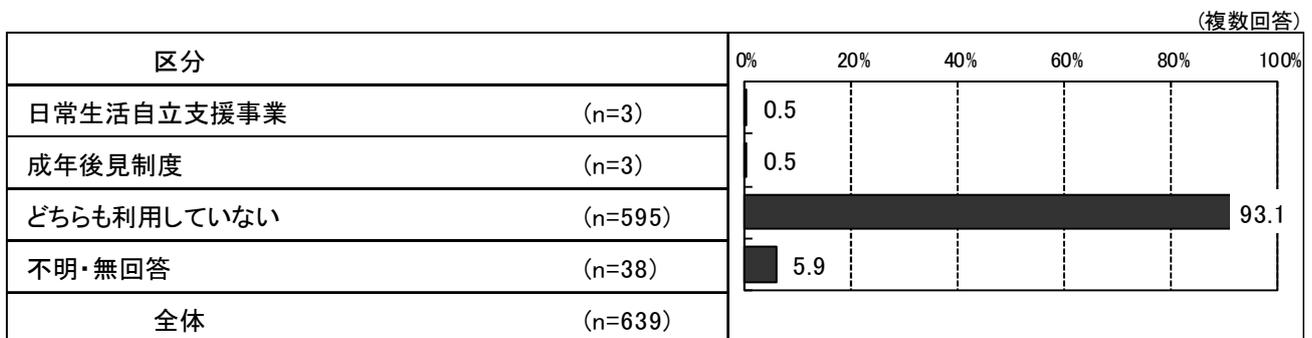
■ 「どちらも知らない」が 47.9%で最も多く、「成年後見制度」（42.7%）、「日常生活自立支援事業」（17.8%）がつづいています。



- ※2 日常生活自立支援事業とは、利用者ができる限り地域で自立した生活を継続できるよう、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理を行います。
- ※3 成年後見制度とは、判断能力が著しく低下した方の財産管理や福祉施設の入退所などの生活全般の支援に関する契約等の法律行為を援助します。

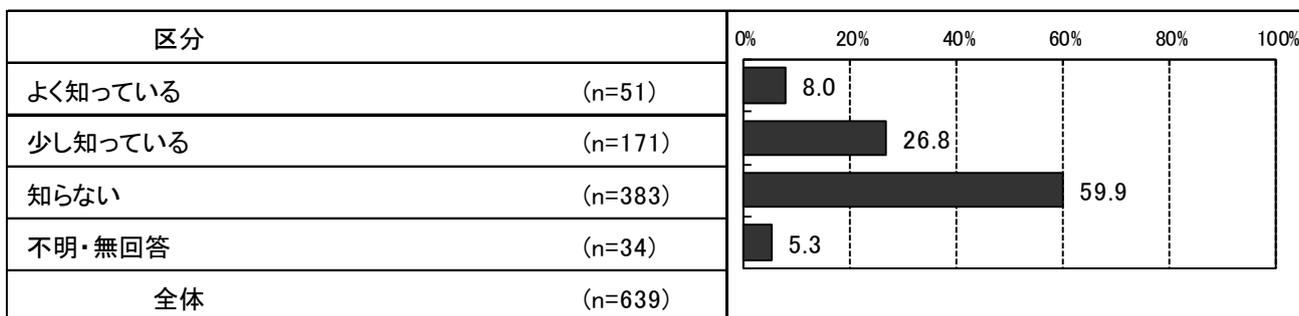
（2）次の事業や制度を利用したこと（利用している）がありますか。（いくつでも）

■ 「どちらも利用していない」が 93.1%で最も多く、「日常生活自立支援事業」と「成年後見制度」が、ともに 0.5%でつづいています。



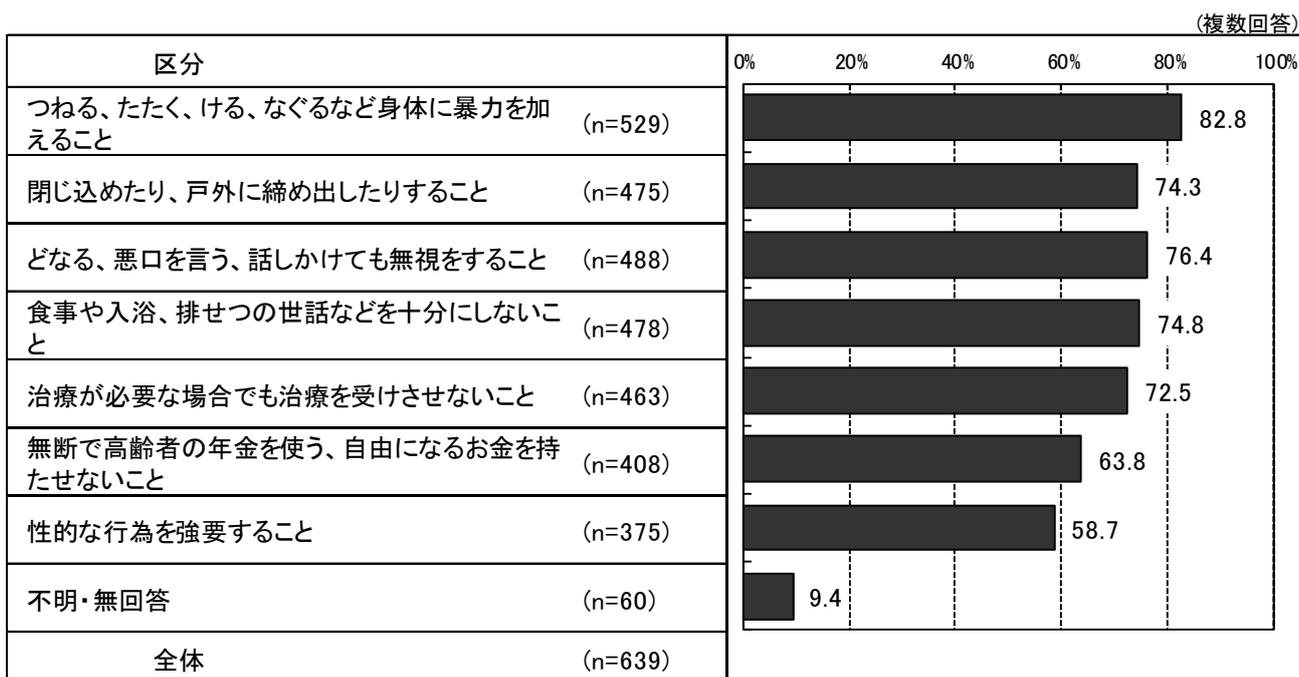
(3) あなたは、地域包括支援センターの活動についてご存知ですか。(〇は1つ)

■ 「知らない」が59.9%で最も多く、「少し知っている」(26.8%)、「よく知っている」(8.0%)がつづいています。



問 33 あなたが高齢者への虐待だと思ふ行為はどれですか。(いくつでも)

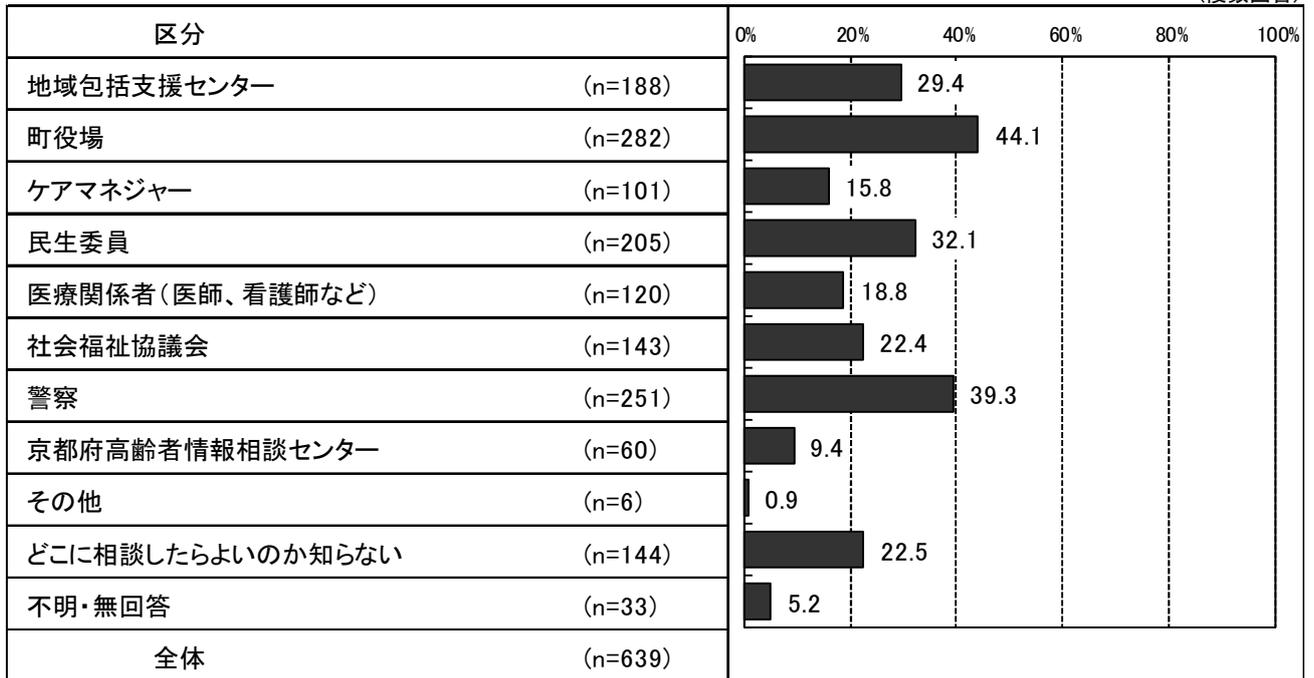
■ 「つねる、たたく、ける、なぐるなど身体に暴力を加えること」が82.8%で最も多く、「どなる、悪口を言う、話しかけても無視をすること」(76.4%)、「食事や入浴、排せつの世話などを十分にしないこと」(74.8%)がつづいています。



問 34 高齢者の虐待についての相談先としてどんなところをご存知ですか。(いくつでも)

■ 「町役場」が44.1%で最も多く、「警察」(39.3%)、「民生委員」(32.1%)がつづいています。

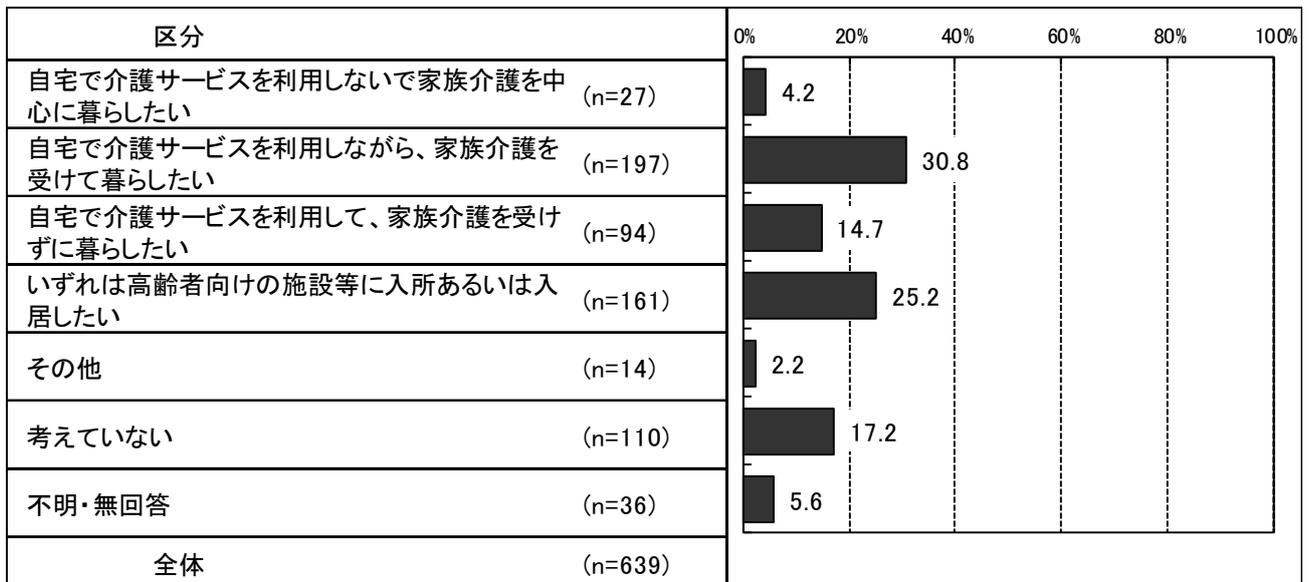
(複数回答)



10. 今後の生活や高齢者施策全般について

問 35 介護サービスについて、今後の希望をお教えてください。(〇は1つ)

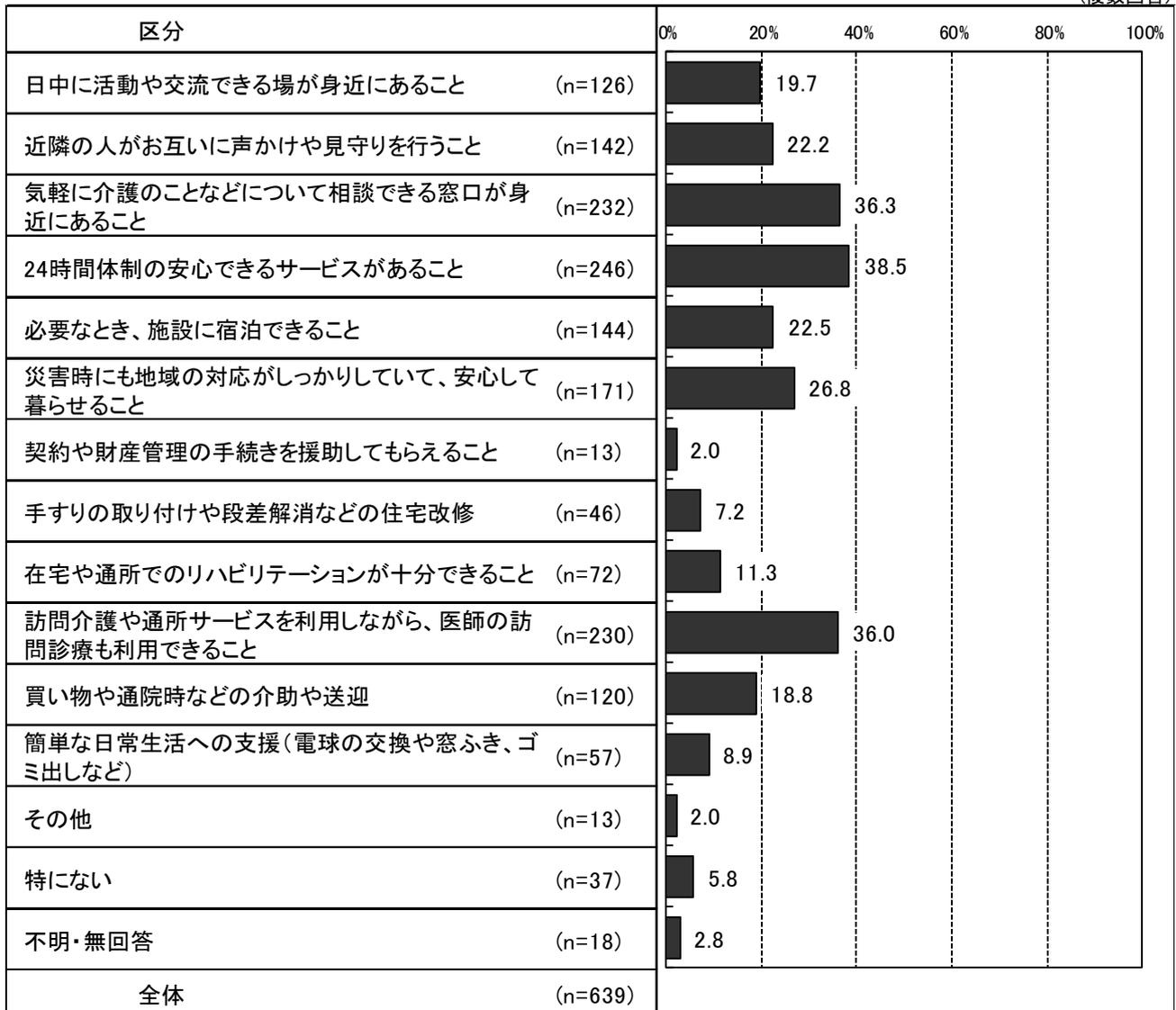
- 「自宅で介護サービスを利用しながら、家族介護を受けて暮らしたい」が30.8%で最も多く、「いずれは高齢者向けの施設等に入所あるいは入居したい」(25.2%)、「考えていない」(17.2%)が続いています。



問 36 高齢者に対してどのような支援があれば、身近な地域や自宅での生活を続けていくことができると思いますか。(〇は3つまで)

■ 「24時間体制の安心できるサービスがあること」が38.5%で最も多く、「気軽に介護のことなどについて相談できる窓口が身近にあること」(36.3%)、「訪問介護や通所サービスを利用しながら、医師の訪問診療も利用できること」(36.0%)がつづいています。

(複数回答)

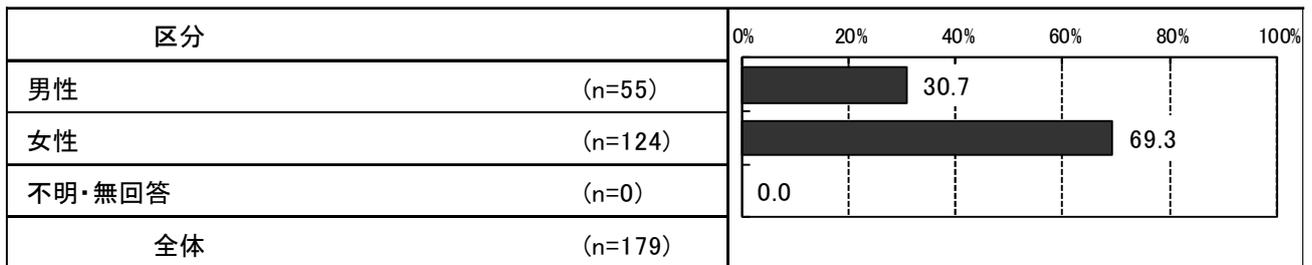


介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(要支援認定者対象)の結果

1. あなた自身及びあなたのご家族や生活状況について

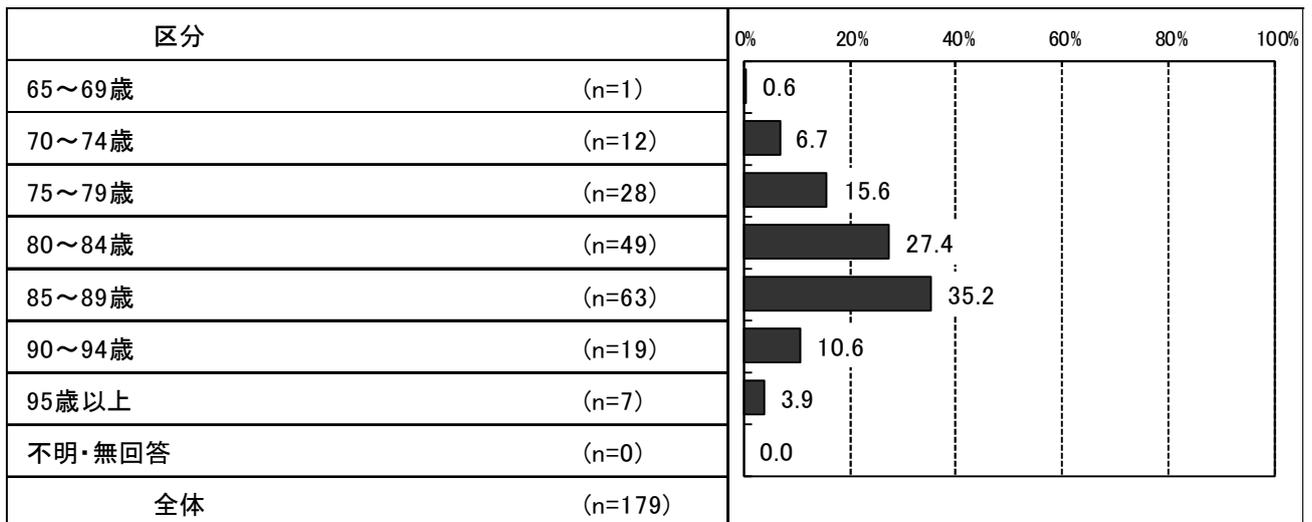
性別

- 「女性」が69.3%、「男性」が30.7%となっています。



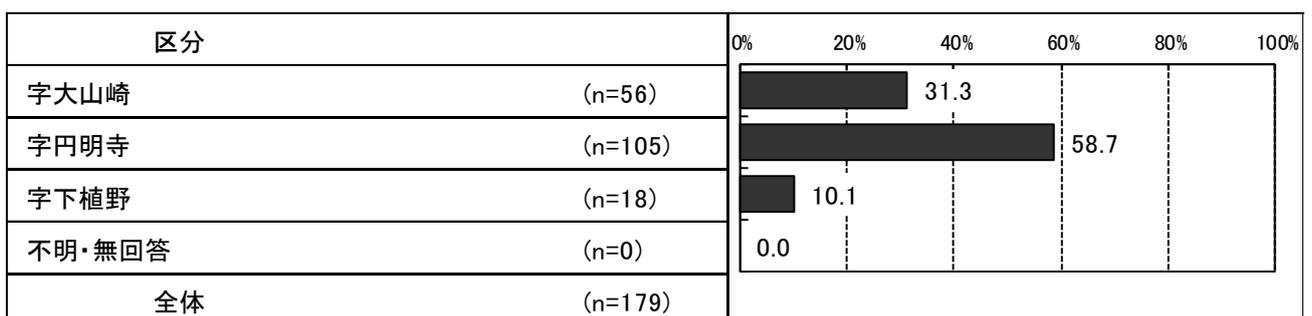
年齢

- 「85～89歳」が35.2%で最も多く、「80～84歳」(27.4%)、「75～79歳」(15.6%)がつづいています。



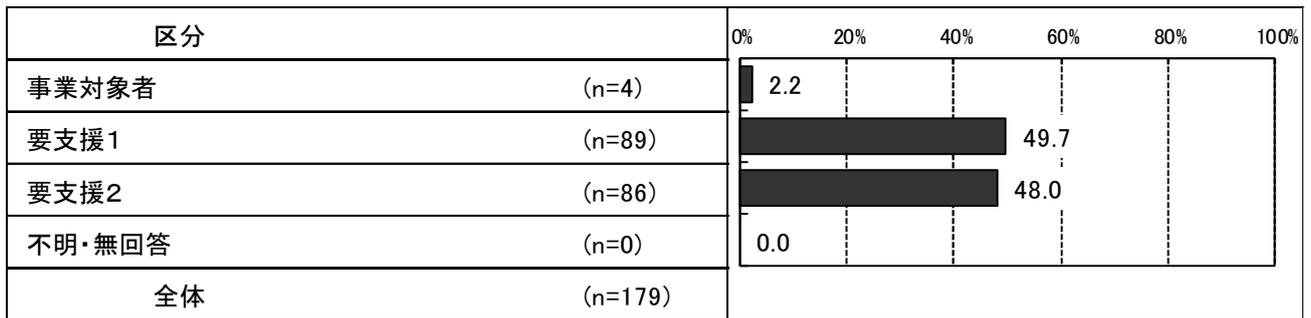
居住地区

- 「字円明寺」が58.7%で最も多く、「字大山崎」(31.3%)、「字下植野」(10.1%)がつづいています。



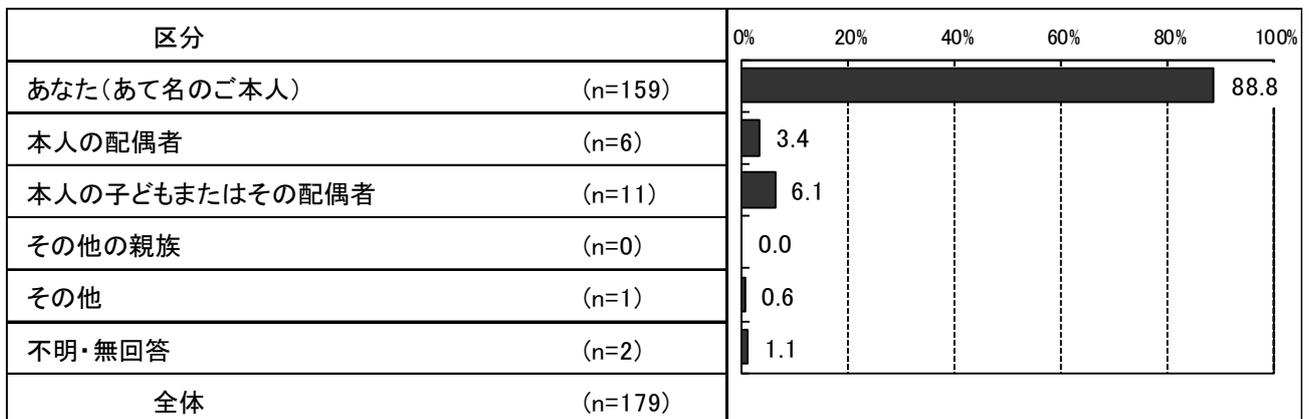
要支援区分

■ 「要支援1」が49.7%で最も多く、「要支援2」(48.0%)、「事業対象者」(2.2%)がつづいています。



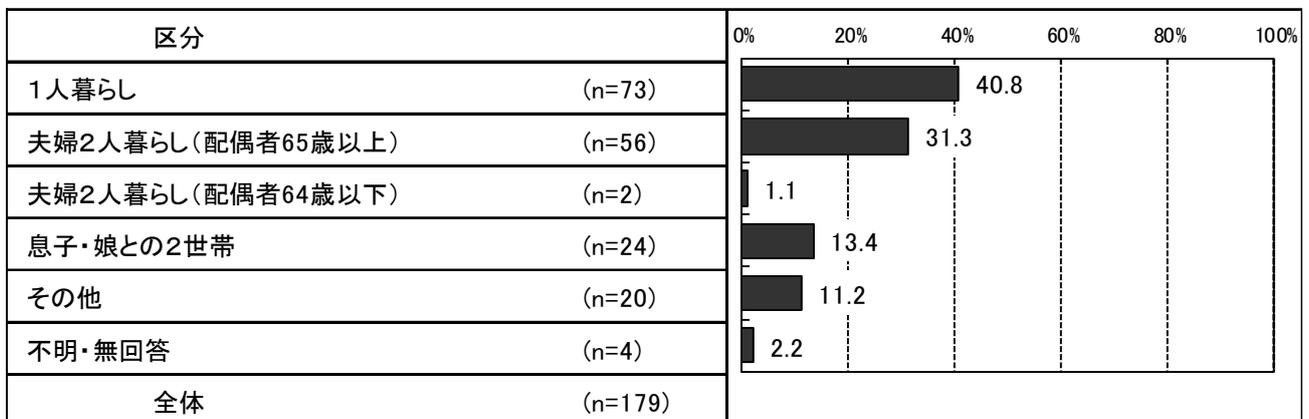
問1 この調査票に回答しておられる方はどなたですか。(○は1つ)

■ 「あなた(あて名のご本人)」が88.8%で最も多く、「本人の子どもまたはその配偶者」(6.1%)、「本人の配偶者」(3.4%)がつづいています。



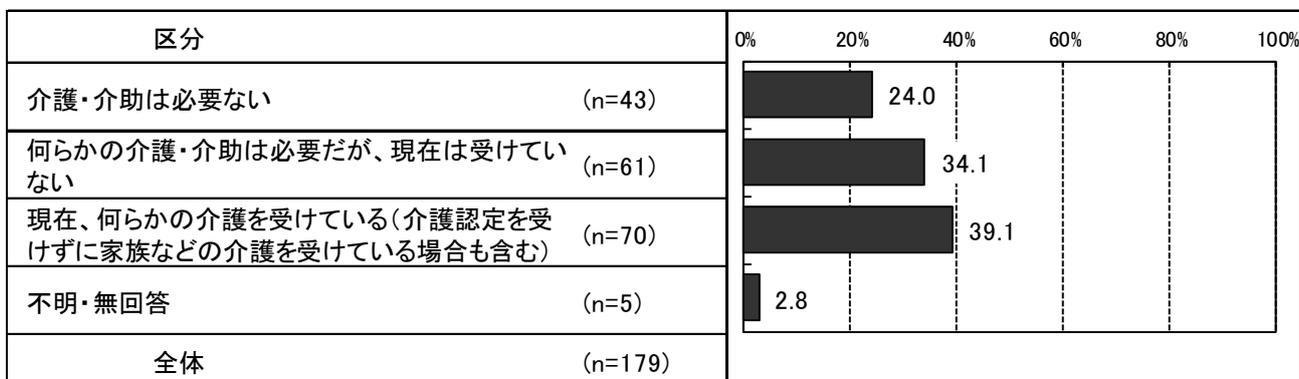
問2 家族構成をお教えてください。(○は1つ)

■ 「1人暮らし」が40.8%で最も多く、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」(31.3%)、「息子・娘との2世帯」(13.4%)がつづいています。



問3 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

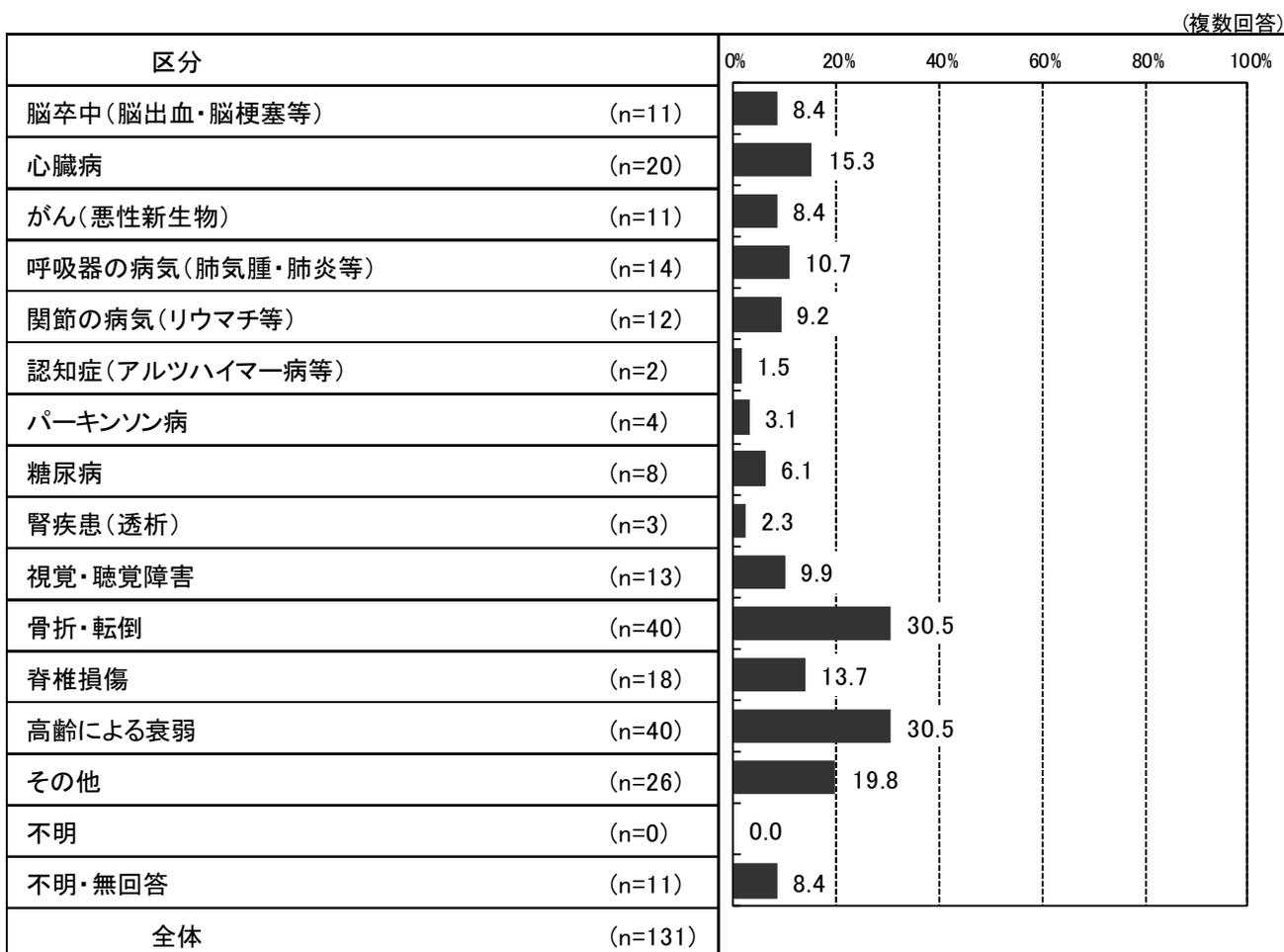
■ 「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が39.1%で最も多く、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」(34.1%)、「介護・介助は必要ない」(24.0%)がつづいています。



問3-1 問3において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ

介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(いくつでも)

■ 「骨折・転倒」と「高齢による衰弱」が、ともに30.5%で最も多く、「その他」(19.8%)、「心臓病」(15.3%)がつづいています。

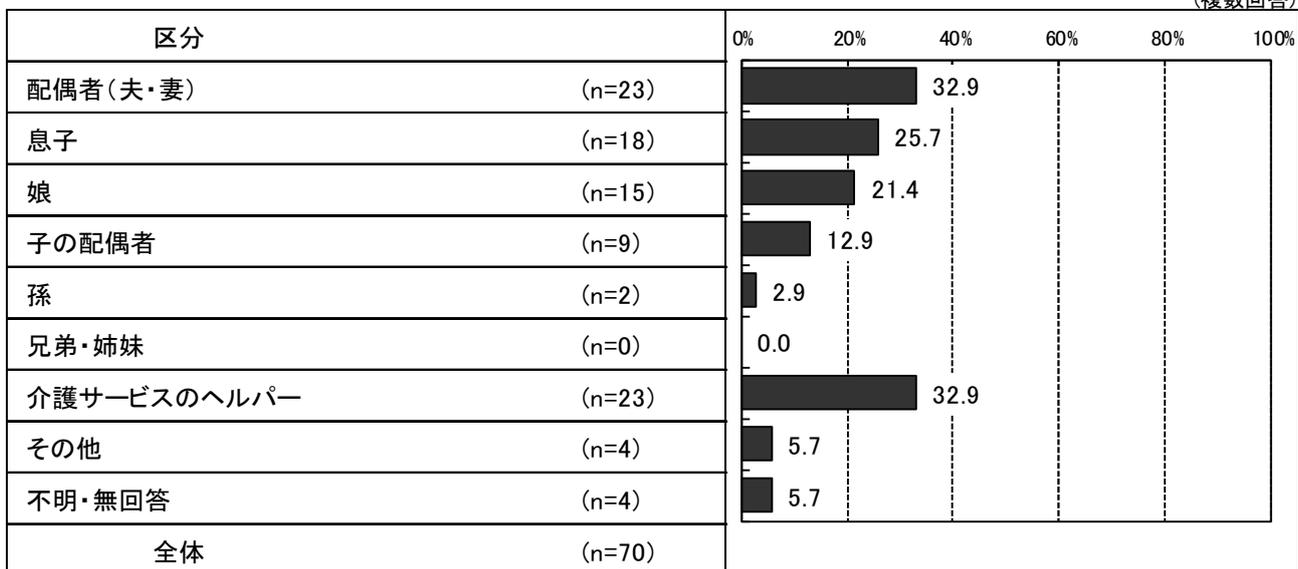


問3-2 問3において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ

主にどなたの介護・介助を受けていますか。(いくつでも)

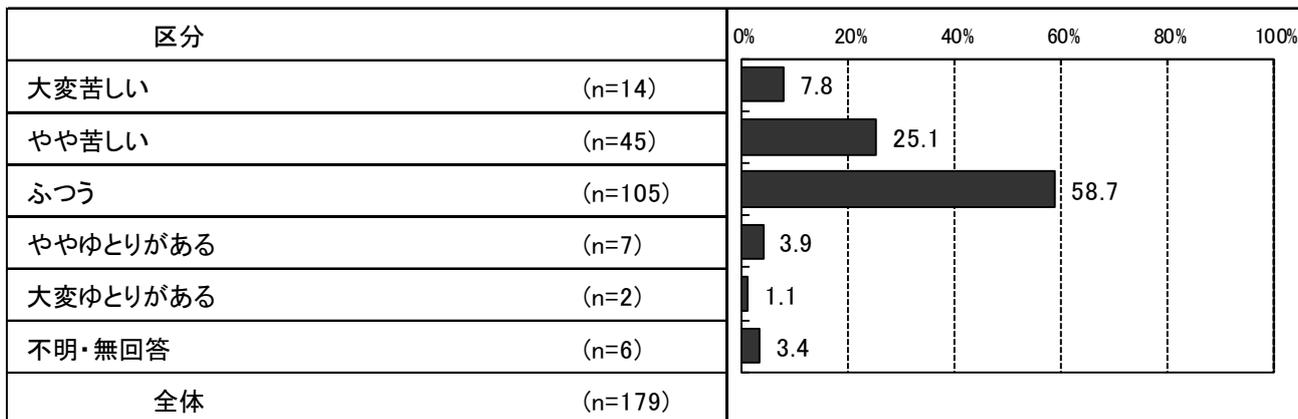
- 「配偶者(夫・妻)」と「介護サービスのヘルパー」が、ともに32.9%で最も多く、「息子」(25.7%)、「娘」(21.4%)がつづいています。

(複数回答)



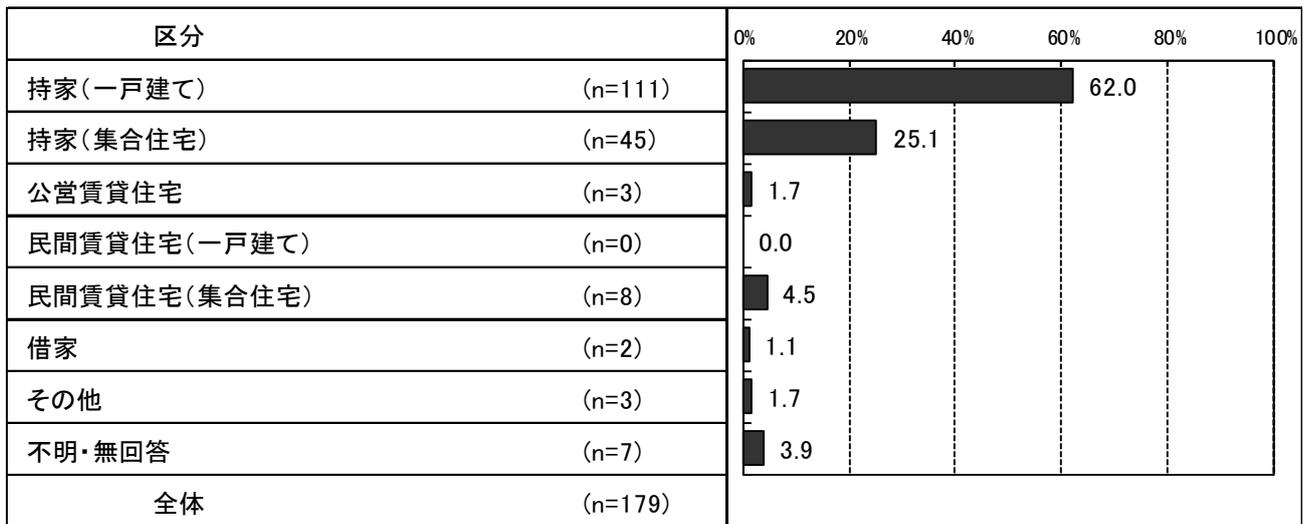
問4 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

- 「ふつう」が58.7%で最も多く、「やや苦しい」(25.1%)、「大変苦しい」(7.8%)がつづいています。



問5 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

■ 「持家(一戸建て)」が62.0%で最も多く、「持家(集合住宅)」(25.1%)、「民間賃貸住宅(集合住宅)」(4.5%)がつづいています。

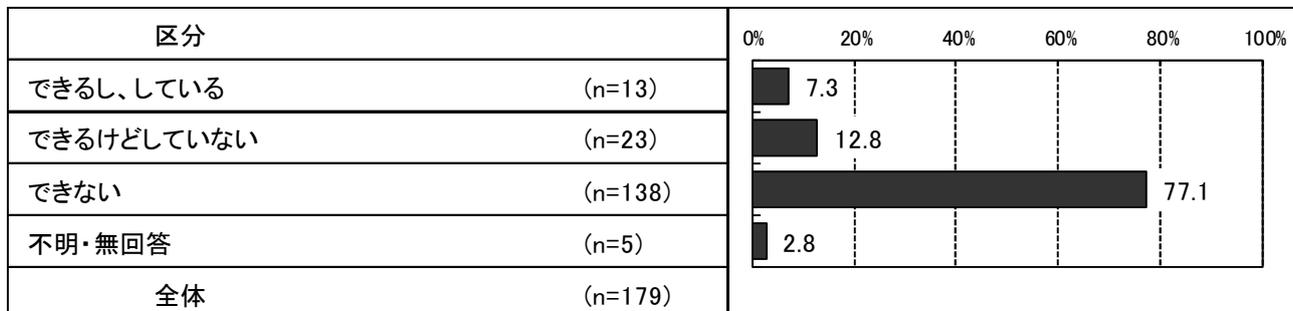


2. からだを動かすことについて

問6 からだを動かすことについて、以下のそれぞれの設問にお答えください。

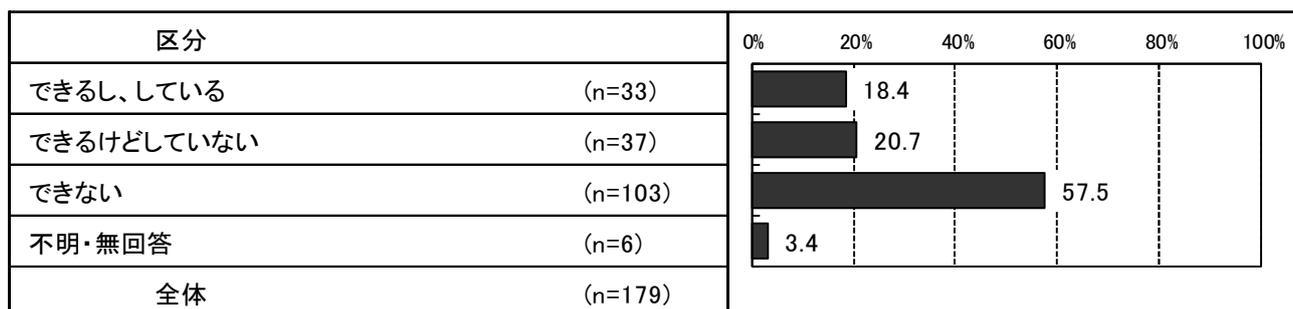
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)

- 「できない」が77.1%で最も多く、「できるけどしていない」(12.8%)、「できるし、している」(7.3%)がつづいています。



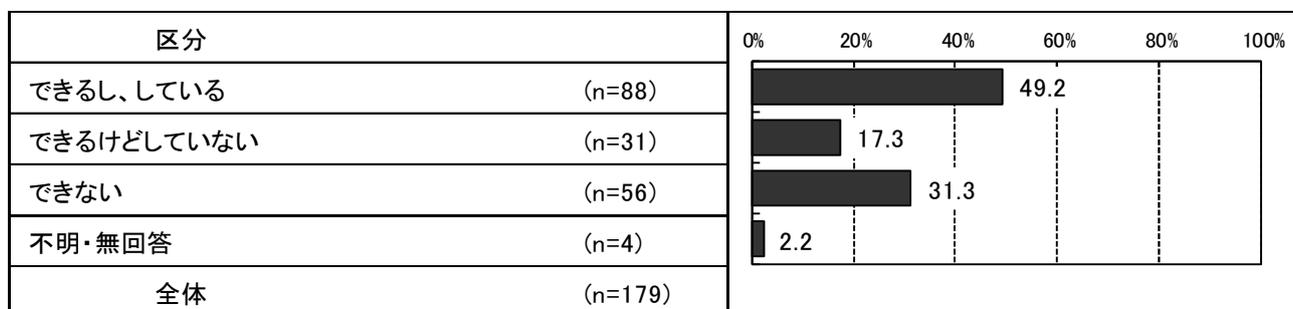
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)

- 「できない」が57.5%で最も多く、「できるけどしていない」(20.7%)、「できるし、している」(18.4%)がつづいています。



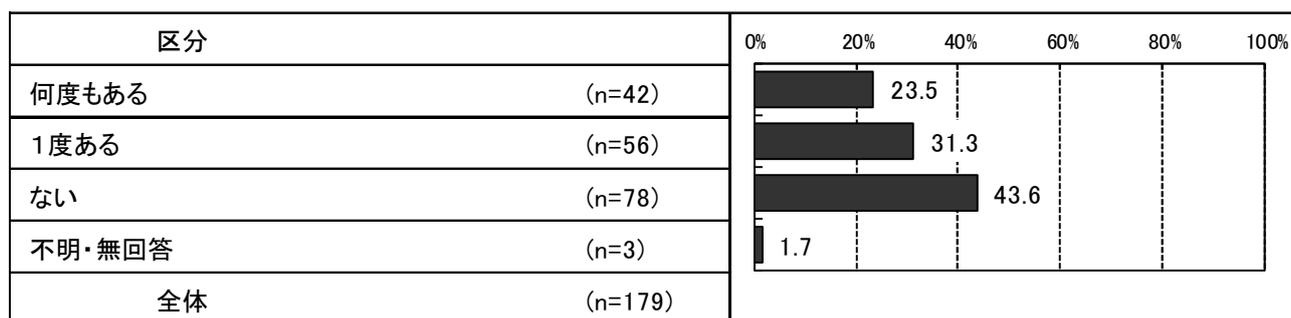
(3) 15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)

- 「できるし、している」が49.2%で最も多く、「できない」(31.3%)、「できるけどしていない」(17.3%)がつづいています。



(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

■ 「ない」が43.6%で最も多く、「1度ある」(31.3%)、「何度もある」(23.5%)がつづいています。



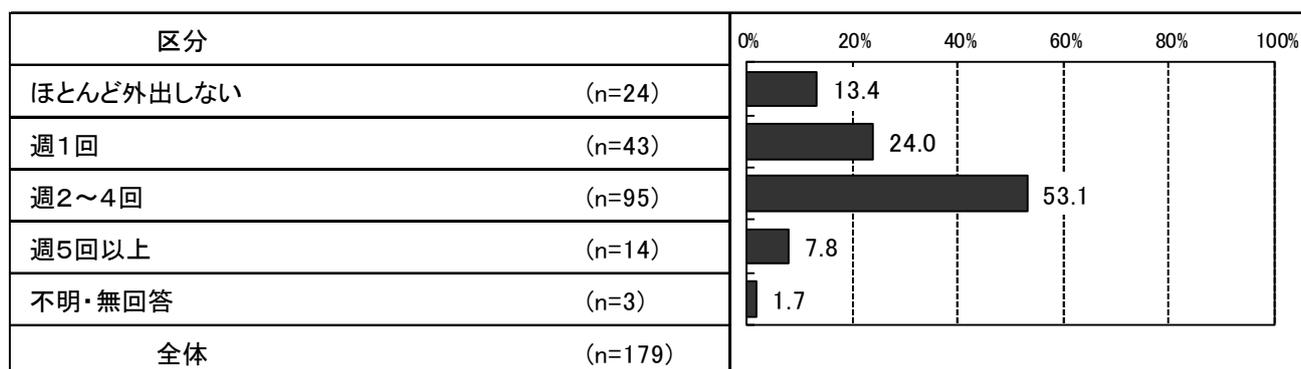
(5) 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

■ 「とても不安である」が49.7%で最も多く、「やや不安である」(41.9%)、「あまり不安でない」(5.0%)がつづいています。



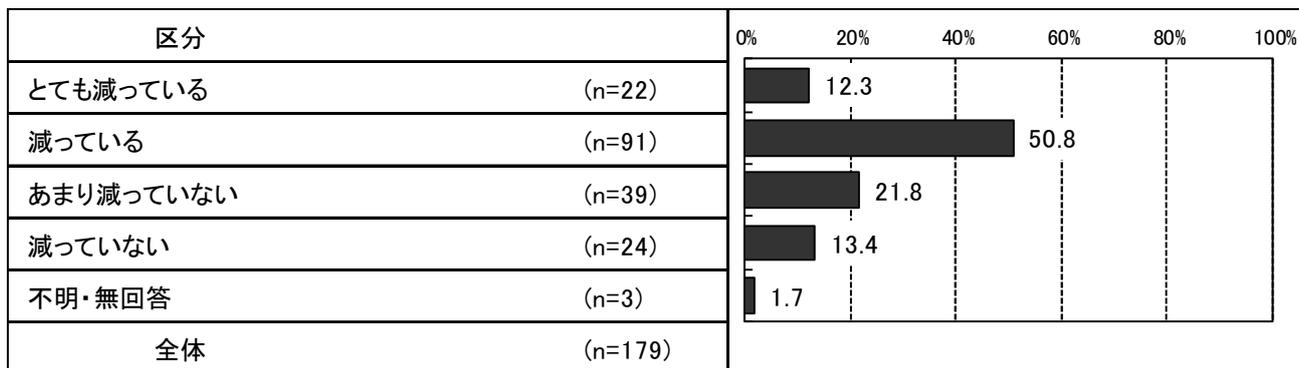
(6) 週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

■ 「週2~4回」が53.1%で最も多く、「週1回」(24.0%)、「ほとんど外出しない」(13.4%)がつづいています。



(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(〇は1つ)

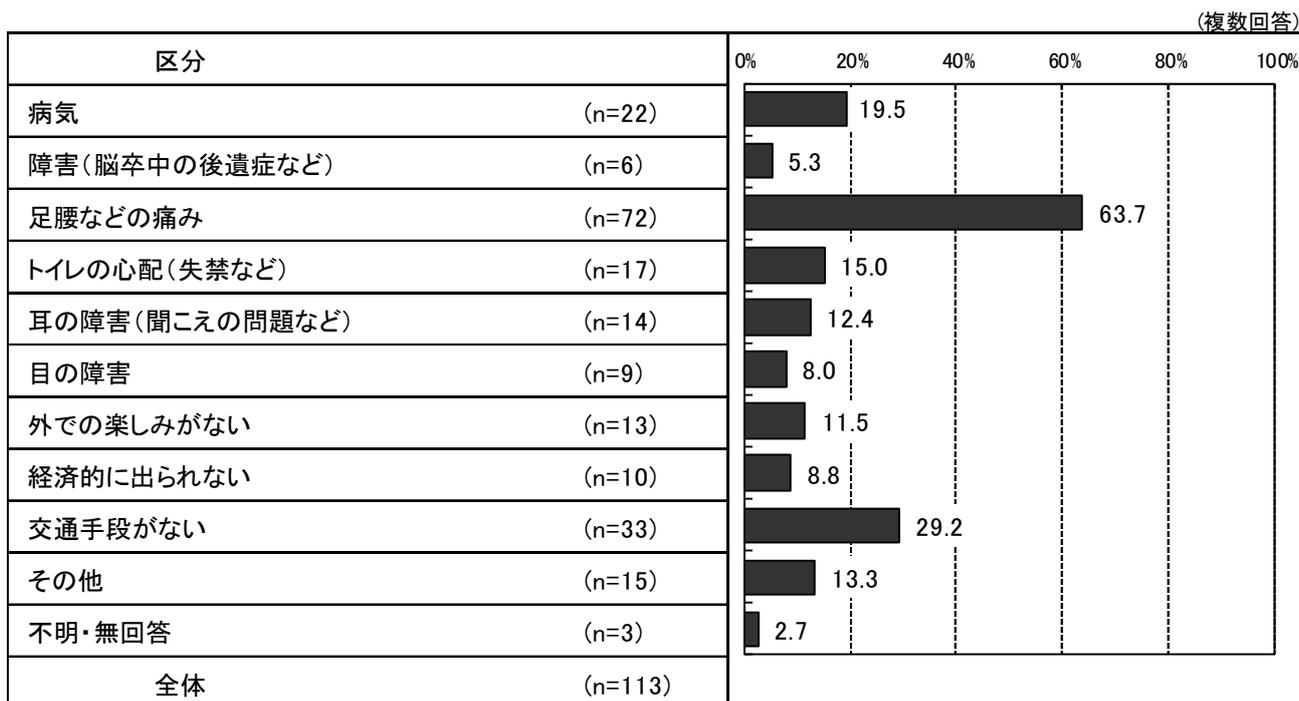
■ 「減っている」が50.8%で最も多く、「あまり減っていない」(21.8%)、「減っていない」(13.4%)がつづいています。



(8) (7)で「1.とても減っている」「2.減っている」の方のみ

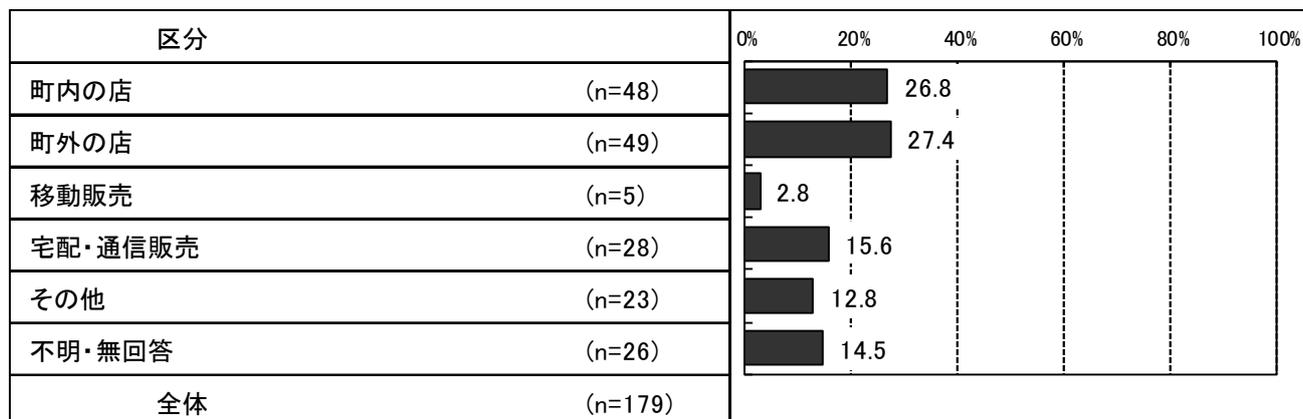
外出が減っている理由は、次のどれですか。(いくつでも)

■ 「足腰などの痛み」が63.7%で最も多く、「交通手段がない」(29.2%)、「病気」(19.5%)がつづいています。



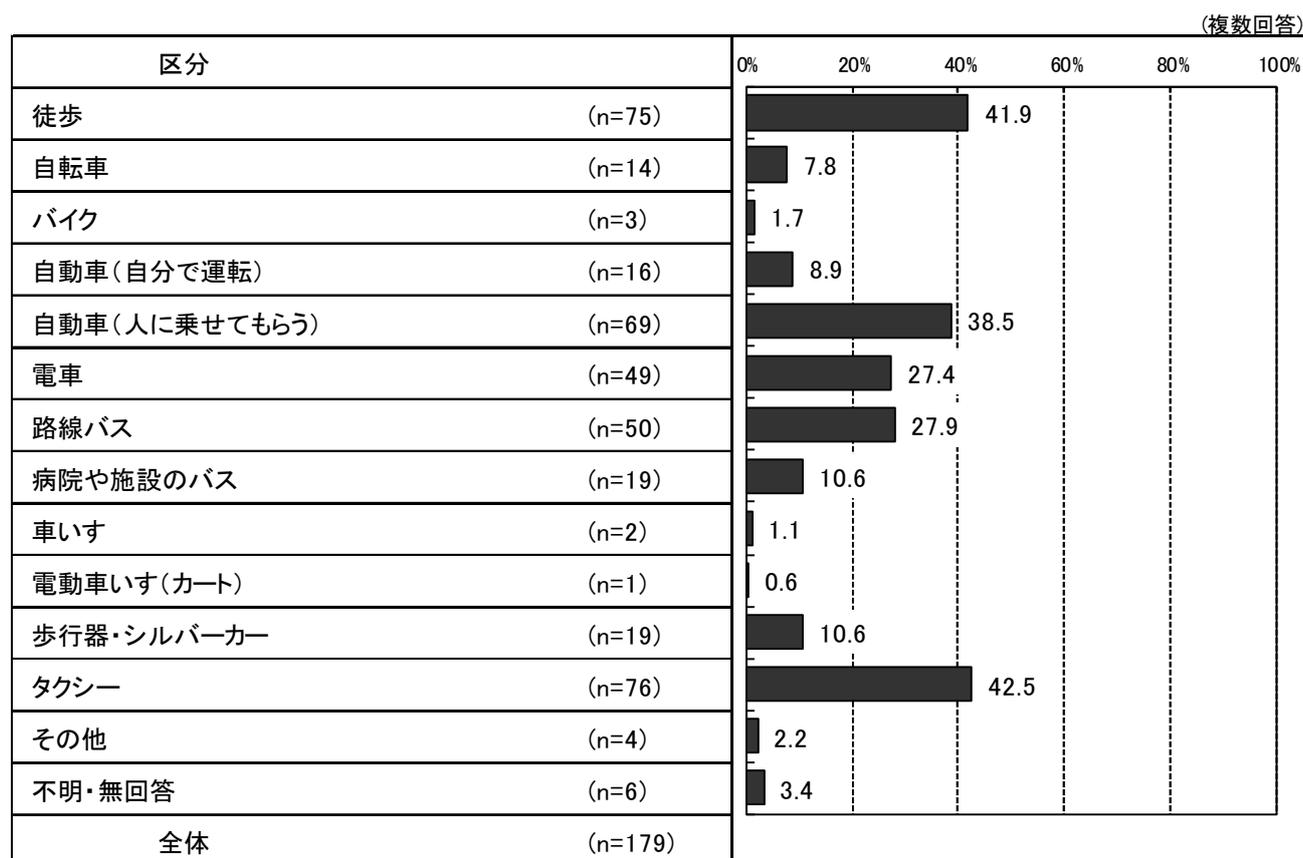
(9) あなたは、日常生活の買物を、主にどこでしますか。(〇は1つ)

■ 「町外の店」が27.4%で最も多く、「町内の店」(26.8%)、「宅配・通信販売」(15.6%)がつづいています。



(10) 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも)

■ 「タクシー」が42.5%で最も多く、「徒歩」(41.9%)、「自動車(人に乗せてもらう)」(38.5%)がつづいています。

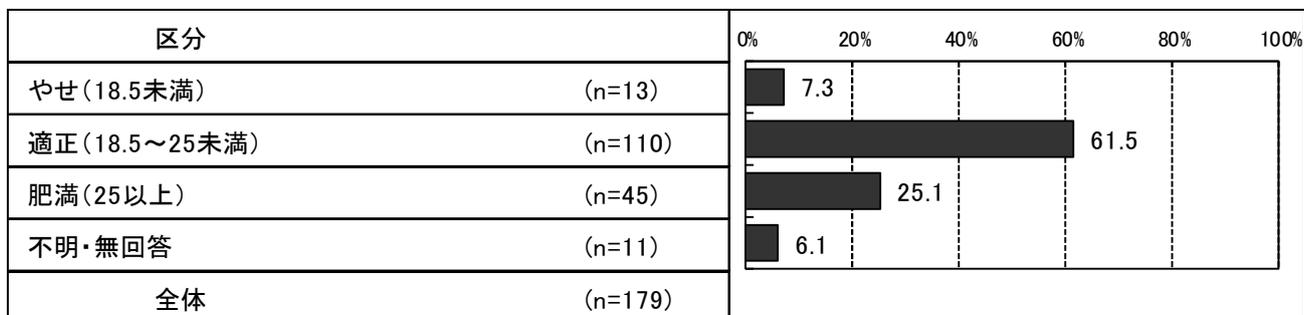


3. 食べることについて

問7 食べることについて、以下のそれぞれの設問にお答えください。

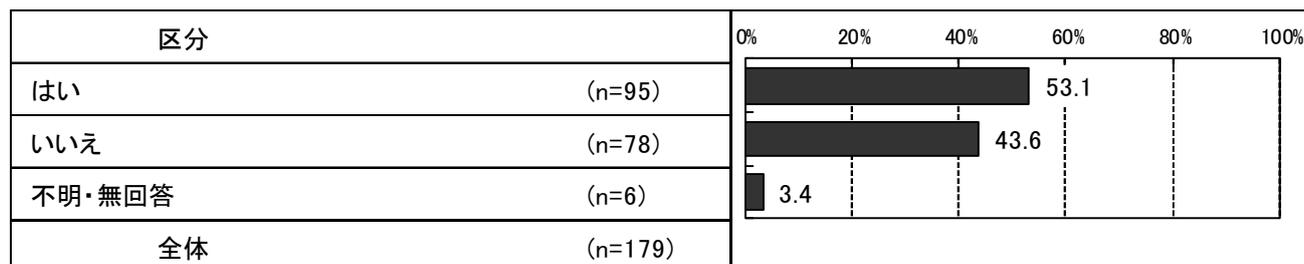
(1) 身長と体重をお教えてください。

- 「適正 (18.5~25 未満)」が 61.5%で最も多く、「肥満 (25 以上)」(25.1%)、「やせ (18.5 未満)」(7.3%)がつづいています。BMI 指数の平均は 23.2 となっています。



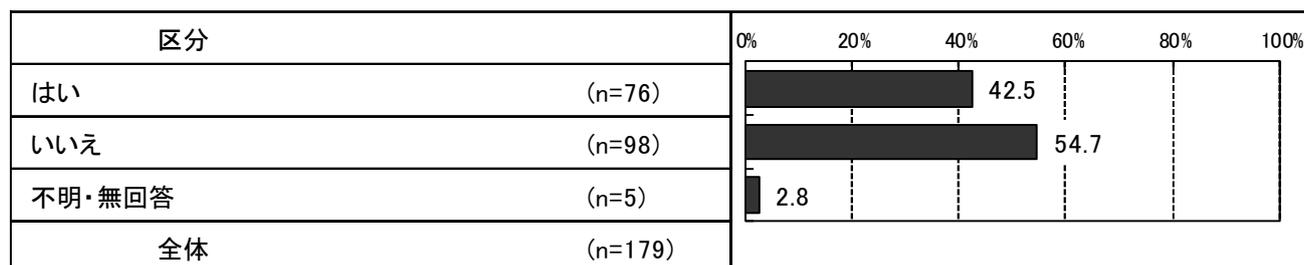
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

- 「はい」が 53.1%、「いいえ」が 43.6%となっています。



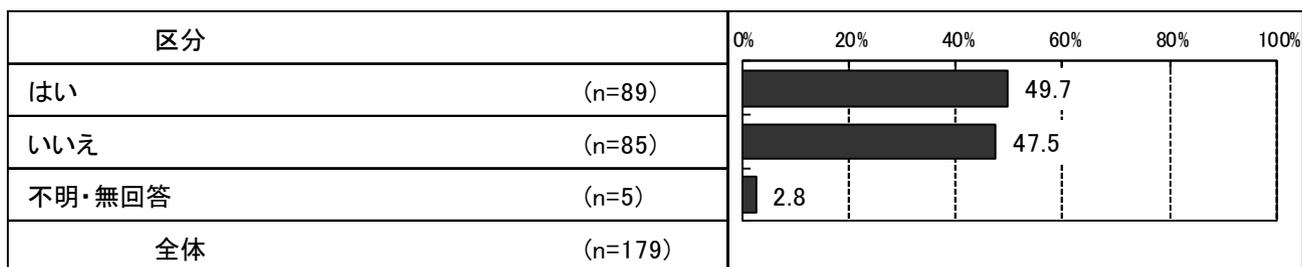
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)

- 「いいえ」が 54.7%、「はい」が 42.5%となっています。



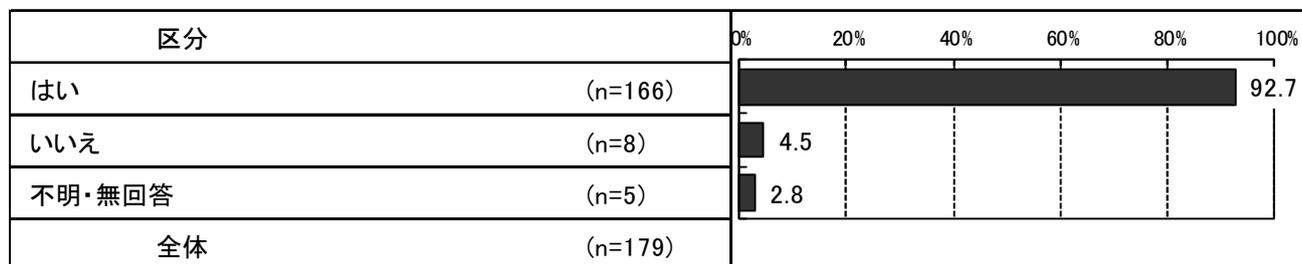
(4) 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)

■ 「はい」が49.7%、「いいえ」が47.5%となっています。



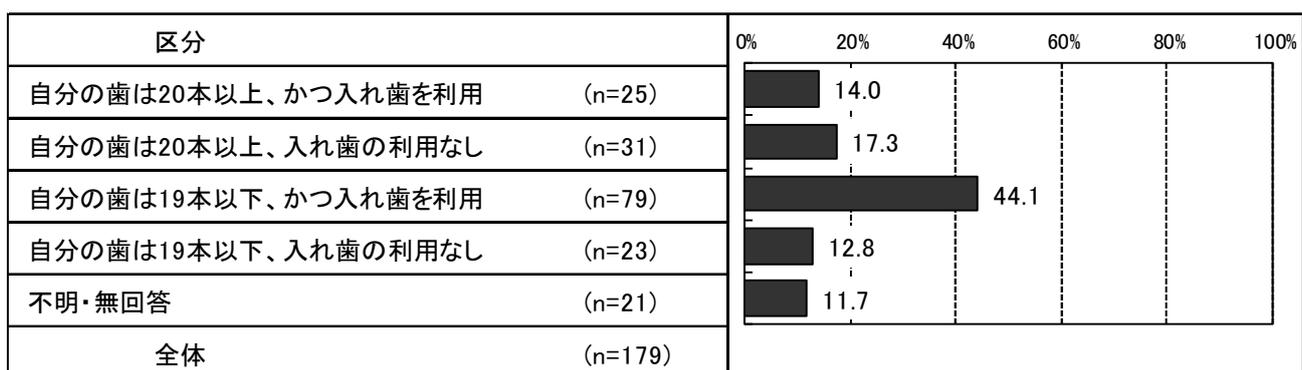
(5) 歯みがきまたは入れ歯の手入れ(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。(○は1つ)

■ 「はい」が92.7%、「いいえ」が4.5%となっています。



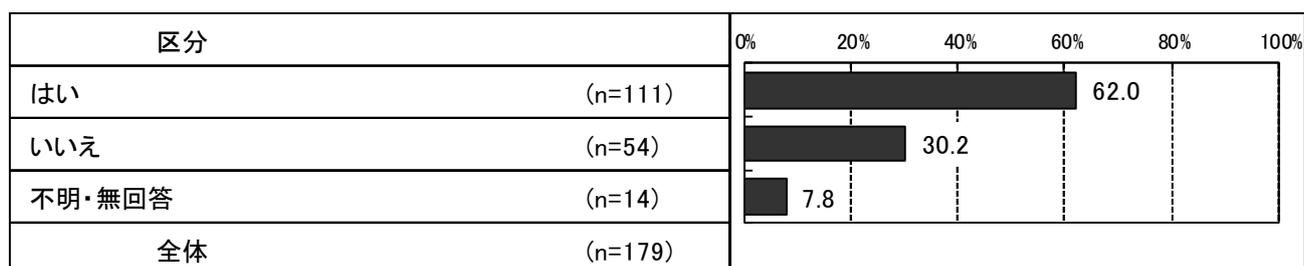
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)(○は1つ)

■ 「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が44.1%で最も多く、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」(17.3%)、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」(14.0%)がつついています。



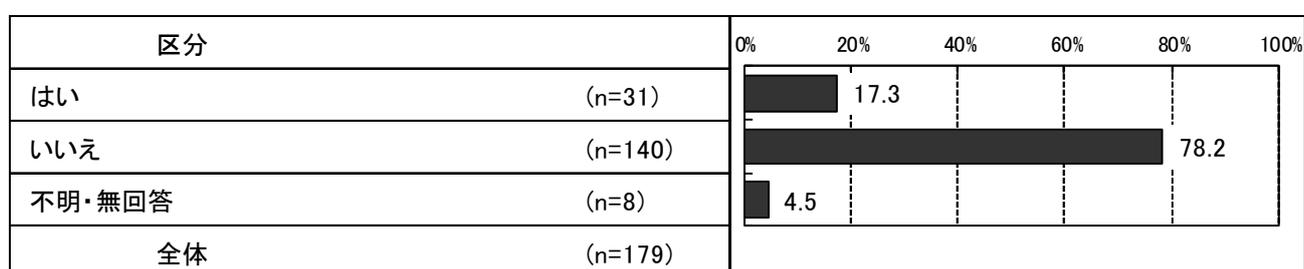
(7) 噛み合わせは良いですか。(○は1つ)

■ 「はい」が62.0%、「いいえ」が30.2%となっています。



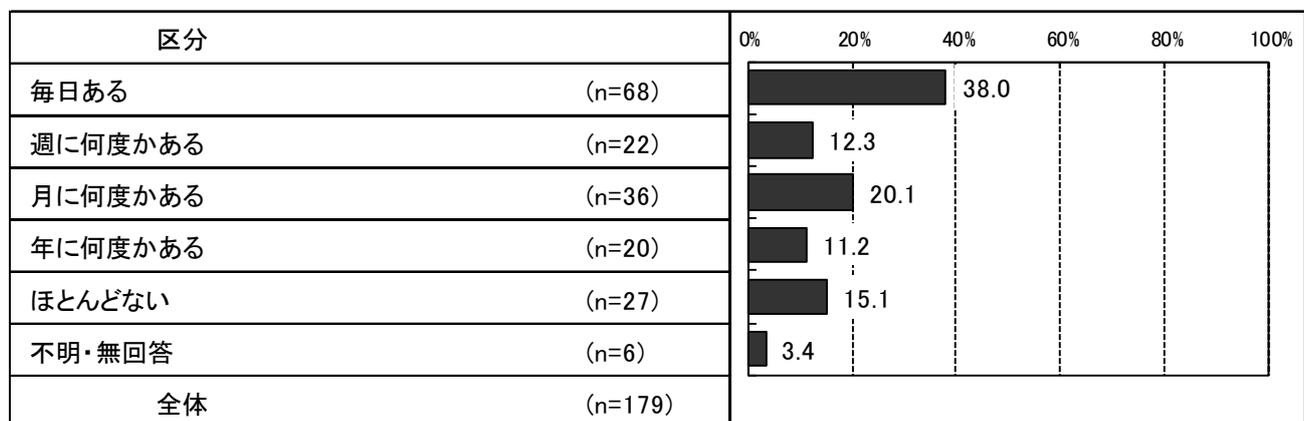
(8) 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

■ 「いいえ」が78.2%、「はい」が17.3%となっています。



(9) どなたかと食事をとる機会がありますか。(○は1つ)

■ 「毎日ある」が38.0%で最も多く、「月に何度かある」(20.1%)、「ほとんどない」(15.1%)がつづいていきます。

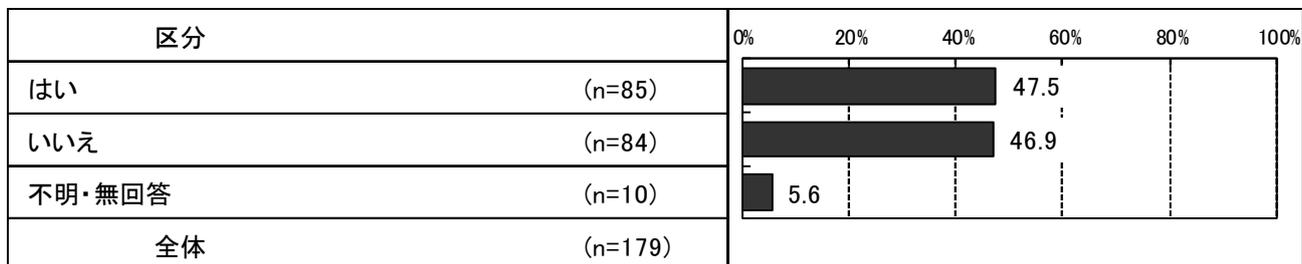


4. 毎日の生活について

問8 毎日の生活について、以下のそれぞれの設問にお答えください。

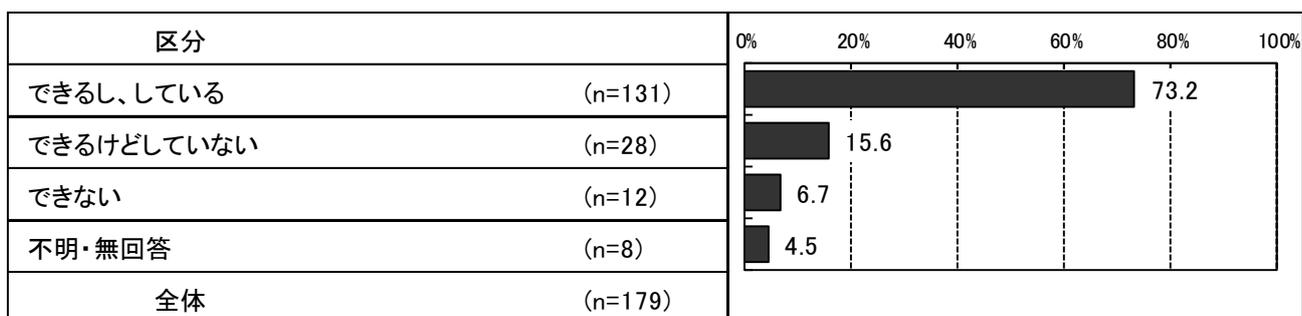
(1) 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

■ 「はい」が47.5%、「いいえ」が46.9%となっています。



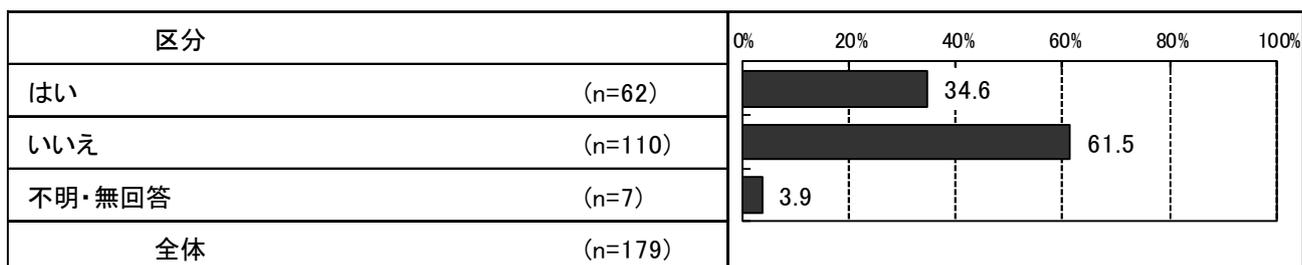
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○は1つ)

■ 「できるし、している」が73.2%で最も多く、「できるけどしていない」(15.6%)、「できない」(6.7%)がつづいています。



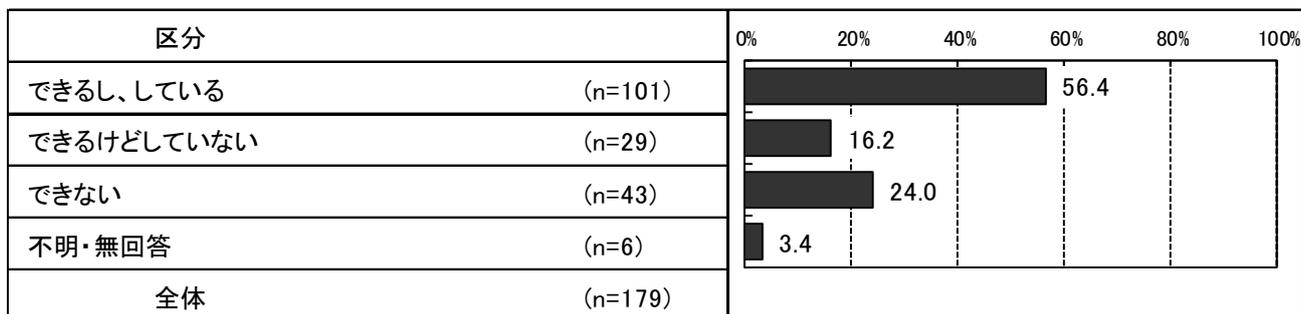
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。(○は1つ)

■ 「いいえ」が61.5%、「はい」が34.6%となっています。



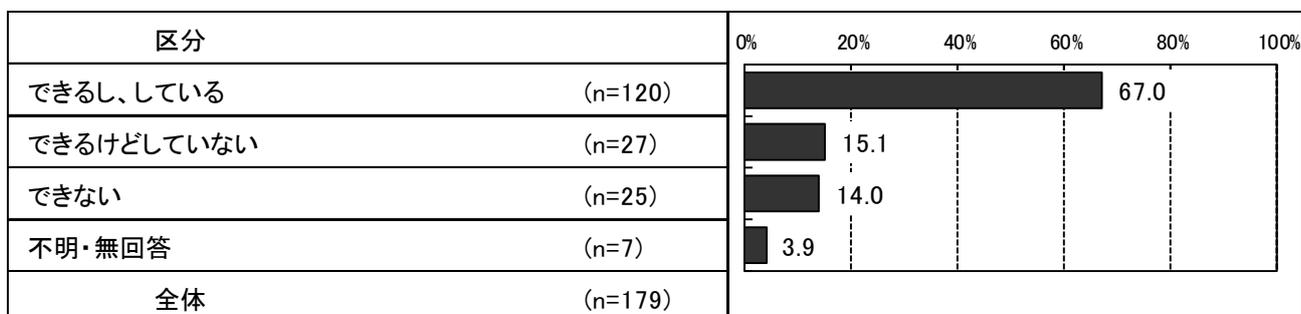
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可) (○は1つ)

■ 「できるし、している」が56.4%で最も多く、「できない」(24.0%)、「できるけどしていない」(16.2%)がつづいています。



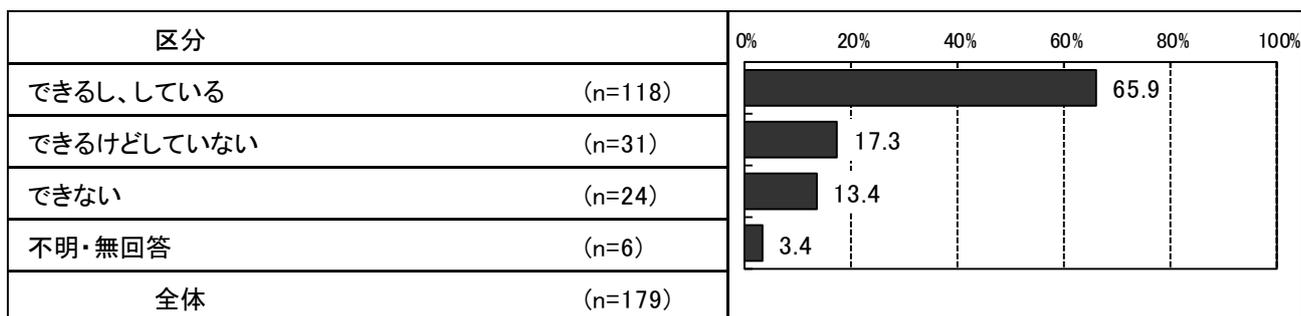
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)

■ 「できるし、している」が67.0%で最も多く、「できるけどしていない」(15.1%)、「できない」(14.0%)がつづいています。



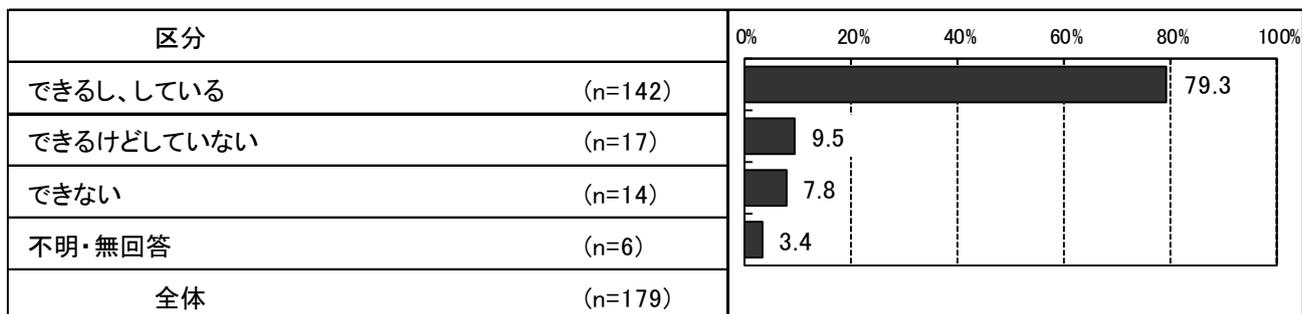
(6) 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)

■ 「できるし、している」が65.9%で最も多く、「できるけどしていない」(17.3%)、「できない」(13.4%)がつづいています。



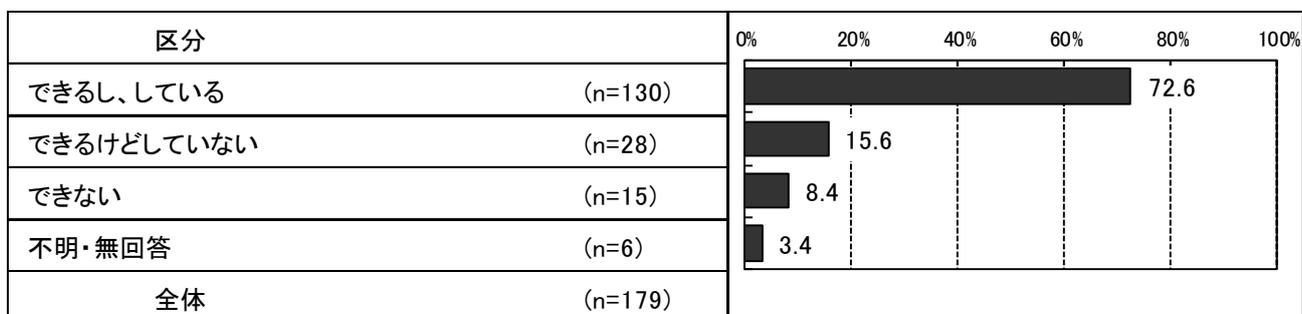
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)

- 「できるし、している」が79.3%で最も多く、「できるけどしていない」(9.5%)、「できない」(7.8%)がつづいています。



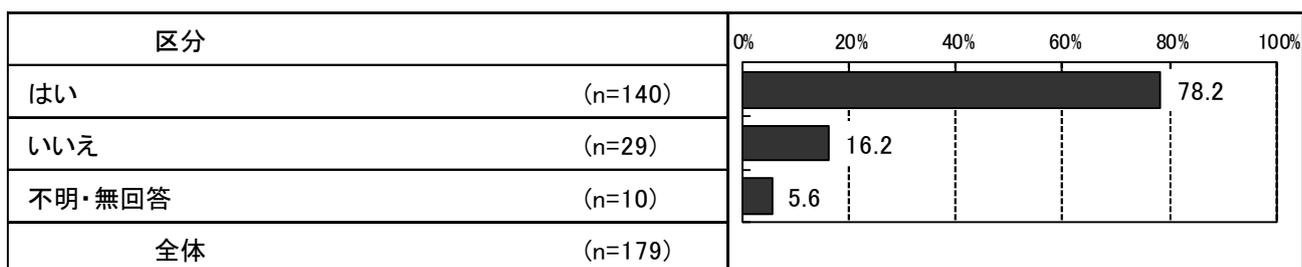
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)

- 「できるし、している」が72.6%で最も多く、「できるけどしていない」(15.6%)、「できない」(8.4%)がつづいています。



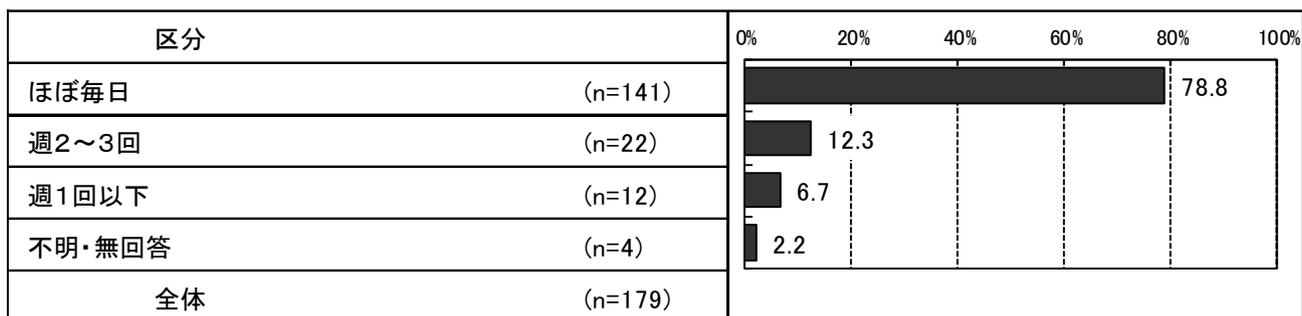
(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。(○は1つ)

- 「はい」が78.2%、「いいえ」が16.2%となっています。



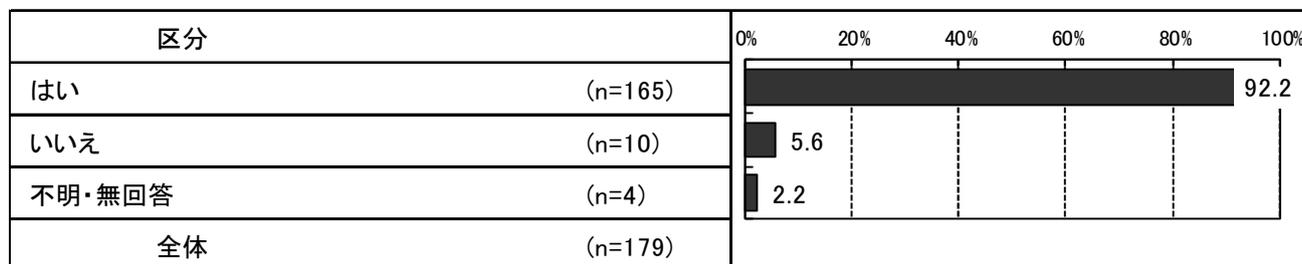
(10) 新聞や本、雑誌を読んでいますか。(○は1つ)

■ 「ほぼ毎日」が78.8%で最も多く、「週2～3回」(12.3%)、「週1回以下」(6.7%)がつづいています。



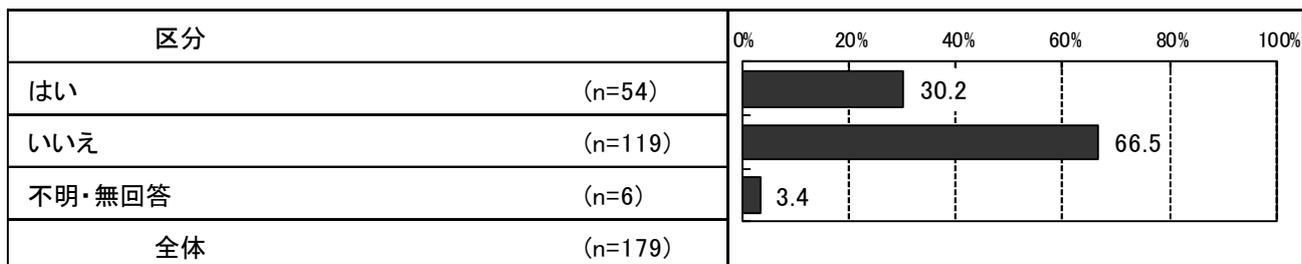
(11) 健康についての記事や番組に関心がありますか。(○は1つ)

■ 「はい」が92.2%、「いいえ」が5.6%となっています。



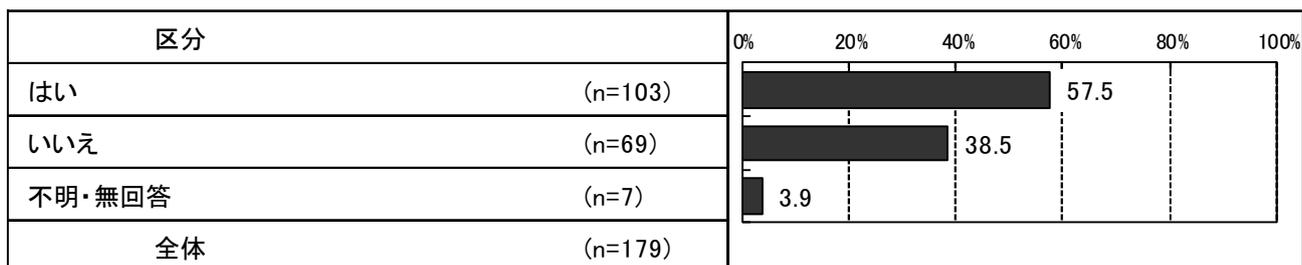
(12) 友人の家を訪ねていますか。(○は1つ)

