

第11次高齢者福祉計画策定に係る介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

一般高齢者（1,000人）・要支援認定者（約260人）の方

- ・赤字→現行計画の指標になっており、評価する際に必要となるため、削除不可
- ・必須項目は削除不可
- ・独自項目について要検討
- ・オプション項目については、削除するかどうかのみの要検討

通し番号	種類	大分類	設問	備考
1	必須項目		調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。	
2	必須項目	I	家族構成をお教えてください。（○は1つ）	
3	必須項目	I	あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（○は1つ）	
4	オプション項目	I	介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。（○はいくつでも）	
5	オプション項目	I	主にどなたの介護、介助を受けていますか。（○はいくつでも）	
6	必須項目	I	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（○は1つ）	
7	オプション項目	I	お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。（○は1つ）	
8	必須項目	II	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。（○は1つ）	
9	必須項目	II	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。（○は1つ）	
10	必須項目	II	15分位続けて歩いていますか。（○は1つ）	
11	必須項目	II	過去1年間に転んだ経験がありますか。（○は1つ）	
12	必須項目	II	転倒に対する不安は大きいですか。（○は1つ）	
13	必須項目	II	週に1回以上は外出していますか。（○は1つ）	
14	必須項目	II	昨年と比べて外出の回数が減っていますか。（○は1つ）	
15	オプション項目	II	外出を控えていますか。（○は1つ）	
16	オプション項目	II	外出を控えている理由は、次のどれですか。（○はいくつでも）	
17	独自項目	II	あなたは、日常生活の買物を、主にどこでしますか。（○は1つ）	
18	オプション項目	II	外出する際の移動手段は何ですか。（○はいくつでも）	
19	独自項目	II	運転免許証を返納する意向はありますか。（○は1つ）	
20	必須項目	III	身長と体重を教えてください。（数字を記入）	設問分変更
21	必須項目	III	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。（○は1つ）	
22	オプション項目	III	お茶や汁物等でむせることがありますか。（○は1つ）	
23	オプション項目	III	口の渇きが気になりますか。（○は1つ）	
24	オプション項目	III	歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（○は1つ）	
25	必須項目	III	歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。（○は1つ）	
26	オプション項目	III	噛み合わせは良いですか。（○は1つ）	
27	オプション項目	III	毎日入れ歯の手入れをしていますか。（○は1つ）	
28	オプション項目	III	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。（○は1つ）	
29	必須項目	III	どなたかと食事をともにする機会がありますか。（○は1つ）	
30	必須項目	IV	物忘れが多いと感じますか。（○は1つ）	

