

# 長寿苑だより

4月  
2026  
No.549

## R8年度 活動サークル紹介

様々なサークルがそれぞれ活動されています。  
興味や関心を持たれた方は、気軽にお問合せください♪

ご見学は長寿苑  
事務所まで

サークル名	活動日	活動内容	サークル名	活動日	活動内容
書道	第1.3 火	仮名・漢字	カルタ会	第1.3 木	百人一首
公式ワナゲ	第2.4 火	輪投げで点数を競う	舞踊 (みのり会)	第2.3.4 火	新舞踊(歌謡舞踊)
フラダンス (メレ・フラ・ハラウ)	第3 水 第2.4 木	フラダンス	将棋	毎週 火	将棋(経験問わず)
らくらくピアノ	第1.3 火 第2.4 水	初級グループ ×3グループ	カラオケ (楽国会)	毎週 金	歌唱(新曲など)
バスケット ピンポン	第1.3 木	卓球台の穴に入れて 点数を競う	イス de ヨガ	第2.4 木	イスを使ったヨガ
手芸	第2.4 木	編み物、小物作り	麻雀(倶楽部)	毎週 月	年数回大会あり
キリ絵	第1 水	切り絵	お抹茶と着物遊び	第2.4 水	お抹茶
楽健の会	毎週 月	家庭でも出来る健康 法	ビリヤード	毎週火・水	年数回大会あり (5~6回)
ナツメ口	第1 火 第2 水	昭和歌謡	大正琴	毎週 月	大正琴(琴伝流)
呼吸法教室	第1 水	西野流呼吸法	絵画	毎週 金	絵画
囲碁	毎週 火, 金	年3回大会あり	陶芸	毎週 火~金 (主に水・木)	月毎に作品を作陶

長寿苑でピアノが弾ける

## 【ピアノ Free】

大広間に設置してあるピアノで  
演奏ができます  
どなたでも自由にご利用ください♪

※今月の演奏日時は裏面でご確認ください

予約不要  
年齢制限なし

定員になり次第、キャンセル  
待ちでの受付になります

春の歩こう会

【京都・三十三間堂を歩く】

4/21(火)10:00~15:30

参加費 650 円

申込

町内在住の65歳以上の方対象

4/14(火)までに長寿苑事務所まで

(\*ご本人様のお申込みに限ります)

# 長寿苑月間予定 令和8年4月

日	曜	午 前	午 後	一 日	行 事
1	水	キリ絵	呼吸法教室 囲碁	陶芸 ビリヤード	
2	木	バスピン 陶芸	カルタ会	陶芸 ビリヤード	
3	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
4	土	休 館 日			
5	日	休 館 日			
6	月			麻雀 大正琴 楽健の会	
7	火	書道	ナツメロ 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
8	水	らくらくピアノ	囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	
9	木	フラダンス 手芸	イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード	
10	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
11	土	休 館 日			
12	日	休 館 日			
13	月			麻雀 大正琴 楽健の会	
14	火	公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
15	水	フラダンス	ナツメロ 囲碁	陶芸 ビリヤード	
16	木	バスピン	カルタ会	陶芸 ビリヤード	
17	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
18	土	休 館 日			
19	日	休 館 日			
20	月			麻雀 大正琴 楽健の会	
21	火	書道	舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	春の歩こう会 (三十三間堂)
22	水	らくらくピアノ	囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	
23	木	フラダンス 手芸	イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード	
24	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
25	土	休 館 日			
26	日	休 館 日			
27	月			麻雀 大正琴 楽健の会	
28	火	公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
29	水	休 館 日 ( 昭 和 の 日 )			
30	木				

※詳細はチラシで  
ご確認ください

大広間でピアノが弾ける  
**ピアノ/Free 演奏日**  
4/1・9・23  
(15:00~16:00)  
4/2・14・16・28  
(11:30~12:30)

予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください