

## 要支援者

## 問1 調査票の回答者

	回答数	構成比
あなた（あて名のご本人）	131	87.9%
本人の配偶者	1	0.7%
本人の子どもまたはその配偶者	11	7.4%
その他の親族	1	0.7%
その他	1	0.7%
無回答	4	2.7%
合計	149	100.0%

## 問2 家族構成

	回答数	構成比
1人暮らし	57	38.3%
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	48	32.2%
夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	4	2.7%
息子・娘との2世帯	22	14.8%
その他	15	10.1%
無回答	3	2.0%
合計	149	100.0%

## 問3 普段の生活での介護・介助の必要性

	回答数	構成比
介護・介助は必要ない	49	32.9%
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	32	21.5%
現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	60	40.3%
無回答	8	5.4%
合計	149	100.0%

## 問3-1 介護・介助が必要になった主な原因（複数回答）

	回答数	構成比
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	5	5.4%
心臓病	12	13.0%
がん（悪性新生物）	6	6.5%
呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	5	5.4%
関節の病気（リウマチ等）	11	12.0%
認知症（アルツハイマー病等）	1	1.1%
パーキンソン病	2	2.2%
糖尿病	7	7.6%
腎疾患（透析）	0	0.0%
視覚・聴覚障害	9	9.8%
骨折・転倒	26	28.3%
脊椎損傷	7	7.6%
高齢による衰弱	29	31.5%
その他	22	23.9%
不明	4	4.3%
有効回答数	92	100.0%

## 問3-2 主な介護者（複数回答）

	回答数	構成比
配偶者（夫・妻）	22	36.7%
息子	14	23.3%
娘	20	33.3%
子の配偶者	6	10.0%
孫	3	5.0%
兄弟・姉妹	1	1.7%
介護サービスのヘルパー	17	28.3%
その他	4	6.7%
有効回答数	60	100.0%

## 問4 現在の暮らしの状況

	回答数	構成比
大変苦しい	11	7.4%
やや苦しい	34	22.8%
ふつう	95	63.8%
ややゆとりがある	7	4.7%
大変ゆとりがある	1	0.7%
無回答	1	0.7%
合計	149	100.0%

## 問5 住居の種類

	回答数	構成比
持家（一戸建て）	97	65.1%
持家（集合住宅）	38	25.5%
公営賃貸住宅	3	2.0%
民間賃貸住宅（一戸建て）	1	0.7%
民間賃貸住宅（集合住宅）	3	2.0%
借家	4	2.7%
その他	0	0.0%
無回答	3	2.0%
合計	149	100.0%

## 問6（1） 階段を手すりや壁をつたわずに昇れるか

	回答数	構成比
できるし、している	16	10.7%
できるけどしていない	23	15.4%
できない	106	71.1%
無回答	4	2.7%
合計	149	100.0%

## 問6（2） 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか

	回答数	構成比
できるし、している	49	32.9%
できるけどしていない	25	16.8%
できない	74	49.7%
無回答	1	0.7%
合計	149	100.0%

## 問6（3） 15分程度続けて歩くことができるか

	回答数	構成比
できるし、している	80	53.7%
できるけどしていない	20	13.4%
できない	45	30.2%
無回答	4	2.7%
合計	149	100.0%

問6（4） 過去1年間に転倒したことがあるか

	回答数	構成比
何度もある	32	21.5%
1度ある	47	31.5%
ない	69	46.3%
無回答	1	0.7%
合計	149	100.0%

問6（5） 転倒に対する不安は大きいか

	回答数	構成比
とても不安である	67	45.0%
やや不安である	68	45.6%
あまり不安でない	10	6.7%
不安でない	4	2.7%
合計	149	100.0%

問6（6） 外出頻度

	回答数	構成比
ほとんど外出しない	21	14.1%
週1回	38	25.5%
週2～4回	75	50.3%
週5回以上	13	8.7%
無回答	2	1.3%
合計	149	100.0%

問6（7） 外出頻度の減少

	回答数	構成比
とても減っている	22	14.8%
減っている	79	53.0%
あまり減っていない	31	20.8%
減っていない	17	11.4%
合計	149	100.0%

問6（8） 外出を控えているか

	回答数	構成比
はい	102	68.5%
いいえ	44	29.5%
無回答	3	2.0%
合計	149	100.0%

## 問6(9) 外出を控えている理由(複数回答)

	回答数	構成比
病気	7	6.9%
障害(脳卒中の後遺症など)	4	3.9%
足腰などの痛み	67	65.7%
トイレの心配(失禁など)	13	12.7%
耳の障害(聞こえの問題など)	15	14.7%
目の障害	8	7.8%
外での楽しみがない	16	15.7%
経済的に出られない	5	4.9%
交通手段がない	18	17.6%
その他	18	17.6%
有効回答数	102	100.0%

## 問6(10) 日常生活の買物場所

	回答数	構成比
町内の店	51	34.2%
町外の店	48	32.2%
移動販売	1	0.7%
宅配・通信販売	26	17.4%
その他	10	6.7%
無回答	13	8.7%
合計	149	100.0%

## 問6(11) 外出する際の移動手段(複数回答)

	回答数	構成比
徒歩	62	41.6%
自転車	8	5.4%
バイク	3	2.0%
自動車(自分で運転)	12	8.1%
自動車(人に乗せてもらう)	51	34.2%
電車	35	23.5%
路線バス	28	18.8%
病院や施設のバス	7	4.7%
車いす	3	2.0%
電動車いす(カート)	2	1.3%
歩行器・シルバーカー	20	13.4%
タクシー	55	36.9%
その他	1	0.7%
有効回答数	149	100.0%

## 問6(12) 運転免許証を返納する意向

	回答数	構成比
既に返納した	44	29.5%
将来に返納することを考えている	20	13.4%
返納することはない	6	4.0%
運転免許証を持っていない	60	40.3%
無回答	19	12.8%
合計	149	100.0%

## 問7(1) 身長・体重(BMI)

	回答数	構成比
やせ (18.5未満)	16	10.7%
適正 (18.5～25未満)	87	58.4%
肥満 (25以上)	35	23.5%
無回答	11	7.4%
合計	149	100.0%

問7 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか

	回答数	構成比
はい	86	57.7%
いいえ	63	42.3%
合計	149	100.0%

問7 (3) お茶や汁物等でむせることがあるか

	回答数	構成比
はい	75	50.3%
いいえ	73	49.0%
無回答	1	0.7%
合計	149	100.0%

問7 (4) 口の渇きが気になるか

	回答数	構成比
はい	59	39.6%
いいえ	85	57.0%
無回答	5	3.4%
合計	149	100.0%

問7 (5) 歯磨き (人にやってもらう場合も含む) を毎日しているか

	回答数	構成比
はい	139	93.3%
いいえ	7	4.7%
無回答	3	2.0%
合計	149	100.0%

問7 (6) 歯の数と入れ歯の利用状況

	回答数	構成比
自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	20	13.4%
自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	31	20.8%
自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	75	50.3%
自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	17	11.4%
無回答	6	4.0%
合計	149	100.0%

問7 (7) 噛み合わせは良いか

	回答数	構成比
はい	96	64.4%
いいえ	39	26.2%

無回答	14	9.4%
合計	149	100.0%

問7(8) 毎日入れ歯の手入れをしているか

	回答数	構成比
はい	78	82.1%
いいえ	7	7.4%
無回答	10	10.5%
合計	95	100.0%

問7(9) 6カ月間で2～3kg以上の体重減少があったか

	回答数	構成比
はい	29	19.5%
いいえ	112	75.2%
無回答	8	5.4%
合計	149	100.0%

問7(10) 誰かと食事をとにもする機会

	回答数	構成比
毎日ある	66	44.3%
週に何度かある	23	15.4%
月に何度かある	24	16.1%
年に何度かある	9	6.0%
ほとんどない	21	14.1%
無回答	6	4.0%
合計	149	100.0%

問8(1) 物忘れが多いと感じるか

	回答数	構成比
はい	84	56.4%
いいえ	62	41.6%
無回答	3	2.0%
合計	149	100.0%

問8(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか

	回答数	構成比
はい	125	83.9%
いいえ	23	15.4%
無回答	1	0.7%
合計	149	100.0%

問8(3) スマートフォンを使っているか

	回答数	構成比
使っている	75	50.3%
使っていない	74	49.7%
合計	149	100.0%

問8（4） 今日が何月何日かわからない時があるか

	回答数	構成比
はい	46	30.9%
いいえ	103	69.1%
合計	149	100.0%

問8（5） バスや電車を使って1人で外出しているか（自家用車でも可）

	回答数	構成比
できるし、している	73	49.0%
できるけどしていない	34	22.8%
できない	36	24.2%
無回答	6	4.0%
合計	149	100.0%

問8（6） 自分で食品・日用品の買物をしているか

	回答数	構成比
できるし、している	89	59.7%
できるけどしていない	28	18.8%
できない	25	16.8%
無回答	7	4.7%
合計	149	100.0%

問8（7） 自分で食事の用意をしているか

	回答数	構成比
できるし、している	95	63.8%
できるけどしていない	31	20.8%
できない	16	10.7%
無回答	7	4.7%
合計	149	100.0%

問8（8） 自分で請求書の支払いをしているか

	回答数	構成比
できるし、している	107	71.8%
できるけどしていない	25	16.8%
できない	11	7.4%
無回答	6	4.0%
合計	149	100.0%

問8（9） 自分で預貯金の出し入れをしているか

	回答数	構成比
できるし、している	113	75.8%
できるけどしていない	21	14.1%
できない	11	7.4%
無回答	4	2.7%
合計	149	100.0%

問8 (10) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるか

	回答数	構成比
はい	118	79.2%
いいえ	27	18.1%
無回答	4	2.7%
合計	149	100.0%

問8 (11) 新聞を読んでいるか

	回答数	構成比
はい	123	82.6%
いいえ	21	14.1%
無回答	5	3.4%
合計	149	100.0%

問8 (12) 本や雑誌を読んでいるか

	回答数	構成比
はい	97	65.1%
いいえ	47	31.5%
無回答	5	3.4%
合計	149	100.0%

問8 (13) 健康についての記事や番組に関心があるか

	回答数	構成比
はい	125	83.9%
いいえ	17	11.4%
無回答	7	4.7%
合計	149	100.0%

問8 (14) 友人の家を訪ねているか

	回答数	構成比
はい	42	28.2%
いいえ	102	68.5%
無回答	5	3.4%
合計	149	100.0%

問8 (15) 家族や友人の相談にのっているか

	回答数	構成比
はい	85	57.0%
いいえ	55	36.9%
無回答	9	6.0%
合計	149	100.0%

問8 (16) 病人を見舞うことができるか

	回答数	構成比
はい	69	46.3%
いいえ	72	48.3%



無回答	8	5.4%
合計	149	100.0%

問8 (17) 若い人に自分から話しかけることがあるか

	回答数	構成比
はい	89	59.7%
いいえ	54	36.2%
無回答	6	4.0%
合計	149	100.0%

問8 (18) 趣味の有無

	回答数	構成比
趣味あり	97	65.1%
思いつかない	44	29.5%
無回答	8	5.4%
合計	149	100.0%

問8 (19) 生きがいの有無

	回答数	構成比
生きがいあり	76	51.0%
思いつかない	65	43.6%
無回答	8	5.4%
合計	149	100.0%

問9 日常生活で困っていること（複数回答）

	回答数	構成比
外出の際の移動手段	53	35.6%
通院の手段	37	24.8%
税金の支払いや公共機関の手続き	17	11.4%
財産やお金の管理	7	4.7%
日々の買物	21	14.1%
ペットの世話	2	1.3%
日々のゴミ出し	21	14.1%
大型ゴミの処理	49	32.9%
布団干し	57	38.3%
衣替えや暖房器具の出し入れ	34	22.8%
庭の手入れ	38	25.5%
掃除	34	22.8%
洗濯	10	6.7%
炊事	15	10.1%
電化製品の扱い方	29	19.5%
話し相手・相談相手がいないこと	11	7.4%
楽しみがほとんどないこと	12	8.1%
夜間ひとりになること	9	6.0%
家族のこと（家族にかける心配のこと）	27	18.1%
家族のこと（家族を心配すること）	26	17.4%
その他	5	3.4%
特にない	16	10.7%
有効回答数	149	100.0%

問10 (1) 新型コロナウイルス感染症の流行による身体的な影響

	回答数	構成比
かなりあった	23	15.4%
少しあった	38	25.5%
ほとんどなかった	78	52.3%
無回答	10	6.7%
合計	149	100.0%

問10（2） 新型コロナウイルス感染症の流行による精神的な影響

	回答数	構成比
かなりあった	26	17.4%
少しあった	51	34.2%
ほとんどなかった	66	44.3%
無回答	6	4.0%
合計	149	100.0%

問10（3） 新型コロナウイルス感染症の流行による経済的な影響

	回答数	構成比
かなりあった	9	6.0%
少しあった	23	15.4%
ほとんどなかった	107	71.8%
無回答	10	6.7%
合計	149	100.0%

問11（1） 災害時の避難場所を知っているか

	回答数	構成比
よく知っている	45	30.2%
少し知っている	71	47.7%
知らない	28	18.8%
無回答	5	3.4%
合計	149	100.0%

問11（2） 災害が発生時にひとりで避難場所までいくことができるか

	回答数	構成比
ひとりで避難場所までいくことができる	53	35.6%
ひとりで避難場所までいくことができないが、手助けしてくれる人がある	64	43.0%
ひとりで避難場所までいくことができないし、手助けしてくれる人もいない	23	15.4%
無回答	9	6.0%
合計	149	100.0%

問12 地域活動等の参加頻度

問12（1） ボランティアのグループ

	回答数	構成比
週4回以上	1	0.7%
週2～3回	1	0.7%
週1回	2	1.3%
月1～3回	2	1.3%

年に数回	0	0.0%
参加していない	95	63.8%
無回答	48	32.2%
合計	149	100.0%

## 問12(2) スポーツ関係のグループやクラブ

	回答数	構成比
週4回以上	1	0.7%
週2～3回	1	0.7%
週1回	6	4.0%
月1～3回	4	2.7%
年に数回	0	0.0%
参加していない	93	62.4%
無回答	44	29.5%
合計	149	100.0%

## 問12(3) 趣味関係のグループ

	回答数	構成比
週4回以上	1	0.7%
週2～3回	1	0.7%
週1回	7	4.7%
月1～3回	9	6.0%
年に数回	3	2.0%
参加していない	89	59.7%
無回答	39	26.2%
合計	149	100.0%

## 問12(4) 学習・教養サークル

	回答数	構成比
週4回以上	0	0.0%
週2～3回	0	0.0%
週1回	1	0.7%
月1～3回	3	2.0%
年に数回	2	1.3%
参加していない	96	64.4%
無回答	47	31.5%
合計	149	100.0%

## 問12(5) (カフェ・体操・サロンなどの)介護予防のための通いの場

	回答数	構成比
週4回以上	0	0.0%
週2～3回	14	9.4%
週1回	12	8.1%
月1～3回	4	2.7%
年に数回	1	0.7%
参加していない	82	55.0%
無回答	36	24.2%
合計	149	100.0%

## 問12(6) 地域のラジオ体操

	回答数	構成比
週4回以上	4	2.7%
週2～3回	1	0.7%
週1回	0	0.0%
月1～3回	0	0.0%
年に数回	0	0.0%
参加していない	98	65.8%
無回答	46	30.9%
合計	149	100.0%

## 問12(7) 老人クラブ

	回答数	構成比
週4回以上	0	0.0%
週2～3回	0	0.0%
週1回	0	0.0%
月1～3回	3	2.0%
年に数回	5	3.4%
参加していない	94	63.1%
無回答	47	31.5%
合計	149	100.0%

## 問12(8) 町内会・自治会

	回答数	構成比
週4回以上	1	0.7%
週2～3回	0	0.0%
週1回	0	0.0%
月1～3回	2	1.3%
年に数回	12	8.1%
参加していない	89	59.7%
無回答	45	30.2%
合計	149	100.0%

## 問12(9) 収入のある仕事

	回答数	構成比
週4回以上	1	0.7%
週2～3回	1	0.7%
週1回	2	1.3%
月1～3回	0	0.0%
年に数回	0	0.0%
参加していない	98	65.8%
無回答	47	31.5%
合計	149	100.0%

## 問13 地域住民によるグループ活動への参加意向

	回答数	構成比
是非参加したい	6	4.0%
参加してもよい	51	34.2%
参加したくない	70	47.0%
既に参加している	9	6.0%
無回答	13	8.7%
合計	149	100.0%

問14 地域住民によるグループ活動への企画・運営（お世話役）としての参加意向

	回答数	構成比
是非参加したい	1	0.7%
参加してもよい	25	16.8%
参加したくない	106	71.1%
既に参加している	6	4.0%
無回答	11	7.4%
合計	149	100.0%

問15 活動に参加した・参加したい年齢

	回答数	構成比
65歳未満	15	10.1%
65歳以上70歳未満	12	8.1%
70歳以上75歳未満	15	10.1%
75歳以上80歳未満	16	10.7%
80歳以上	12	8.1%
何歳になっても参加したくない	41	27.5%
無回答	38	25.5%
合計	149	100.0%

問16（1） 心配事や愚痴を聞いてくれる人（複数回答）

	回答数	構成比
配偶者	54	36.2%
同居の子ども	25	16.8%
別居の子ども	64	43.0%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	41	27.5%
近隣	22	14.8%
友人	56	37.6%
その他	4	2.7%
そのような人はいない	9	6.0%
有効回答数	149	100.0%

問16（2） 自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人（複数回答）

	回答数	構成比
配偶者	49	32.9%
同居の子ども	17	11.4%
別居の子ども	44	29.5%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	40	26.8%
近隣	21	14.1%
友人	51	34.2%
その他	2	1.3%
そのような人はいない	19	12.8%
有効回答数	149	100.0%

問16（3） 病気の際に看病や世話をしてくれる人（複数回答）

	回答数	構成比
配偶者	59	39.6%
同居の子ども	33	22.1%
別居の子ども	60	40.3%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	17	11.4%

近隣	6	4.0%
友人	3	2.0%
その他	3	2.0%
そのような人はいない	17	11.4%
有効回答数	149	100.0%

問16（4） 自分が看病や世話をしあける人（複数回答）

	回答数	構成比
配偶者	58	38.9%
同居の子ども	18	12.1%
別居の子ども	22	14.8%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	16	10.7%
近隣	3	2.0%
友人	8	5.4%
その他	0	0.0%
そのような人はいない	37	24.8%
有効回答数	149	100.0%

問17 家族や友人・知人以外の相談相手（複数回答）

	回答数	構成比
自治会・町内会	9	6.0%
老人クラブ	0	0.0%
社会福祉協議会	13	8.7%
民生委員	12	8.1%
ケアマネジャー	56	37.6%
医師・歯科医師・看護師	41	27.5%
地域包括支援センター	38	25.5%
町役場	14	9.4%
その他	5	3.4%
そのような人はいない	29	19.5%
有効回答数	149	100.0%

問18（1） 友人・知人と会う頻度

	回答数	構成比
毎日ある	5	3.4%
週に何度かある	29	19.5%
月に何度かある	40	26.8%
年に何度かある	23	15.4%
ほとんどない	50	33.6%
無回答	2	1.3%
合計	149	100.0%

問18（2） この1か月間に会った友人・知人の数

	回答数	構成比
0人（いない）	36	24.2%
1～2人	45	30.2%
3～5人	42	28.2%
6～9人	13	8.7%
10人以上	10	6.7%
無回答	3	2.0%
合計	149	100.0%

## 問18 (3) よく会う友人・知人 (複数回答)

	回答数	構成比
近所・同じ地域の人	67	45.0%
幼なじみ	9	6.0%
学生時代の友人	9	6.0%
仕事での同僚・元同僚	26	17.4%
趣味や関心が同じ友人	31	20.8%
ボランティア等の活動での友人	8	5.4%
その他	17	11.4%
いない	25	16.8%
有効回答数	149	100.0%

## 問19 近所付き合いの状況

	回答数	構成比
ふだんから親しい付き合いがある	29	19.5%
困った時には助け合う	13	8.7%
世間話や立ち話をする程度	45	30.2%
顔を合わせばあいさつする程度	50	33.6%
付き合いをしていない	7	4.7%
無回答	5	3.4%
合計	149	100.0%

## 問20 現在の健康状態

	回答数	構成比
とてもよい	4	2.7%
まあよい	71	47.7%
あまりよくない	61	40.9%
よくない	10	6.7%
無回答	3	2.0%
合計	149	100.0%

## 問21 現在の幸福度

	回答数	構成比
0点	1	0.7%
1点	0	0.0%
2点	2	1.3%
3点	2	1.3%
4点	5	3.4%
5点	38	25.5%
6点	19	12.8%
7点	23	15.4%
8点	33	22.1%
9点	5	3.4%
10点	17	11.4%
無回答	4	2.7%
合計	149	100.0%

## 問22 (1) この1か月間に気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか

	回答数	構成比
はい	74	49.7%

いいえ	69	46.3%
無回答	6	4.0%
合計	149	100.0%

問22（2） この1か月間に物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがあったか

	回答数	構成比
はい	60	40.3%
いいえ	84	56.4%
無回答	5	3.4%
合計	149	100.0%

問22（3） 飲酒の状況

	回答数	構成比
ほぼ毎日飲む	12	8.1%
時々飲む	22	14.8%
ほとんど飲まない	44	29.5%
もともと飲まない	70	47.0%
無回答	1	0.7%
合計	149	100.0%

問22（4） 喫煙の状況

	回答数	構成比
ほぼ毎日吸っている	5	3.4%
時々吸っている	2	1.3%
吸っていたがやめた	24	16.1%
もともと吸っていない	117	78.5%
無回答	1	0.7%
合計	149	100.0%

問23 現在治療中、または後遺症のある病気（複数回答）

	回答数	構成比
ある	132	88.6%
ない	15	10.1%
無回答	2	1.3%
合計	149	100.0%

問24-1 現在治療中または後遺症のある病気の種類

1. 高血圧

	回答数	構成比
ない	23	17.4%
ある	80	60.6%
無回答	29	22.0%
合計	132	100.0%

2. 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）

	回答数	構成比
ない	57	43.2%



ある	14	10.6%
無回答	61	46.2%
合計	132	100.0%

## 3. 心臓病

	回答数	構成比
ない	46	34.8%
ある	30	22.7%
無回答	56	42.4%
合計	132	100.0%

## 4. 糖尿病

	回答数	構成比
ない	52	39.4%
ある	17	12.9%
無回答	63	47.7%
合計	132	100.0%

## 5. 高脂血症（脂質異常）

	回答数	構成比
ない	43	32.6%
ある	33	25.0%
無回答	56	42.4%
合計	132	100.0%

## 6. 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）

	回答数	構成比
ない	57	43.2%
ある	17	12.9%
無回答	58	43.9%
合計	132	100.0%

## 7. 胃腸・肝臓・胆のうの病気

	回答数	構成比
ない	55	41.7%
ある	15	11.4%
無回答	62	47.0%
合計	132	100.0%

## 8. 腎臓・前立腺の病気

	回答数	構成比
ない	57	43.2%
ある	19	14.4%
無回答	56	42.4%
合計	132	100.0%

## 9. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)

	回答数	構成比
ない	30	22.7%
ある	47	35.6%
無回答	55	41.7%
合計	132	100.0%

## 10. 外傷(転倒・骨折等)

	回答数	構成比
ない	40	30.3%
ある	36	27.3%
無回答	56	42.4%
合計	132	100.0%

## 11. がん(悪性新生物)

	回答数	構成比
ない	53	40.2%
ある	17	12.9%
無回答	62	47.0%
合計	132	100.0%

## 12. 血液・免疫の病気

	回答数	構成比
ない	63	47.7%
ある	1	0.8%
無回答	68	51.5%
合計	132	100.0%

## 13. うつ病

	回答数	構成比
ない	60	45.5%
ある	7	5.3%
無回答	65	49.2%
合計	132	100.0%

## 14. 認知症(アルツハイマー病等)

	回答数	構成比
ない	63	47.7%
ある	1	0.8%
無回答	68	51.5%
合計	132	100.0%

## 15. パーキンソン病

	回答数	構成比
ない	59	44.7%
ある	4	3.0%

無回答	69	52.3%
合計	132	100.0%

## 16. 目の病気

	回答数	構成比
ない	46	34.8%
ある	31	23.5%
無回答	55	41.7%
合計	132	100.0%

## 17. 耳の病気

	回答数	構成比
ない	57	43.2%
ある	19	14.4%
無回答	56	42.4%
合計	132	100.0%

## 18. その他

	回答数	構成比
ない	36	27.3%
ある	19	14.4%
無回答	77	58.3%
合計	132	100.0%

## 問24-2 現在治療中または後遺症のある病気の期間

## 1. 高血圧

	回答数	構成比
3年未満	5	6.3%
3年以上	71	88.8%
無回答	4	5.0%
合計	80	100.0%

## 2. 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）

	回答数	構成比
3年未満	2	14.3%
3年以上	12	85.7%
合計	14	100.0%

## 3. 心臓病

	回答数	構成比
3年未満	14	46.7%
3年以上	14	46.7%
無回答	2	6.7%
合計	30	100.0%

## 4. 糖尿病

	回答数	構成比
3年未満	3	17.6%
3年以上	14	82.4%
合計	17	100.0%

## 5. 高脂血症（脂質異常）

	回答数	構成比
3年未満	2	6.1%
3年以上	30	90.9%
無回答	1	3.0%
合計	33	100.0%

## 6. 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）

	回答数	構成比
3年未満	2	11.8%
3年以上	14	82.4%
無回答	1	5.9%
合計	17	100.0%

## 7. 胃腸・肝臓・胆のうの病気

	回答数	構成比
3年未満	2	13.3%
3年以上	11	73.3%
無回答	2	13.3%
合計	15	100.0%

## 8. 腎臓・前立腺の病気

	回答数	構成比
3年未満	5	26.3%
3年以上	14	73.7%
合計	19	100.0%

## 9. 筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）

	回答数	構成比
3年未満	9	19.1%
3年以上	38	80.9%
合計	47	100.0%

## 10. 外傷（転倒・骨折等）

	回答数	構成比
3年未満	11	30.6%
3年以上	23	63.9%
無回答	2	5.6%
合計	36	100.0%

## 11. がん（悪性新生物）

	回答数	構成比
3年未満	7	41.2%
3年以上	9	52.9%
無回答	1	5.9%
合計	17	100.0%

## 12. 血液・免疫の病気

	回答数	構成比
3年未満	0	0.0%
3年以上	1	100.0%
合計	1	100.0%

## 13. うつ病

	回答数	構成比
3年未満	1	14.3%
3年以上	5	71.4%
無回答	1	14.3%
合計	7	100.0%

## 14. 認知症（アルツハイマー病等）

	回答数	構成比
3年未満	1	100.0%
3年以上	0	0.0%
合計	1	100.0%

## 15. パーキンソン病

	回答数	構成比
3年未満	1	25.0%
3年以上	3	75.0%
合計	4	100.0%

## 16. 目の病気

	回答数	構成比
3年未満	7	22.6%
3年以上	23	74.2%
無回答	1	3.2%
合計	31	100.0%

## 17. 耳の病気

	回答数	構成比
3年未満	4	21.1%
3年以上	15	78.9%
合計	19	100.0%

## 18. その他

	回答数	構成比
3年未満	2	10.5%
3年以上	11	57.9%
無回答	6	31.6%
合計	19	100.0%

## 問25 かかりつけ医

	回答数	構成比
もっている	140	94.0%
もっていない	5	3.4%
無回答	4	2.7%
合計	149	100.0%

## 問26 認知症についての知識

	回答数	構成比
よく知っている	66	44.3%
少し知っている	70	47.0%
知らない	9	6.0%
無回答	4	2.7%
合計	149	100.0%

## 問27 自分または家族に認知症の症状があるか

	回答数	構成比
はい	13	8.7%
いいえ	133	89.3%
無回答	3	2.0%
合計	149	100.0%

## 問28 認知症に関する相談窓口を知っているか

	回答数	構成比
はい	49	32.9%
いいえ	95	63.8%
無回答	5	3.4%
合計	149	100.0%

## 問29 認知症に関する相談窓口の認知度（複数回答）

	回答数	構成比
地域包括支援センター	32	65.3%
町役場	18	36.7%
京都府認知症コールセンター	1	2.0%
京都府若年性認知症コールセンター	0	0.0%
認知症初期集中支援チーム	0	0.0%
ケアマネジャー	20	40.8%
病院	23	46.9%
その他	1	2.0%
有効回答数	49	100.0%

## 問30 健康づくりや介護予防について知りたいこと（複数回答）

	回答数	構成比
栄養、食事、調理など	31	20.8%
検（健）診の受け方	7	4.7%
健康と運動	49	32.9%
転倒防止	37	24.8%
ストレスの解消方法	19	12.8%
心の健康	18	12.1%
歯の健康	17	11.4%
寝たきりの予防	35	23.5%
認知症の予防	54	36.2%
生活習慣病やがん予防など	23	15.4%
その他	3	2.0%
特になし	36	24.2%
有効回答数	149	100.0%

## 問31 健康づくりや介護予防の取り組み意向・取り組みたい内容

	回答数	構成比
自分ひとりで取り組みたい	11	7.4%
家族の協力を得て取り組みたい	38	25.5%
仲間と取り組みたい	9	6.0%
町の提供する教室で取り組みたい	39	26.2%
その他	3	2.0%
取り組みたいとは思わない	8	5.4%
わからない	32	21.5%
無回答	9	6.0%
合計	149	100.0%

## 問31-1 参加したい教室（複数回答）

	回答数	構成比
運動（体操等）	29	74.4%
口腔ケア	4	10.3%
認知症予防	12	30.8%
有効回答数	39	100.0%

## 問32 町の健康づくりや介護予防教室に参加するための条件（3つ以内で複数回答）

	回答数	構成比
自宅に近い場所で行われること	59	39.6%
送迎サービスがあること	81	54.4%
利用日や時間帯を選択できること	40	26.8%
料金が無料または安いこと	43	28.9%
参加した効果が実感できること	20	13.4%
良い講師であること	25	16.8%
一緒に参加する仲間や友人がいること	12	8.1%
楽しくできる雰囲気があること	47	31.5%
内容について事前に分かりやすい説明がある	15	10.1%
その他	1	0.7%
条件にかかわらず利用したくない	20	13.4%
有効回答数	149	100.0%

## 問33 「助け愛隊」サポーター活動の認知・参加状況

	回答数	構成比
知っており、参加している	4	2.7%
知っているが、参加していない	26	17.4%
知らない	110	73.8%
無回答	9	6.0%
合計	149	100.0%

## 問33-1 参加している立場

	回答数	構成比
サポーター（企画、運営する側）として参加	0	0.0%
サポーターが企画した活動に参加者として参加	4	100.0%
サポーター・参加者の両方	0	0.0%
合計	4	100.0%

## 問34（1） 高齢者の権利擁護事業・制度の認知度（複数回答）

	回答数	構成比
日常生活自立支援事業	13	8.7%
成年後見制度	42	28.2%
どちらも知らない	86	57.7%
有効回答数	149	100.0%

## 問34（2） 高齢者の権利擁護事業・制度の利用状況（複数回答）

	回答数	構成比
日常生活自立支援事業	9	6.0%
成年後見制度	2	1.3%
どちらも利用していない	123	82.6%
有効回答数	149	100.0%

## 問34（3） 地域包括支援センターの活動の認知度

	回答数	構成比
よく知っている	22	14.8%
少し知っている	62	41.6%
知らない	57	38.3%
無回答	8	5.4%
合計	149	100.0%

## 問35 高齢者への虐待だと思ふ行為（複数回答）

	回答数	構成比
つねる、たたく、ける、なぐるなど身体に暴力を加えること	110	73.8%
閉じ込めたり、戸外に締め出したりすること	98	65.8%
どなる、悪口を言う、話しかけても無視をすること	97	65.1%
食事や入浴、排せつの世話などを十分にしないこと	97	65.1%
治療が必要な場合でも治療を受けさせないこと	94	63.1%