■ 「いいえ」が66.5%、「はい」が30.2%となっています。



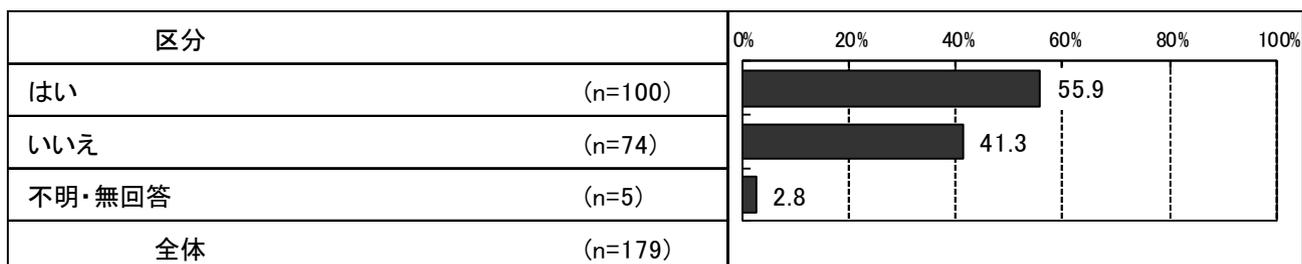
(13) 家族や友人の相談にのっていますか。(○は1つ)

■ 「はい」が57.5%、「いいえ」が38.5%となっています。



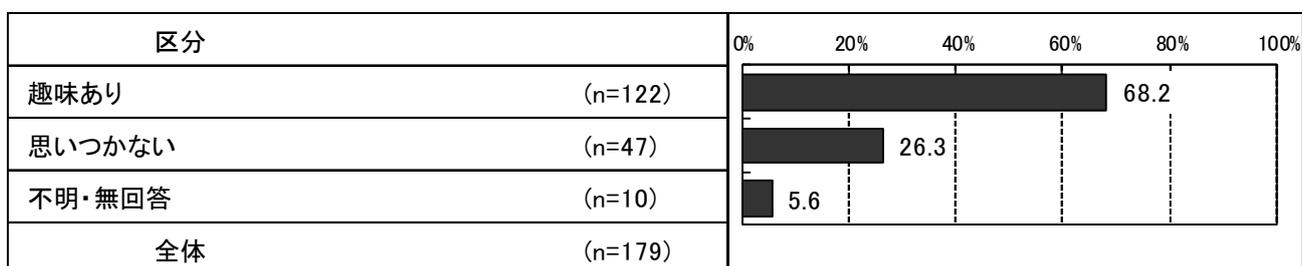
(14) 若い人に自分から話しかけることがありますか。(○は1つ)

■ 「はい」が55.9%、「いいえ」が41.3%となっています。



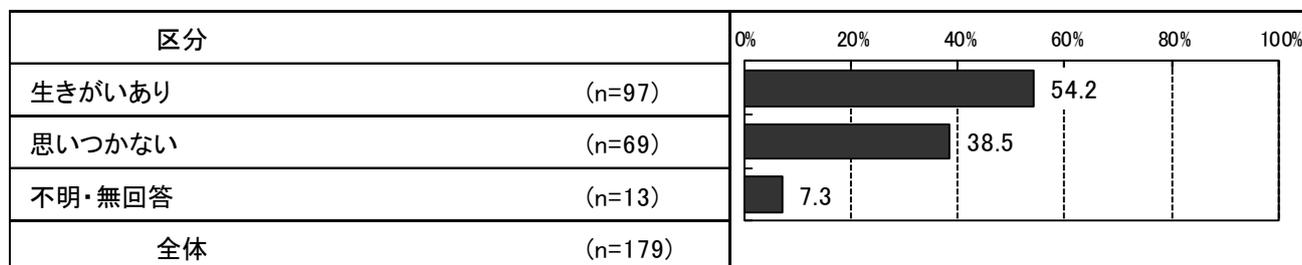
(15) 趣味はありますか。(○は1つ)

■ 「趣味あり」が68.2%、「思いつかない」が26.3%となっています。



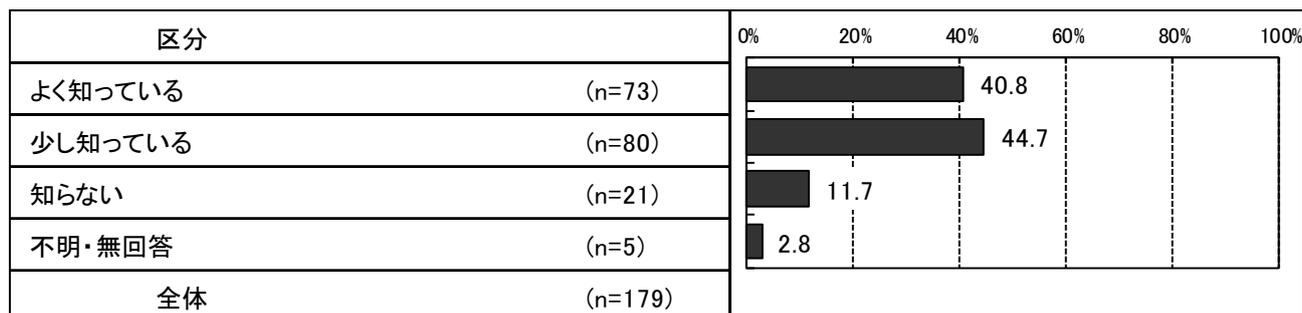
(16) 生きがいはありますか。(○は1つ)

■ 「生きがいあり」が54.2%、「思いつかない」が38.5%となっています。



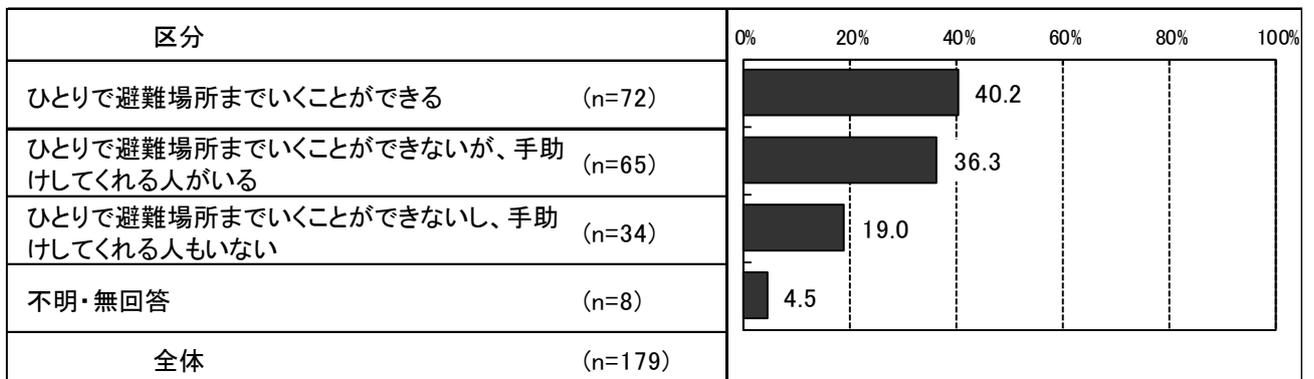
問9 あなたは、災害時の避難場所についてご存知ですか。(○は1つ)

■ 「少し知っている」が44.7%で最も多く、「よく知っている」(40.8%)、「知らない」(11.7%)がつづいています。



問 10 災害が発生して避難する時に、ひとりで避難場所までいくことができますか。(○は1つ)

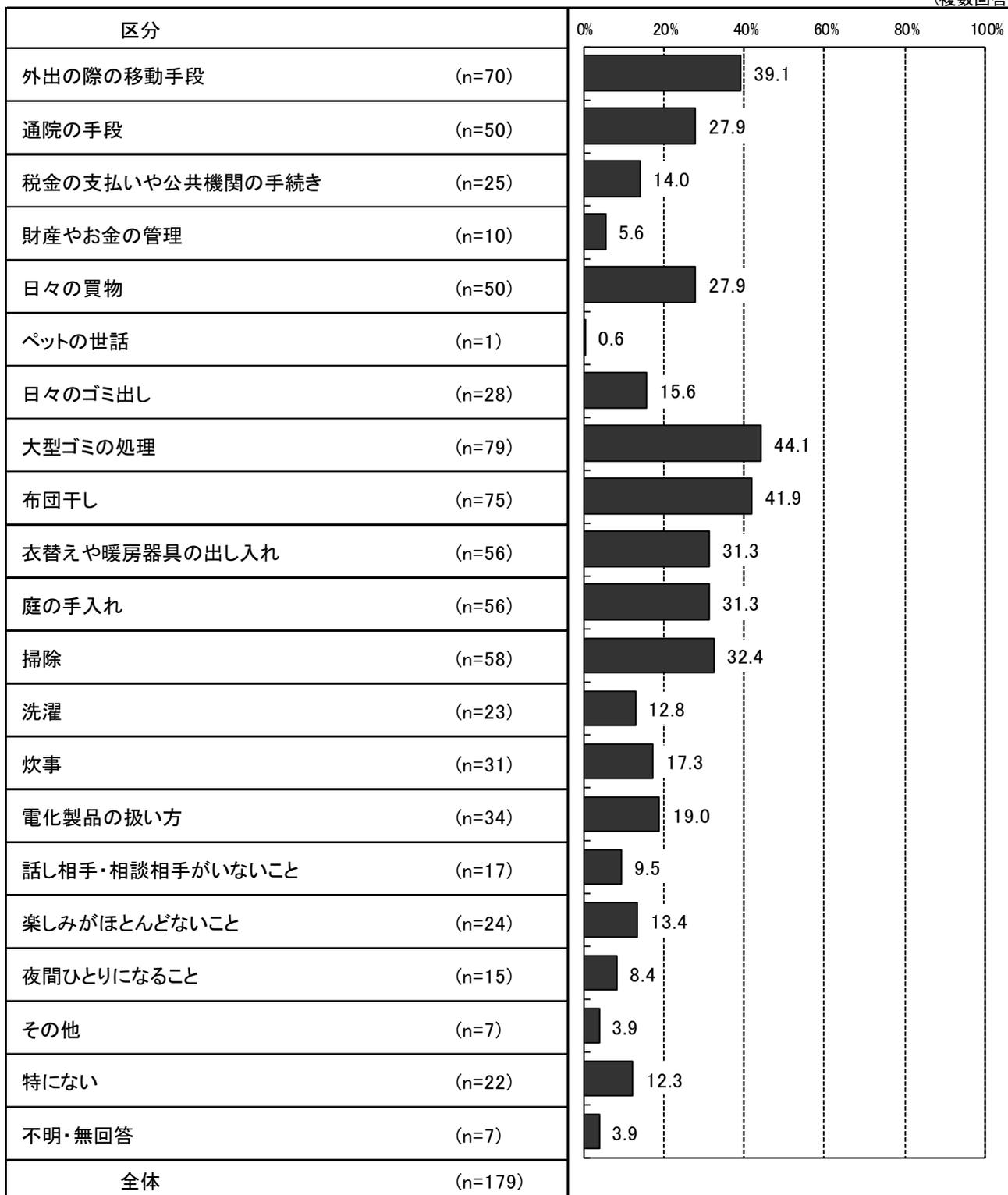
■ 「ひとりで避難場所までいくことができる」が40.2%で最も多く、「ひとりで避難場所までいくことができないが、手助けしてくれる人がある」(36.3%)、「ひとりで避難場所までいくことができないし、手助けしてくれる人もいない」(19.0%)がつづいています。



問 11 あなたが暮らしの中で困っていることは何ですか。(いくつでも)

■ 「大型ゴミの処理」が 44.1%で最も多く、「布団干し」(41.9%)、「外出の際の移動手段」(39.1%)が つづいています。

(複数回答)



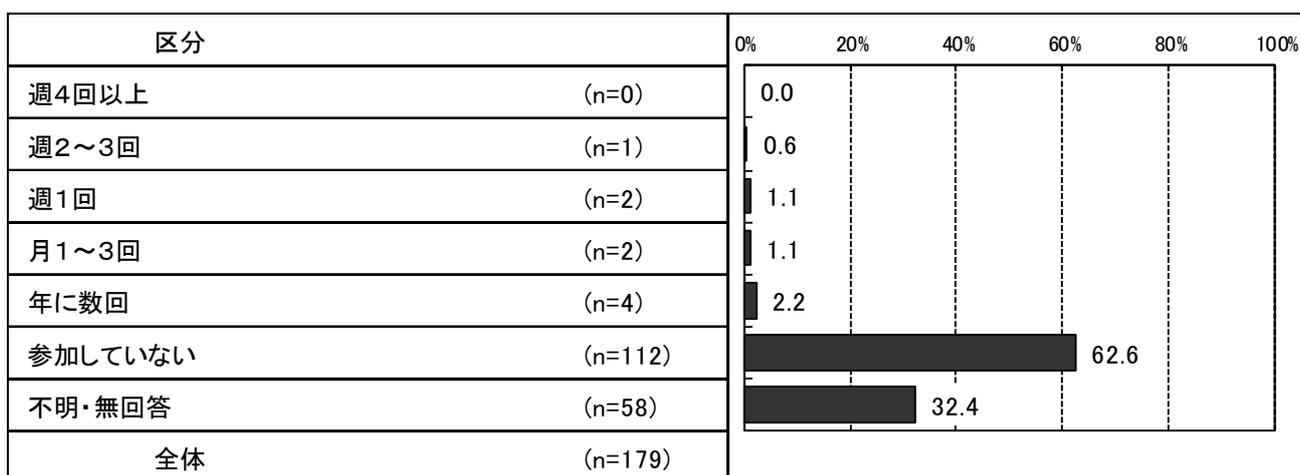
5. 地域での活動について

問 12 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

※ (1) ~ (8) それぞれに回答してください。

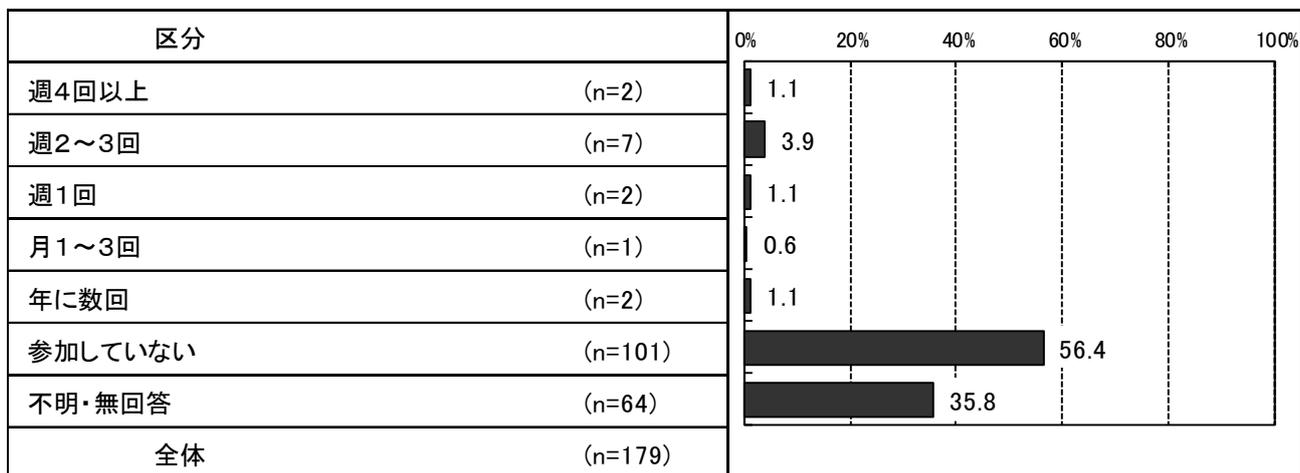
(1) ボランティアのグループ

- 「参加していない」が62.6%で最も多く、「年に数回」(2.2%)、「週1回」と「月1~3回」が、ともに1.1%でつづいています。



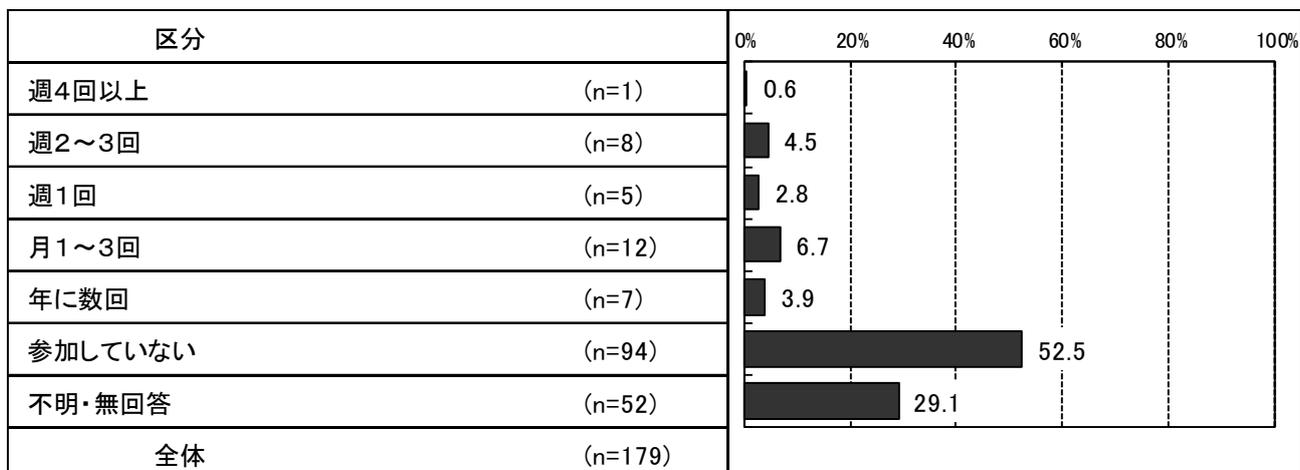
(2) スポーツ関係のグループやクラブ

- 「参加していない」が56.4%で最も多く、「週2~3回」(3.9%)、「週4回以上」と「週1回」と「年に数回」が、ともに1.1%でつづいています。



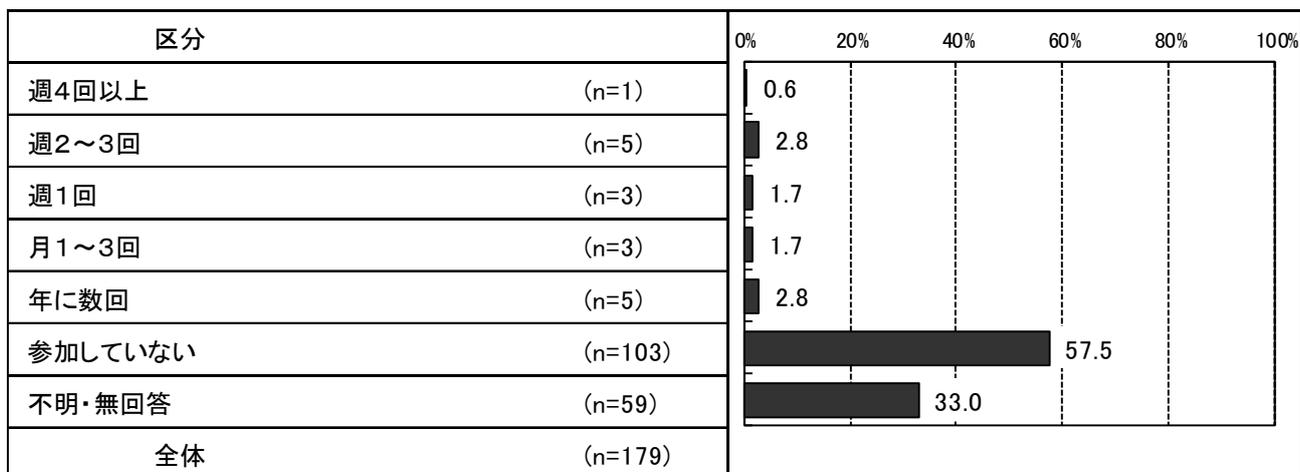
(3) 趣味関係のグループ

- 「参加していない」が52.5%で最も多く、「月1～3回」(6.7%)、「週2～3回」(4.5%)がつづいていきます。



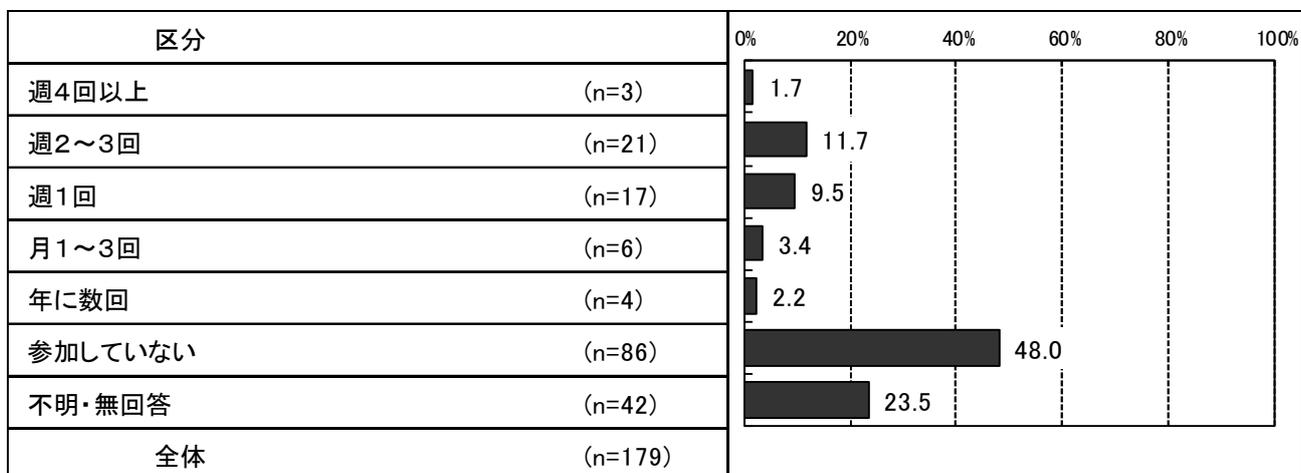
(4) 学習・教養サークル

- 「参加していない」が57.5%で最も多く、「週2～3回」と「年に数回」が、ともに2.8%、「週1回」と「月1～3回」が、ともに1.7%がつづいています。



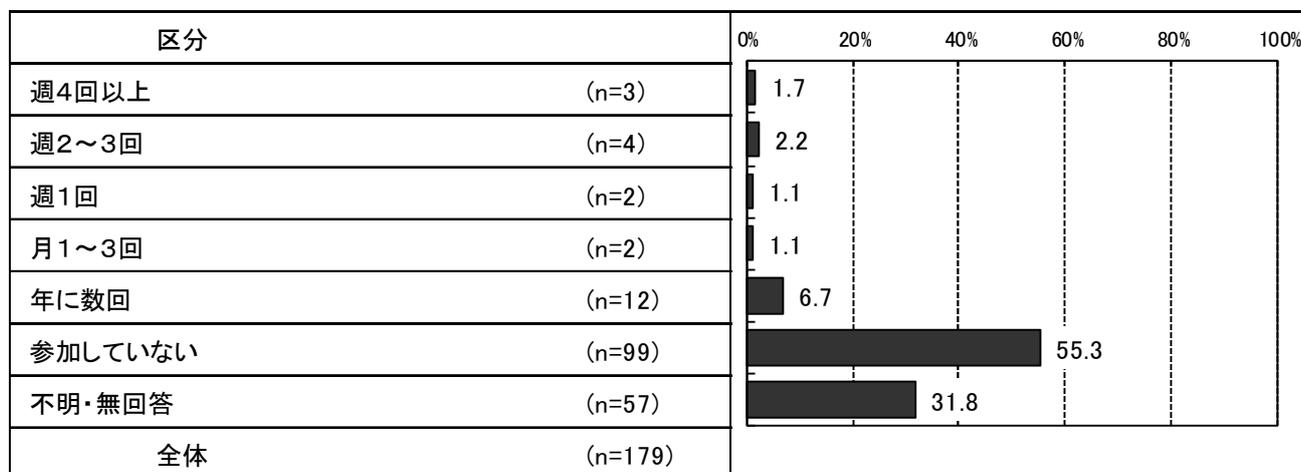
(5) (カフェ・体操・サロンなどの) 介護予防のための通いの場

■ 「参加していない」が48.0%で最も多く、「週2～3回」(11.7%)、「週1回」(9.5%)がつづいています。



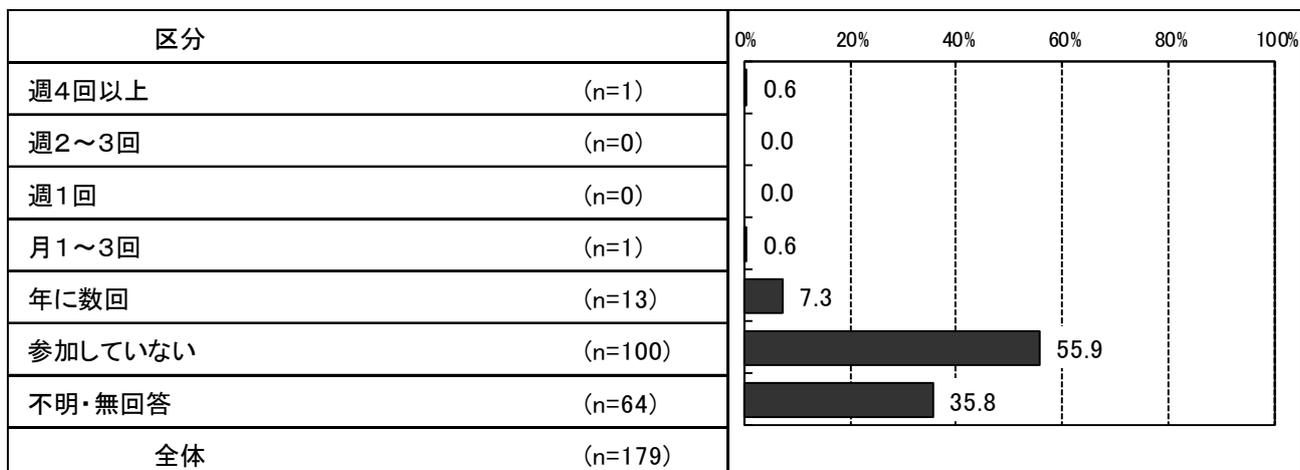
(6) 老人クラブ

■ 「参加していない」が55.3%で最も多く、「年に数回」(6.7%)、「週2～3回」(2.2%)がつづいています。



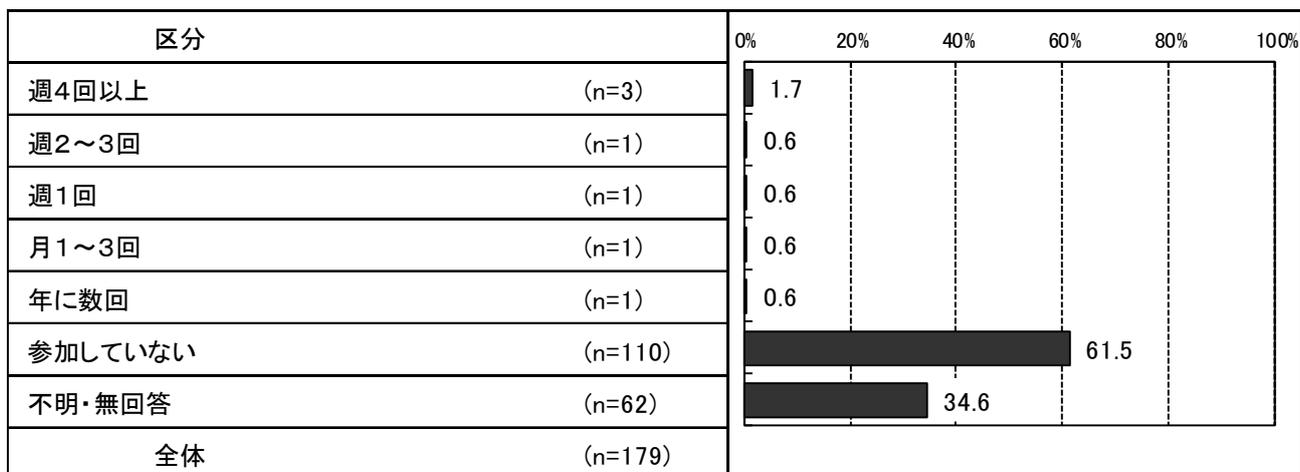
(7) 町内会・自治会

- 「参加していない」が55.9%で最も多く、「年に数回」(7.3%)、「週4回以上」と「月1～3回」が、ともに0.6%でつづいています。



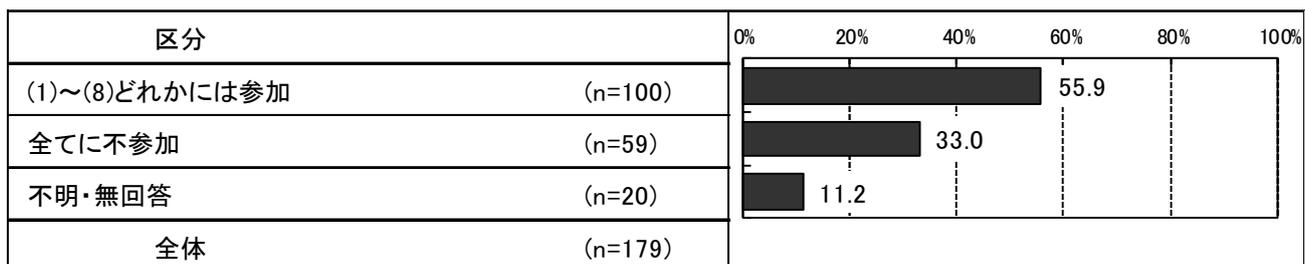
(8) 収入のある仕事

- 「参加していない」が61.5%で最も多く、「週4回以上」(1.7%)、「週2～3回」と「週1回」と「月1～3回」と「年に数回」が、ともに0.6%でつづいています。



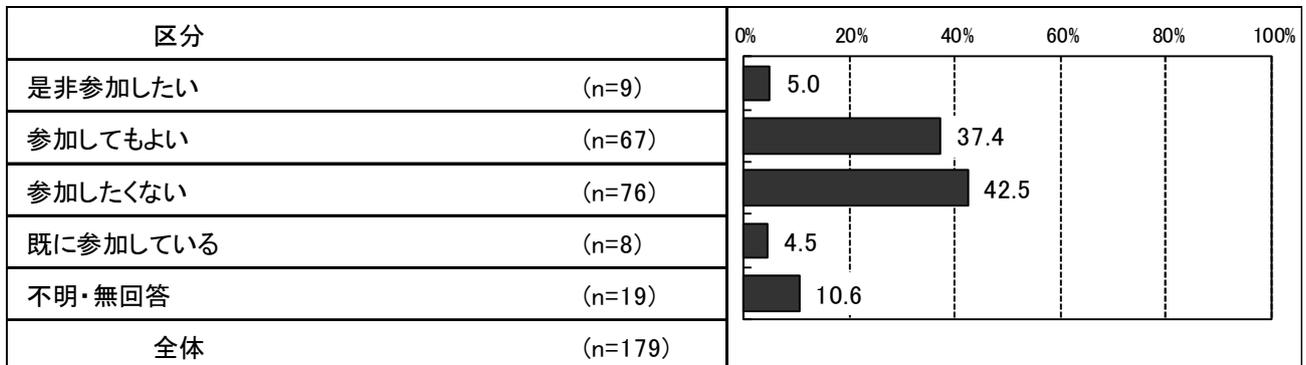
(1)～(8) 全体での参加状況

- 「(1)～(8) どれかに参加」が55.9%、「すべてに不参加」が33.0%となっています。



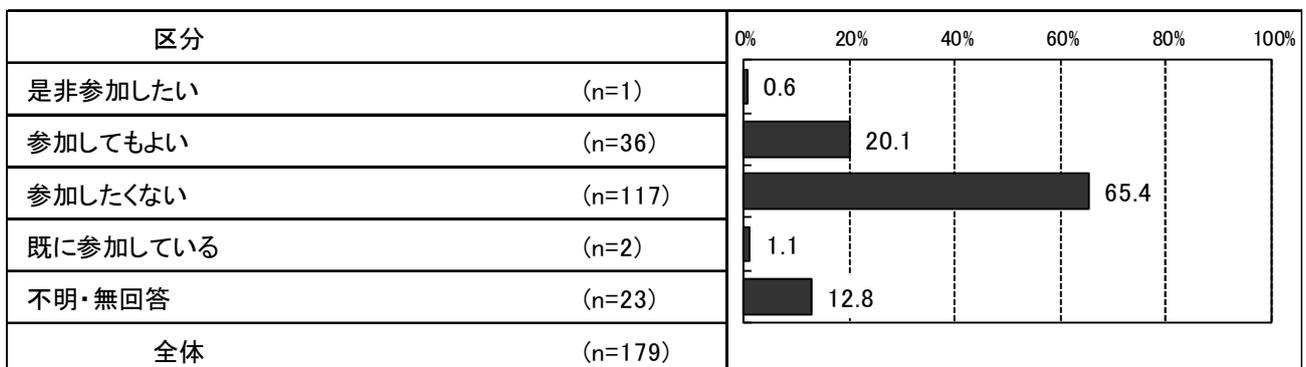
問 13 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

■ 「参加したくない」が42.5%で最も多く、「参加してもよい」(37.4%)、「是非参加したい」(5.0%)がつづいています。



問 14 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

■ 「参加したくない」が65.4%で最も多く、「参加してもよい」(20.1%)、「既に参加している」(1.1%)がつづいています。

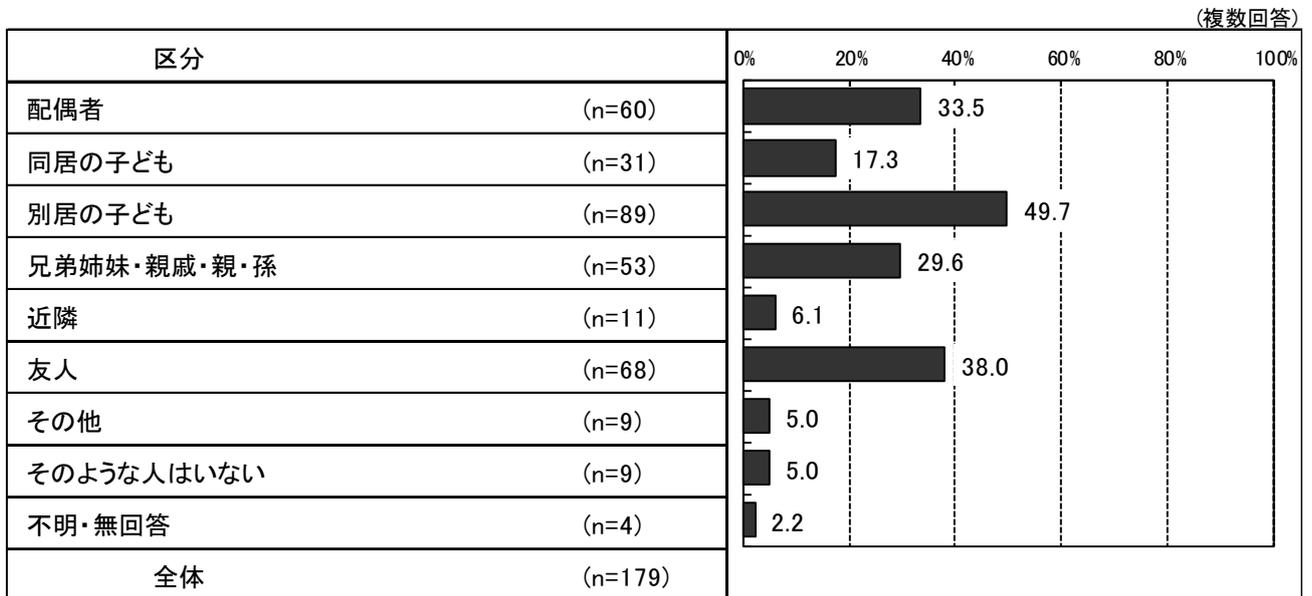


6. たすけあいについて

問 15 あなたとまわりの人の「たすけあい」についてお聞きします。

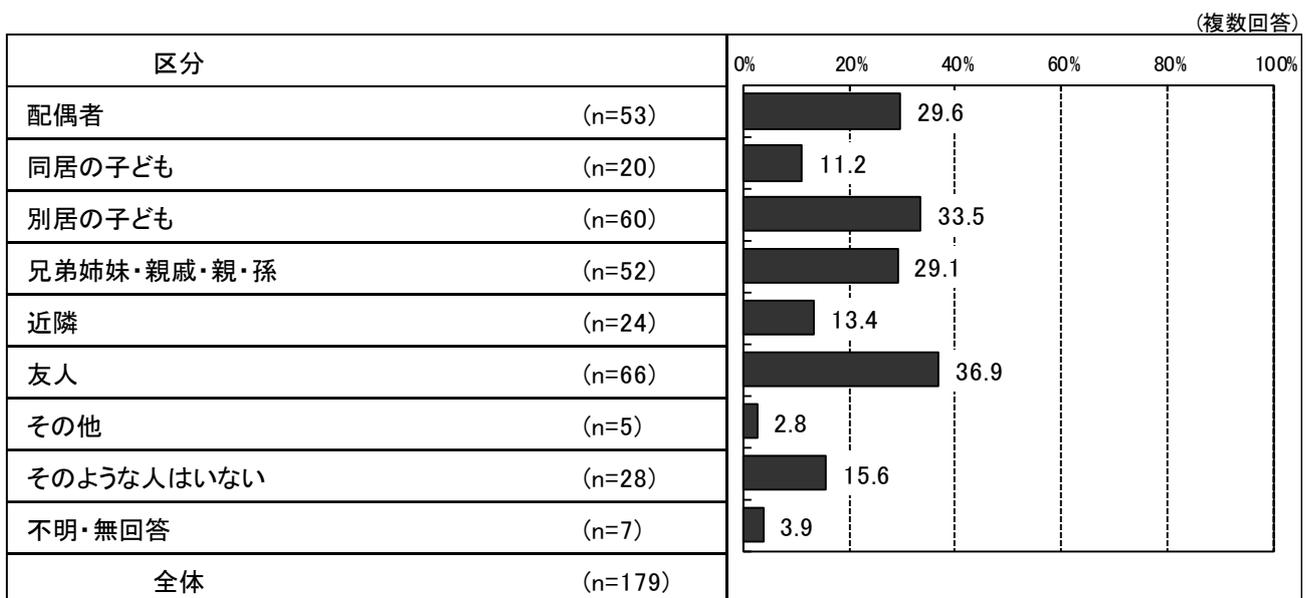
(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。（いくつでも）

- 「別居の子ども」が49.7%で最も多く、「友人」(38.0%)、「配偶者」(33.5%)がつづいています。



(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。（いくつでも）

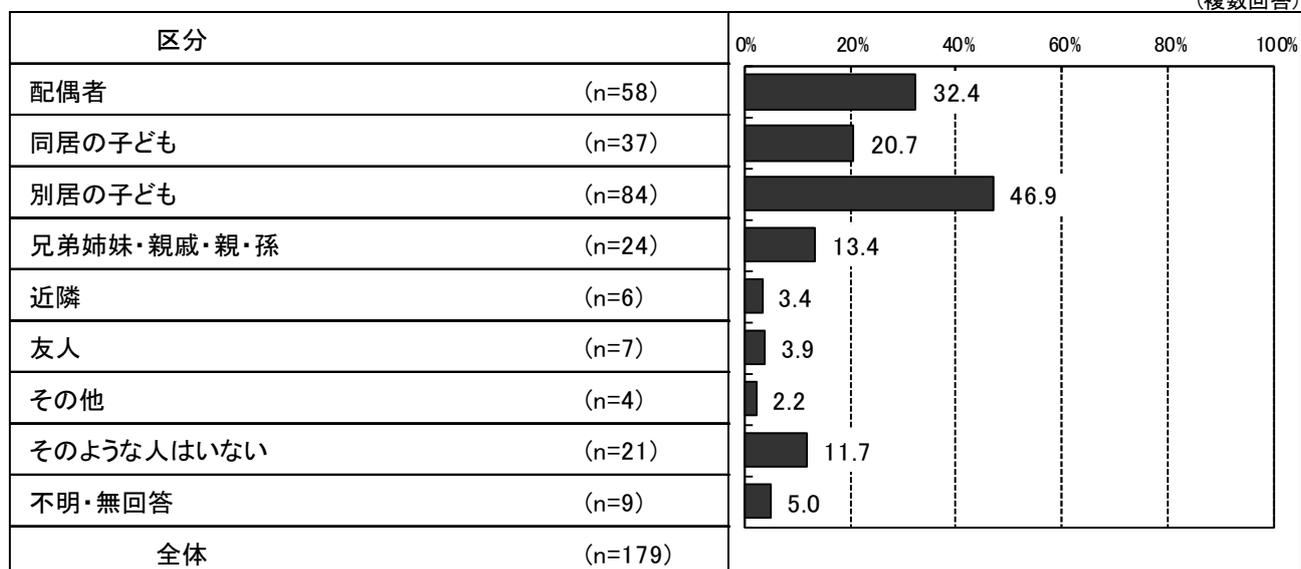
- 「友人」が36.9%で最も多く、「別居の子ども」(33.5%)、「配偶者」(29.6%)がつづいています。



(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。(いくつでも)

- 「別居の子ども」が46.9%で最も多く、「配偶者」(32.4%)、「同居の子ども」(20.7%)がつづいています。

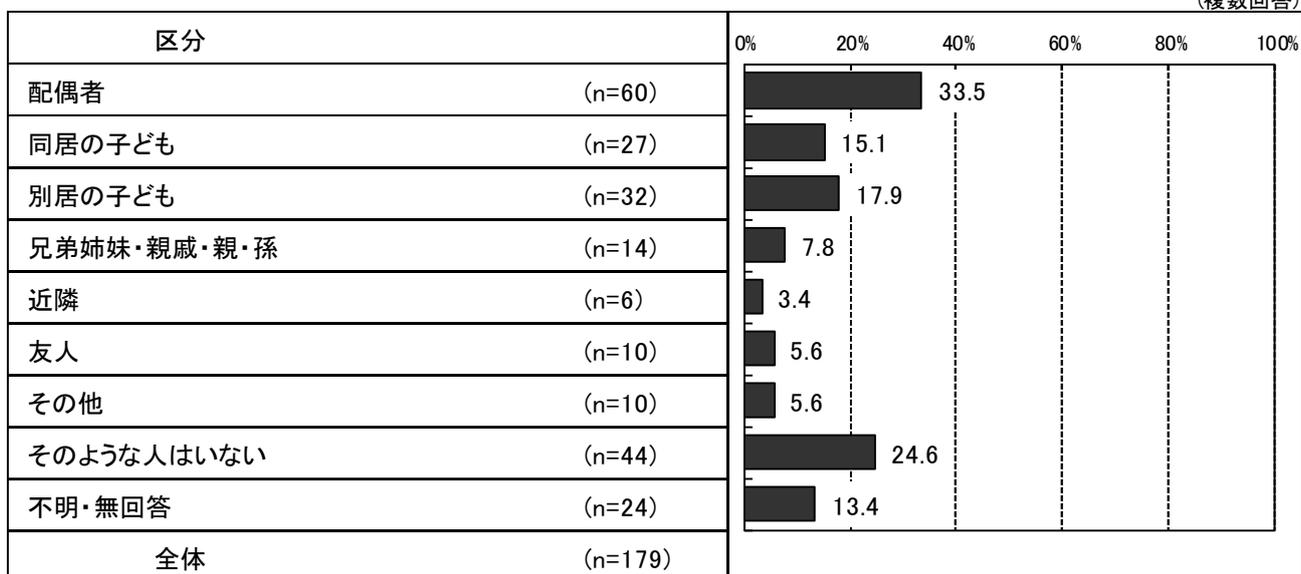
(複数回答)



(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人。(いくつでも)

- 「配偶者」が33.5%で最も多く、「そのような人はいない」(24.6%)、「別居の子ども」(17.9%)がつづいています。

(複数回答)

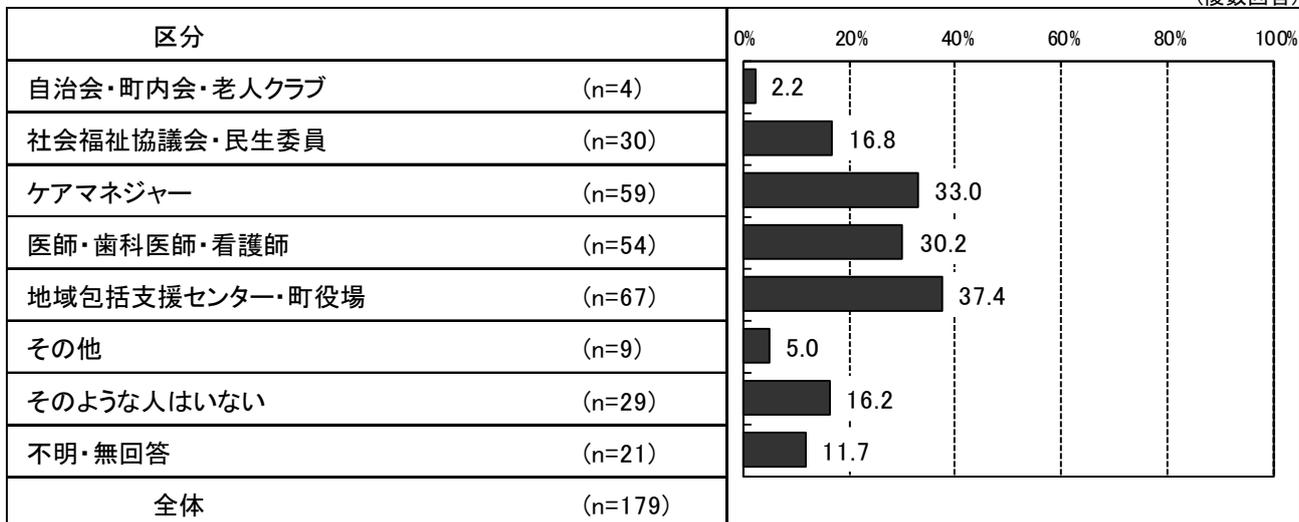


問 16 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。

(いくつでも)

- 「地域包括支援センター・町役場」が 37.4%で最も多く、「ケアマネジャー」(33.0%)、「医師・歯科医師・看護師」(30.2%)がつづいています。

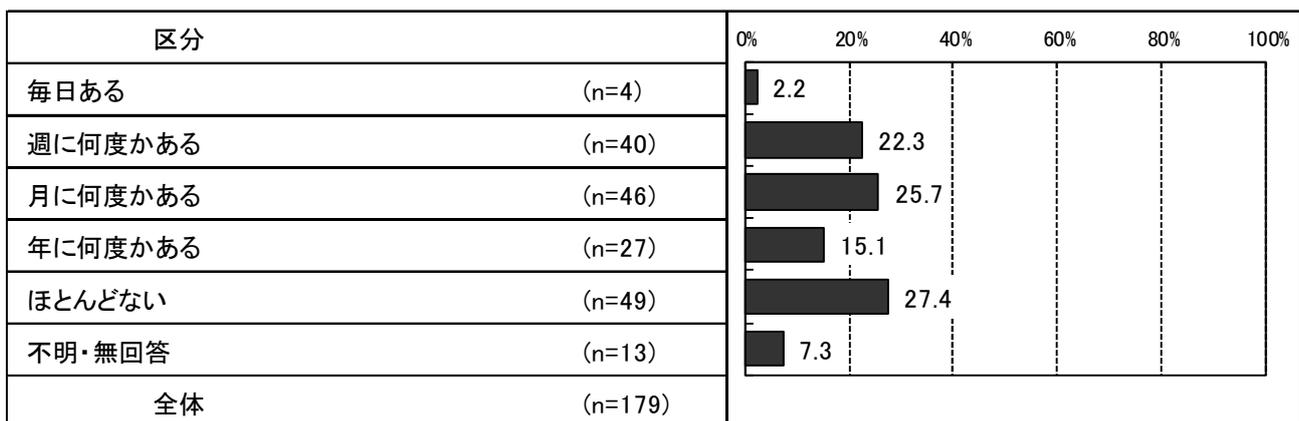
(複数回答)



問 17 あなたの友人関係についてお聞きします。

(1) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つ)

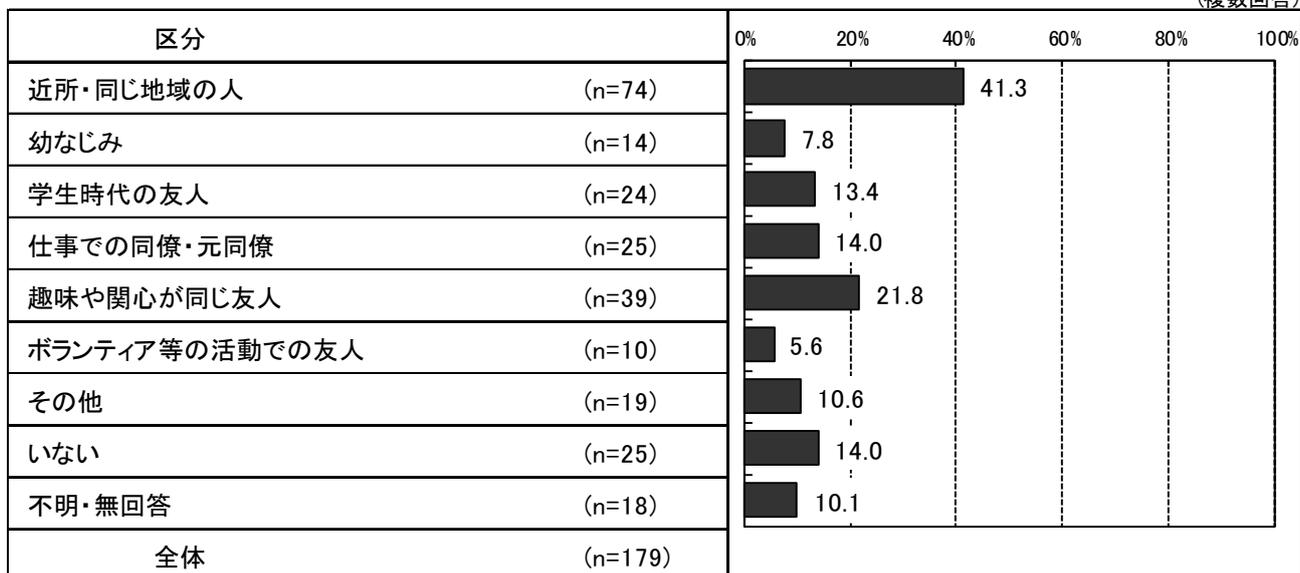
- 「ほとんどない」が 27.4%で最も多く、「月に何度かある」(25.7%)、「週に何度かある」(22.3%)がつづいています。



(2) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)

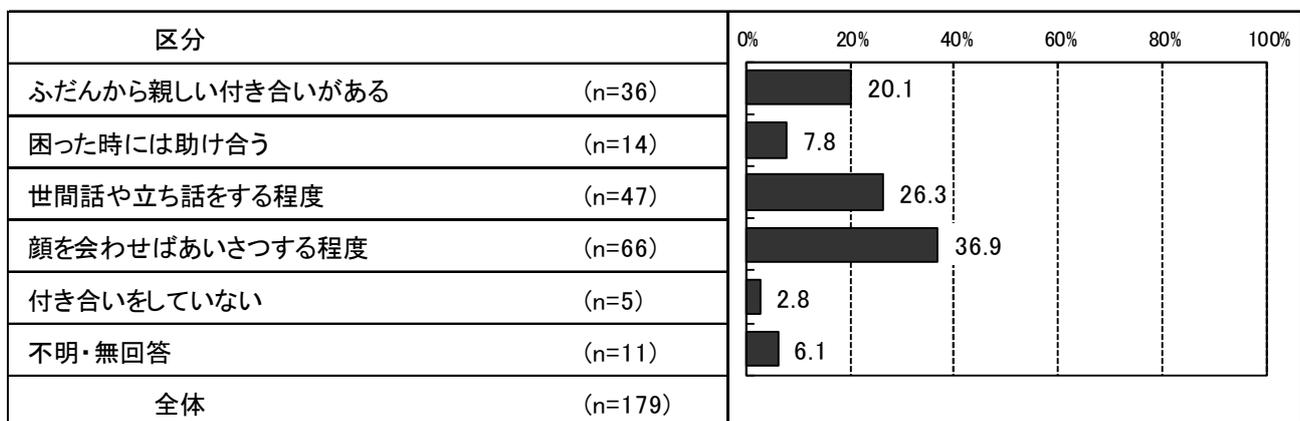
- 「近所・同じ地域の人」が41.3%で最も多く、「趣味や関心が同じ友人」(21.8%)、「仕事での同僚・元同僚」と「いない」が、ともに14.0%でつづいています。

(複数回答)



問 18 隣近所の人とどの程度お付き合いをしていますか。(○は1つ)

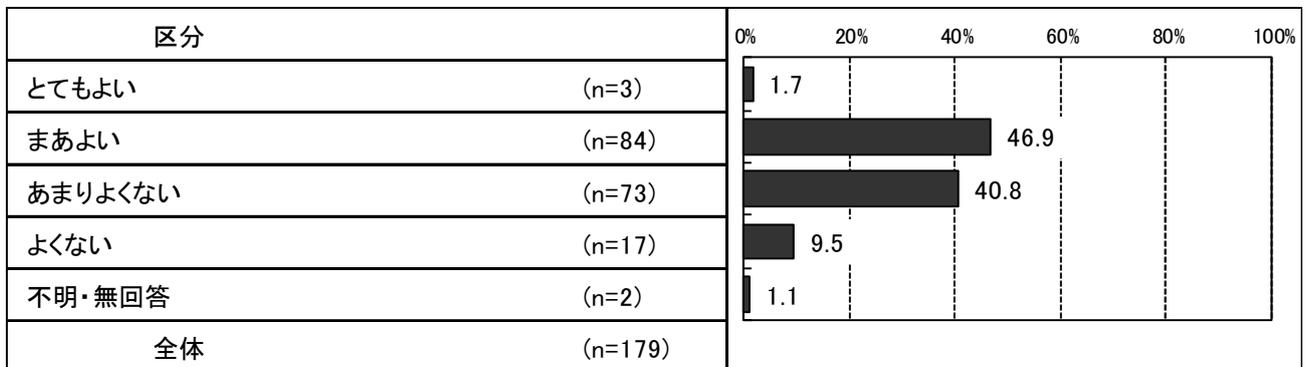
- 「顔を会わせばあいさつする程度」が36.9%で最も多く、「世間話や立ち話をする程度」(26.3%)、「ふだんから親しい付き合いがある」(20.1%)がつづいています。



7. 健康について

問 19 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(〇は1つ)

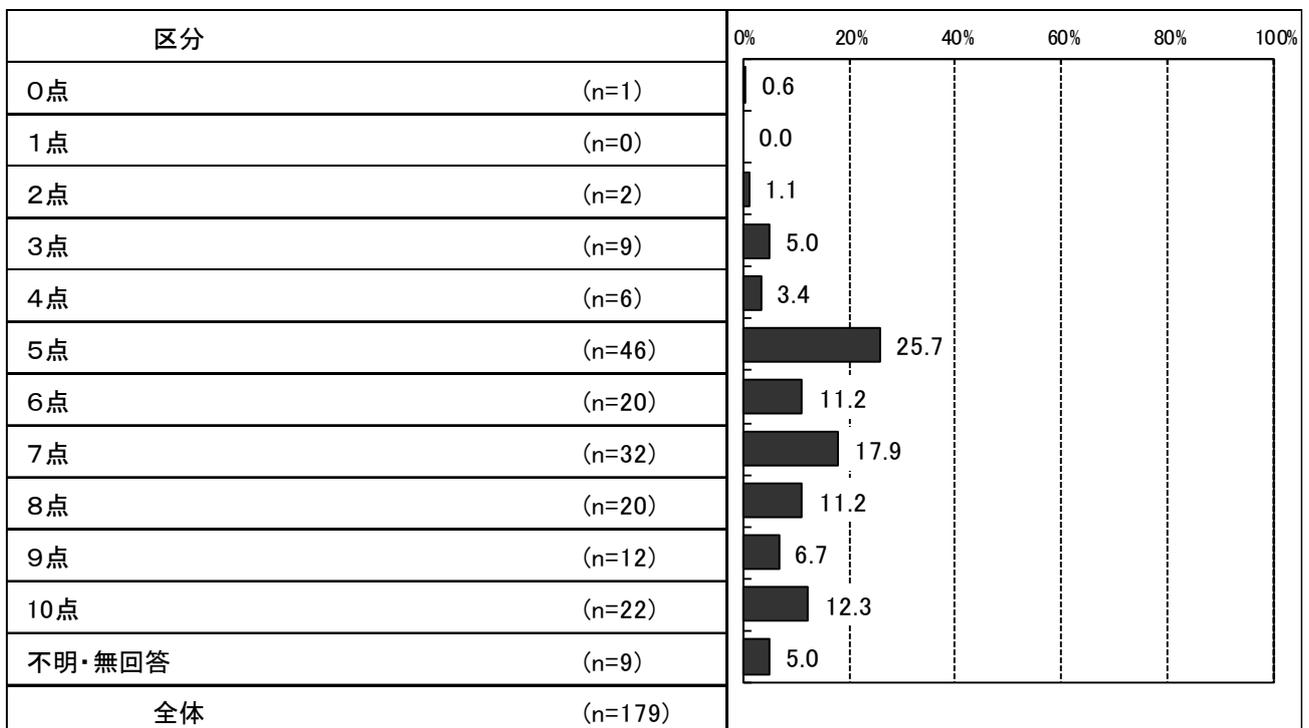
- 「まあよい」が46.9%で最も多く、「あまりよくない」(40.8%)、「よくない」(9.5%)がつづいています。



問 20 あなたは、現在どの程度幸せですか。

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。)

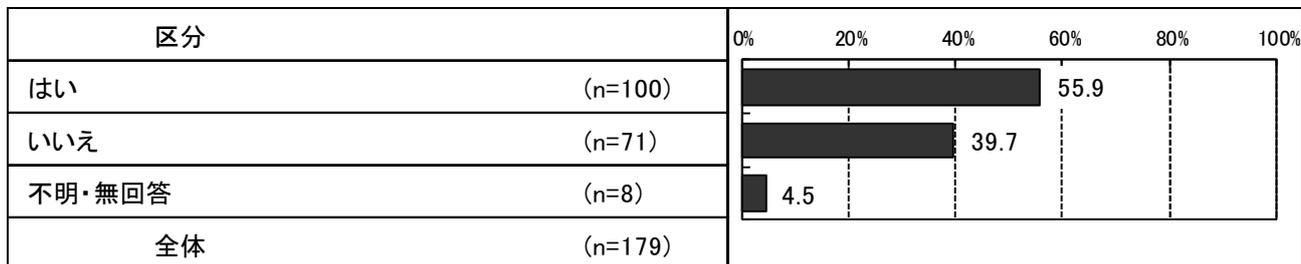
- 「5点」が25.7%で最も多く、「7点」(17.9%)、「10点」(12.3%)がつづいています。平均は6.6点となっています。



問 21 健康について、以下のそれぞれの設問にお答えください。

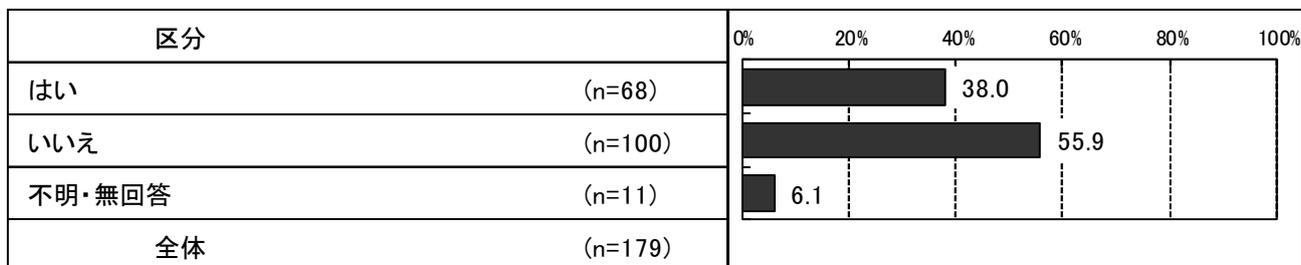
(1) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。
(○は1つ)

■ 「はい」が55.9%、「いいえ」が39.7%となっています。



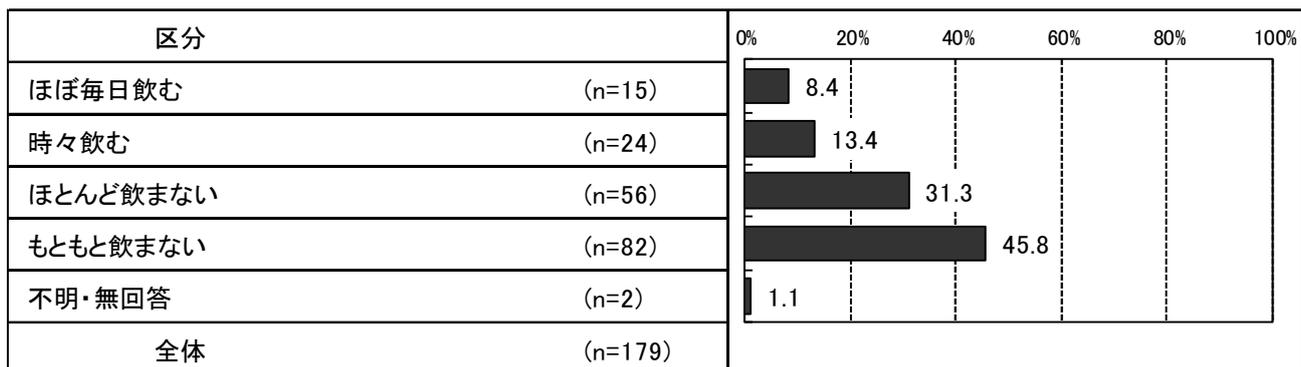
(2) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

■ 「いいえ」が55.9%、「はい」が38.0%となっています。



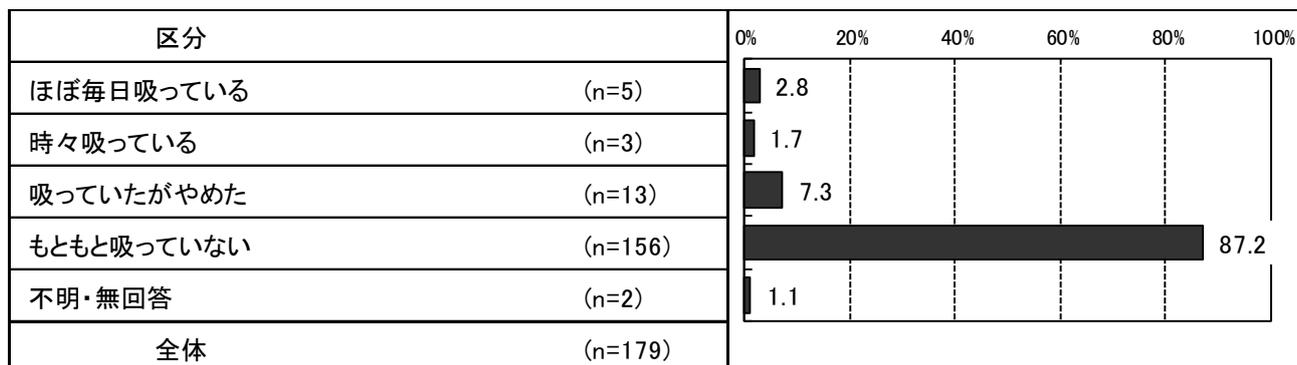
(3) お酒は飲みますか。(○は1つ)

■ 「もともと飲まない」が45.8%で最も多く、「ほとんど飲まない」(31.3%)、「時々飲む」(13.4%)がつづいています。



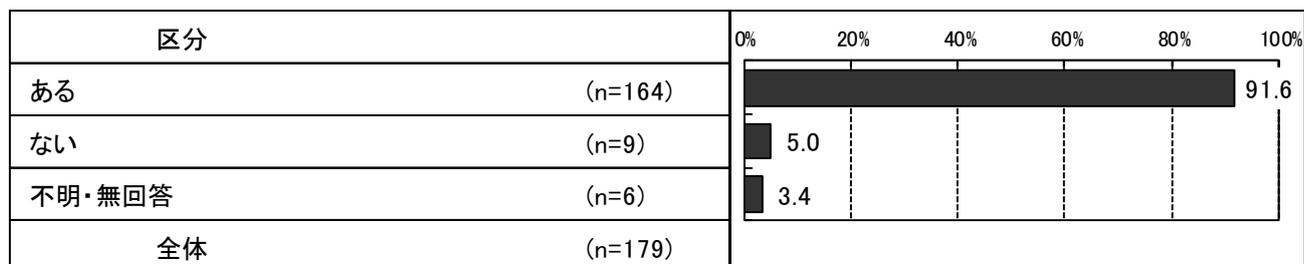
(4) タバコは吸っていますか。(○は1つ)

■ 「もともと吸っていない」が87.2%で最も多く、「吸っていたがやめた」(7.3%)、「ほぼ毎日吸っている」(2.8%)が続いています。



問22 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○は1つ)

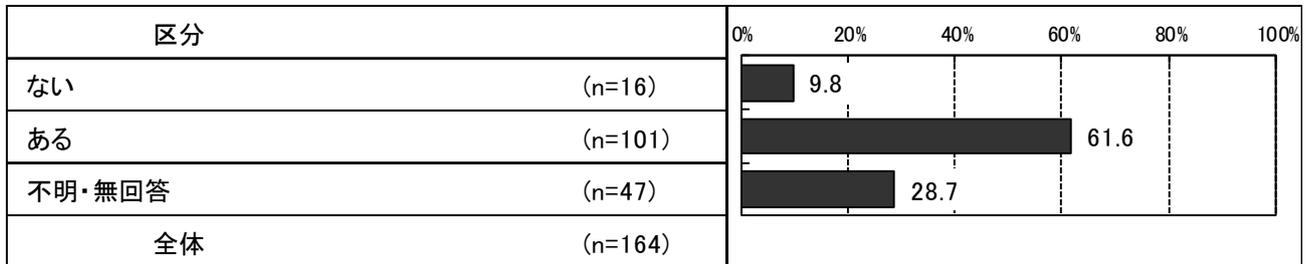
■ 「ある」が91.6%、「ない」が5.0%となっています。



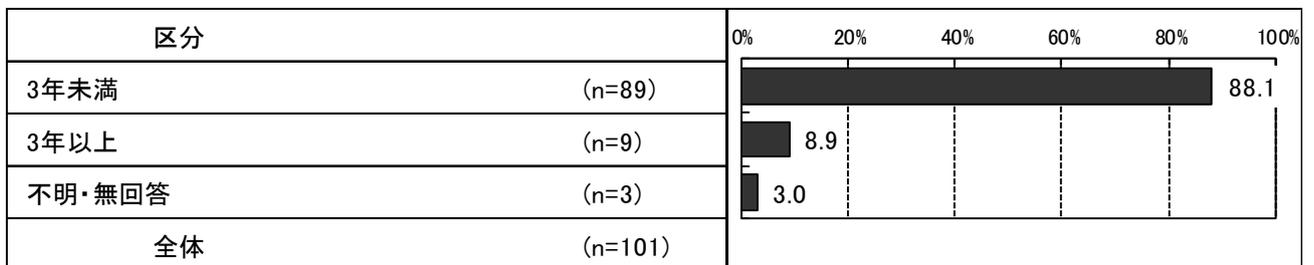
問 23 **問 22 で「1. ある」と回答した方にお伺いします。** 現在治療中、または後遺症のある病気をお答え下さい。(1~18 それぞれに回答してください。) また、ある場合は、その病気になられてからの期間をお答えください。(当てはまるもの1つに✓)

1. 高血圧

■ 「ある」が61.6%、「ない」が9.8%となっています。

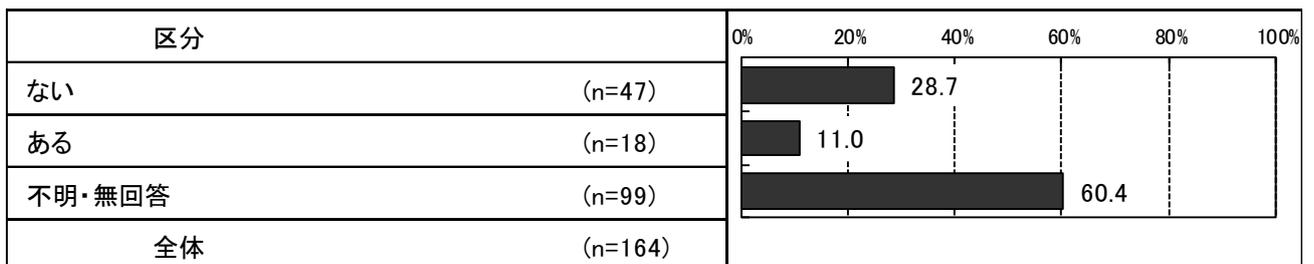


■ 「3年未満」が88.1%、「3年以上」が8.9%となっています。

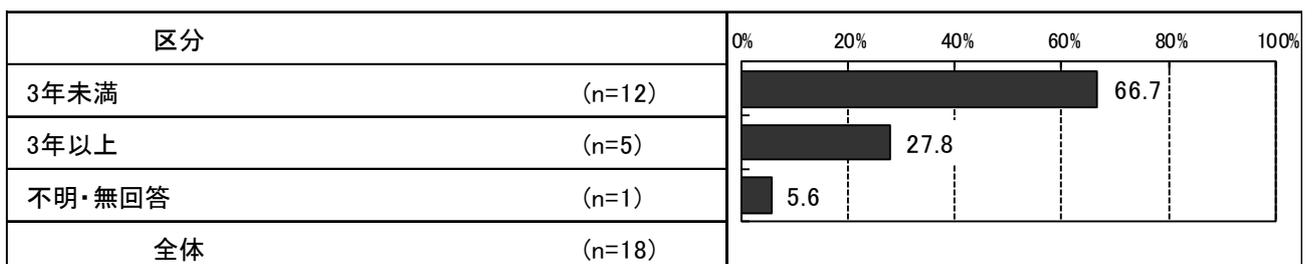


2. 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）

■ 「ない」が28.7%、「ある」が11.0%となっています。

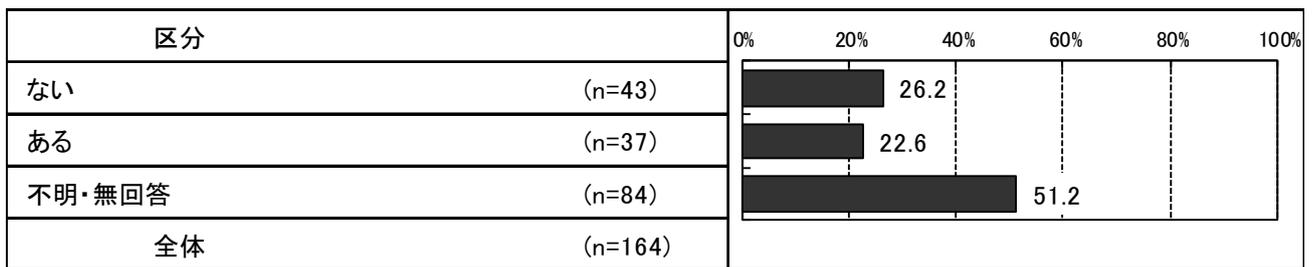


■ 「3年未満」が66.7%、「3年以上」が27.8%となっています。

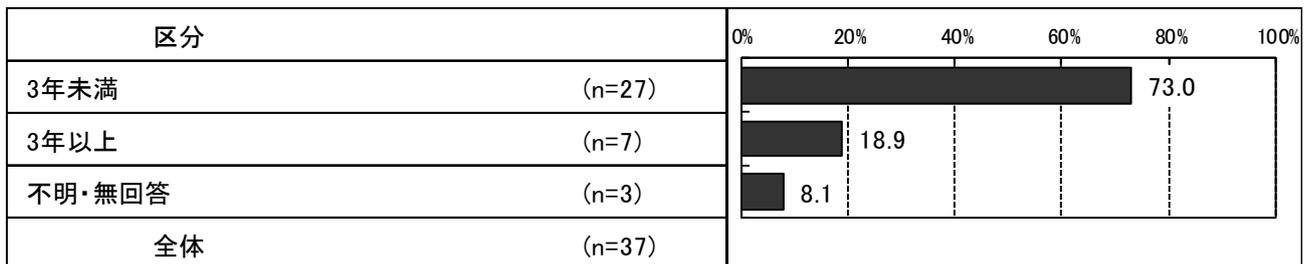


3. 心臓病

■ 「ない」が26.2%、「ある」が22.6%となっています。

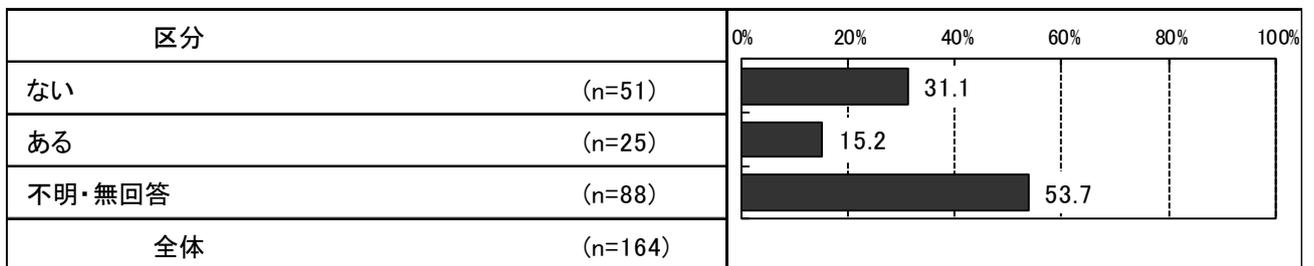


■ 「3年未満」が73.0%、「3年以上」が18.9%となっています。

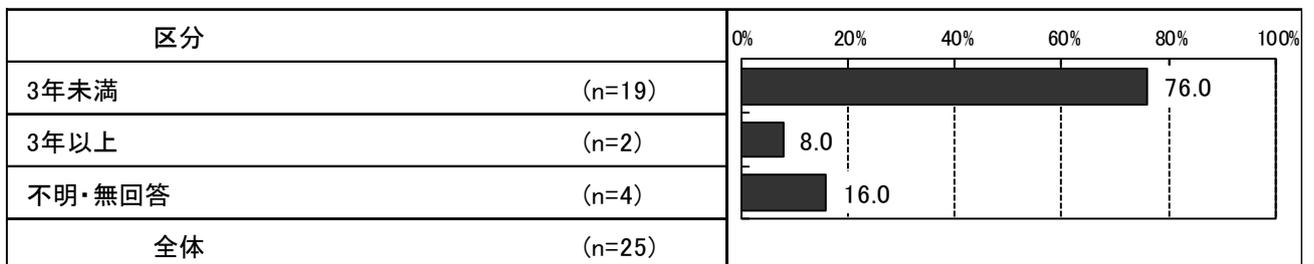


4. 糖尿病

■ 「ない」が31.1%、「ある」が15.2%となっています。

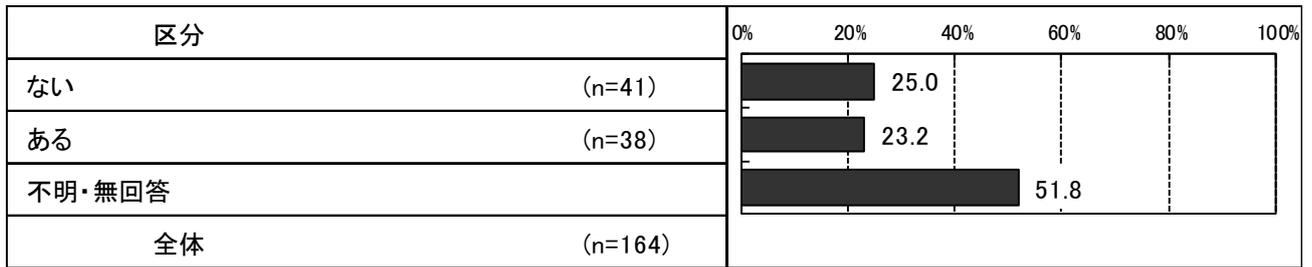


■ 「3年未満」が76.0%、「3年以上」が8.0%となっています。

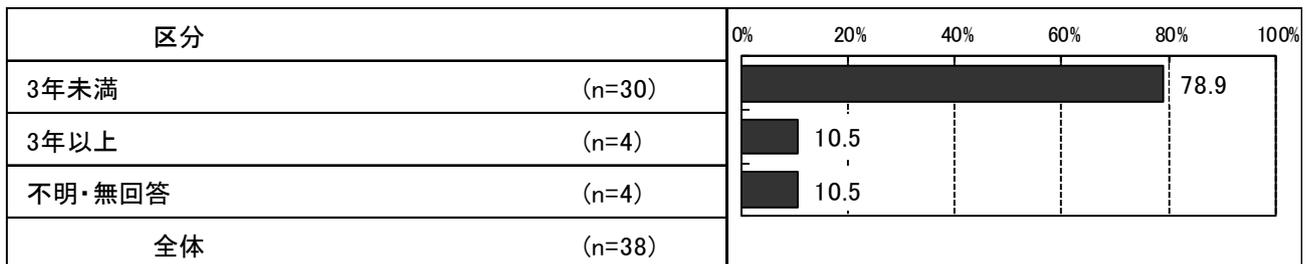


5. 高脂血症（脂質異常）

■ 「ない」が25.0%、「ある」が23.2%となっています。

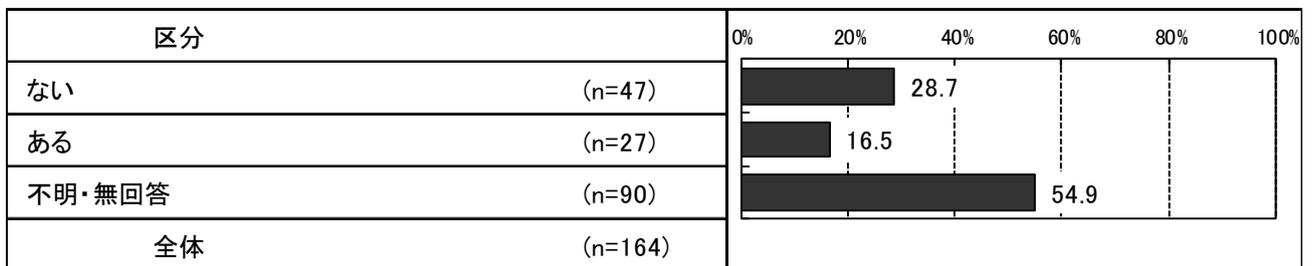


■ 「3年未満」が78.9%、「3年以上」が10.5%となっています。

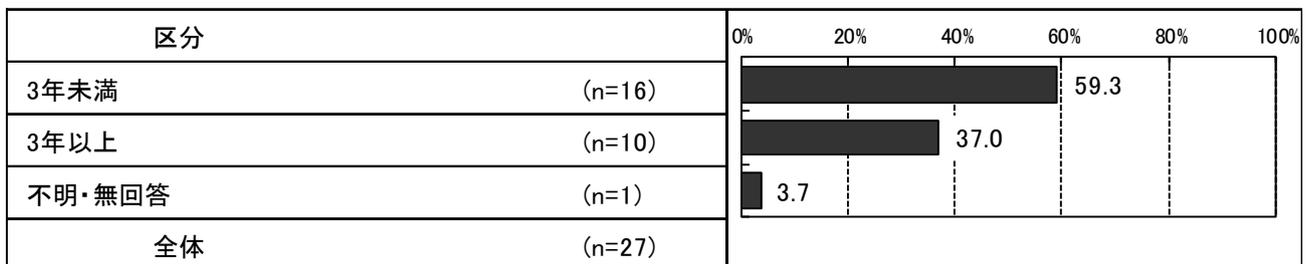


6. 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）

■ 「ない」が28.7%、「ある」が16.5%となっています。

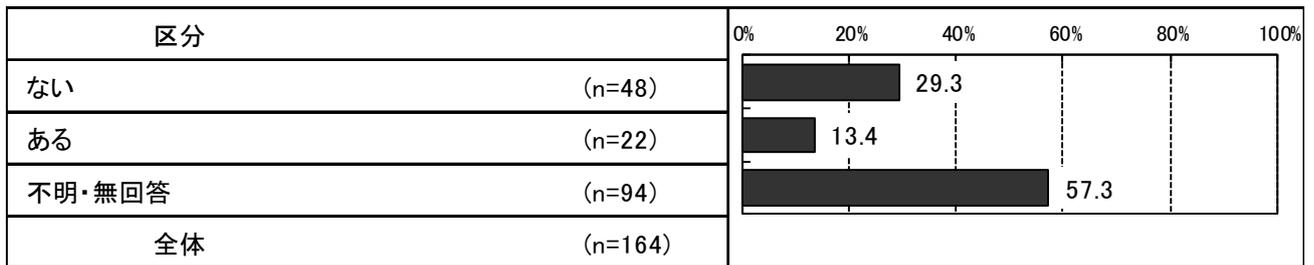


■ 「3年未満」が59.3%、「3年以上」が37.0%となっています。

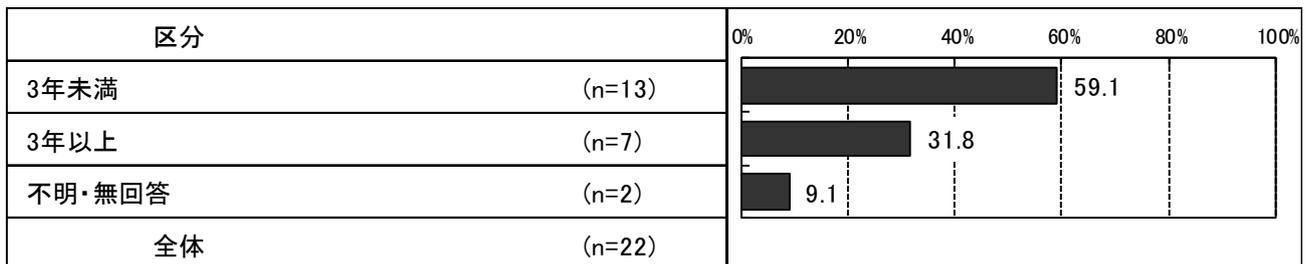


7. 胃腸・肝臓・胆のうの病気

■ 「ない」が29.3%、「ある」が13.4%となっています。

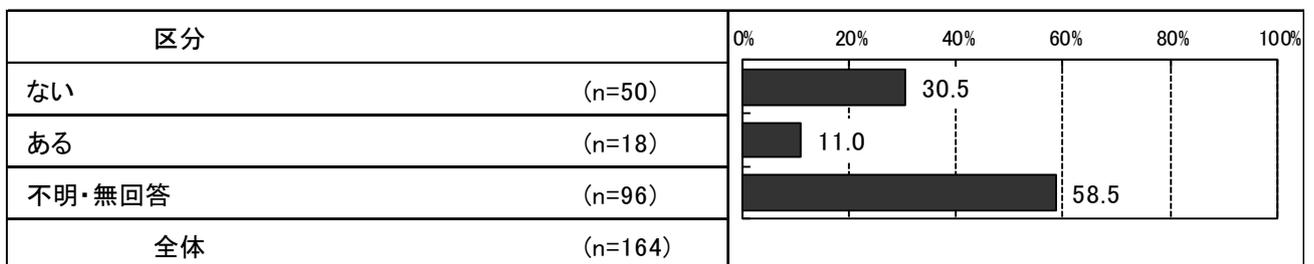


■ 「3年未満」が59.1%、「3年以上」が31.8%となっています。

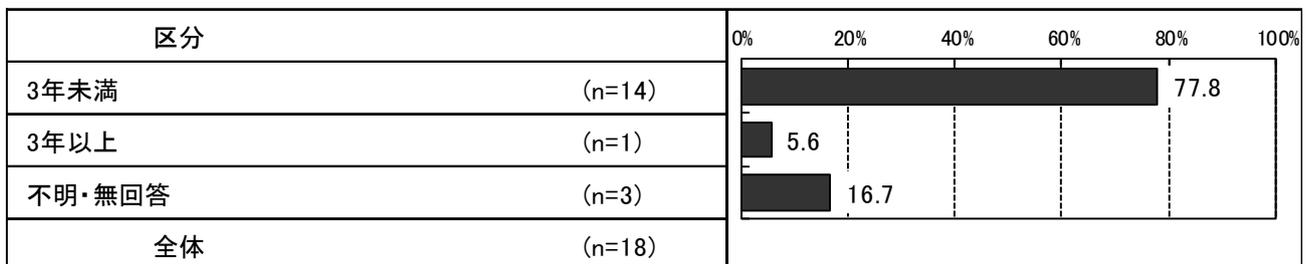


8. 腎臓・前立腺の病気

■ 「ない」が30.5%、「ある」が11.0%となっています。

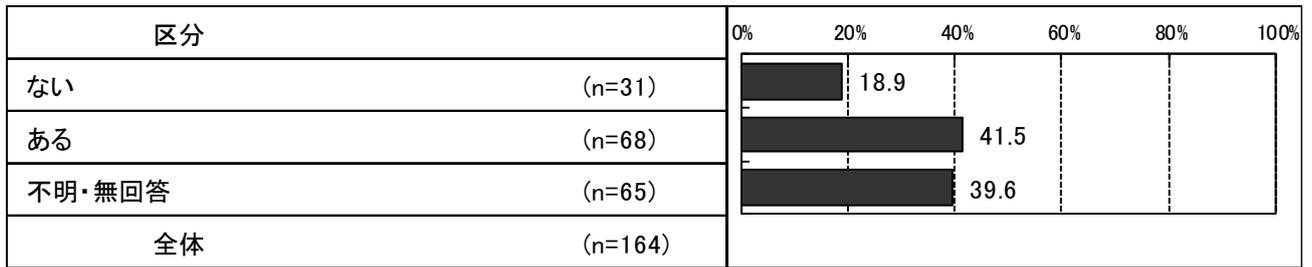


■ 「3年未満」が77.8%、「3年以上」が5.6%となっています。

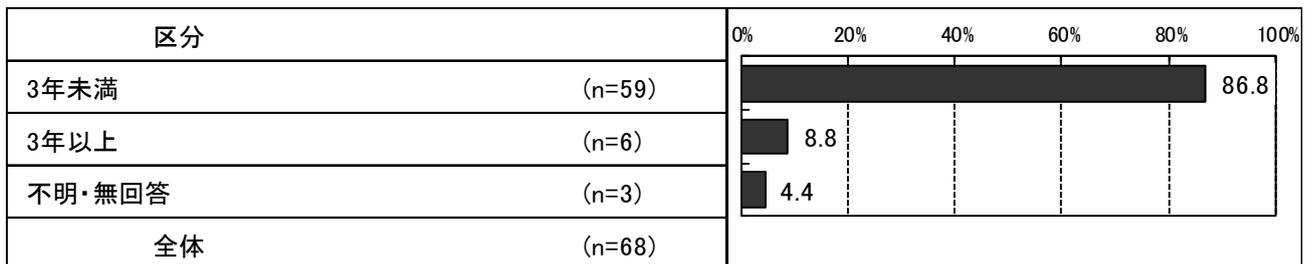


9. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)

■ 「ある」が41.5%、「ない」が18.9%となっています。

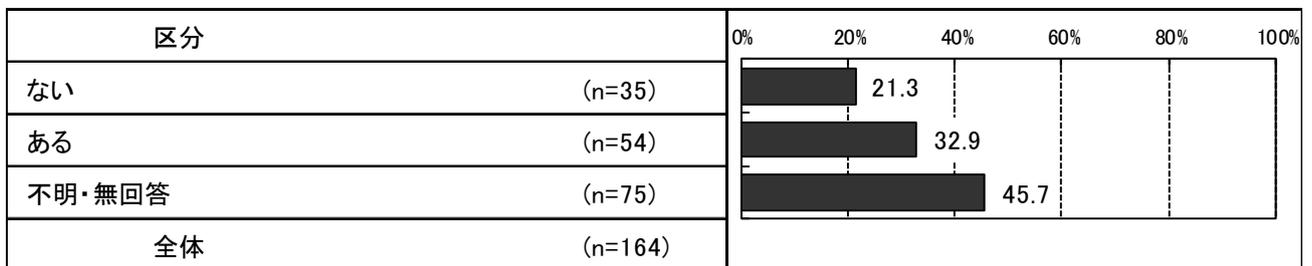


■ 「3年未満」が86.8%、「3年以上」が8.8%となっています。

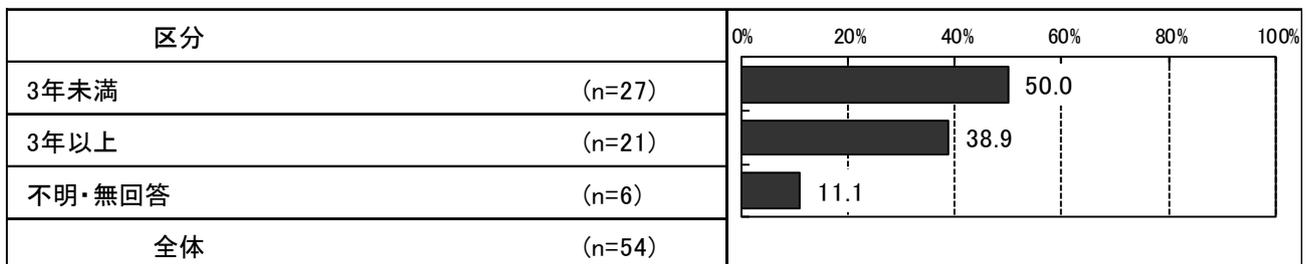


10. 外傷(転倒・骨折等)

■ 「ある」が32.9%、「ない」が21.3%となっています。

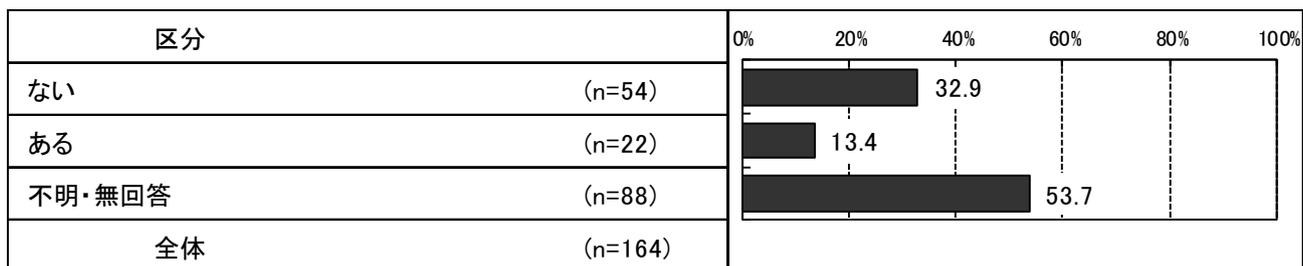


■ 「3年未満」が50.0%、「3年以上」が38.9%となっています。

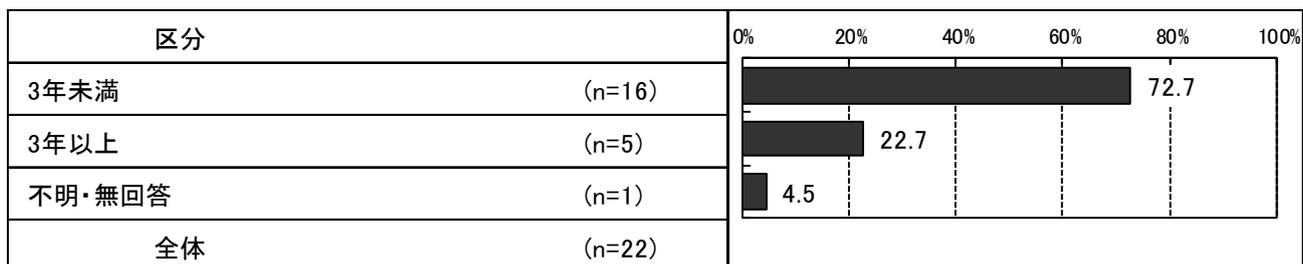


11. がん（悪性新生物）

■ 「ない」が32.9%、「ある」が13.4%となっています。

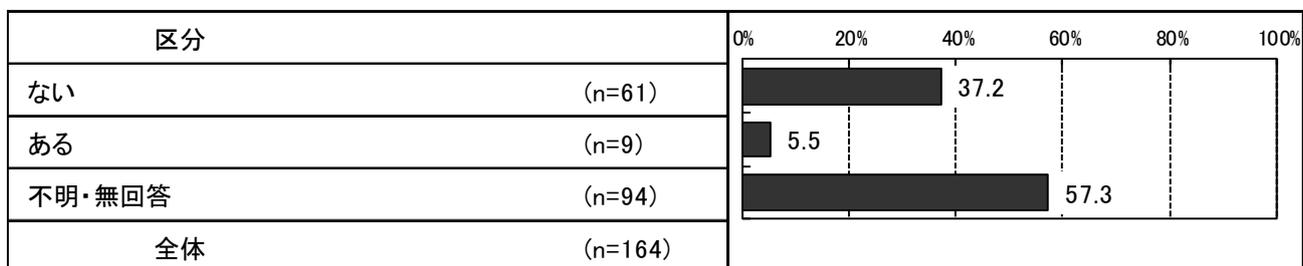


■ 「3年未満」が72.7%、「3年以上」が22.7%となっています。

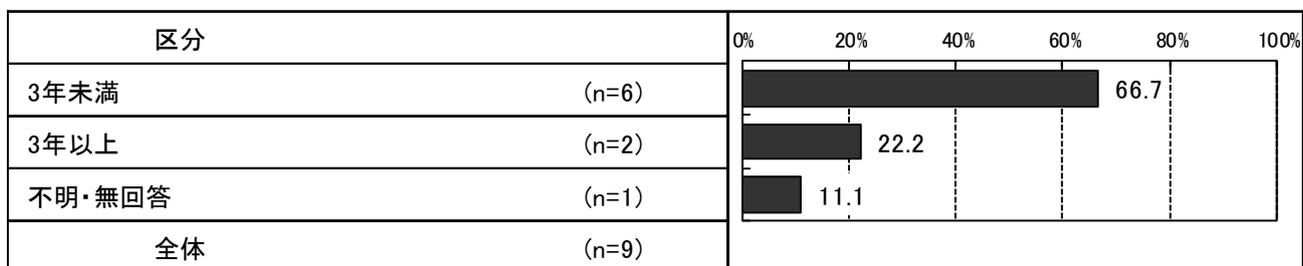


12. 血液・免疫の病気

■ 「ない」が37.2%、「ある」が5.5%となっています。

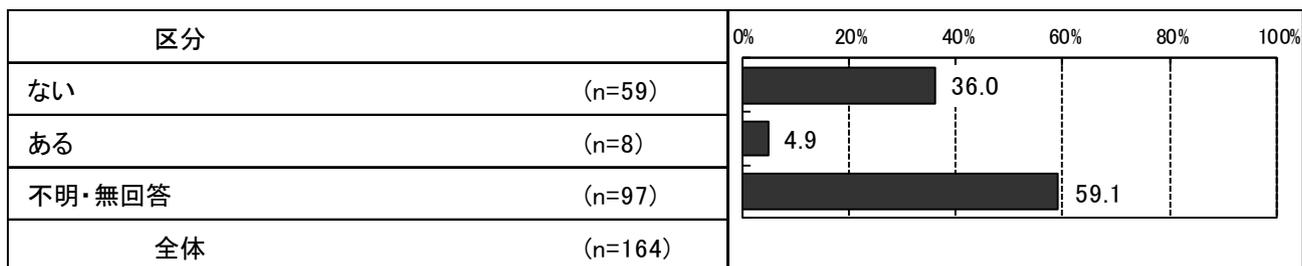


■ 「3年未満」が66.7%、「3年以上」が22.2%となっています。

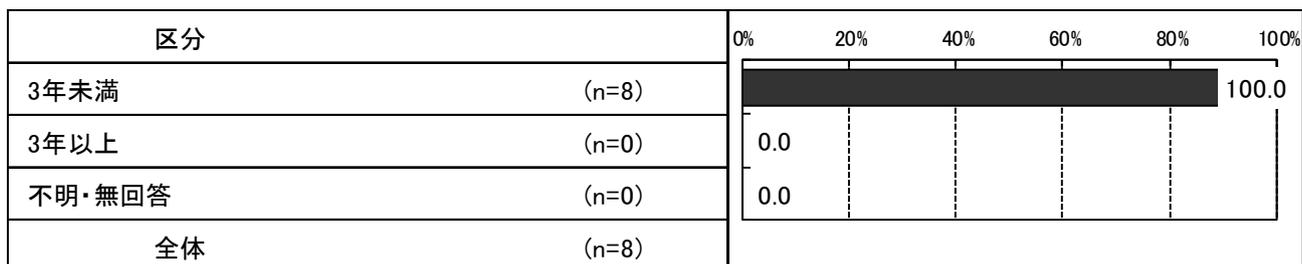


13. うつ病

■ 「ない」が36.0%、「ある」が4.9%となっています。

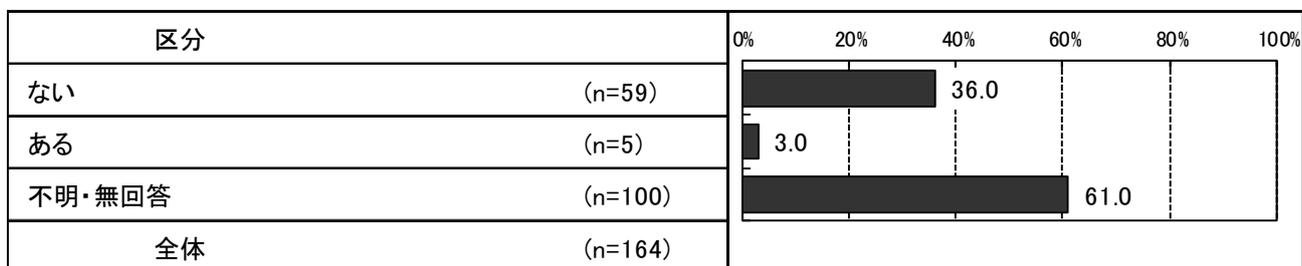


■ 「3年未満」が100.0%となっています。

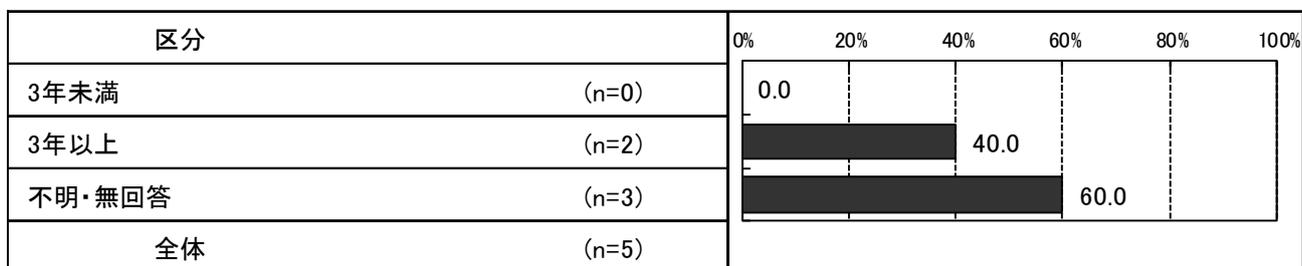


14. 認知症(アルツハイマー病等)

■ 「ない」が36.0%、「ある」が3.0%となっています。

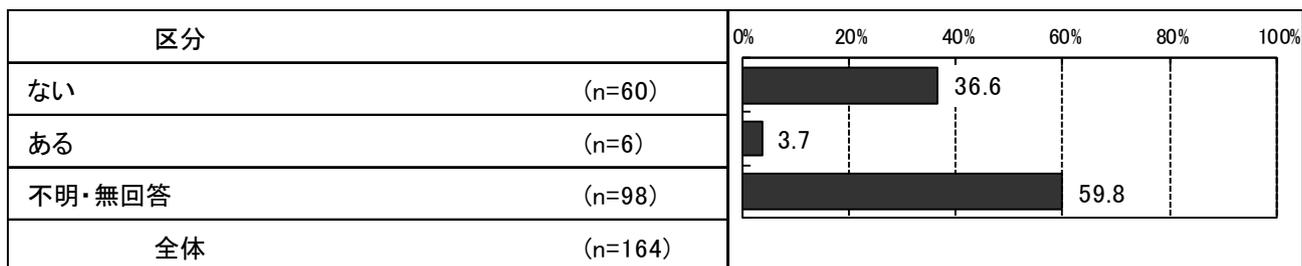


■ 「3年以上」が40.0%となっています。

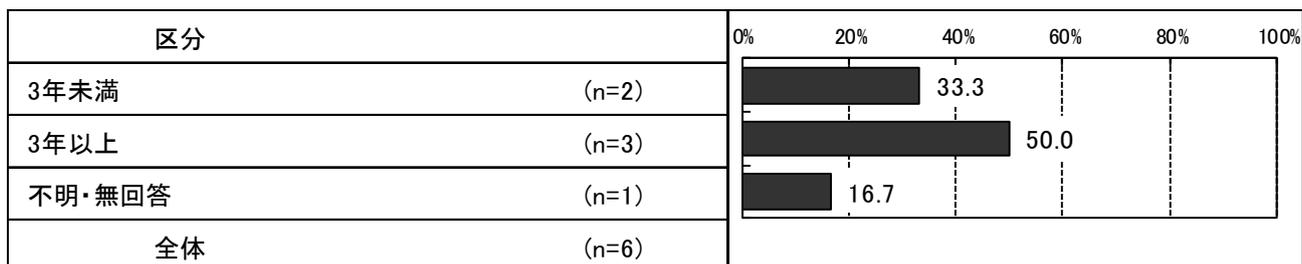


15. パーキンソン病

■ 「ない」が36.6%、「ある」が3.7%となっています。

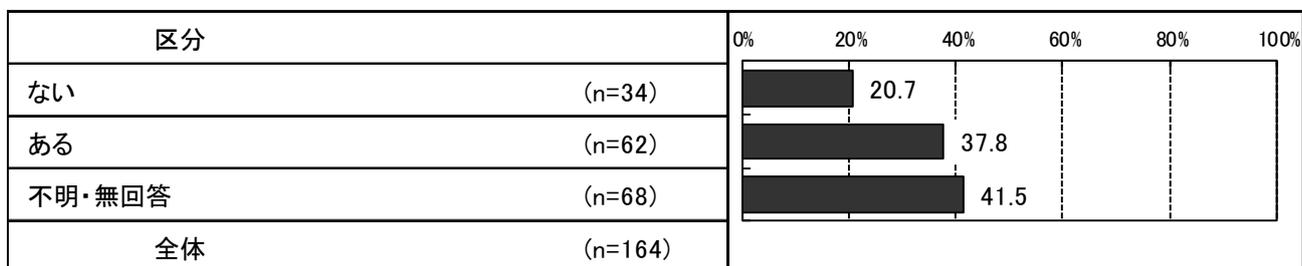


■ 「3年以上」が50.0%、「3年未満」が33.3%となっています。

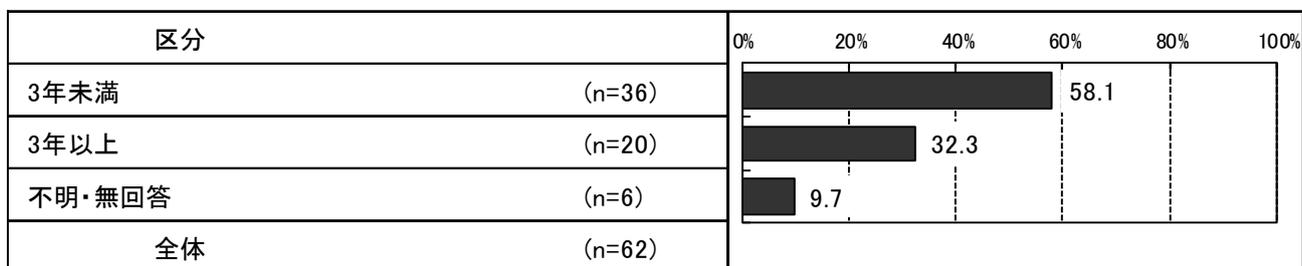


16. 目の病気

■ 「ある」が37.8%、「ない」が20.7%となっています。

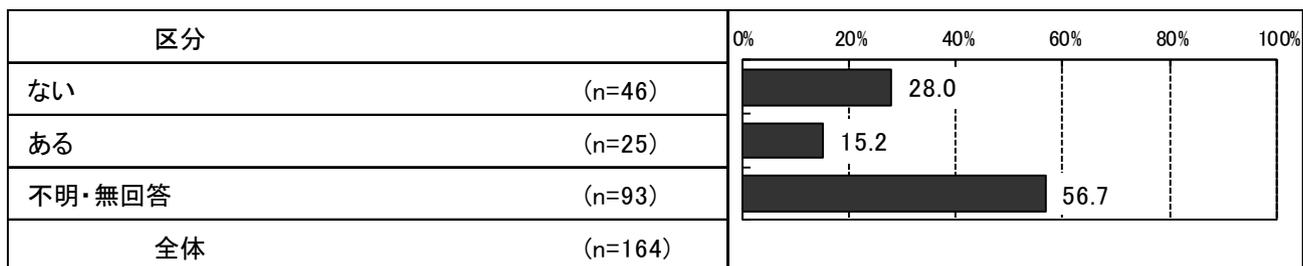


■ 「3年未満」が58.1%、「3年以上」が32.3%となっています。

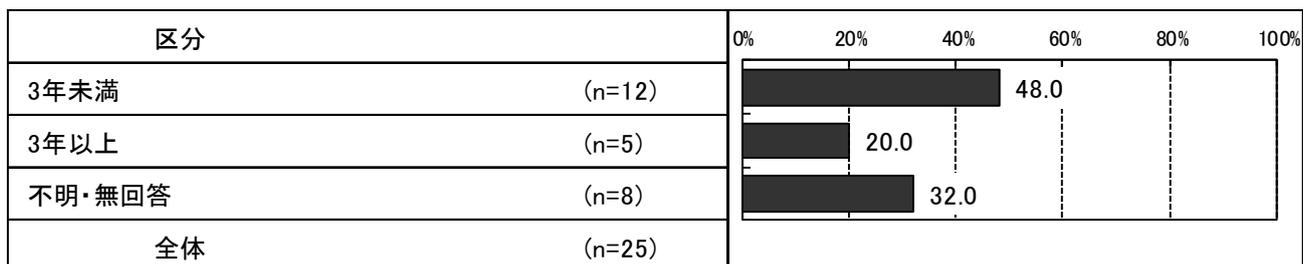


17. 耳の病気

■ 「ない」が28.0%、「ある」が15.2%となっています。

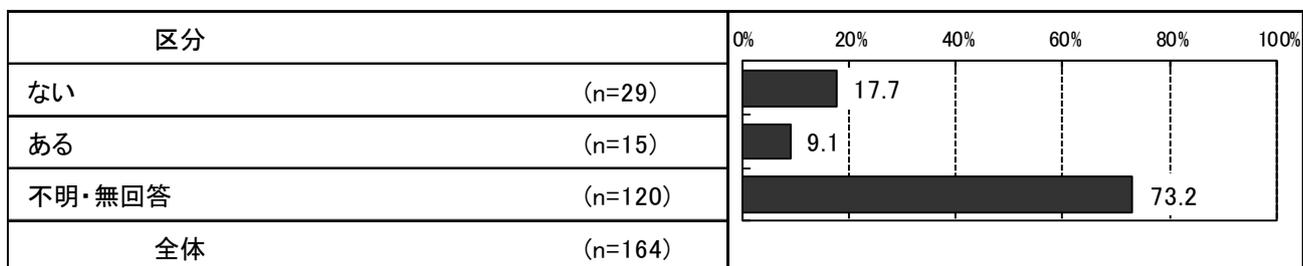


■ 「3年未満」が48.0%、「3年以上」が20.0%となっています。

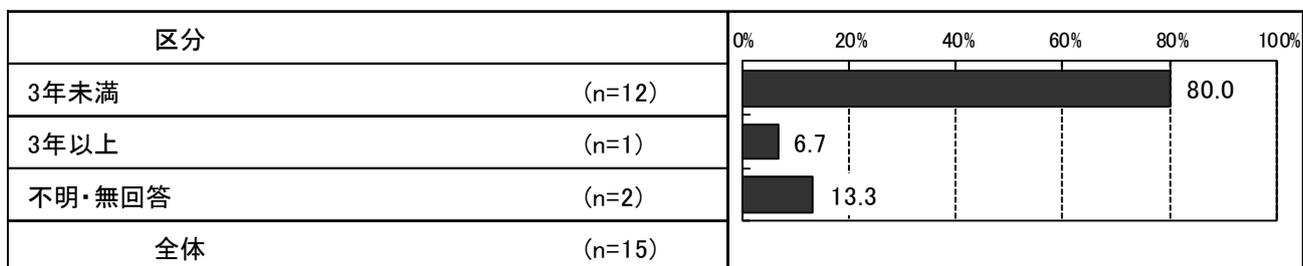


18. その他

■ 「ない」が17.7%、「ある」が9.1%となっています。



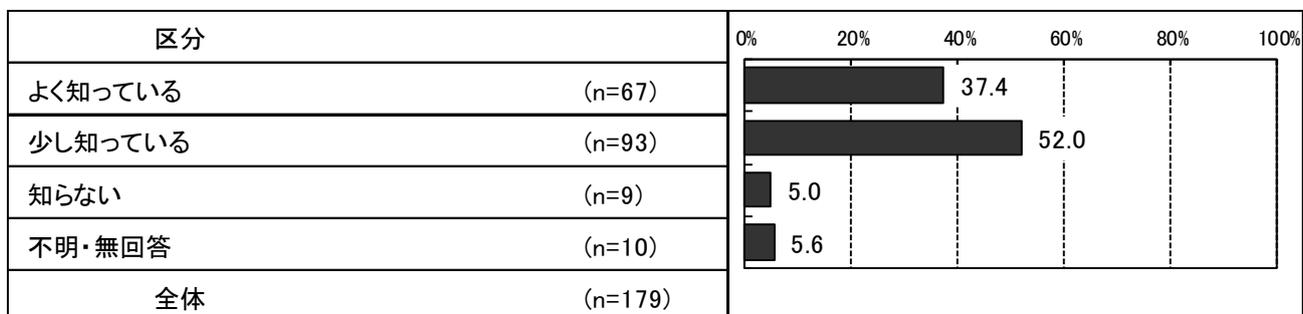
■ 「3年未満」が80.0%、「3年以上」が6.7%となっています。



8. 認知症にかかる相談窓口の把握について

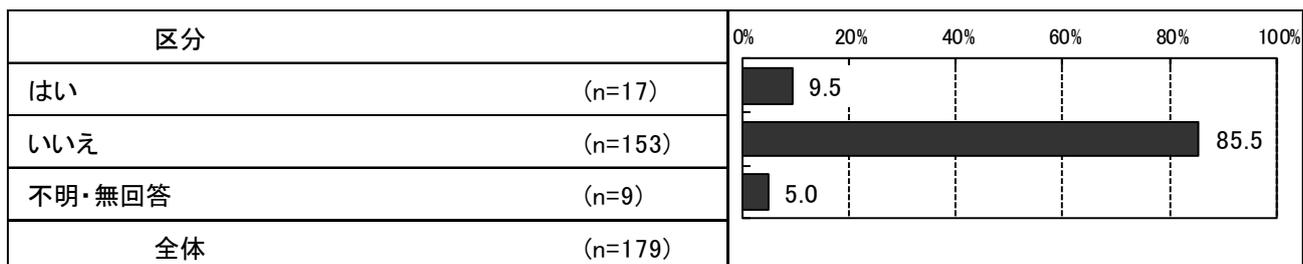
問 24 あなたは、認知症についてご存知ですか。(〇は1つ)

- 「少し知っている」が52.0%で最も多く、「よく知っている」(37.4%)、「知らない」(5.0%)がつづいています。



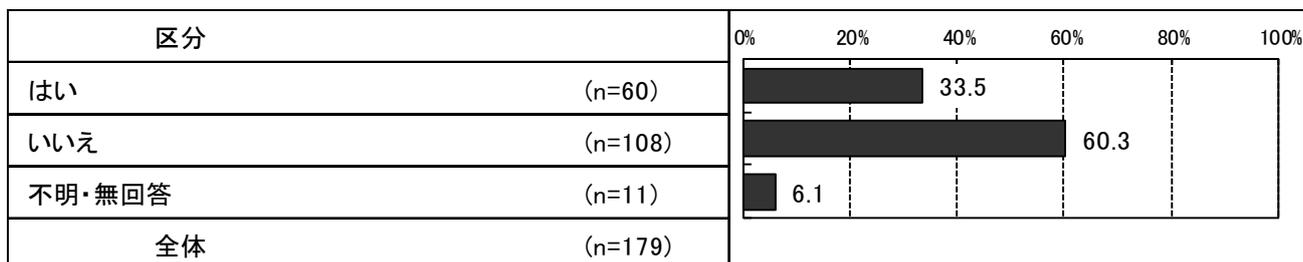
問 25 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(〇は1つ)

- 「いいえ」が85.5%、「はい」が9.5%となっています。



問 26 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(〇は1つ)

- 「いいえ」が60.3%、「はい」が33.5%となっています。

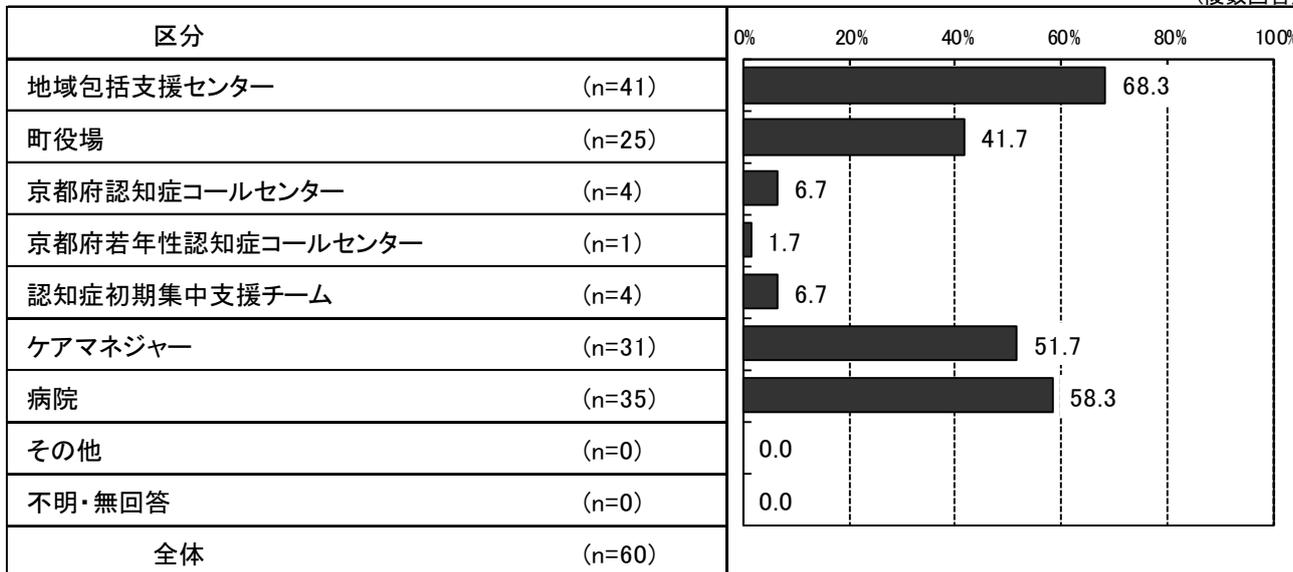


問 27 問 26 で「1. はい」と回答した方にお伺いします。

認知症についての相談先としてどんなところをご存知ですか。(いくつでも)

- 「地域包括支援センター」が 68.3%で最も多く、「病院」(58.3%)、「ケアマネジャー」(51.7%)がつづいています。

(複数回答)

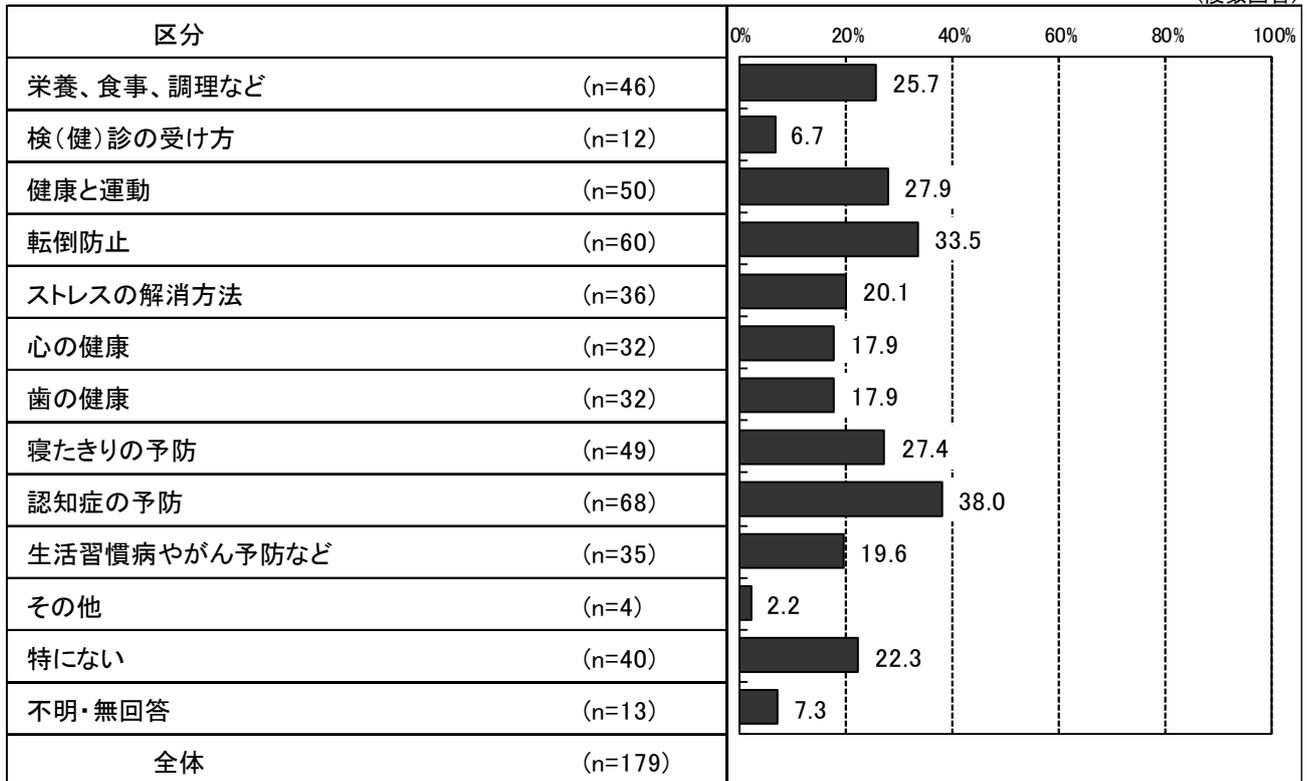


9. 高齢者に関するサービス・制度等について

問 28 あなたが健康づくりや介護予防について知りたいことはありますか。(いくつでも)

- 「認知症の予防」が 38.0%で最も多く、「転倒防止」(33.5%)、「健康と運動」(27.9%)がつづいてい
- ます。

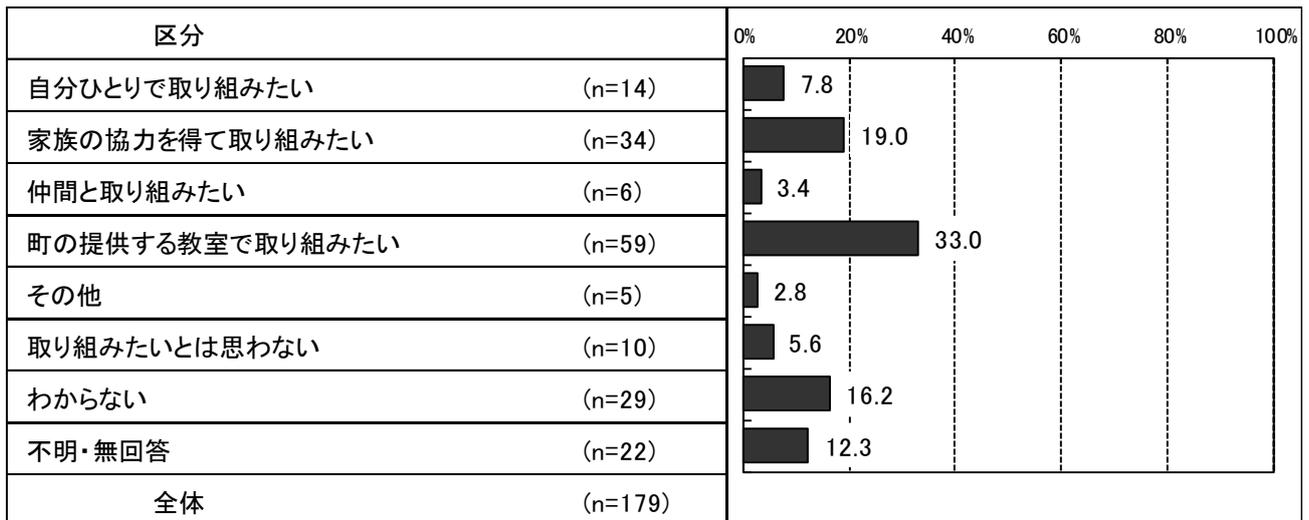
(複数回答)



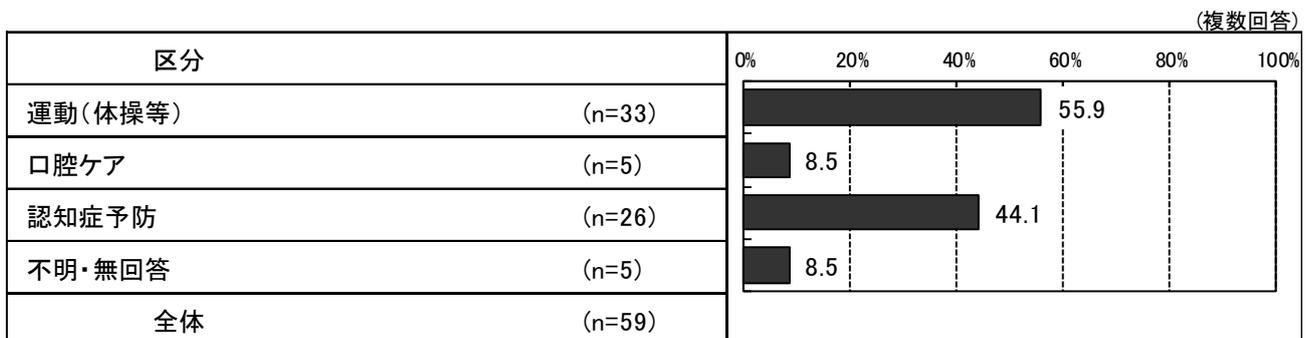
問 29 本町の要介護認定を受けている高齢者の方は、およそ5～6人に1人で、年々増加しています。要介護の方が減少することは、当人だけではなく、周りの家族や地域の人々にとってもよいことで、介護保険料の減少にもつながることなので、町ではみんなが協力し合って介護予防の普及ができればと考えています。

そこでおうかがいします。あなたは、健康づくりや介護予防に、どのように取り組みたいですか。(〇は1つ)

- 「町の提供する教室で取り組みたい」が33.0%で最も多く、「家族の協力を得て取り組みたい」(19.0%)、「わからない」(16.2%)がつづいています。



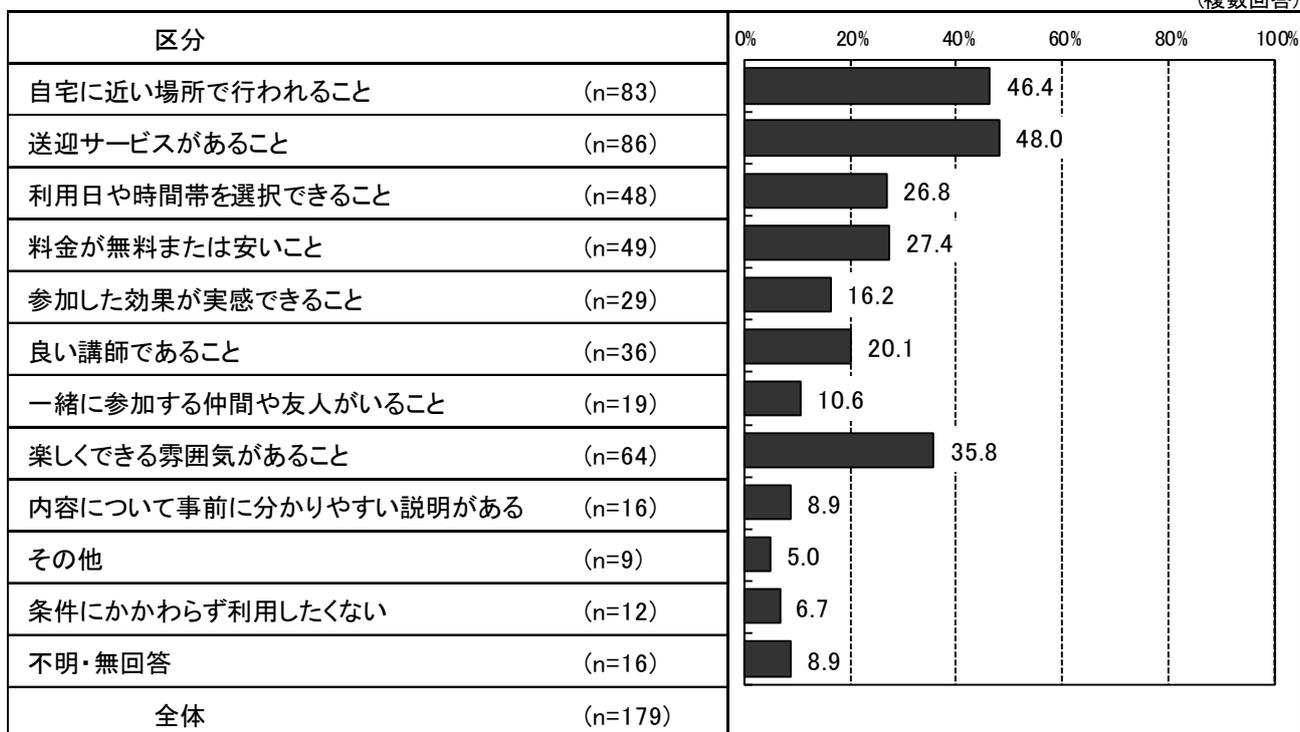
- 「運動(体操等)」が55.9%で最も多く、「認知症予防」(44.1%)、「口腔ケア」(8.5%)がつづいています。



問 30 町の健康づくりや介護予防教室に参加するために必要な条件は何ですか。(〇は3つまで)

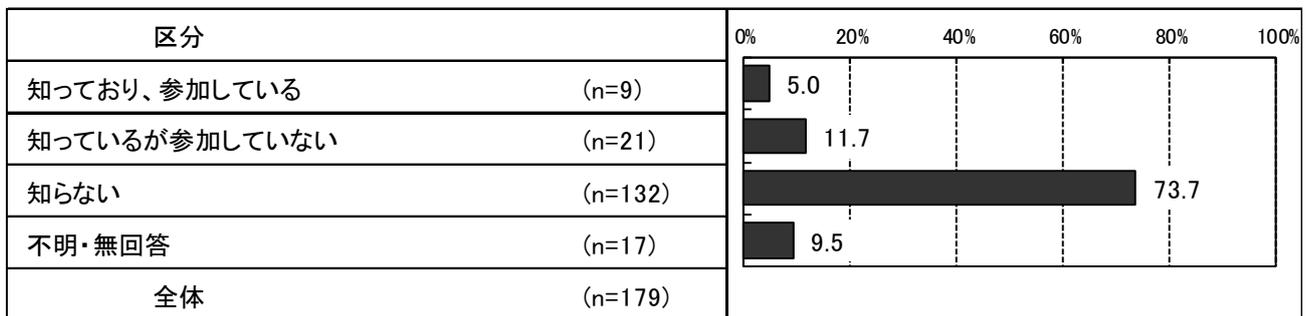
■ 「送迎サービスがあること」が48.0%で最も多く、「自宅に近い場所で行われること」(46.4%)、「楽しくできる雰囲気があること」(35.8%)がつついています。

(複数回答)

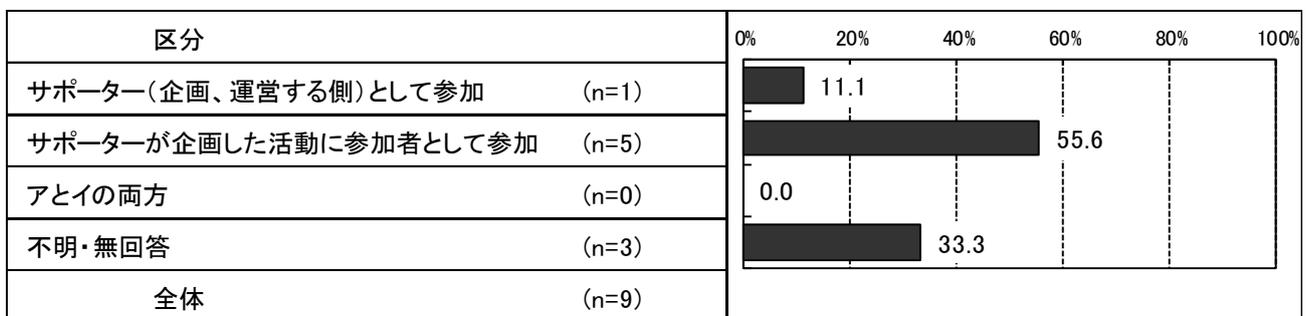


問 31 「助け愛隊」サポーター※¹についてご存知ですか。(○は1つ)

■ 「知らない」が73.7%で最も多く、「知っているが参加していない」(11.7%)、「知っており、参加している」(5.0%)がつづいています。



■ 「サポーターが企画した活動に参加者として参加」が55.6%で最も多く、「サポーター（企画、運営する側）として参加」(11.1%)がつづいています。

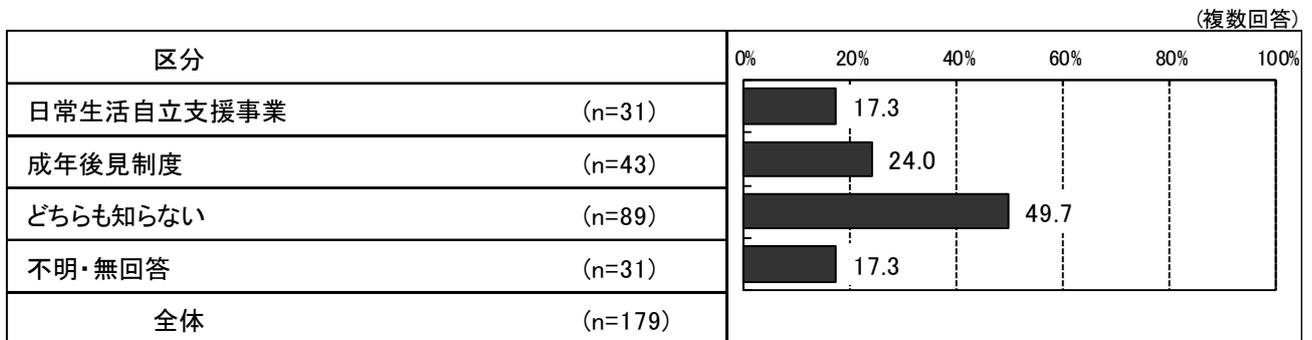


※1 「助け愛隊」サポーターとは、大山崎町が平成25年度から開催している「助け愛隊サポーター養成講座」を受講・修了された方々のことで、サポーターの方々が率先して気軽に楽しく健康づくりや介護予防に取り組み、地域を支えあう活動を行っています。

問 32 高齢者の権利擁護（高齢者の権利や生活、財産などを守ります）のための制度についておうかがいします。

（1）次の事業や制度を知っていますか。（いくつでも）

■ 「どちらも知らない」が 49.7%で最も多く、「成年後見制度」（24.0%）、「日常生活自立支援事業」（17.3%）がつづいています。

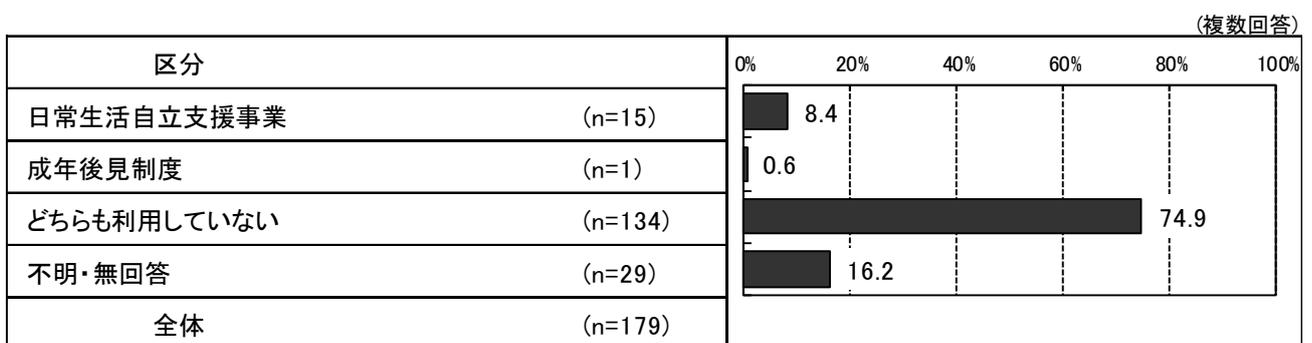


※2 日常生活自立支援事業とは、利用者ができる限り地域で自立した生活を継続できるよう、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理を行います。

※3 成年後見制度とは、判断能力が著しく低下した方の財産管理や福祉施設の入退所などの生活全般の支援に関する契約等の法律行為を援助します。

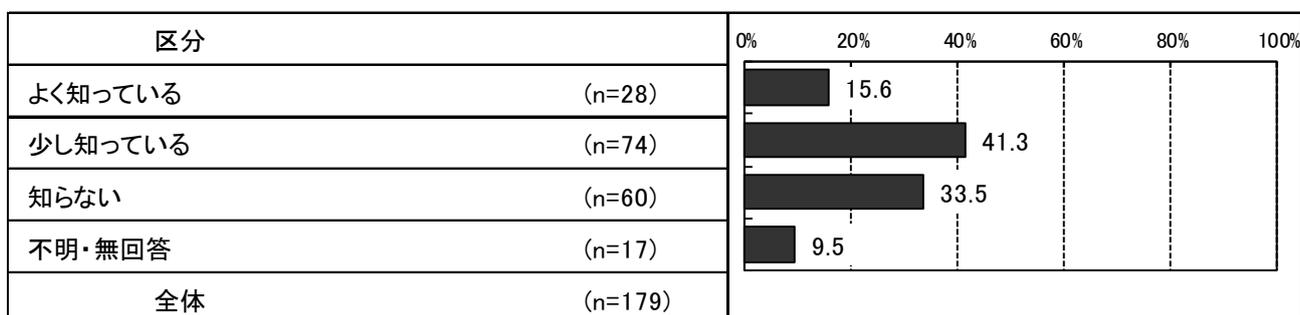
（2）次の事業や制度を利用したこと（利用している）がありますか。（いくつでも）

■ 「どちらも利用していない」が 74.9%で最も多く、「日常生活自立支援事業」（8.4%）、「成年後見制度」（0.6%）がつづいています。



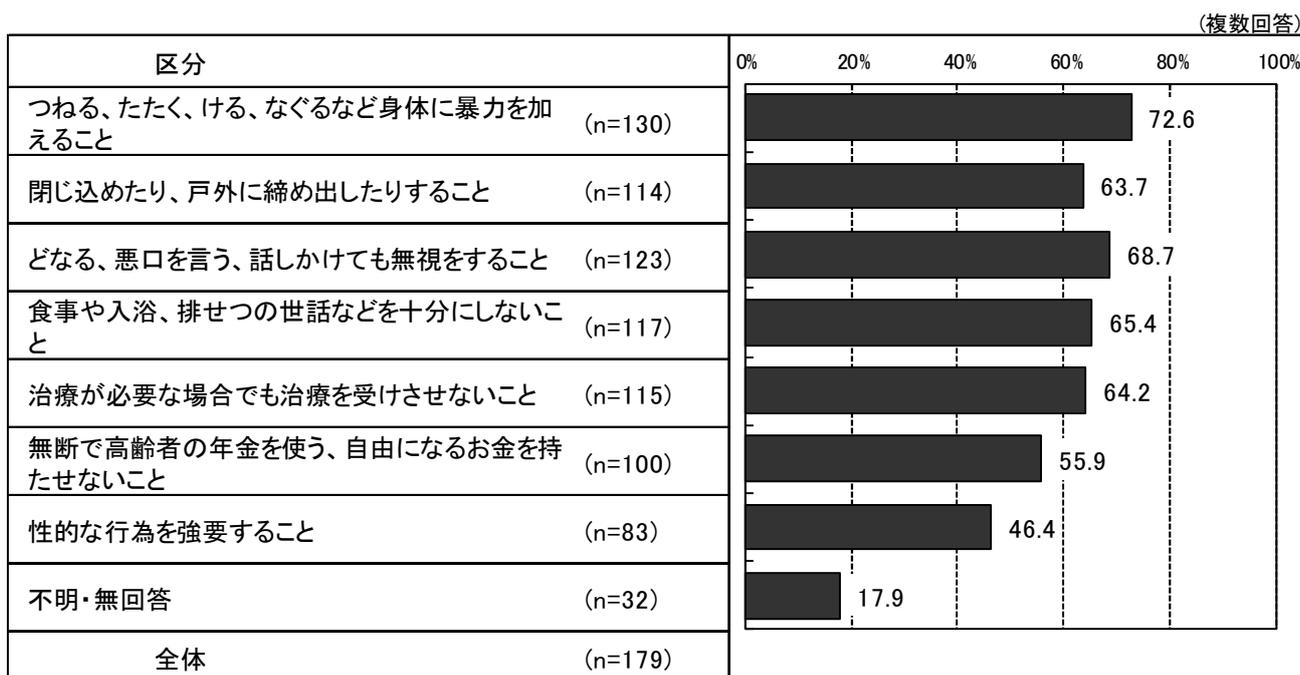
(3) あなたは、地域包括支援センターの活動についてご存知ですか。(〇は1つ)

■ 「少し知っている」が41.3%で最も多く、「知らない」(33.5%)、「よく知っている」(15.6%)がつづいていきます。



問33 あなたが高齢者への虐待だと思ふ行為はどれですか。(いくつでも)

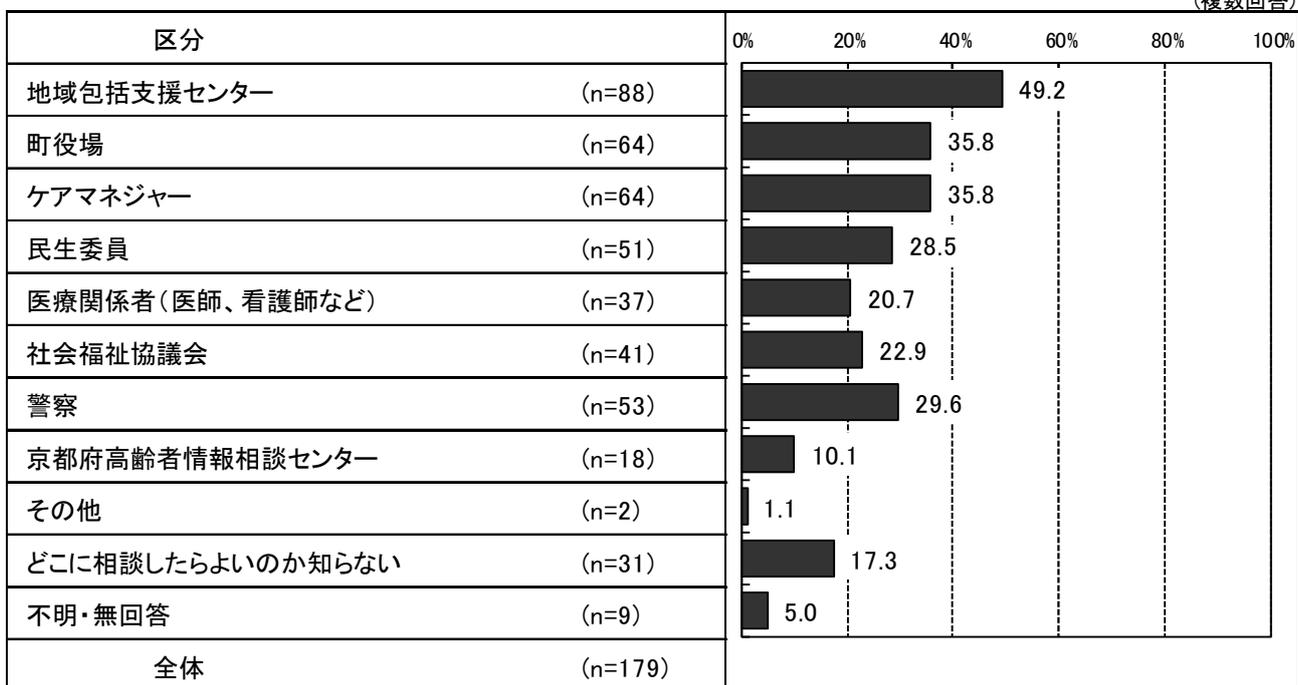
■ 「つねる、たたく、ける、なぐるなど身体に暴力を加えること」が72.6%で最も多く、「どなる、悪口を言う、話しかけても無視をすること」(68.7%)、「食事や入浴、排せつの世話などを十分にしないこと」(65.4%)がつづいていきます。



問 34 高齢者の虐待についての相談先としてどんなところをご存知ですか。(いくつでも)

- 「地域包括支援センター」が 49.2%で最も多く、「町役場」と「ケアマネジャー」が、ともに 35.8%、「警察」(29.6%)がつづいています。

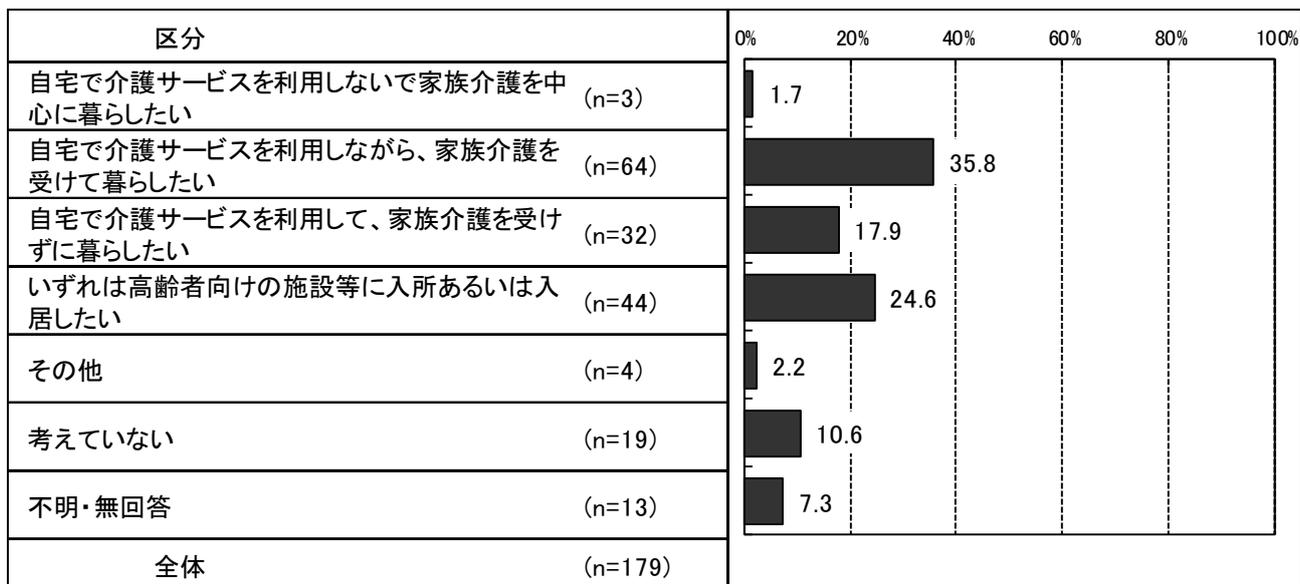
(複数回答)



10. 今後の生活や高齢者施策全般について

問 35 介護サービスについて、今後の希望をお教えてください。(〇は1つ)

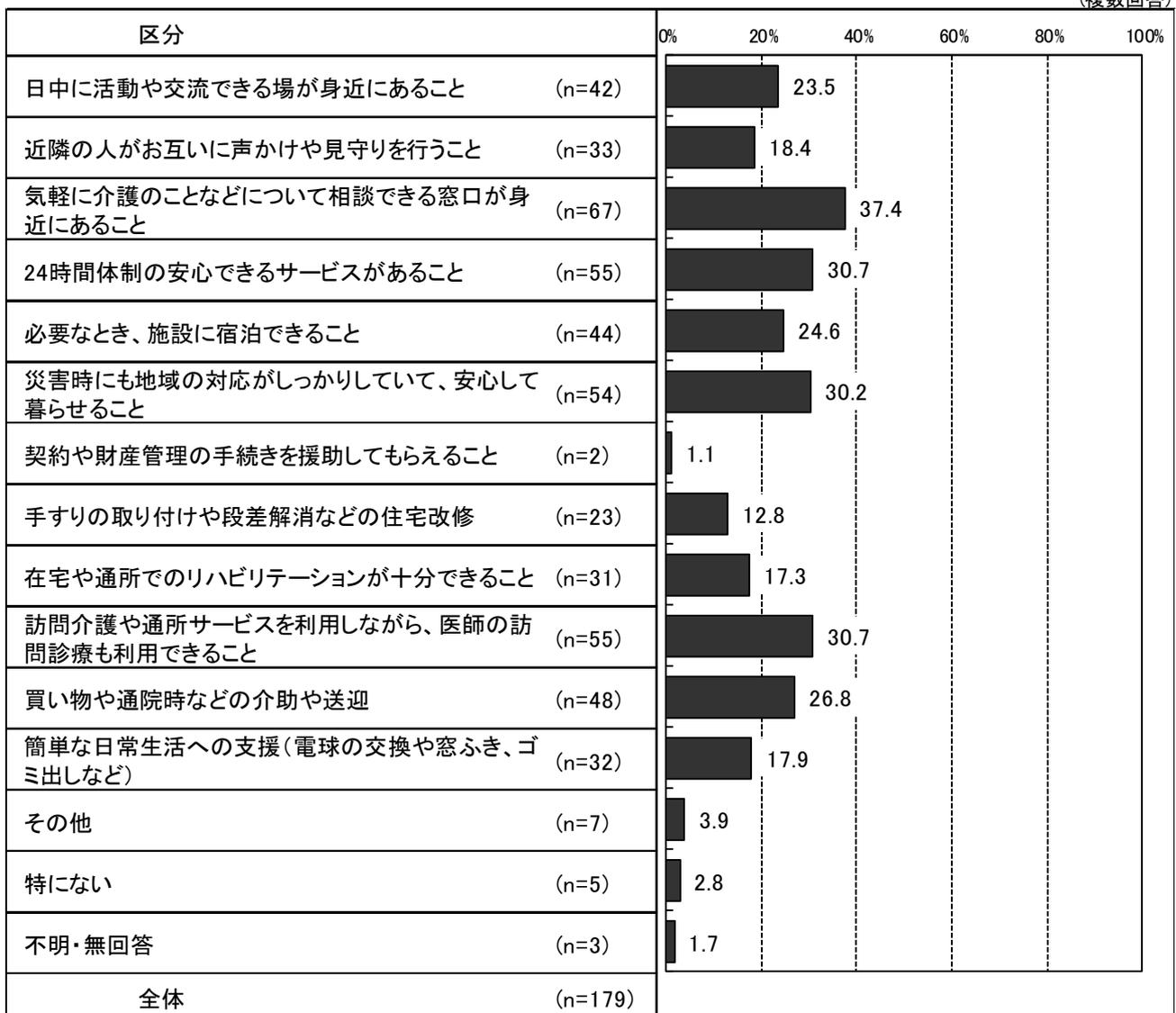
- 「自宅で介護サービスを利用しながら、家族介護を受けて暮らしたい」が35.8%で最も多く、「いずれは高齢者向けの施設等に入所あるいは入居したい」(24.6%)、「自宅で介護サービスを利用して、家族介護を受けずに暮らしたい」(17.9%)がつついています。



問 36 高齢者に対してどのような支援があれば、身近な地域や自宅での生活を続けていくことができ
 と思いますか。(〇は3つまで)

■ 「気軽に介護のことなどについて相談できる窓口が身近にあること」が 37.4%で最も多く、「24 時間
 体制の安心できるサービスがあること」と「訪問介護や通所サービスを利用しながら、医師の訪問診
 療も利用できること」が、ともに 30.7%、「災害時にも地域の対応がしっかりしていて、安心して暮ら
 せること」(30.2%)がつづいています。

(複数回答)

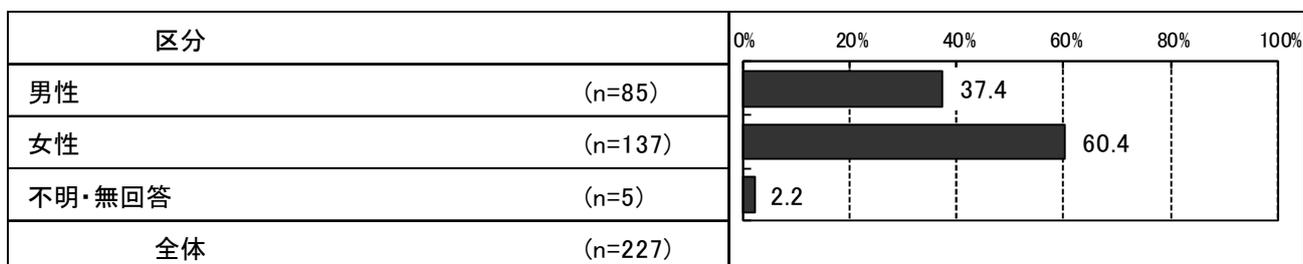


在宅介護実態調査の結果

1. 調査対象者ご本人について

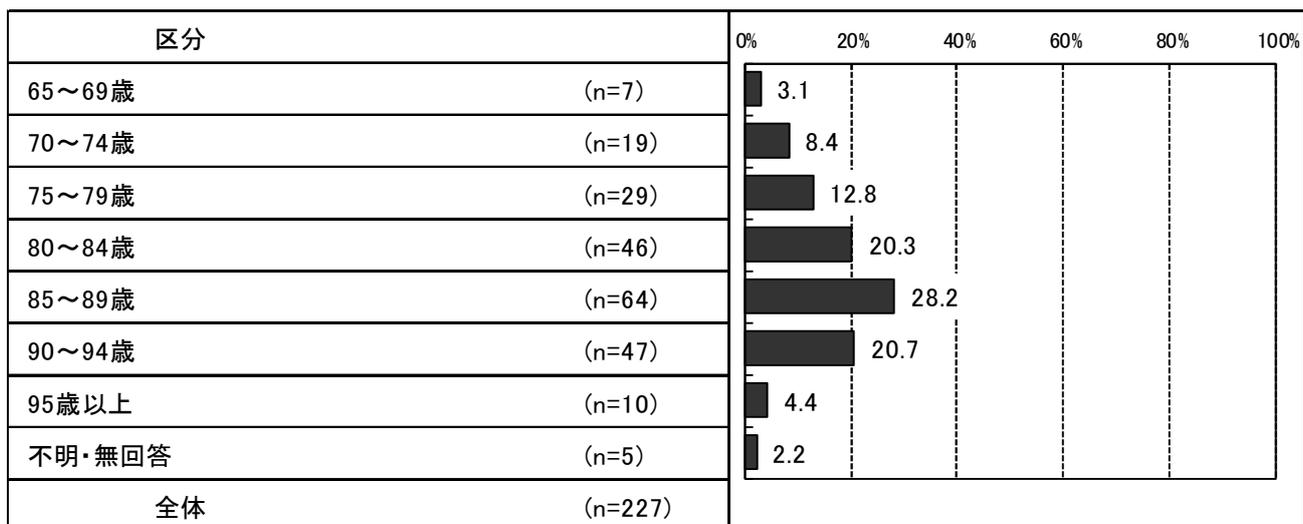
性別

- 「女性」が60.4%、「男性」が37.4%となっています。



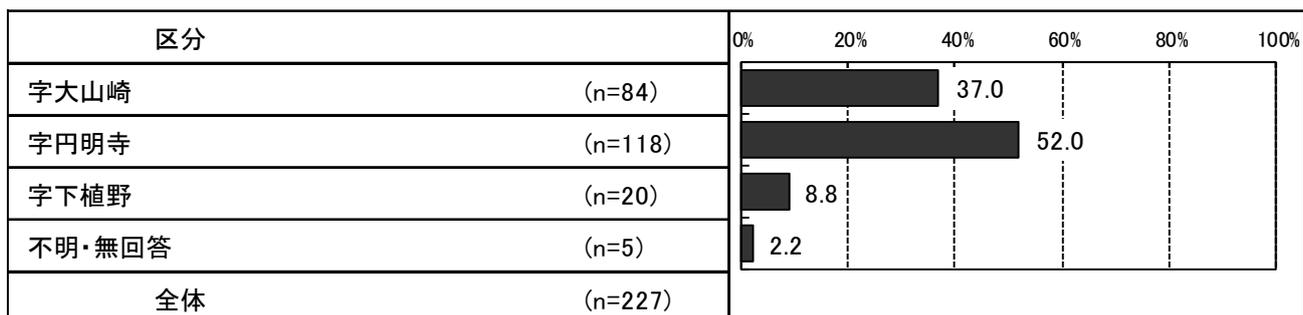
年齢

- 「85～89歳」が28.2%で最も多く、「90～94歳」(20.7%)、「80～84歳」(20.3%)がつついています。平均は84.3歳となっています。



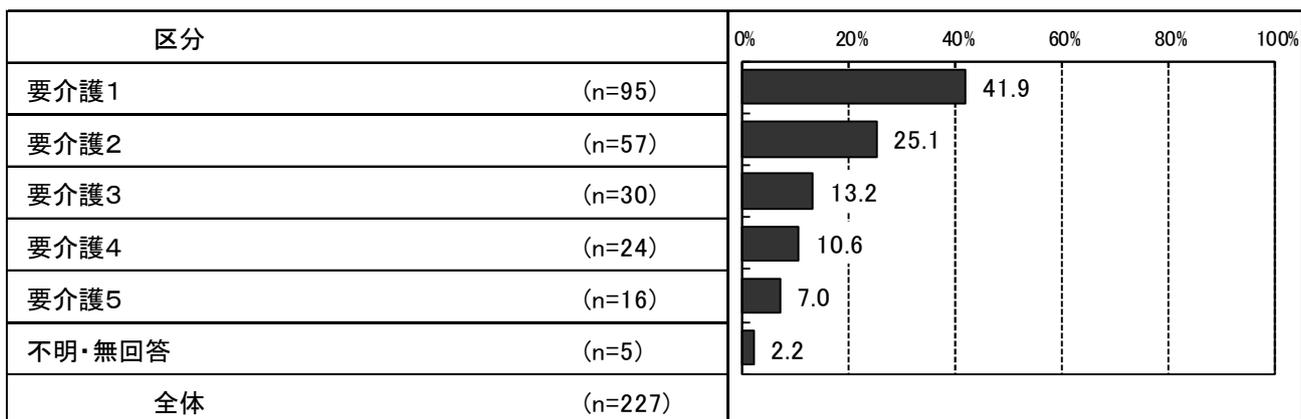
居住地区

- 「字円明寺」が52.0%で最も多く、「字大山崎」(37.0%)、「字下植野」(8.8%)がつついています。



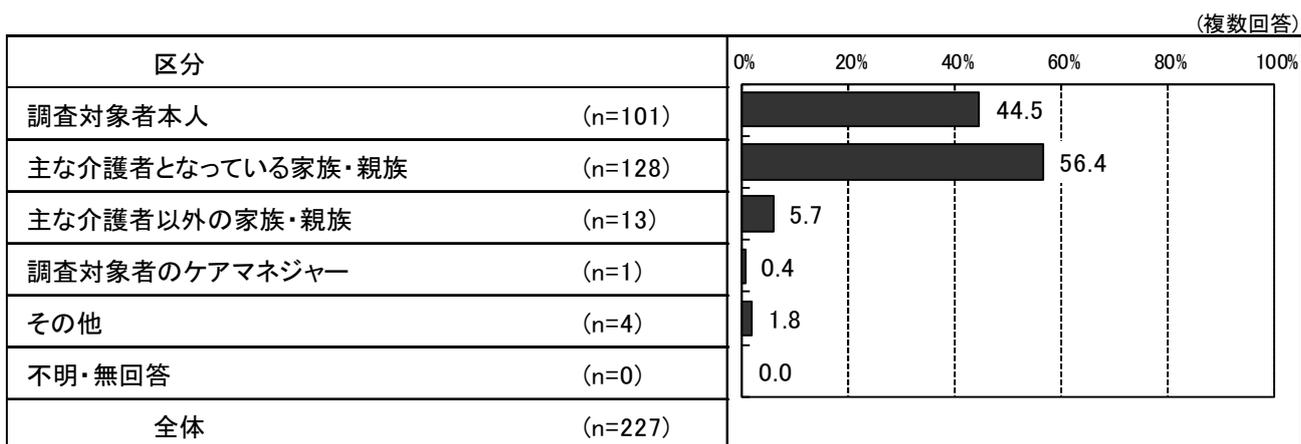
要介護度

- 「要介護1」が41.9%で最も多く、「要介護2」(25.1%)、「要介護3」(13.2%)がつづいています。



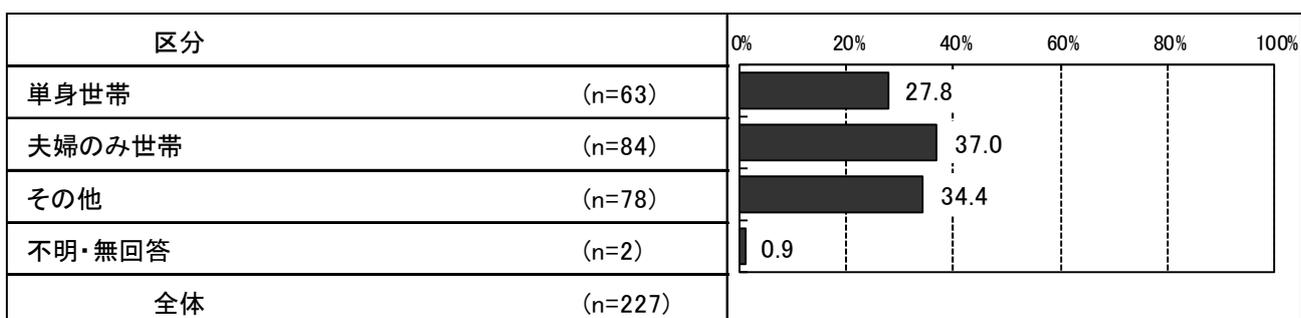
問1 現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか。(複数回答可)

- 「主な介護者となっている家族・親族」が56.4%で最も多く、「調査対象者本人」(44.5%)、「主な介護者以外の家族・親族」(5.7%)がつづいています。



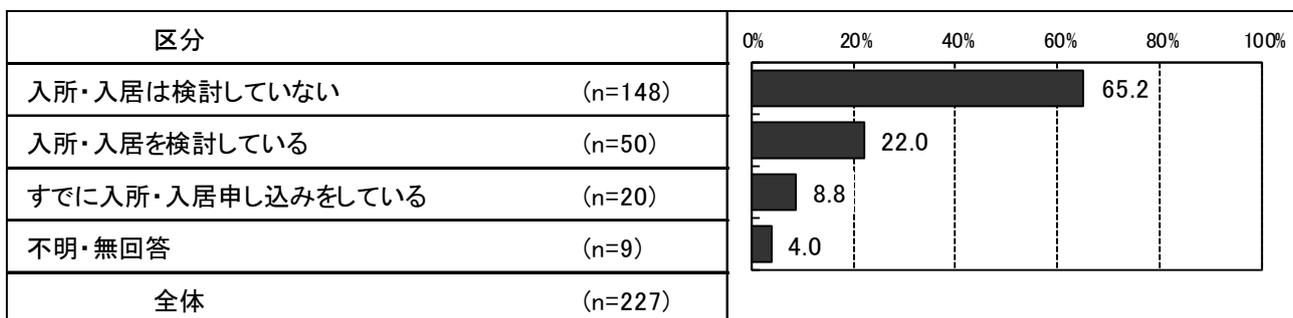
問2 世帯類型について、ご回答ください。(1つを選択)

- 「夫婦のみ世帯」が37.0%で最も多く、「その他」(34.4%)、「単身世帯」(27.8%)がつづいています。



問3 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。

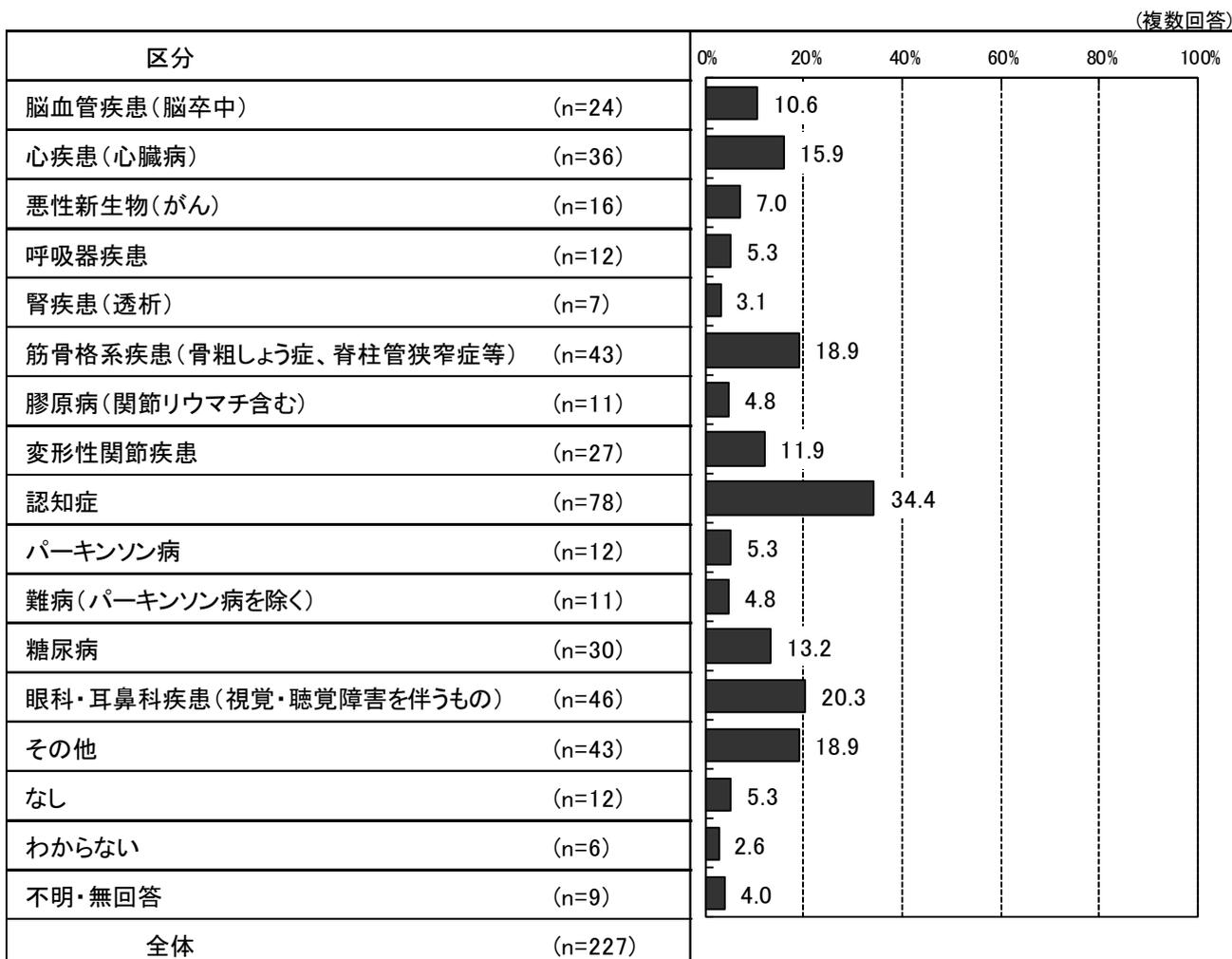
- 「入所・入居は検討していない」が65.2%で最も多く、「入所・入居を検討している」(22.0%)、「すでに入所・入居申し込みをしている」(8.8%)がつづいています。



※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

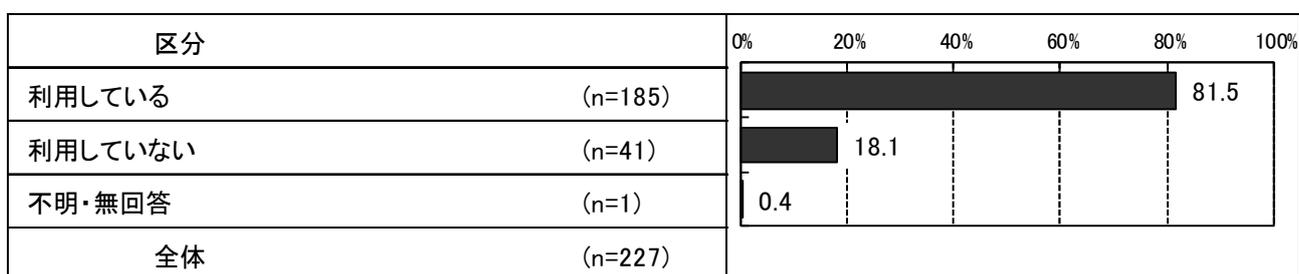
問4 ご本人（調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください。（複数選択可）

- 「認知症」が34.4%で最も多く、「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」(20.3%)、「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」と「その他」が、ともに18.9%がつづいています。



問5 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外)の介護保険サービスを利用していますか。(1つを選択)

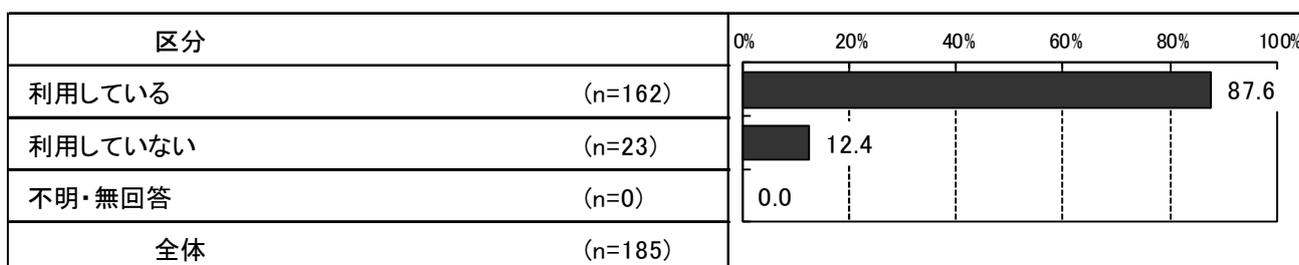
■ 「利用している」が81.5%、「利用していない」が18.1%となっています。



問6 問5で「1. 利用している」と回答した方にお伺いします。

現在、通所介護(デイサービス)を利用していますか。(1つを選択)

■ 「利用している」が87.6%、「利用していない」が12.4%となっています。

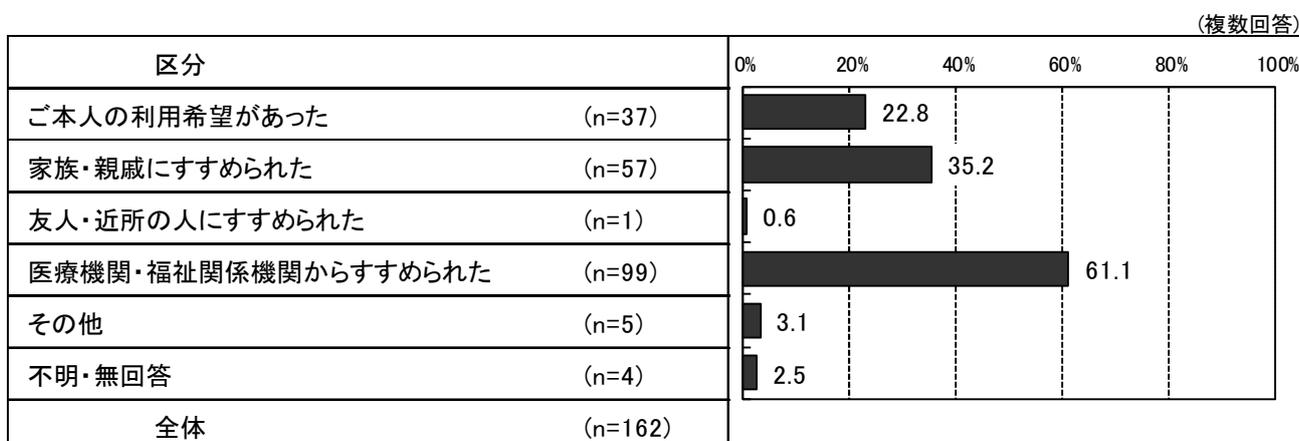


問7 問6で、通所介護(デイサービス)を「1. 利用している」と回答した方にお伺いします。

利用している通所介護(デイサービス)についてお伺いします。

(1) 通所介護(デイサービス)の利用のきっかけは何ですか。(複数選択可)

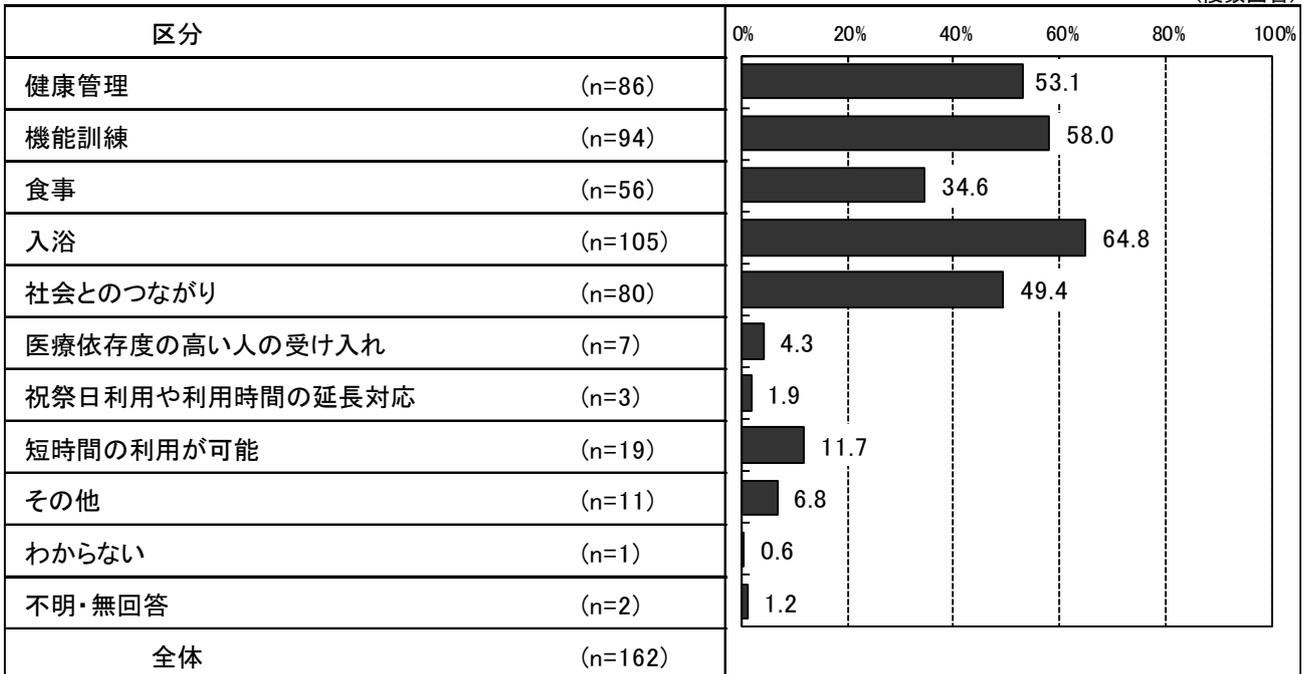
■ 「医療機関・福祉関係機関からすすめられた」が61.1%で最も多く、「家族・親戚にすすめられた」(35.2%)、「ご本人の利用希望があった」(22.8%)がつづいています。



(2) 通所介護（デイサービス）の利用を決めた時に着目したことは何ですか。（複数選択可）

- 「入浴」が64.8%で最も多く、「機能訓練」（58.0%）、「健康管理」（53.1%）がつづいています。

(複数回答)

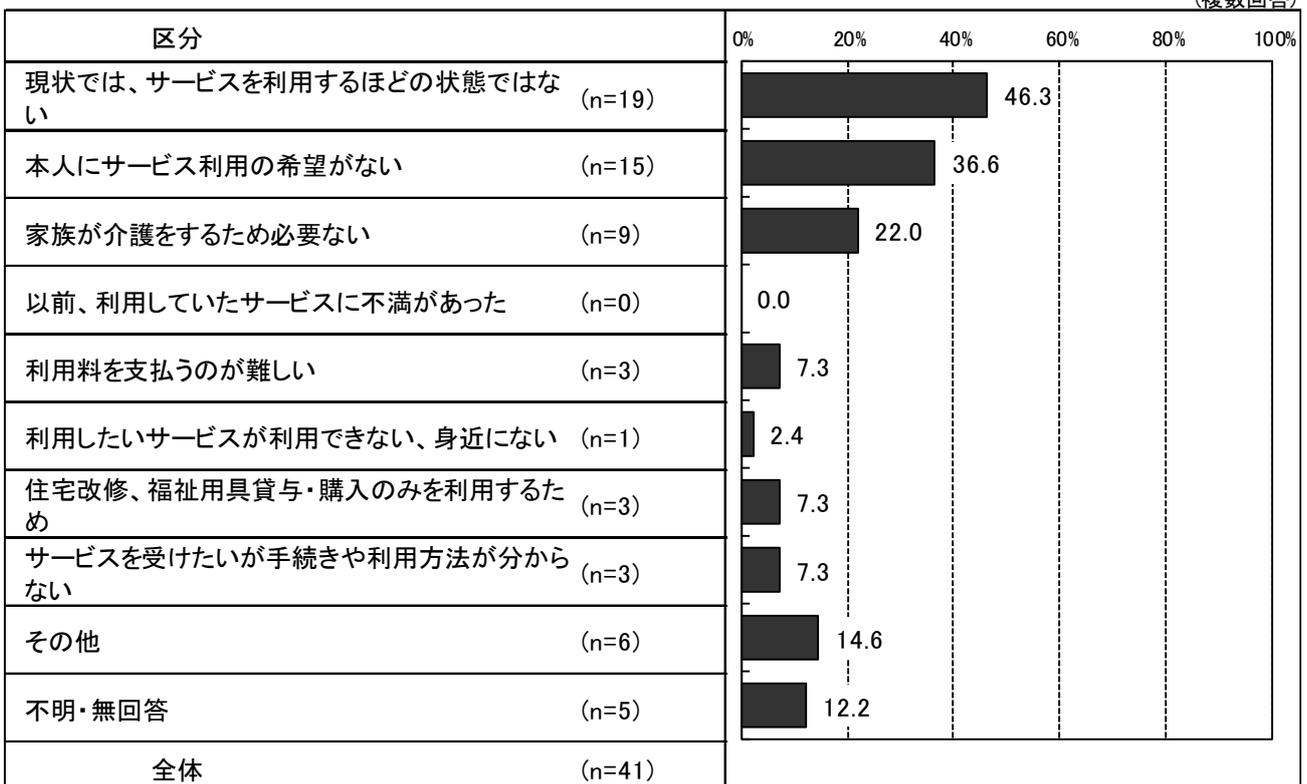


問8 問5で「2. 利用していない」と回答した方にお伺いします。

介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。（複数選択可）

- 「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が46.3%で最も多く、「本人にサービス利用の希望がない」（36.6%）、「家族が介護をするため必要ない」（22.0%）がつづいています。

(複数回答)

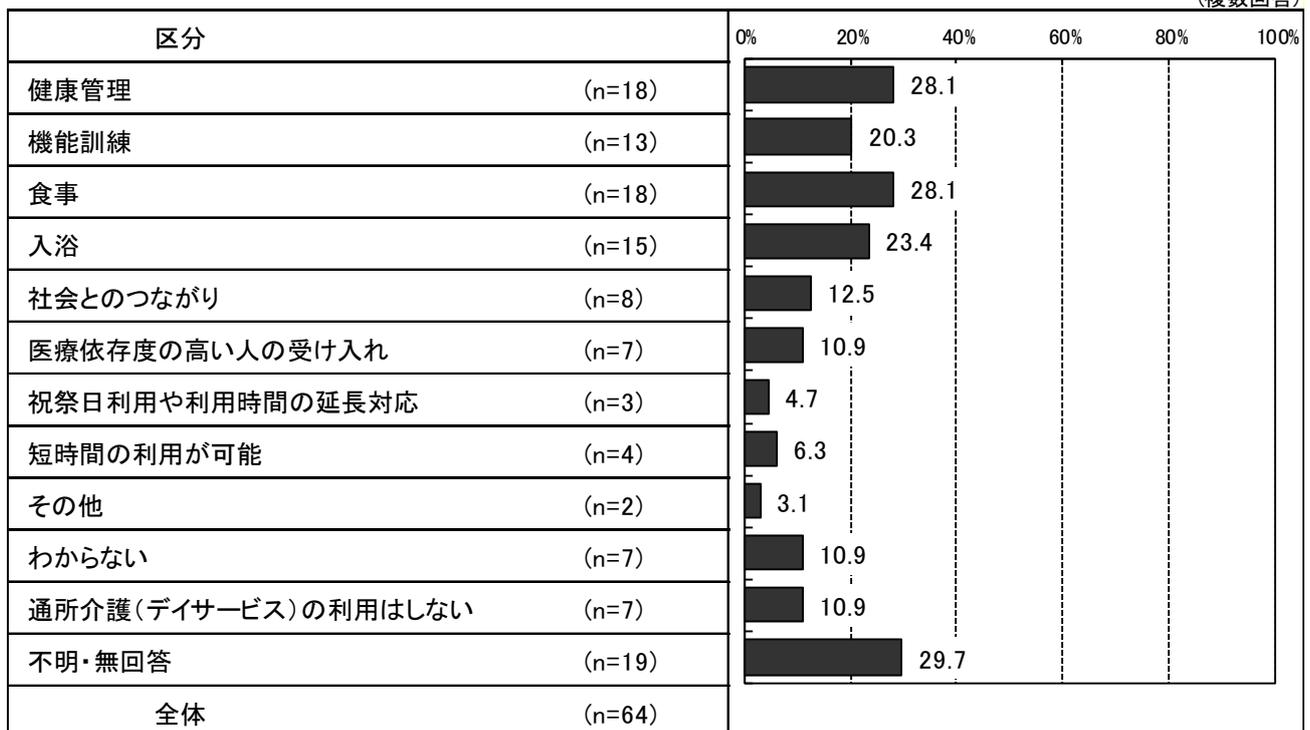


問9 問5で「2. 利用していない」と回答した方と問6で「2. 利用していない」と回答した方（現在、通所介護（デイサービス）を利用していない方）にお伺いします。

今後、通所介護（デイサービス）を利用するとしたら、利用を決める時に着目することは何ですか。（複数選択可）

- 「健康管理」と「食事」が、ともに28.1%で最も多く、「入浴」（23.4%）、「機能訓練」（20.3%）がつづいています。

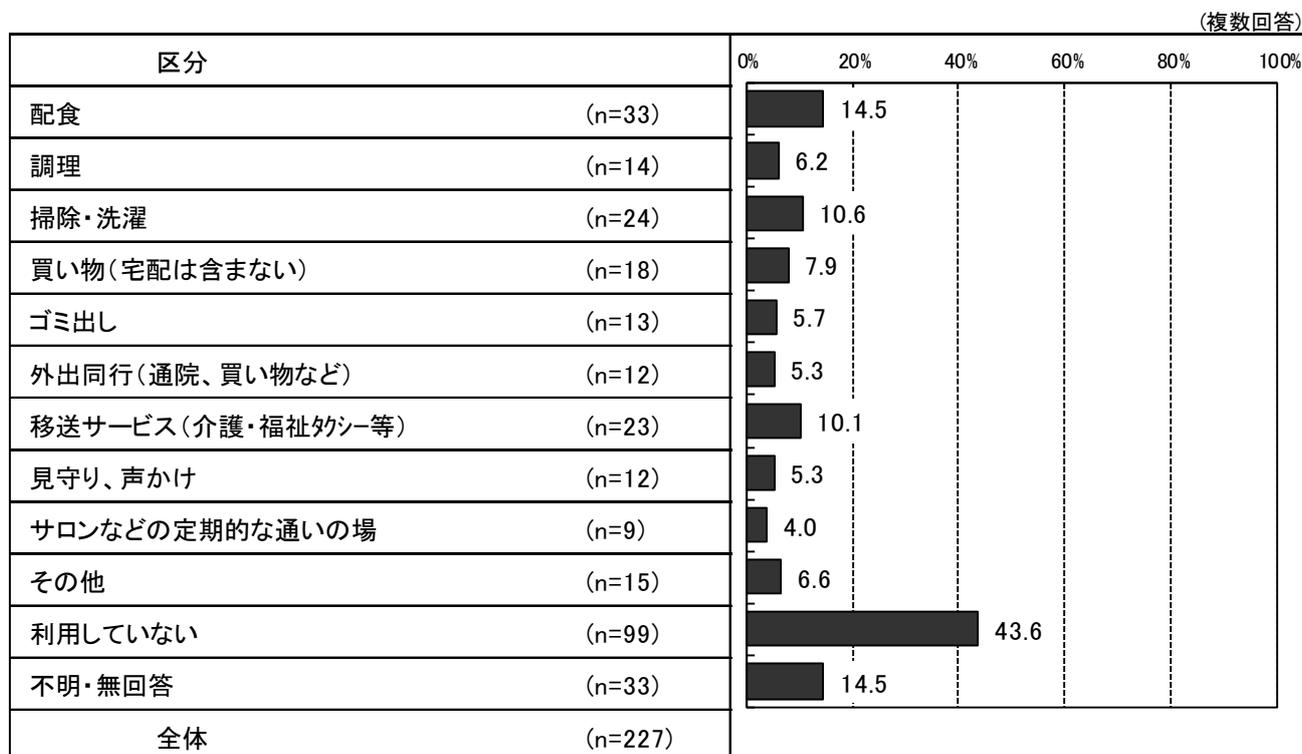
(複数回答)



●ここから再び、全員の方にお伺いします。

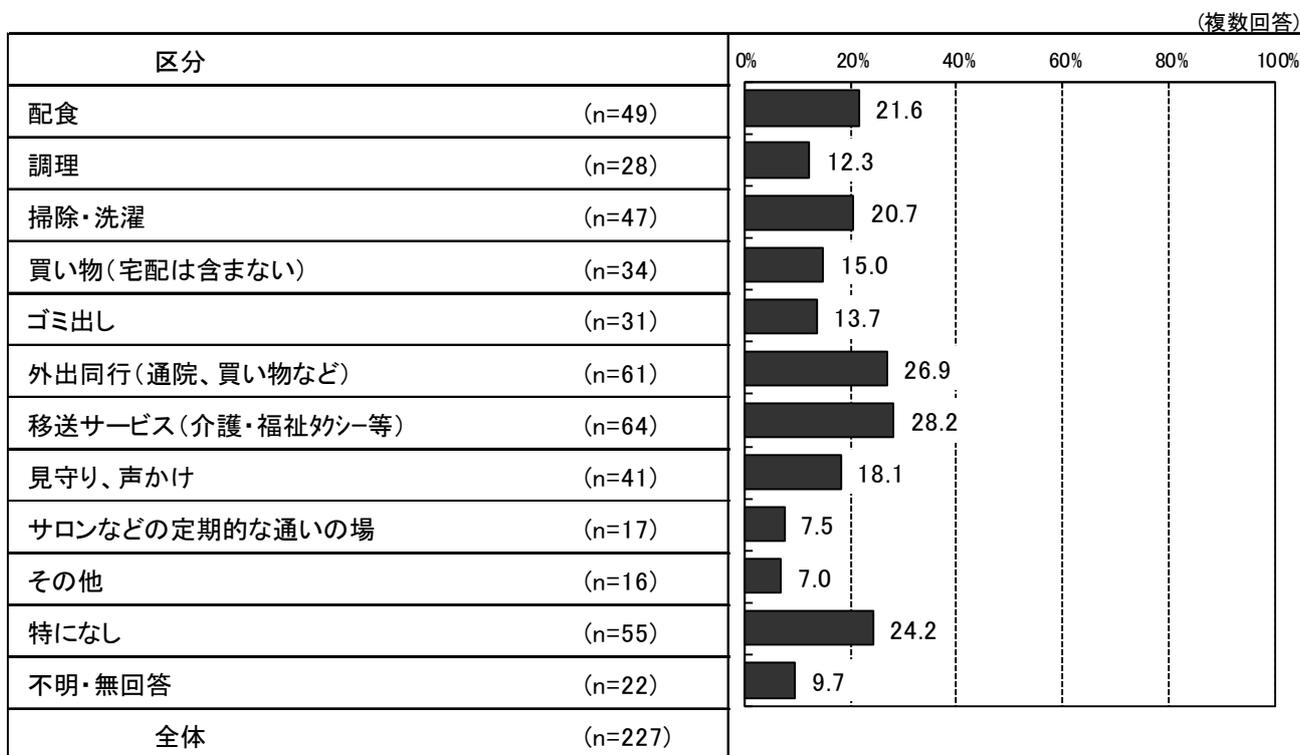
問 10 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください。（複数選択可）

■ 「利用していない」が 43.6%で最も多く、「配食」（14.5%）、「掃除・洗濯」（10.6%）がつづいています。



問 11 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。（複数選択可）

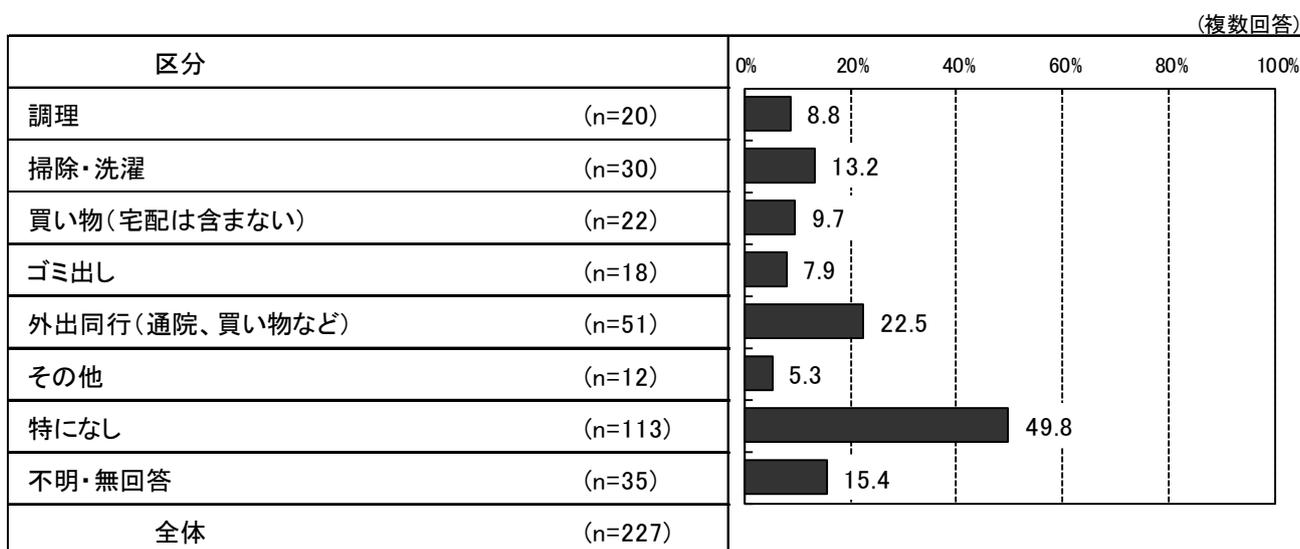
- 「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が 28.2%で最も多く、「外出同行（通院、買い物など）」（26.9%）、「特になし」（24.2%）がつづいています。



※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます。

問 12 有償ボランティアがあれば、利用したい支援・サービスについて、ご回答下さい。（複数選択可）

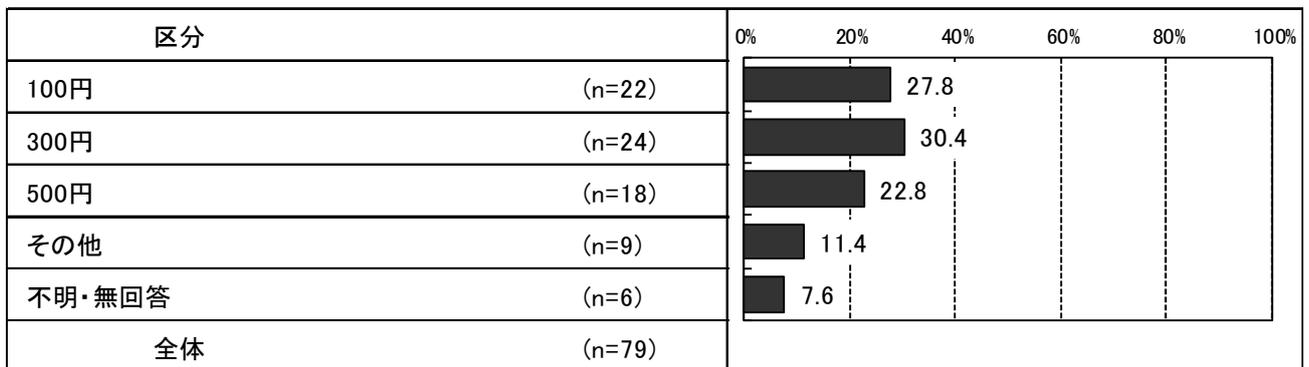
- 「特になし」が 49.8%で最も多く、「外出同行（通院、買い物など）」（22.5%）、「掃除・洗濯」（13.2%）がつづいています。



問 13 問 12 で「1.」～「6.」と回答した方にお伺いします。

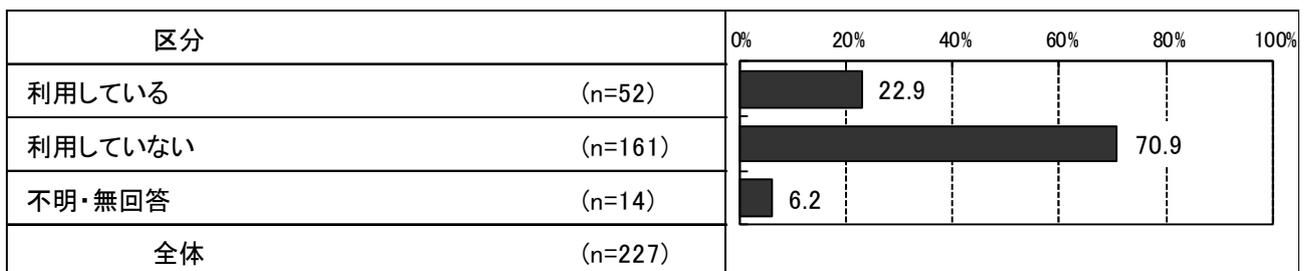
30分あたりいくらまでなら利用したいですか。(1つを選択)

■ 「300円」が30.4%で最も多く、「100円」(27.8%)、「500円」(22.8%)がつづいています。



問 14 ご本人(調査対象者)は、現在、訪問診療を利用していますか。(1つを選択)

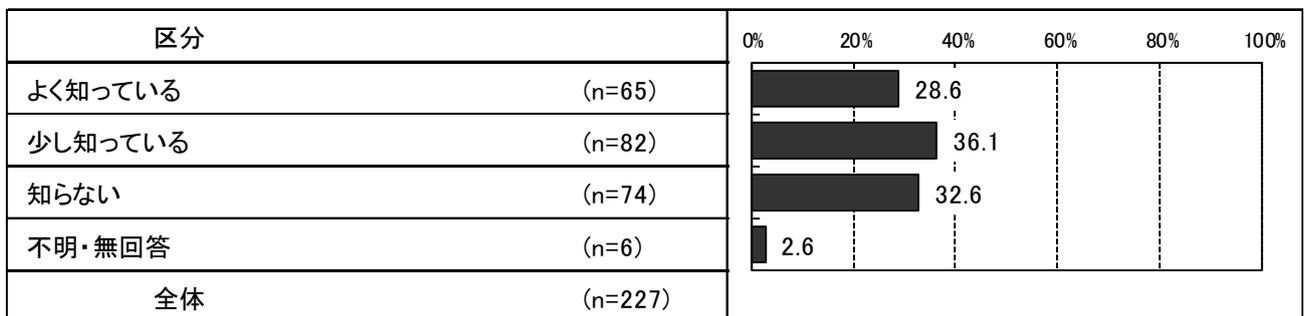
■ 「利用していない」が70.9%、「利用している」が22.9%となっています。



※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

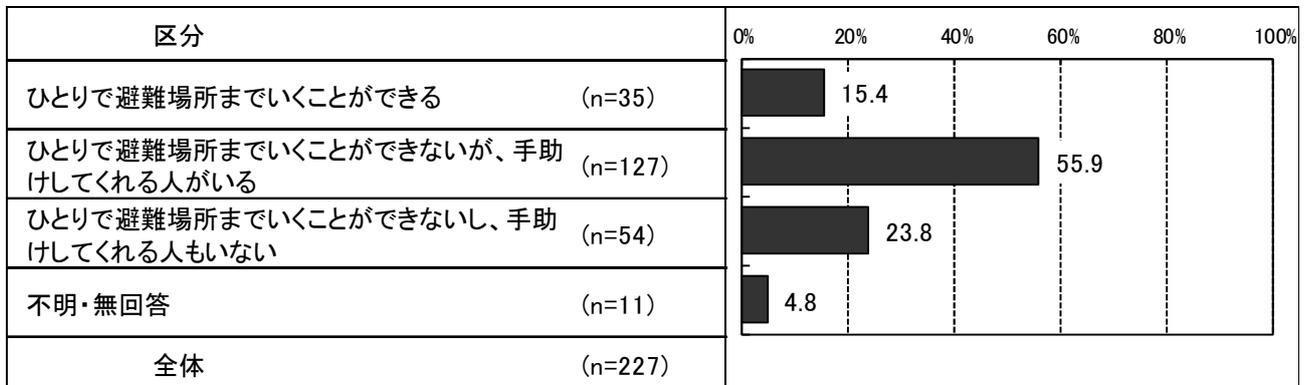
問 15 あなたは、災害時の避難場所についてご存知ですか。(1つを選択)

■ 「少し知っている」が36.1%で最も多く、「知らない」(32.6%)、「よく知っている」(28.6%)がつづいています。



問 16 災害が発生して避難する時に、ひとりで避難場所までいくことができますか。(1つを選択)

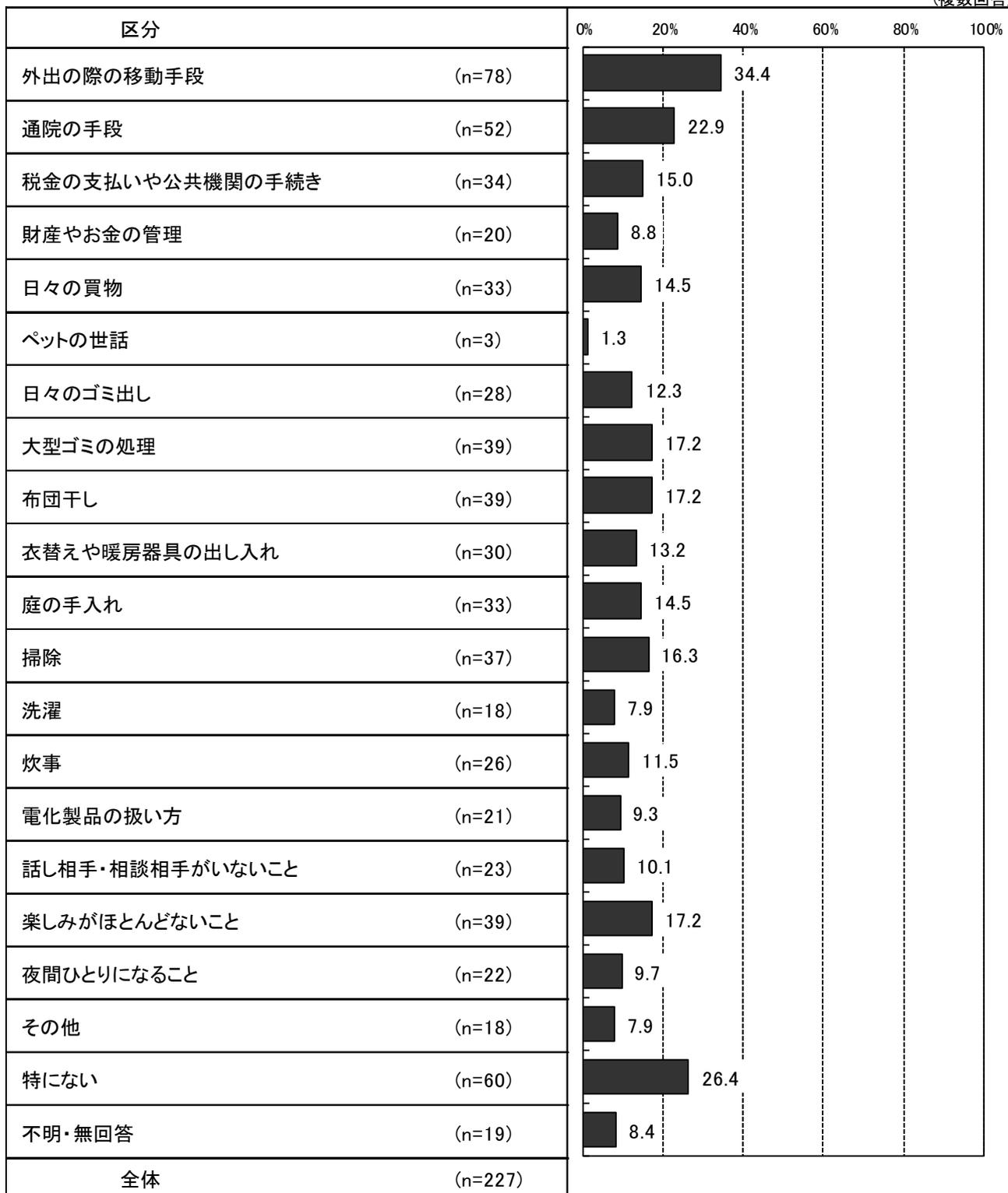
- 「ひとりで避難場所までいくことができないが、手助けしてくれる人がある」が 55.9%で最も多く、「ひとりで避難場所までいくことができないし、手助けしてくれる人もいない」(23.8%)、「ひとりで避難場所までいくことができる」(15.4%)がつづいています。



問 17 あなたが暮らしの中で困っていることは何ですか。(複数選択可)

■ 「外出の際の移動手段」が 34.4%で最も多く、「特にない」(26.4%)、「通院の手段」(22.9%)がつづいでいます。

(複数回答)

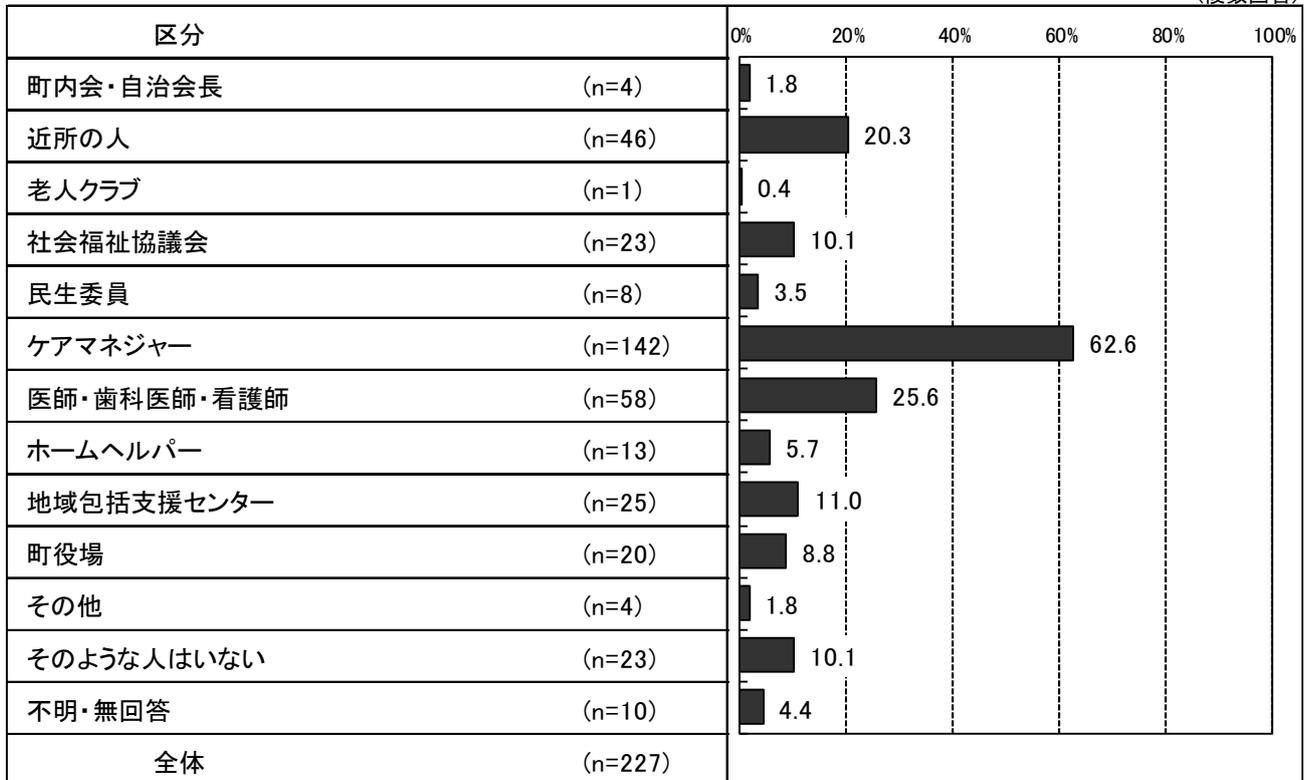


問 18 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。

(複数選択可)

■ 「ケアマネジャー」が62.6%で最も多く、「医師・歯科医師・看護師」(25.6%)、「近所の人」(20.3%)がつづいています。

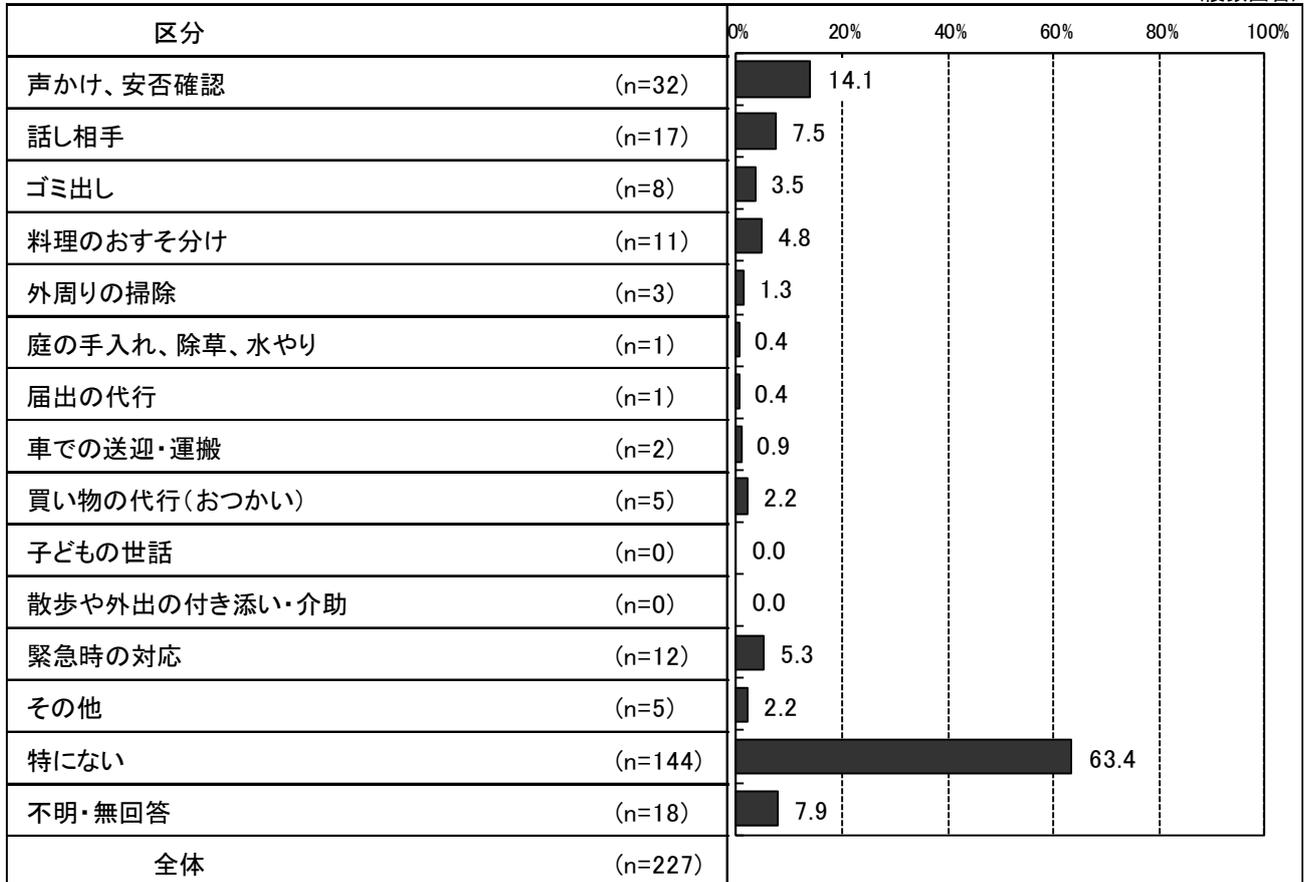
(複数回答)



問 19 近隣の人たちに、何か協力してもらっていますか。(複数選択可)

■ 「特にない」が63.4%で最も多く、「声かけ、安否確認」(14.1%)、「話し相手」(7.5%)がつづいていきます。

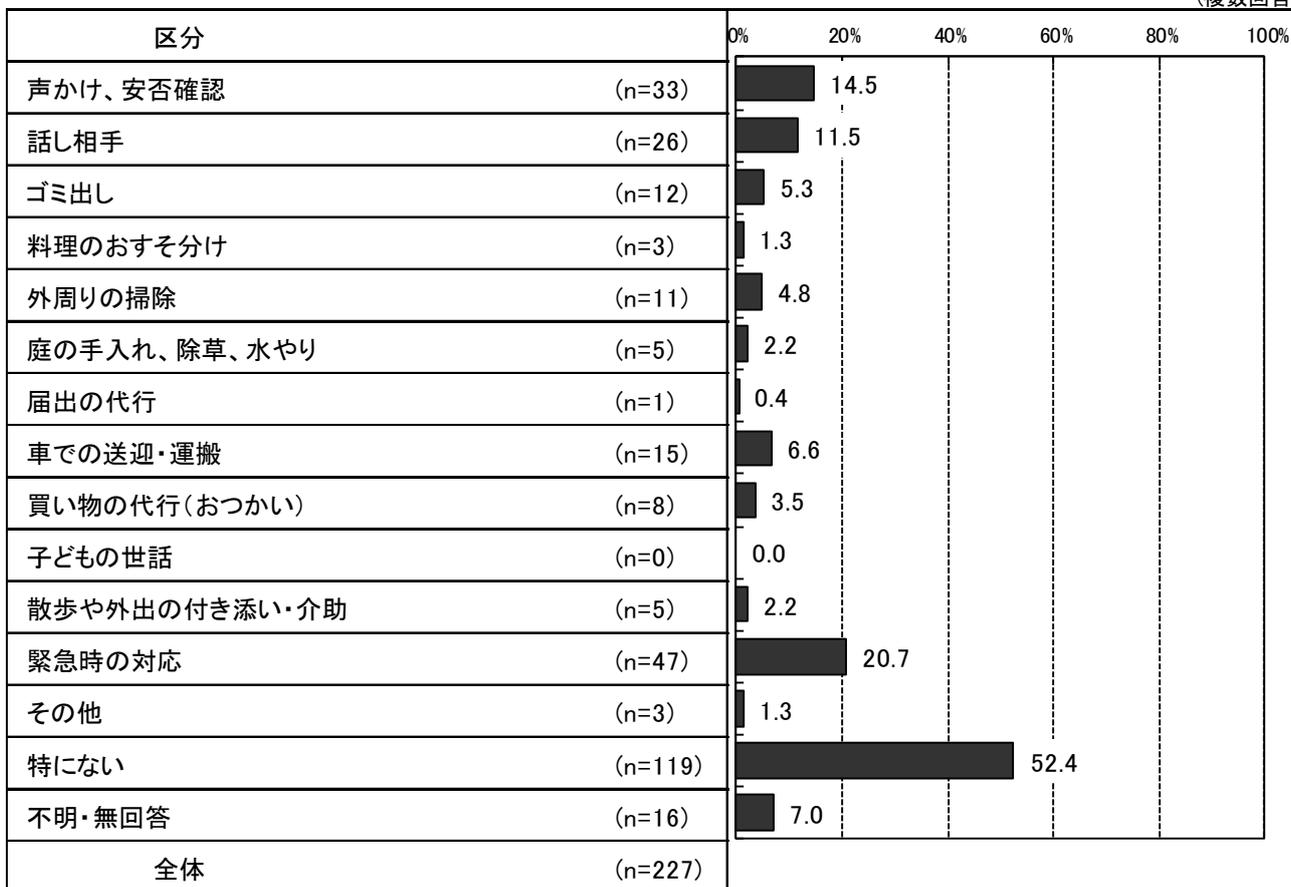
(複数回答)



問 20 現在の生活で、地域の人たちに何か協力してもらいたいことはありますか。(複数選択可)

■ 「特にない」が 52.4%で最も多く、「緊急時の対応」(20.7%)、「声かけ、安否確認」(14.5%)がつづいています。

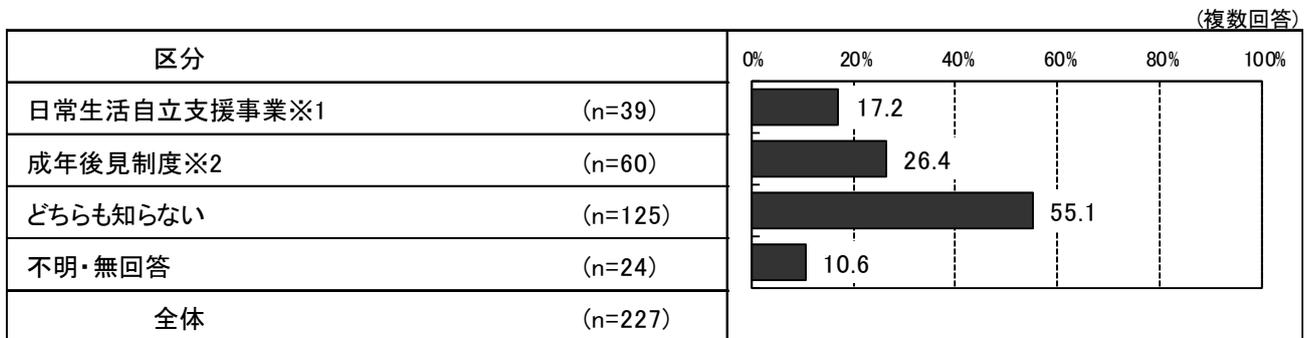
(複数回答)



問 21 高齢者の権利擁護（高齢者の権利や生活、財産などを守ります）のための制度についてお伺いします。

（1）次の事業や制度を知っていますか。（複数選択可）

- 「どちらも知らない」が 55.1%で最も多く、「成年後見制度※2」（26.4%）、「日常生活自立支援事業※1」（17.2%）がつづいています。

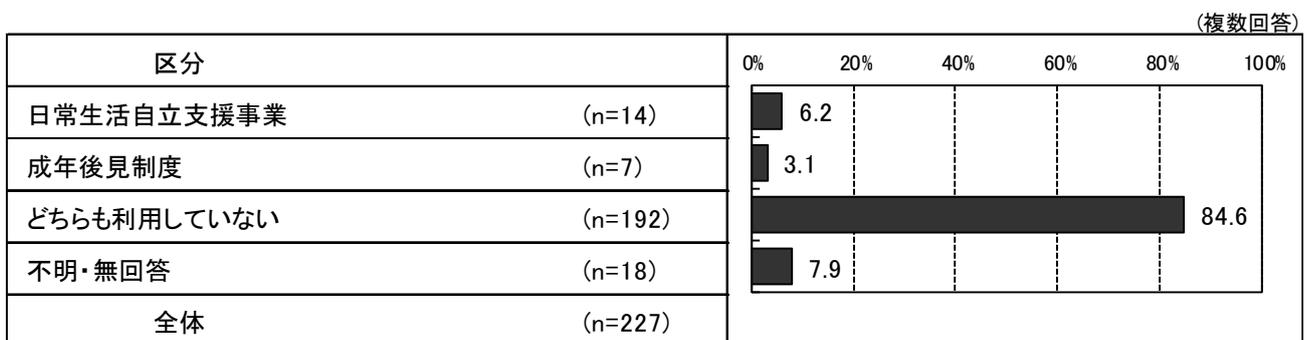


※1 日常生活自立支援事業とは、利用者ができる限り地域で自立した生活を継続できるよう、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理を行います。

※2 成年後見制度とは、判断能力が著しく低下した方の財産管理や福祉施設の入退所などの生活全般の支援に関する契約等の法律行為を援助します。

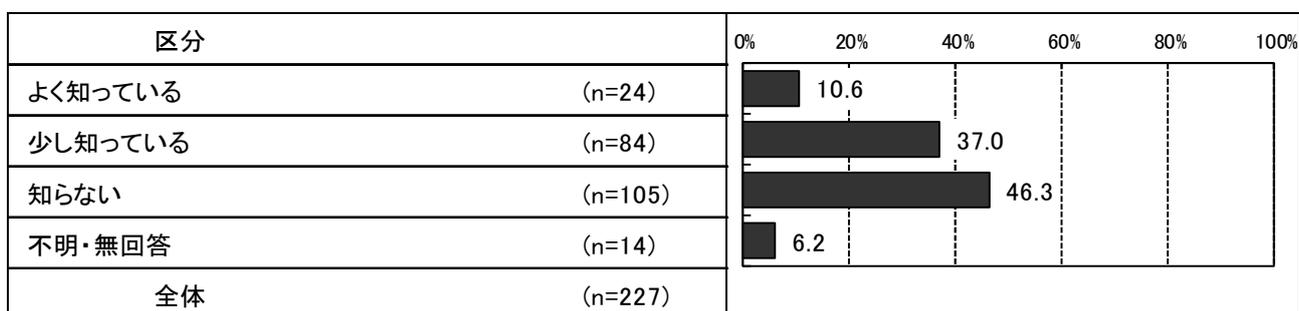
（2）次の事業や制度を利用したこと（利用している）がありますか。（複数選択可）

- 「どちらも利用していない」が 84.6%で最も多く、「日常生活自立支援事業」（6.2%）、「成年後見制度」（3.1%）がつづいています。



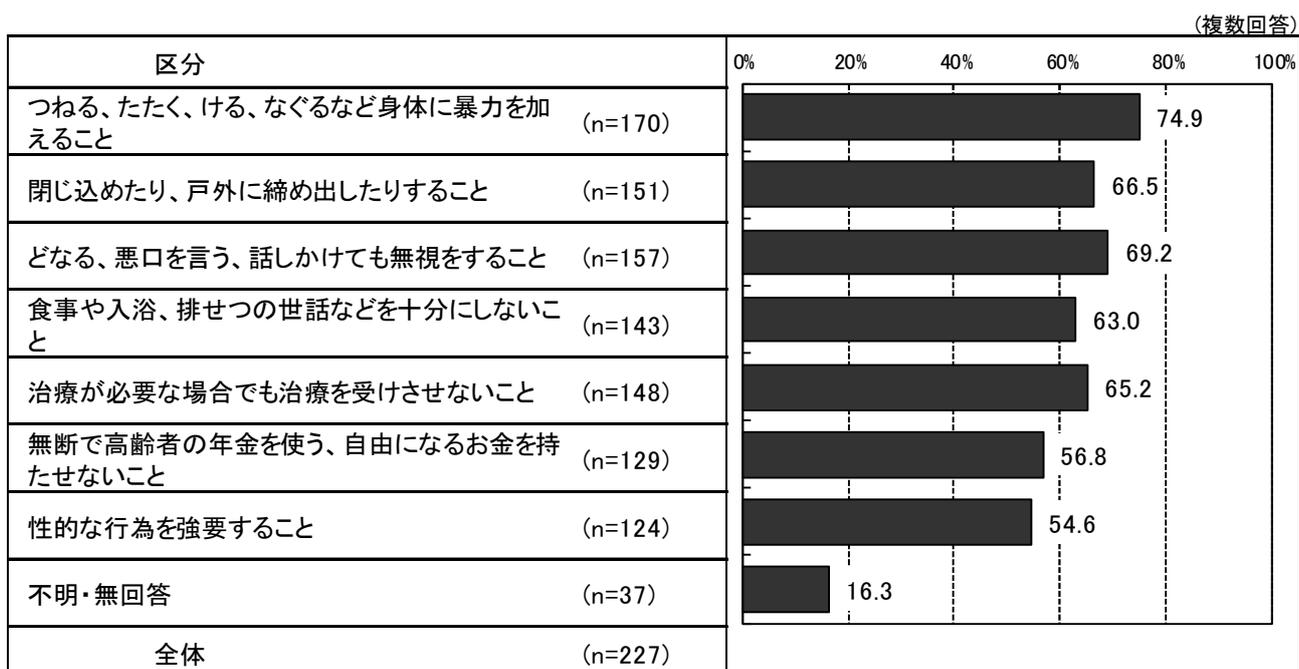
(3) あなたは、地域包括支援センターの活動についてご存知ですか。(1つを選択)

- 「知らない」が46.3%で最も多く、「少し知っている」(37.0%)、「よく知っている」(10.6%)がつづいています。



問22 あなたが高齢者への虐待だと思ふ行為はどれですか。(複数選択可)

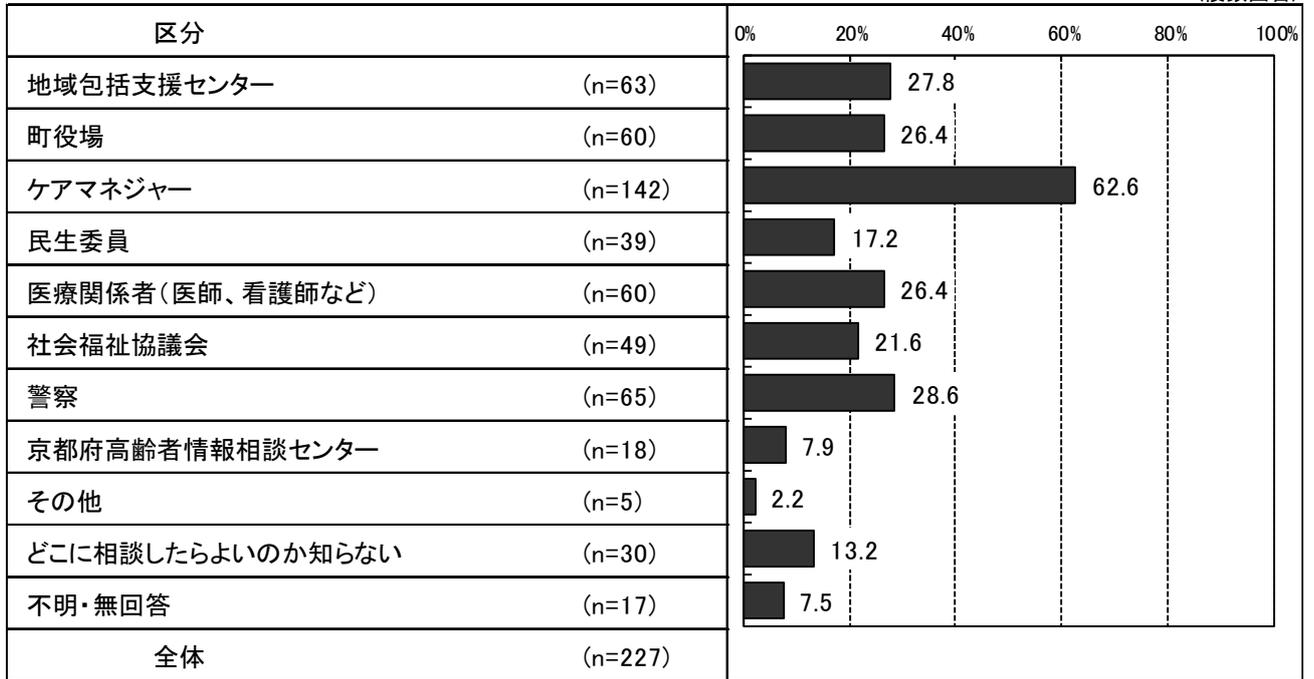
- 「つねる、たたく、ける、なぐるなど身体に暴力を加えること」が74.9%で最も多く、「どなる、悪口を言う、話しかけても無視をすること」(69.2%)、「閉じ込めたり、戸外に締め出したりすること」(66.5%)がつづいています。