31	オプション項目	Ⅳ	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。（○は1つ）	
32	独自項目	Ⅳ	スマートフォンを使っていますか。（○は1つ）	
33	オプション項目	Ⅳ	今日が何月何日かわからない時がありますか。（○は1つ）	
34	必須項目	Ⅳ	バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（○は1つ）	
35	必須項目	Ⅳ	自分で食品・日用品の買物をしていますか。（○は1つ）	
36	必須項目	Ⅳ	自分で食事の用意をしていますか。（○は1つ）	
37	必須項目	Ⅳ	自分で請求書の支払いをしていますか。（○は1つ）	
38	必須項目	Ⅳ	自分で預貯金の出し入れをしていますか。（○は1つ）	
39	オプション項目	Ⅳ	年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。（○は1つ）	
40	オプション項目	Ⅳ	新聞を読んでいますか。（○は1つ）	
41	オプション項目	Ⅳ	本や雑誌を読んでいますか。（○は1つ）	
42	オプション項目	Ⅳ	健康についての記事や番組に関心がありますか。（○は1つ）	
43	オプション項目	Ⅳ	友人の家を訪ねていますか。（○は1つ）	
44	オプション項目	Ⅳ	家族や友人の相談にのっていますか。（○は1つ）	
45	オプション項目	Ⅳ	病人を見舞うことができますか。（○は1つ）	
46	オプション項目	Ⅳ	若い人に自分から話しかけることがありますか。（○は1つ）	
47	オプション項目	Ⅳ	趣味はありますか。（○は1つ）	
48	オプション項目	Ⅳ	生きがいはありますか。（○は1つ）	
49	独自項目	Ⅳ	あなたが暮らしの中で困っていることは何ですか。（○はいくつでも）	
50	独自項目	Ⅳ	新型コロナウイルス感染症の流行により、あなたの体調や生活環境などに、身体的な影響がありましたか。（○は1つ）	
51	独自項目	Ⅳ	新型コロナウイルス感染症の流行により、あなたの体調や生活環境などに、精神的な影響がありましたか。（○は1つ）	
52	独自項目	Ⅳ	新型コロナウイルス感染症の流行により、あなたの体調や生活環境などに、経済的な影響がありましたか。（○は1つ）	
53	独自項目	Ⅳ	あなたは、災害時の避難場所についてご存知ですか。（○は1つ）	
54	独自項目	Ⅳ	災害が発生して避難する時に、ひとりで避難場所までいくことができますか。（○は1つ）	
55	必須項目	Ⅴ	以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。	
56	必須項目	Ⅴ	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。（○は1つ）	
57	必須項目	Ⅴ	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（○は1つ）	
58	独自項目	Ⅴ	問●～問●でお聞きした、地域での健康づくり活動や趣味等のグループ活動への参加について、あなたは、何歳くらいからそういった活動に参加したいと思いますか。既に参加しておられる方は、何歳くらいからそういった活動に参加されましたか。（○は1つ）	
59	オプション項目	Ⅵ	現在あなたの就労状態はどれですか。（○はいくつでも）	設問追加
60	オプション項目	Ⅵ	あなたはいつ引退しましたか。（○は1つ、数字を記入）	設問追加
61	必須項目	Ⅶ	あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。（○はいくつでも）	
62	必須項目	Ⅶ	反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。（○はいくつでも）	
63	必須項目	Ⅶ	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。（○はいくつでも）	

64	必須項目	VII	反対に、看病や世話をしあげる人。(○はいくつでも)	
65	オプション項目	VII	家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。	選択肢変更
66	オプション項目	VII	友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つ)	
67	オプション項目	VII	この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします(○は1つ)	
68	オプション項目	VII	よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(○はいくつでも)	
69	独自項目	VII	隣近所の人とどの程度お付き合いをしていますか。(○は1つ)	
70	必須項目	VIII	現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)	
71	必須項目	VIII	あなたは、現在どの程度幸せですか。(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。)(○は1つ)	
72	必須項目	VIII	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)	
73	必須項目	VIII	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)	
74	オプション項目	VIII	お酒は飲みますか。(○は1つ)	
75	必須項目	VIII	タバコは吸っていますか。(○は1つ)	
76	必須項目	VIII	現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)	選択肢変更
77	独自項目	VIII	「かかりつけ医」とは、日頃から健康について相談でき、体調が悪いときにまず診てもらえるような、地域の身近な医師のことです。あなたは「かかりつけ医」をっていますか。(○は1つ)	選択肢変更
78	独自項目	IX	あなたは、認知症についてご存知ですか。(○は1つ)	
79	必須項目	IX	認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)	
80	必須項目	IX	認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)	
81	独自項目	IX	認知症についての相談先としてどんなところをご存知ですか。(○はいくつでも)	
82	独自項目	X	あなたが健康づくりや介護予防について知りたいことはありますか。(○はいくつでも)	
83	独自項目	X	本町の要介護認定を受けている高齢者の方は、およそ●人に1人で、年々増加しています。要介護の方が減少することは、当人だけではなく、周りの家族や地域の人々にとってもよいことで、介護保険料の減少にもつながることなので、町ではみんなが協力し合って介護予防の普及ができればと考えています。そこでおうかがいします。あなたは、健康づくりや介護予防に、どのように取り組みたいですか。(○は1つ)	
84	独自項目	X	町の健康づくりや介護予防教室に参加するために必要な条件は何ですか。(○は3つまで)	
85	独自項目	X	「助け愛隊」サポーター※1についてご存知ですか。(○は1つ)	
86	独自項目	X	高齢者の権利擁護(高齢者の権利や生活、財産などを守ります)のための制度についておうかがいします。次の事業や制度を知っていますか。(○はいくつでも)	
87	独自項目	X	次の事業や制度を利用したこと(利用している)がありますか。(○はいくつでも)	
88	独自項目	X	あなたは、地域包括支援センターの活動についてご存知ですか。(○は1つ)	
89	独自項目	X	あなたが高齢者への虐待だと思う行為はどれですか。(○はいくつでも)	
90	独自項目	X	高齢者の虐待についての相談窓口を知っていますか。(○は1つ)	
91	独自項目	X	高齢者の虐待についての相談先としてどんなところをご存知ですか。(○はいくつでも)	
92	独自項目	XI	介護サービスについて、今後の希望をお教えてください。(○は1つ)	
93	独自項目	XI	高齢者に対してどのような支援があれば、身近な地域や自宅での生活を続けていくことができるとおもいますか。(○は3つまで)	
94	独自項目	XI	乙訓医師会では、身近な地域での「人生最期の過ごし方」について考えるきっかけとして、小冊子『私の医療に対する希望』を配布しています。あなたは、同冊子、あるいは、同じような趣旨で受けた医療への希望などをあらかじめ書いておくノート(「エンディングノート」などと呼ばれることが多い)を知っていますか。(○は1つ)	

第11次高齢者福祉計画策定に係る 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

日ごろより、大山崎町の高齢者福祉及び介護保険事業につきまして、ご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。さて、大山崎町では、令和9年度から令和11年度に取り組むべき施策を明示した「大山崎町第11次高齢者福祉計画（第10期介護保険事業計画）」を策定するにあたり、アンケート調査を実施いたします。

この調査は、町内にお住まいの65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない方及び要支援認定を受けている在宅の方●●人を対象に、現在の心身の状況や、皆様を取り巻く環境の変化などを把握し、計画の策定に向けての基礎資料を作成することを目的としています。

お答えいただいた内容は統計的に処理しますので、回答が個別に公表されることはありません。また、調査の目的以外には決して使用いたしません。お忙しいところ誠に恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和7年●月 大山崎町

ご記入にあたってのお願い

- アンケートの回答は、鉛筆またはボールペンなどをお使いいただき、この調査票に直接ご記入ください。
- 封筒の「あて名の方」がアンケートの対象者となっています。
- 記入日現在の状況をご回答ください。
- アンケートに調査対象者ご本人様が記入できない場合は、代理の方（ご家族・知人・介護従事者等）がご本人の意思を反映して、ご記入くださるようお願いいたします。
- 設問の選択肢の中から、当てはまる番号に○を付けてください。また、「その他」と回答された場合には、（ ）内に具体的にご記入ください。
- 封筒の「あて名の方」が死亡・転出・入所の場合は大変申し訳ありませんが、調査票を破棄していただきますようお願いいたします。
- ご記入いただいた調査票は、同封の返送用封筒で 令和7年●月●日(●) までにご投函くださるようお願いいたします。切手は不要です。

この調査に関するお問い合わせ先

大山崎町 健康福祉部 健康課 高齢介護係

〒618-8501 京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字夏目3番地

電 話：075-956-2101（内線：136）

FAX：075-957-1101

個人情報の取扱いについて

個人情報の保護及び活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、本町による高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、本町で適切に管理いたします。
- ただし、高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する町外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が認識されない形で利用することがあります。

【ご回答にあたって】

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

- | | |
|-------------------|-----------|
| 1. あなた（あて名のご本人） | 2. 本人の配偶者 |
| 3. 本人の子どもまたはその配偶者 | 4. その他の親族 |
| 5. その他（具体的に： | ） |

黄色マーカー：本町の独自設問

緑色マーカー：計画の指標となっている設問（削除不可）

今回の調査から、国の調査票から設問や選択肢を変えないという方針が出ています。そのため、選択肢や設問を国と同じになるように変更している部分があります。表紙含めて 16 ページ以内に収められるよう設問の精査を行います。

I あなたのご家族や生活状況について

問● 家族構成をお教えてください。(○は1つ)

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. 1人暮らし | 2. 夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上) |
| 3. 夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下) | 4. 息子・娘との2世帯 |
| 5. その他(具体的に: |) |

問● あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

- | |
|---|
| 1. 介護・介助は必要ない -----> 【問●へ】 |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) |

-> 【問●で「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「3. 現在、何らかの介護を受けている」を回答された方のみ】

問●-1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) | 2. 心臓病 |
| 3. がん(悪性新生物) | 4. 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等) |
| 5. 関節の病気(リウマチ等) | 6. 認知症(アルツハイマー病等) |
| 7. パーキンソン病 | 8. 糖尿病 |
| 9. 腎疾患(透析) | 10. 視覚・聴覚障害 |
| 11. 骨折・転倒 | 12. 脊椎損傷 |
| 13. 高齢による衰弱 | 14. その他(具体的に: |
| 15. 不明 |) |

【問●で「3. 現在、何らかの介護を受けている」を回答された方のみ】

問●-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(○はいくつでも)

- | | | |
|----------------|--------------|----------|
| 1. 配偶者(夫・妻) | 2. 息子 | 3. 娘 |
| 4. 子の配偶者 | 5. 孫 | 6. 兄弟・姉妹 |
| 7. 介護サービスのヘルパー | 8. その他(具体的に: |) |

問● 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

- | | | |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい | 2. やや苦しい | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある | |

問● お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------------|-----------------|-----------|
| 1. 持家（一戸建て） | 2. 持家（集合住宅） | 3. 公営賃貸住宅 |
| 4. 民間賃貸住宅（一戸建て） | 5. 民間賃貸住宅（集合住宅） | |
| 6. 借家 | 7. その他（具体的に： | ） |

Ⅱ からだを動かすことについて

問● 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問● 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問● 15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問● 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|---------|-------|
| 1. 何度もある | 2. 1度ある | 3. ない |
|----------|---------|-------|

問● 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|------------|
| 1. とても不安である | 2. やや不安である |
| 3. あまり不安でない | 4. 不安でない |

問● 週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

- | | | | |
|--------------|--------|----------|----------|
| 1. ほとんど外出しない | 2. 週1回 | 3. 週2～4回 | 4. 週5回以上 |
|--------------|--------|----------|----------|

問● 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. とても減っている | 2. 減っている |
| 3. あまり減っていない | 4. 減っていない |

問● 外出を控えていますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ -----> 【問●へ】

> 【問●で「1. はい」(外出を控えている)を回答された方のみ】

問●-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. 病気 | 2. 障害(脳卒中の後遺症など) |
| 3. 足腰などの痛み | 4. トイレの心配(失禁など) |
| 5. 耳の障害(聞こえの問題など) | 6. 目の障害 |
| 7. 外での楽しみがない | 8. 経済的に出られない |
| 9. 交通手段がない | 10. その他(具体的に:) |

問● あなたは、日常生活の買物を、主にどこでしますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|--------------|
| 1. 町内の店(主に) | 2. 町外の店(主に) |
| 3. 移動販売 | 4. 宅配・通信販売 |
| 5. その他(具体的に:) | |

問● 外出する際の移動手段は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. 徒歩 | 2. 自転車 |
| 3. バイク | 4. 自動車(自分で運転) |
| 5. 自動車(人に乗せてもらう) | 6. 電車 |
| 7. 路線バス | 8. 病院や施設のバス |
| 9. 車いす | 10. 電動車いす(カート) |
| 11. 歩行器・シルバーカー | 12. タクシー |
| 13. その他(具体的に:) | |

問● 運転免許証を返納する意向はありますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. 既に返納した | 2. 将来に返納することを考えている |
| 3. 返納することは考えていない | 4. 運転免許証を持っていない |

Ⅲ 食べることについて

問● 身長と体重を教えてください。(数字を記入)

身長

--	--	--

cm

体重

--	--	--

kg

問● 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問● お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問● 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問● 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問● 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です。(○は1つ)

1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用
2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし
3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用
4. 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし

問● 噛み合わせは良いですか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

【問●で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」または「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」を回答された方のみ】

問● 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問● 6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問● どなたかと食事をとにする機会がありますか。(○は1つ)

1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある
4. 年に何度かある 5. ほとんどない

IV 毎日の生活について

問● 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問● 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問● スマートフォンを使っていますか。(○は1つ)

1. 使っている 2. 使っていない

問● 今日が何月何日かわからない時がありますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問● バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

問● 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

問● 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

問● 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

問● 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

問● 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問● 新聞を読んでいますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問● 本や雑誌を読んでいますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問● 健康についての記事や番組に関心がありますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問● 友人の家を訪ねていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問● 家族や友人の相談にのっていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問● 病人を見舞うことができますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問● 若い人に自分から話しかけることがありますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問● 趣味はありますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|---|
| 1. 趣味あり（具体的に： | ） |
| 2. 思いつかない | |

問● **生きがい**はありますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|---|
| 1. 生きがいあり（具体的に： | ） |
| 2. 思いつかない | |

問● あなたが暮らしの中で困っていることは何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1. 外出の際の移動手段 | 2. 通院の手段 |
| 3. 税金の支払いや公共機関の手続き | 4. 財産やお金の管理 |
| 5. 日々の買物 | 6. ペットの世話 |
| 7. 日々のゴミ出し | 8. 大型ゴミの処理 |
| 9. 布団干し | 10. 衣替えや暖房器具の出し入れ |
| 11. 庭の手入れ | 12. 掃除 |
| 13. 洗濯 | 14. 炊事 |
| 15. 電化製品の扱い方 | 16. 話し相手・相談相手がいないこと |
| 17. 楽しみがほとんどないこと | 18. 夜間ひとりになること |
| 19. 家族のこと(家族にかかる心配のこと) | 20. 家族のこと(家族を心配すること) |
| 21. その他(具体的に：) | 22. 特にない |

問● 新型コロナウイルス感染症の流行により、あなたの体調や生活環境などに、身体的な影響がありましたか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|----------|-------------|
| 1. かなりあった | 2. 少しあった | 3. ほとんどなかった |
|-----------|----------|-------------|

問● 新型コロナウイルス感染症の流行により、あなたの体調や生活環境などに、精神的な影響がありましたか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|----------|-------------|
| 1. かなりあった | 2. 少しあった | 3. ほとんどなかった |
|-----------|----------|-------------|

問● 新型コロナウイルス感染症の流行により、あなたの体調や生活環境などに、経済的な影響がありましたか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|----------|-------------|
| 1. かなりあった | 2. 少しあった | 3. ほとんどなかった |
|-----------|----------|-------------|

問● あなたは、災害時の避難場所についてご存知ですか。(○は1つ)

- | | | |
|------------|------------|---------|
| 1. よく知っている | 2. 少し知っている | 3. 知らない |
|------------|------------|---------|

問● 災害が発生して避難する時に、ひとりで避難場所までいくことができますか。(○は1つ)

- | |
|---------------------------------------|
| 1. ひとりで避難場所までいくことができる |
| 2. ひとりで避難場所までいくことができないが、手助けしてくれる人がいる |
| 3. ひとりで避難場所までいくことができないし、手助けしてくれる人もいない |

V 地域での活動について

問● 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

(①～⑨それぞれに○は1つ)

	週4回 以上	週 2～3回	週1回	月 1～3回	年に数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループや クラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ (カフェ・体操・サロンなどの) 介護予防のための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥ 地域のラジオ体操	1	2	3	4	5	6
⑦ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑧ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑨ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

問● 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

問● 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

問● 問●～問●でお聞きした、地域での健康づくり活動や趣味等のグループ活動への参加について、あなたは、何歳くらいからそういった活動に参加したいと思いますか。既に参加しておられる方は、何歳くらいからそういった活動に参加されましたか。(○は1つ)

1. 65歳未満 2. 65歳以上 70歳未満
3. 70歳以上 75歳未満 4. 75歳以上 80歳未満
5. 80歳以上 6. 何歳になっても参加したくない

VI 就労について

問● 現在あなたの就労状態はどれですか。(○はいくつでも)

1. 職に就いたことがない 2. 引退した 3. 常勤（フルタイム）
4. 非常勤（パート・アルバイト等） 5. 自営業 6. 休職中
7. その他（具体的に： ）

【問●で「2. 引退した」を回答された方のみ】

問● あなたはいつ引退しましたか。(○は1つ、数字を記入)

- | | | | | | |
|-------|---|-------|---|-------|---|
| 1. 昭和 | 年 | 2. 平成 | 年 | 3. 令和 | 年 |
|-------|---|-------|---|-------|---|

VII たすけあいについて
あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

問● あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。（○はいくつでも）

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人
7. その他（具体的に： ） 8. そのような人はいない

問● 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。（〇はいいくつでも）

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人
7. その他（具体的に： ） 8. そのような人はいない

問● あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。(〇はいいくつでも)

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人
7. その他（具体的に： ） 8. そのような人はいない

問● 反対に、看病や世話をしてくれる人。(〇はいくつでも)

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人
7. その他（具体的に： ） 8. そのような人はいない

問● 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。

(○はいくつでも)

1. 自治会・町内会・老人クラブ
2. 社会福祉協議会・民生委員
3. ケアマネジャー
4. 医師・歯科医師・看護師
5. 地域包括支援センター・町役場
6. その他（具体的に： ）
7. そのような人はいない

問● 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つ)

1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある
4. 年に何度かある 5. ほとんどない

問● この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。

同じ人には何度会っても1人と数えることとします（○は1つ）

1. 0人 (いない) 2. 1～2人 3. 3～5人
4. 6～9人 5. 10人以上

問● よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(○はいくつでも)

1. 近所・同じ地域の人 2. 幼なじみ 3. 学生時代の友人
4. 仕事での同僚・元同僚 5. 趣味や関心が同じ友人
6. ボランティア等の活動での友人 7. その他（具体的に： ）
8. いない

問● 隣近所の人とどの程度お付き合いをしていますか。(○は1つ)

1. ふだんから親しい付き合いがある
2. 困った時には助け合う
3. 世間話や立ち話をする程度
4. 顔を会わせばあいさつする程度
5. 付き合いをしていない

VIII 健康について

問● 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない

問● あなたは、現在どの程度幸せですか。

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。)(○は1つ)

とても不幸	←----->									とても幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

問● この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。
(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問● この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問● お酒は飲みますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. ほぼ毎日飲む | 2. 時々飲む |
| 3. ほとんど飲まない | 4. もともと飲まない |

問● タバコは吸っていますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. ほぼ毎日吸っている | 2. 時々吸っている |
| 3. 吸っていたがやめた | 4. もともと吸っていない |

問● 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)

- | | | |
|---------------------|-------------------------|------------------|
| 1. ない | 2. 高血圧 | 3. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) |
| 4. 心臓病 | 5. 糖尿病 | 6. 高脂血症(脂質異常) |
| 7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) | 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | |
| 9. 腎臓・前立腺の病気 | 10. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) | |
| 11. 外傷(転倒・骨折等) | 12. がん(悪性新生物) | |
| 13. 血液・免疫の病気 | 14. うつ病 | |
| 15. 認知症(アルツハイマー病等) | 16. パーキンソン病 | |
| 17. 目の病気 | 18. 耳の病気 | |
| 19. その他(具体的に: | |) |

問● 「かかりつけ医」とは、日頃から健康について相談でき、体調が悪いときにまず診てもらえるような、地域の身近な医師のことです。あなたは「かかりつけ医」をもっていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. もっている | 2. もっていない |
|----------|-----------|

IX 認知症にかかる相談窓口の把握について

問● あなたは、認知症についてご存知ですか。(○は1つ)

- | | | |
|------------|------------|---------|
| 1. よく知っている | 2. 少し知っている | 3. 知らない |
|------------|------------|---------|

問● 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問● 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|---------------------|
| 1. はい | 2. いいえ -----> 【問●へ】 |
|-------|---------------------|

-> 【問●で「1. はい」を回答された方のみ】

問●-1 認知症についての相談先としてどんなところをご存知ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------|-------------------------------------|
| 1. 地域包括支援センター | 2. 町役場 |
| 3. 京都府認知症コールセンター | 4. 京都府若年性認知症コールセンター |
| 5. 認知症初期集中支援チーム | 6. ケアマネジャー |
| 7. 病院 | 8. その他（具体的に： ） |

X 高齢者に関するサービス・制度等について

問● あなたが健康づくりや介護予防について知りたいことはありますか。(○はいくつでも)

- | | | |
|------------------|--------------------------------------|-----------|
| 1. 栄養、食事、調理など | 2. 検（健）診の受け方 | 3. 健康と運動 |
| 4. 転倒防止 | 5. ストレスの解消方法 | 6. 心の健康 |
| 7. 歯の健康 | 8. 寝たきりの予防 | 9. 認知症の予防 |
| 10. 生活習慣病やがん予防など | 11. その他（具体的に： ） | |
| 12. 特にない | | |

問● 本町の要介護認定を受けている高齢者の方は、およそ●人に1人で、年々増加しています。要介護の方が減少することは、当人だけではなく、周りの家族や地域の人々にとってもよいことで、介護保険料の減少にもつながることなので、町ではみんなが協力し合って介護予防の普及ができればと考えています。

そこでおうかがいします。あなたは、健康づくりや介護予防に、どのように取り組みたいですか。(○は1つ)

1. 自分ひとりで取り組みたい 2. 家族の協力を得て取り組みたい
3. 仲間と取り組みたい
4. 町の提供する教室で取り組みたい
- ⇒参加したい教室は [ア. 運動（体操等） イ. 口腔ケア ウ. 認知症予防]
5. その他（具体的に： _____ ）
6. 取り組みたいとは思わない 7. わからない

問● 町の健康づくりや介護予防教室に参加するために必要な条件は何ですか。

(○は3つまで)※会場などでは新型コロナウイルス感染症対策がされていることを前提とします。

1. 自宅に近い場所で行われること
2. 送迎サービスがあること
3. 利用日や時間帯を選択できること
4. 料金が無料または安いこと
5. 参加した効果が実感できること
6. 良い講師であること
7. 一緒に参加する仲間や友人がいること
8. 楽しくできる雰囲気があること
9. 内容について事前に分かりやすい説明がある
10. その他（具体的に： ）
11. 条件にかかわらず利用したくない

問● 「助け愛隊」サポーター※1についてご存知ですか。(○は1つ)

1. 知っており、参加している
⇒参加している立場は

{	ア. サポーター（企画、運営する側）として参加
	イ. サポーターが企画した活動に参加者として参加
	ウ. ア. と イ. の両方
2. 知っているが、参加していない
3. 知らない

※1 「助け愛隊」サポーターとは、大山崎町が平成 25 年度から開催している「助け愛隊サポーター養成講座」を受講・修了された方々のことで、サポーターの方々が率先して気軽に楽しく健康づくりや介護予防に取り組み、地域を支えあう活動を行っています。

問● 高齢者の権利擁護（高齢者の権利や生活、財産などを守ります）のための制度について
おうかがいします。次の事業や制度を知っていますか。（○はいくつでも）

1. 日常生活自立支援事業※² 2. 成年後見制度※³ 3. どちらも知らない

※2 日常生活自立支援事業とは、利用者ができる限り地域で自立した生活を継続できるよう、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理を行います。

※3 成年後見制度とは、判断能力が著しく低下した方の財産管理や福祉施設の入退所などの生活全般の支援に関する契約等の法律行為を援助します。

問● 次の事業や制度を利用したこと（利用している）がありますか。（○はいくつでも）

1. 日常生活自立支援事業 2. 成年後見制度 3. どちらも利用していない

問● あなたは、地域包括支援センターの活動についてご存知ですか。（○は1つ）

1. 知っている 2. 少し知っている 3. 知らない

問● あなたが高齢者への虐待だと思う行為はどれですか。（○はいくつでも）

1. つねる、たたく、ける、なぐるなど身体に暴力を加えること
2. 閉じ込めたり、戸外に締め出したりすること
3. どなる、悪口を言う、話しかけても無視をすること
4. 食事や入浴、排せつの世話などを十分にしないこと
5. 治療が必要な場合でも治療を受けさせないこと
6. 無断で高齢者の年金を使う、自由になるお金を持たせないこと
7. 性的な行為を強要すること

問● 高齢者の虐待についての相談窓口を知っていますか。（○は1つ）

1. はい 2. いいえ -----> 【問●へ】

-> 【問●で「1. はい」を回答された方のみ】

問●-1 高齢者の虐待についての相談先としてどんなところをご存知ですか。
（○はいくつでも）

1. 地域包括支援センター 2. 町役場
3. ケアマネジャー 4. 民生委員
5. 医療関係者（医師、看護師など） 6. 社会福祉協議会
7. 警察 8. 京都府高齢者情報相談センター
9. その他（具体的に： ）

XI 今後の生活や高齢者施策全般について

問● 介護サービスについて、今後の希望をお教えてください。(○は1つ)

1. 自宅で介護サービスを利用しないで、家族介護を中心に暮らしたい
2. 自宅で介護サービスを利用しながら、家族介護を受けて暮らしたい
3. 自宅で介護サービスを利用して、家族介護を受けずに暮らしたい
4. いずれは高齢者向けの施設等に入所あるいは入居したい
5. その他（具体的に： _____）
6. 考えていない

問● 高齢者に対してどのような支援があれば、身近な地域や自宅での生活を続けていくことができると思いますか。(○は3つまで)

1. 日中に活動や交流できる場が身近にあること
2. 近隣の人がお互いに声かけや見守りを行うこと
3. 気軽に介護のことなどについて相談できる窓口が身近にあること
4. 24時間体制の安心できるサービスがあること
5. 必要なとき、施設に宿泊できること
6. 災害時にも地域の対応がしっかりしていて、安心して暮らせること
7. 契約や財産管理の手続きを援助してもらえること
8. 手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修
9. 在宅や通所でのリハビリテーションが十分できること
10. 訪問介護や通所サービスを利用しながら、医師の訪問診療も利用できること
11. 買い物や通院時などの介助や送迎
12. 簡単な日常生活への支援（電球の交換や窓ふき、ゴミ出しなど）
13. その他（具体的に： _____）
14. 特にない

問● 乙訓医師会では、身近な地域での「人生最期の過ごし方」について考えるきっかけとして、小冊子『私の医療に対する希望』を配布しています。

あなたは、同冊子、あるいは、同じような趣旨で受たい医療への希望などをあらかじめ書いておくノート（「エンディングノート」などと呼ばれることが多い）を知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 知っているし、書いたことがある | 2. 知っているが、書いたことはない |
| 3. 名前だけは聞いたことがある | 4. 知らない |

以上で調査は終わりです。ご協力いただきありがとうございました。
同封の返送用封筒に入れ、切手を貼らずにポストにご投函ください。
(●月●日(●)までにご投函ください)