無断で高齢者の年金を使う、自由になるお金を持たせないこと	83	55.7%
性的な行為を強要すること	77	51.7%
有効回答数	149	100.0%

問36 高齢者の虐待についての相談窓口を知っているか

	回答数	構成比
はい	33	22.1%
いいえ	101	67.8%
無回答	15	10.1%
合計	149	100.0%

問37 高齢者の虐待についての相談窓口の認知度（複数回答）

	回答数	構成比
地域包括支援センター	25	75.8%
町役場	13	39.4%
ケアマネジャー	19	57.6%
民生委員	11	33.3%
医療関係者（医師、看護師など）	11	33.3%
社会福祉協議会	7	21.2%
警察	13	39.4%
京都府高齢者情報相談センター	4	12.1%
その他	0	0.0%
有効回答数	33	100.0%

問38 介護サービスに関する今後の希望

	回答数	構成比
自宅で介護サービスを利用しないで、家族介護を中心に暮らしたい	9	6.0%
自宅で介護サービスを利用しながら、家族介護を受けて暮らしたい	46	30.9%
自宅で介護サービスを利用して、家族介護を受けずに暮らしたい	23	15.4%
いずれは高齢者向けの施設等に入所あるいは入居したい	43	28.9%
その他	3	2.0%
考えていない	17	11.4%
無回答	8	5.4%
合計	149	100.0%

問39 高齢者が身近な自宅での生活を継続するために必要な支援（3つ以内で複数回答）

	回答数	構成比
日中に活動や交流できる場が身近にあること	18	12.1%
近隣の人がお互いに声かけや見守りを行うこと	25	16.8%
気軽に介護のことなどについて相談できる窓口が身近にあること	46	30.9%
24時間体制の安心できるサービスがあること	39	26.2%
必要なとき、施設に宿泊できること	29	19.5%
災害時にも地域の対応がしっかりしていて、安心して暮らせること	44	29.5%

契約や財産管理の手続きを援助してもらえること	2	1.3%
手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修	15	10.1%
在宅や通所でのリハビリテーションが十分できること	28	18.8%
訪問介護や通所サービスを利用しながら、医師の訪問診療も利用できること	44	29.5%
買い物や通院時などの介助や送迎	33	22.1%
簡単な日常生活への支援（電球の交換や窓ふき、ゴミ出しなど）	34	22.8%
その他	3	2.0%
特になし	5	3.4%
合計	149	100.0%

## 問40 エンディングノートの認知度

	回答数	構成比
知っているし、書いたことがある	11	7.4%
知っているが、書いたことはない	43	28.9%
名前だけは聞いたことがある	27	18.1%
知らない	59	39.6%
無回答	9	6.0%
合計	149	100.0%

## 運動器の機能低下

	回答数	構成比
リスク有り	90	60.4%
リスク無し	59	39.6%
合計	149	100.0%

## 転倒リスク

	回答数	構成比
リスク有り	79	53.0%
リスク無し	69	46.3%
不明	1	0.7%
合計	149	100.0%

## 閉じこもり

	回答数	構成比
リスク有り	59	39.6%
リスク無し	88	59.1%
不明	2	1.3%
合計	149	100.0%

## 低栄養状態

	回答数	構成比
低栄養状態	5	3.4%
非低栄養状態	133	89.3%
不明	11	7.4%
合計	149	100.0%

## 口腔機能の低下

	回答数	構成比
リスク有り	75	50.3%
リスク無し	74	49.7%
合計	149	100.0%

## 認知機能の低下

	回答数	構成比
リスク有り	84	56.4%
リスク無し	62	41.6%
不明	3	2.0%
合計	149	100.0%

## うつ傾向

	回答数	構成比
リスク有り	80	53.7%
リスク無し	65	43.6%
不明	4	2.7%
合計	149	100.0%

## IADL

	回答数	構成比
リスク有り	24	16.1%
リスク無し	121	81.2%
不明	4	2.7%
合計	149	100.0%

## 性別

	回答数	構成比
男性	47	31.5%
女性	102	68.5%
合計	149	100.0%

## 年齢

	回答数	構成比
65～69歳	3	2.0%
70～74歳	6	4.0%
75～79歳	21	14.1%
80～84歳	39	26.2%
85～89歳	51	34.2%
90～94歳	22	14.8%
95歳以上	7	4.7%
合計	149	100.0%

## 年齢（クロス用）

	回答数	構成比
65～69歳	3	2.0%
70～74歳	6	4.0%
75～79歳	21	14.1%
80歳以上	119	79.9%
合計	149	100.0%

## 居住地区

	回答数	構成比
字大山崎	48	32.2%
字円明寺	87	58.4%
字下植野	14	9.4%
合計	149	100.0%

## 要支援認定の状況

	回答数	構成比
介護予防・日常生活支援総合事業対象者	1	0.7%
要支援1	88	59.1%
要支援2	60	40.3%
合計	149	100.0%