問 23 高齢者の虐待についての相談先としてどんなところをご存知ですか。(複数選択可)

■ 「ケアマネジャー」が62.6%で最も多く、「警察」(28.6%)、「地域包括支援センター」(27.8%)がつづいています。

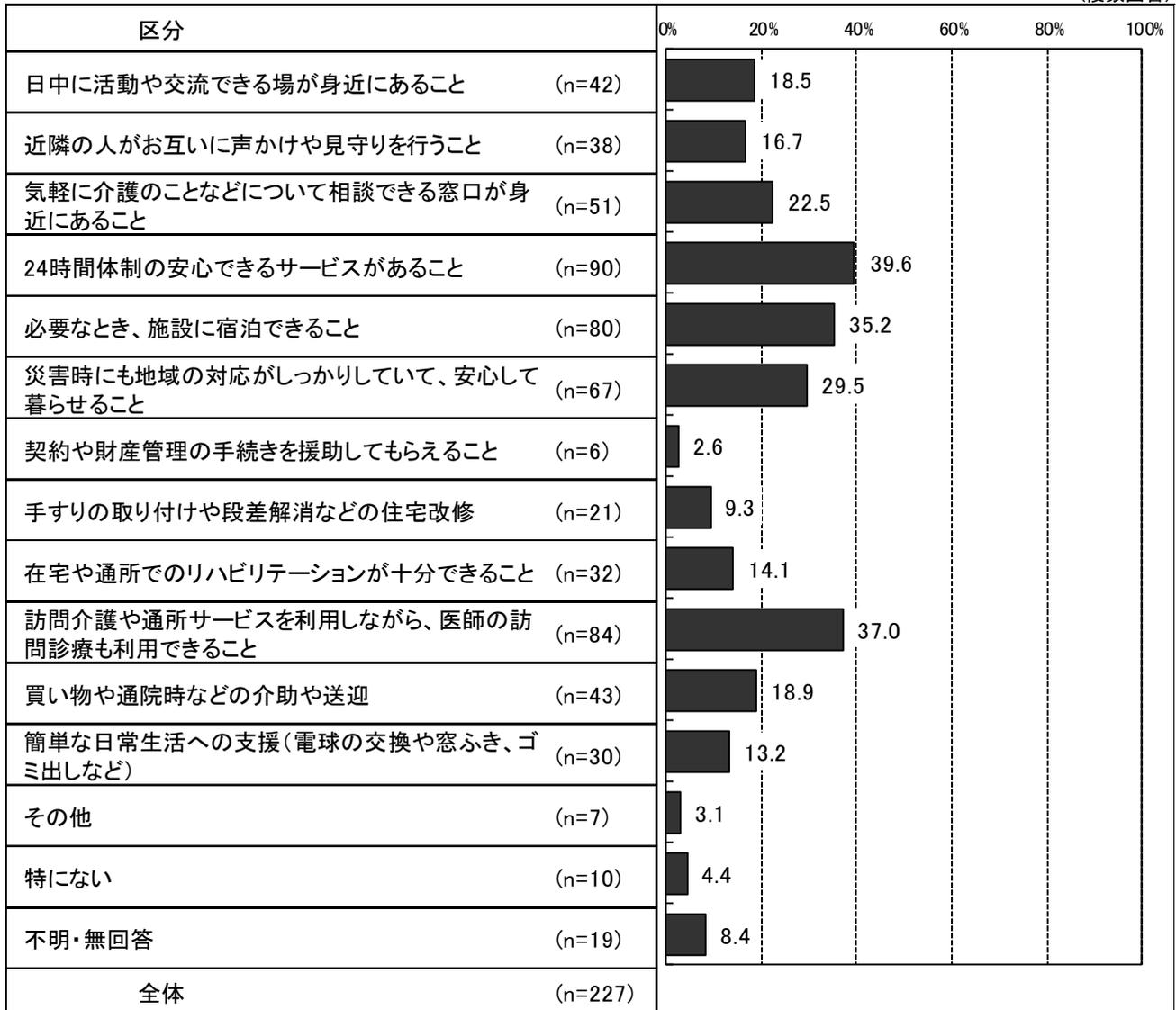
(複数回答)



問 24 高齢者に対してどのような支援があれば、身近な地域や自宅での生活を続けていくことができると思いますか。(より必要なものを3つまで選択可)

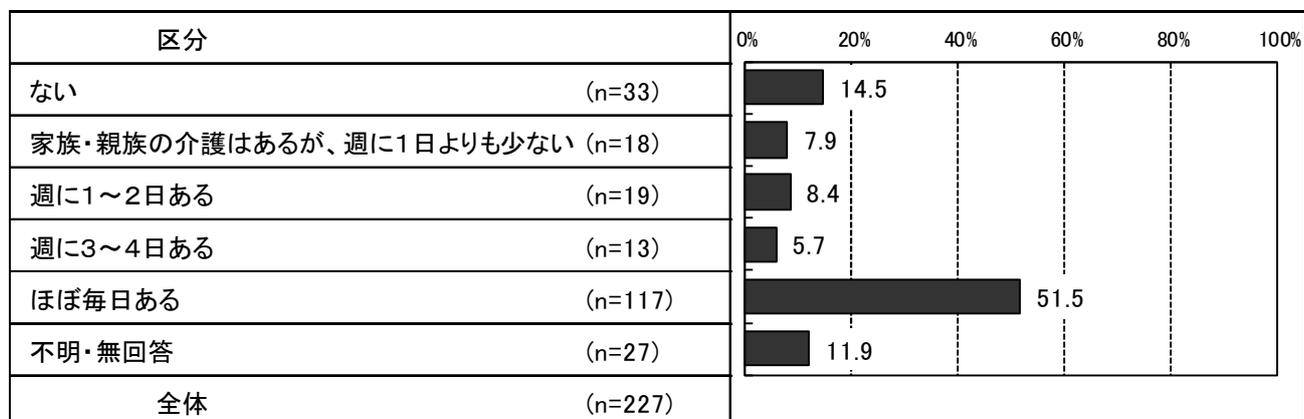
■ 「24時間体制の安心できるサービスがあること」が39.6%で最も多く、「訪問介護や通所サービスを利用しながら、医師の訪問診療も利用できること」(37.0%)、「必要なとき、施設に宿泊できること」(35.2%)がつついています。

(複数回答)



問 25 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）。（1つを選択）

■ 「ほぼ毎日ある」が51.5%で最も多く、「ない」（14.5%）、「週に1～2日ある」（8.4%）がつづいていきます。

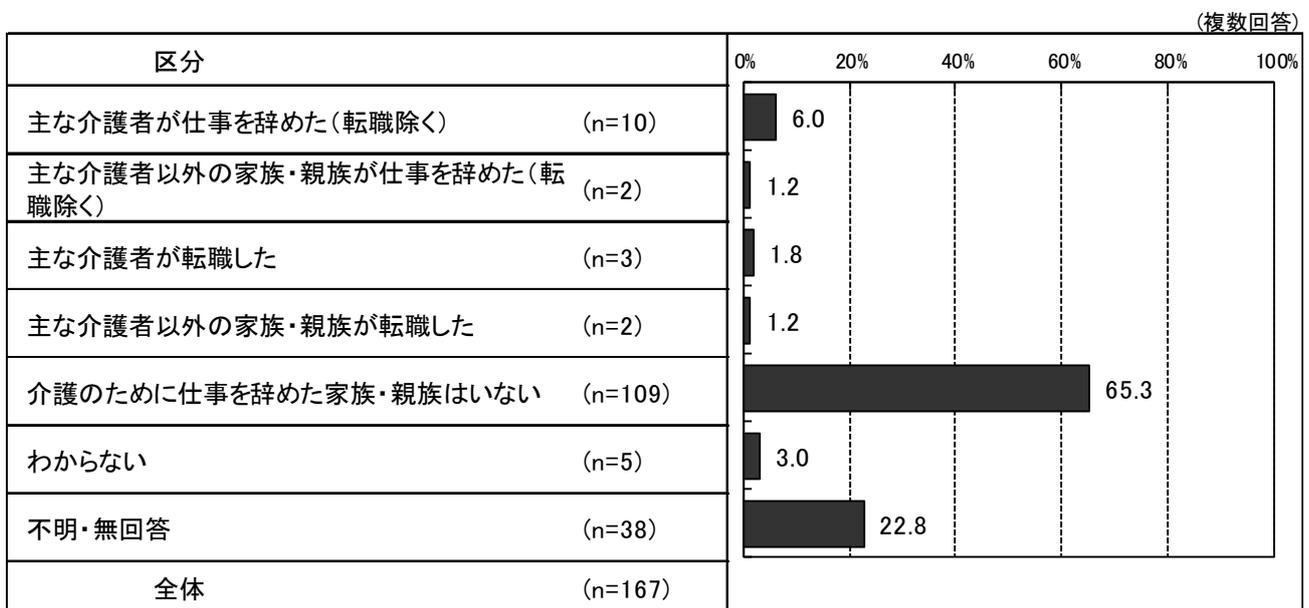


- 問 25 で「2.」～「5.」を選択された場合は、以下の「主な介護者の方」に関する設問へのご回答・ご記入をお願いします。
- 「主な介護者の方」のご回答・ご記入が難しい場合は、ご本人様（調査対象者様）にご回答・ご記入をお願いします。（ご本人様のご回答・ご記入が難しい場合は、無回答で結構です。）

2. 主な介護者の方について、お伺いします

問 26 ご家族やご親族の中で、ご本人（調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）。（複数選択可）

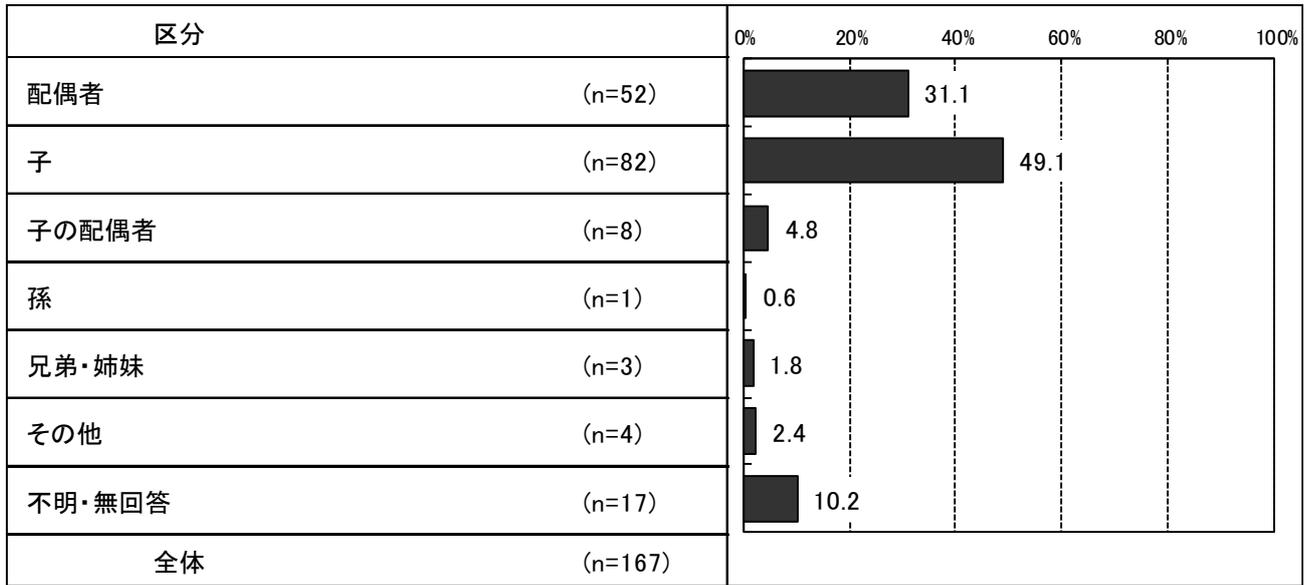
- 「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が 65.3%で最も多く、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」(6.0%)、「わからない」(3.0%)がつづいています。



※自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

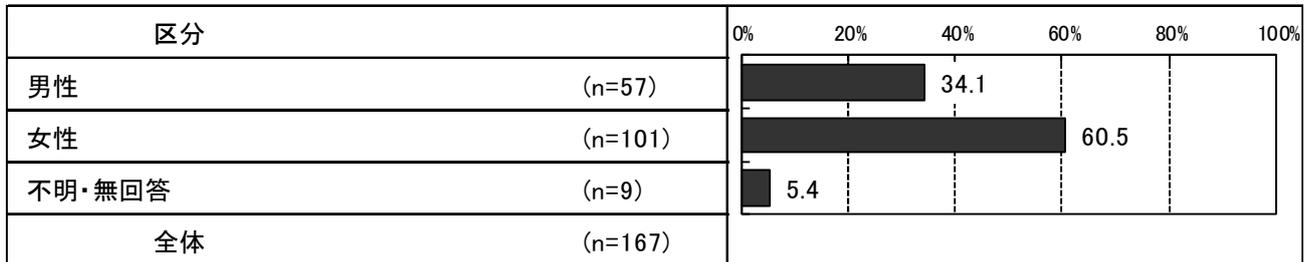
問 27 主な介護者の方は、どなたですか。（1つを選択）

■ 「子」が49.1%で最も多く、「配偶者」（31.1%）、「子の配偶者」（4.8%）がつづいています。



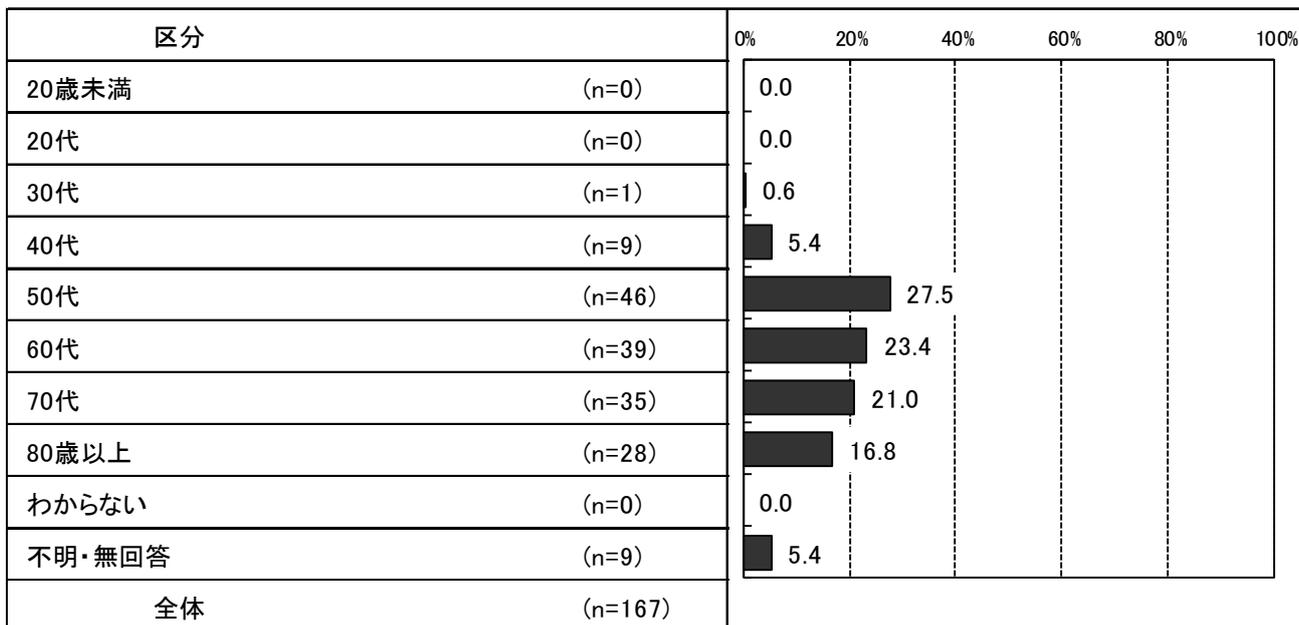
問 28 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。（1つを選択）

■ 「女性」が60.5%、「男性」が34.1%となっています。



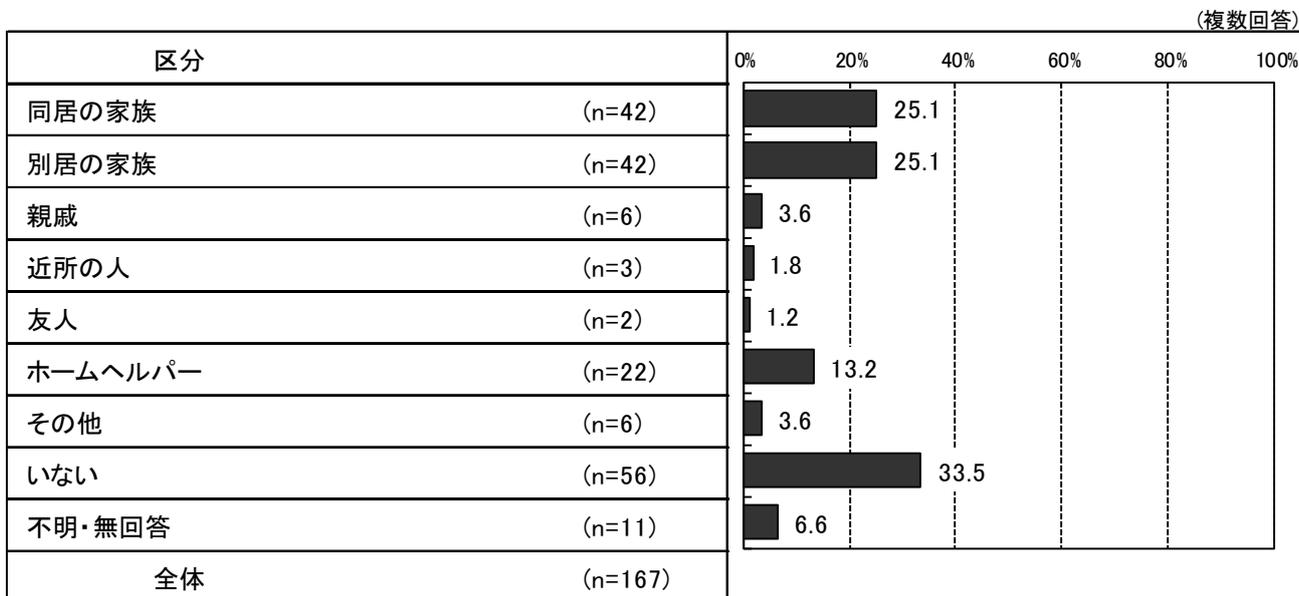
問 29 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。(1つを選択)

■ 「50代」が27.5%で最も多く、「60代」(23.4%)、「70代」(21.0%)がつづいています。



問 30 主な介護者の他に日常生活の介護を担っている人はいますか。(複数選択可)

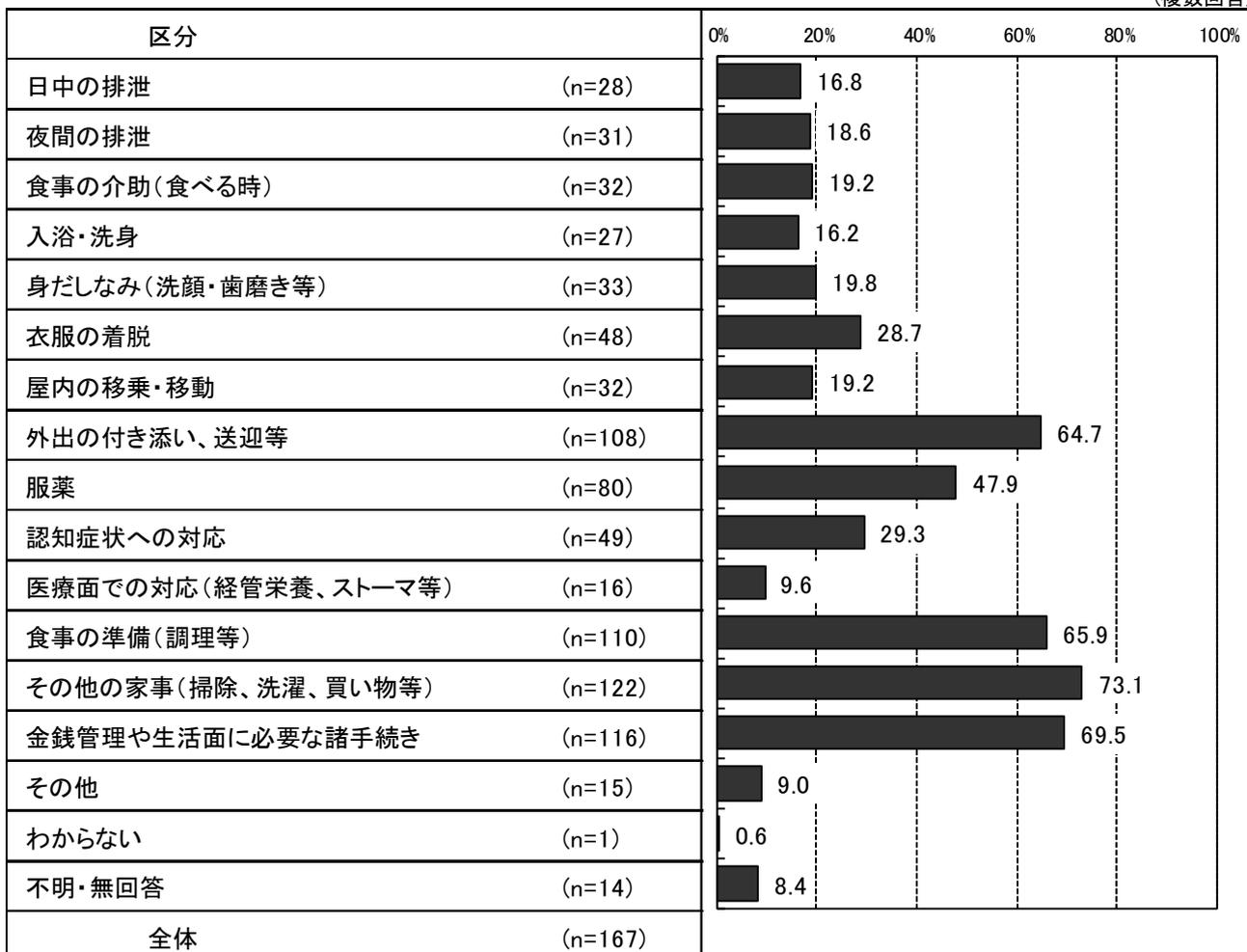
■ 「いない」が33.5%で最も多く、「同居の家族」と「別居の家族」が、ともに25.1%、「ホームヘルパー」(13.2%)がつづいています。



問 31 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。(複数選択可)

■ 「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が 73.1%で最も多く、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」（69.5%）、「食事の準備（調理等）」（65.9%）がつづいています。

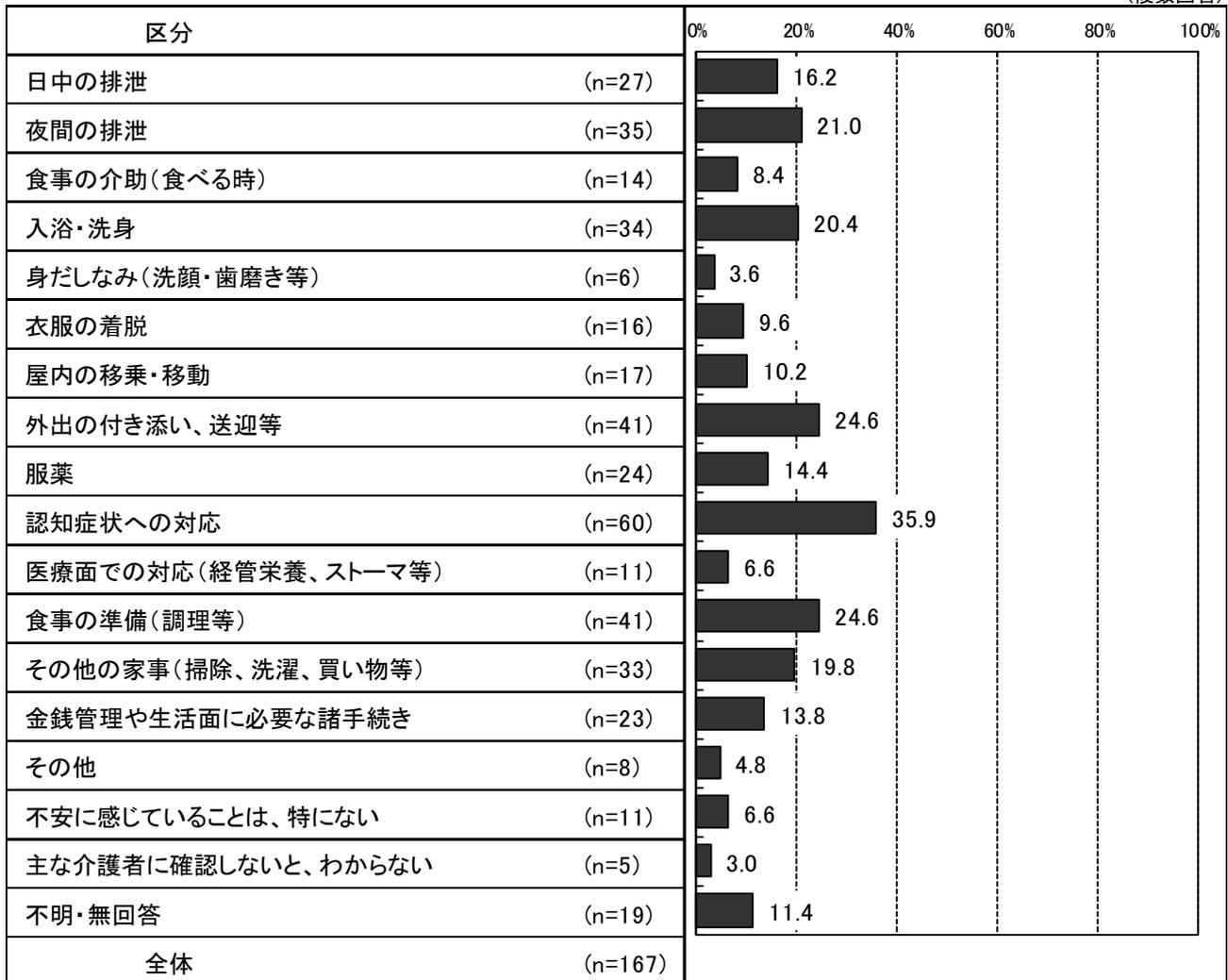
(複数回答)



問 32 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。（3つまで選択可）

■ 「認知症状への対応」が 35.9%で最も多く、「外出の付き添い、送迎等」と「食事の準備（調理等）」が、ともに 24.6%、「夜間の排泄」（21.0%）がつづいています。

（複数回答）



問 33 主な介護者の方は、ふだん育児をしていますか。なお、「ふだん育児をしている」とは以下の注釈のようなことを言います。(1つを選択)

■ 「していない」が79.0%、「している」が4.2%となっています。

区分		0%	20%	40%	60%	80%	100%
している	(n=7)						
していない	(n=132)	79.0					
不明・無回答	(n=28)	16.8					
全体	(n=167)						

「ふだん育児をしている」について

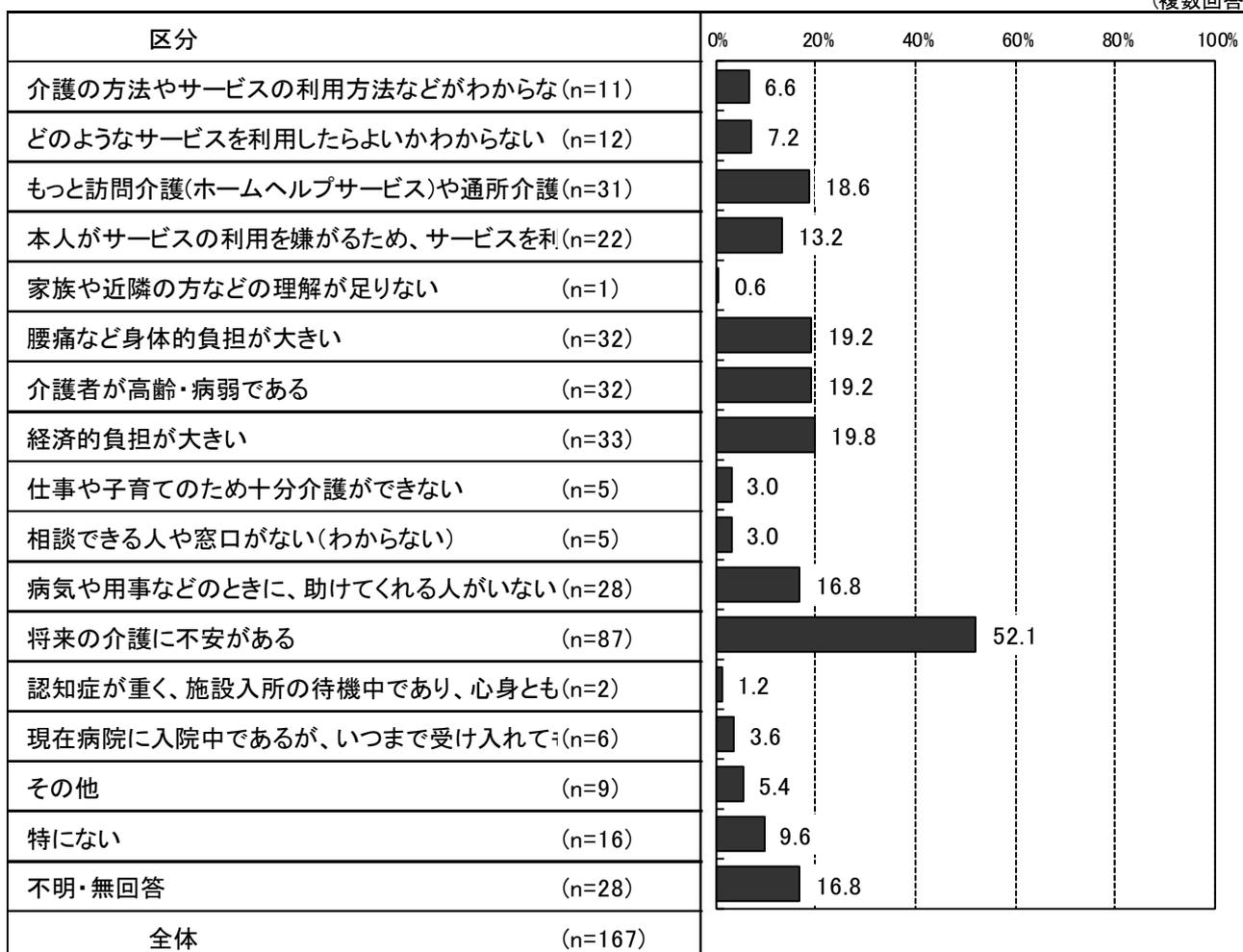
育児の対象は小学生以下(小学6年生まで)の子どもで、ご自身の子ども(養子等を含む)及び孫とします。(ただし、おい・めい・きょうだいの世話などは含みません。)

また、育児の内容としては、乳児のおむつの取り替え、乳幼児の世話や見守り、幼稚園・保育所・学校・塾・習い事等の送迎・つきそい、見守りや勉強・宿題・遊び・習い事などの手伝いや練習の相手、保護者会等への出席などとし、毎日だけでなく、1週間、1か月単位での育児も含みます。

問 34 介護を行う上で悩んでいることや困っていることがありますか。(複数選択可)

- 「将来の介護に不安がある」が52.1%で最も多く、「経済的負担が大きい」(19.8%)、「腰痛など身体的負担が大きい」と「介護者が高齢・病弱である」が、ともに19.2%でつづいています。

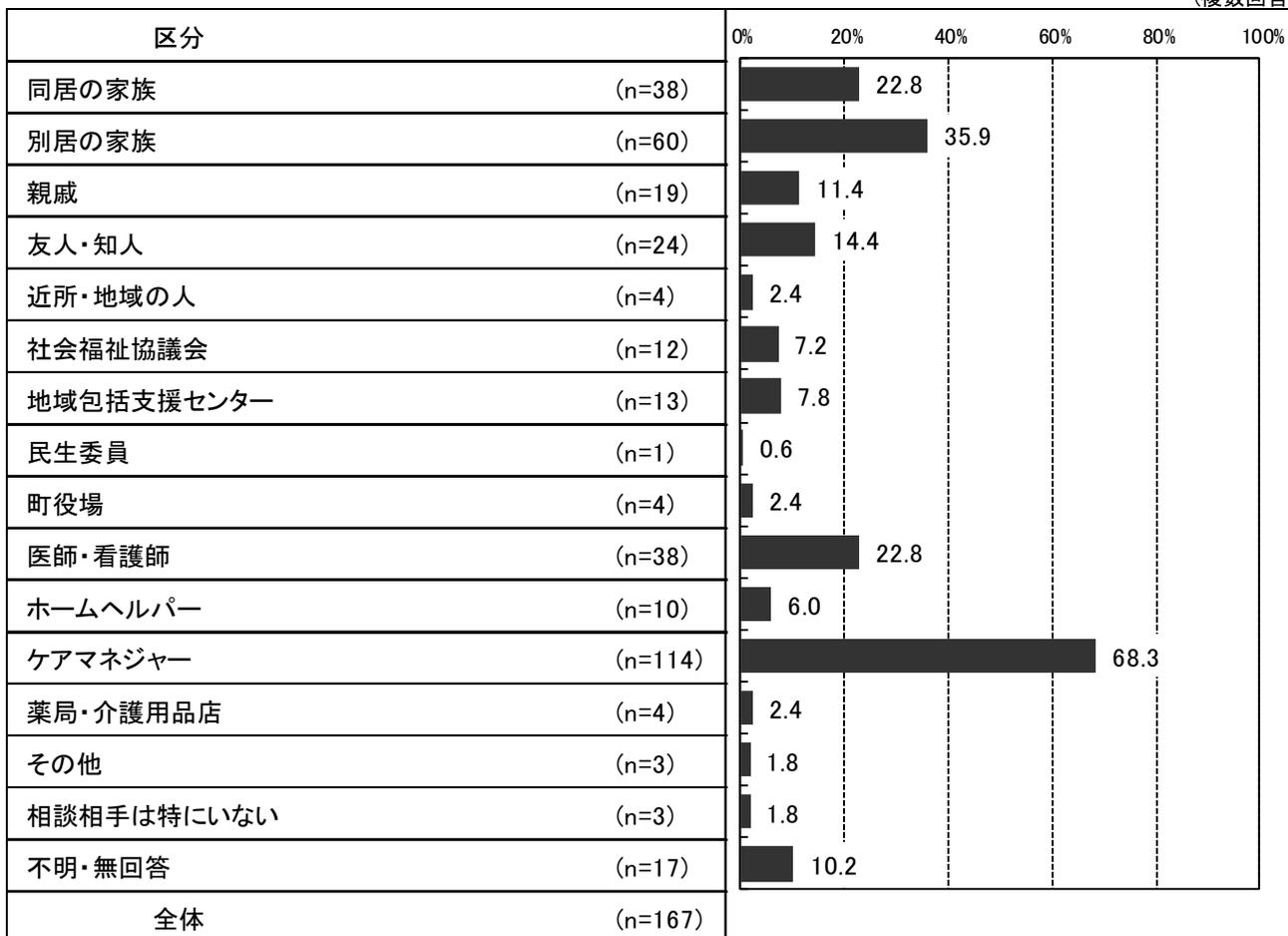
(複数回答)



問 35 介護の疑問、不安や悩みについて相談できる人はいますか。(複数選択可)

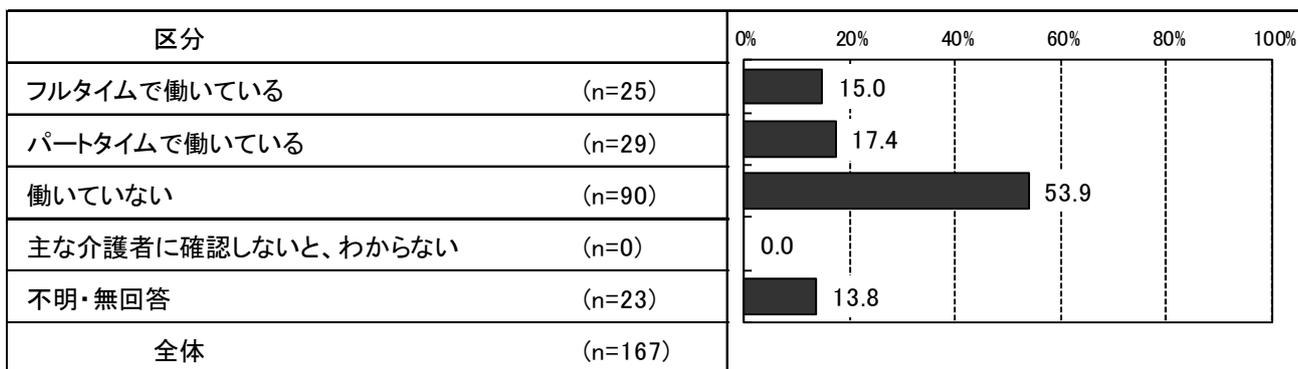
■ 「ケアマネジャー」が68.3%で最も多く、「別居の家族」(35.9%)、「同居の家族」と「医師・看護師」が、ともに22.8%でつづいています。

(複数回答)



問 36 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。(1つを選択)

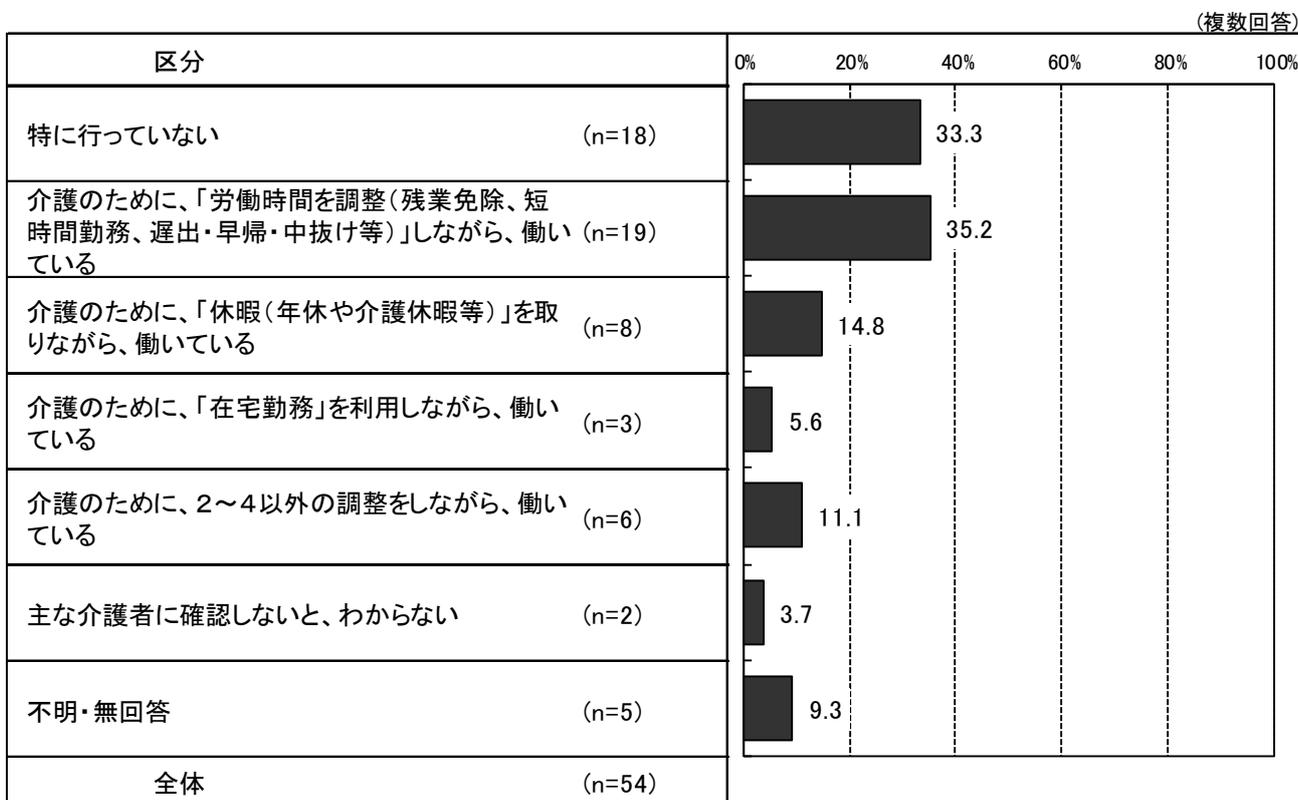
- 「働いていない」が53.9%で最も多く、「パートタイムで働いている」(17.4%)、「フルタイムで働いている」(15.0%)がつづいています。



※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

問 37 問 36 で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。(複数選択可)

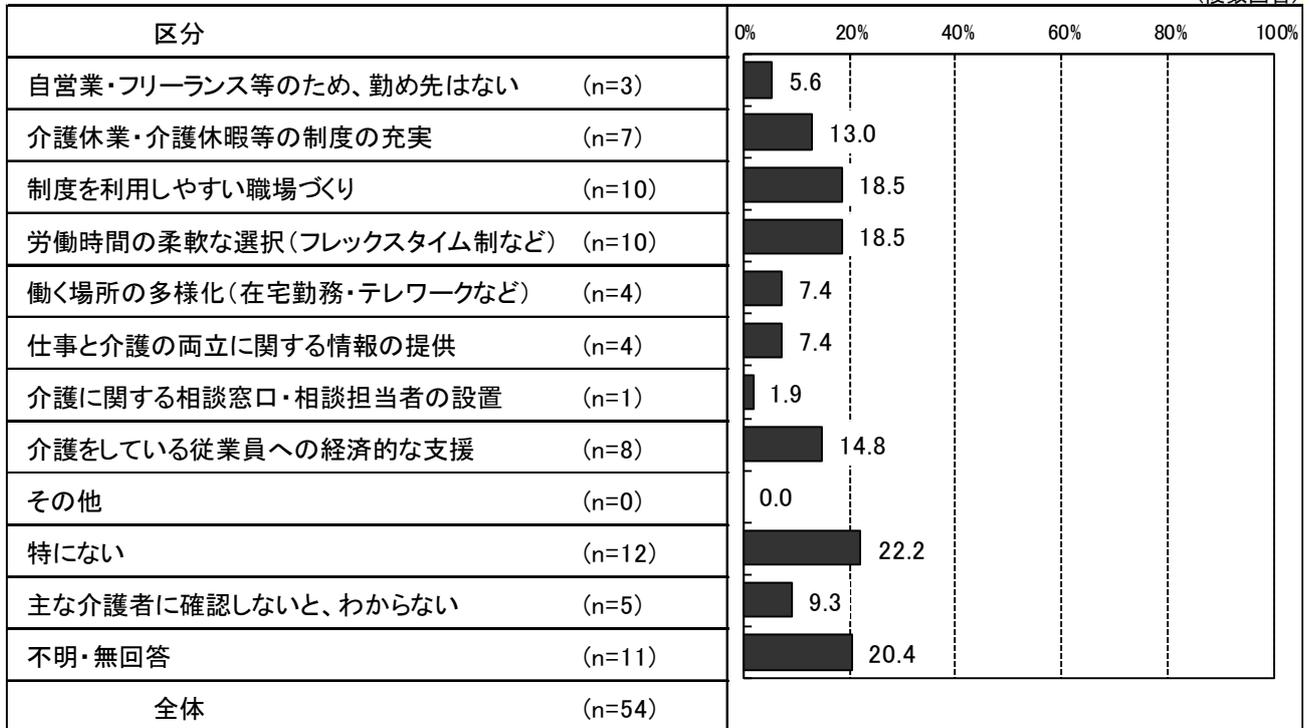
- 「介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている」が35.2%で最も多く、「特に行っていない」(33.3%)、「介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている」(14.8%)がつづいています。



問 38 問 36 で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。（3つまで選択可）

■ 「特にない」が 22.2%で最も多く、「制度を利用しやすい職場づくり」と「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」が、ともに 18.5%、「介護をしている従業員への経済的な支援」（14.8%）がつづいています。

(複数回答)



問 39 問 36 で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。（1つを選択）

■ 「問題はあるが、何とか続けていける」が 46.3%で最も多く、「問題なく、続けていける」（13.0%）、「続けていくのは、やや難しい」（11.1%）がつづいています。

