

# 長寿苑だより

3月  
2026  
No.548

2026❀春

## 「京都・三十三間堂を歩く」

4/21(火)

10:00~15:30

☂雨天の場合は中止

集合

JR山崎駅入口 10:00

運賃往復¥480は各自でご用意下さい

申込

町内在住の65歳以上の方対象

参加費 **650** 円

3/19(木)~4/14(火)に長寿苑事務所まで

(\*ご本人様のお申込みに限りませ)

持物

お弁当・水分・敷物など

\*昼食は、七条大橋(鴨川付近)です  
(近隣のカフェ等もご利用可)

6回目

### 【シルバー大学】

申込受付中

3/25(水)  
10:00~

シルバー大学は単発の参加も可能  
お申し込みは、長寿苑事務所または  
お電話(957-1860)

内容：シニア世代の防災～災害発生時の対応と備え～  
+閉校式  
講師：防災士 大山崎町防災会議委員 山本 和俊 氏

歌って聴いて楽しむ♪

### カラオケを楽しむ会



3/18(水)

13:00~15:00

※歌唱サークルに入られて  
いない方

予約不要/定員20名

# 長寿苑月間予定 令和8年3月

| 日  | 曜 | 午 前               | 午 後      | 一 日                 | 行 事                       |  |
|----|---|-------------------|----------|---------------------|---------------------------|--|
| 1  | 日 | 休 館 日             |          |                     |                           |  |
| 2  | 月 |                   |          | 麻雀 楽健の会<br>大正琴      |                           |  |
| 3  | 火 | 書道                | ナツメロ 将棋  | 陶芸 らくらくピアノ<br>ビリヤード |                           |  |
| 4  | 水 | キリ絵               | 呼吸法教室 囲碁 | 陶芸 ビリヤード            |                           |  |
| 5  | 木 | バスピンポン 陶芸         | カルタ会     | 陶芸 ビリヤード            | スプリングコンサート<br>10:30~11:30 |  |
| 6  | 金 |                   | 囲碁 カラオケ  | 陶芸 絵画               |                           |  |
| 7  | 土 | 休 館 日             |          |                     |                           |  |
| 8  | 日 | 休 館 日             |          |                     |                           |  |
| 9  | 月 |                   |          | 麻雀 楽健の会<br>大正琴      |                           |  |
| 10 | 火 | 公式ワナゲ らくらくピアノ     | 舞踊 将棋    | 陶芸 ビリヤード            |                           |  |
| 11 | 水 | らくらくピアノ           | ナツメロ 囲碁  | 陶芸 お抹茶の会<br>ビリヤード   |                           |  |
| 12 | 木 | フラダンス 手芸          | イスdeヨガ   | 陶芸 ビリヤード            |                           |  |
| 13 | 金 |                   | カラオケ 囲碁  | 陶芸 絵画               |                           |  |
| 14 | 土 | 休 館 日             |          |                     |                           |  |
| 15 | 日 | 休 館 日             |          |                     |                           |  |
| 16 | 月 |                   |          | 麻雀 楽健の会<br>大正琴      |                           |  |
| 17 | 火 | 書道                | 舞踊 将棋    | 陶芸 らくらくピアノ<br>ビリヤード |                           |  |
| 18 | 水 | フラダンス             | 囲碁       | 陶芸 ビリヤード            | カラオケを楽しむ会<br>13:00~15:00  |  |
| 19 | 木 | バスピンポン            | カルタ会     | 陶芸 ビリヤード            |                           |  |
| 20 | 金 | 休 館 日 ( 春 分 の 日 ) |          |                     |                           |  |
| 21 | 土 | 休 館 日             |          |                     |                           |  |
| 22 | 日 | 休 館 日             |          |                     |                           |  |
| 23 | 月 |                   |          | 麻雀 楽健の会<br>大正琴      |                           |  |
| 24 | 火 | 公式ワナゲ             | 舞踊 将棋    | 陶芸 ビリヤード            |                           |  |
| 25 | 水 | らくらくピアノ           | 囲碁       | 陶芸 お抹茶の会<br>ビリヤード   | シルバー大学<br>10:00~          |  |
| 26 | 木 | フラダンス 手芸          | イスdeヨガ   | 陶芸 ビリヤード            |                           |  |
| 27 | 金 |                   | カラオケ 囲碁  | 陶芸 絵画               |                           |  |
| 28 | 土 | 休 館 日             |          |                     |                           |  |
| 29 | 日 | 休 館 日             |          |                     |                           |  |
| 30 | 月 |                   |          |                     |                           |  |
| 31 | 火 | ビリヤード             |          |                     |                           |  |

※詳細はチラシで  
ご確認ください

● 大広間でピアノが弾ける ●  
**ピアノ/Free 演奏日**  
**3/4・12・26**  
(15:00~16:00)  
**3/5・10・19・24**  
(11:30~12:30)

予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください