



長寿苑だより 5月

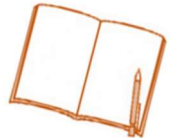
2026
No.550

令和8年度長寿苑教養講座

何度でも、**学べる!**
やればやるほど、**知りたくなる!!**

長寿苑 シルバー大学 開校!

令和8年6月から、前期・後期合わせて全6講義



前期	内容	講師
6/30(火) 14時~15時	開校式+ 自転車の交通違反について	京都府向日町警察署 交通課 船井巡查部長
7/29(水) 10時30分~	睡眠の話 「ぐっすり眠るための ヒミツを知ろう!」	公益財団法人 西川文化財団 みしな さやか 三品 清佳氏
9/29(火) 13時30分~	歴史講座 「豊臣兄弟と山崎合戦」	大山崎町歴史資料館 学芸員 桐山 浩一

全6回のうち、4回以上受講された方には、
閉校式で修了証を授与いたします
(※8月と1月は休講)

【対象】

65歳以上の町内在住者、最大 50名
※単発参加も可能ですが、全て受講の方が優先

【申込】

電話 957-1860 又は長寿苑事務所まで

後期の日程は決まり次第お知らせします

ポーセラーツ教室



白磁に転写紙を張って焼
き上げるポーセラーツで
貴方だけのオリジナル食
器を作りませんか?

【日時】

6/17(水)・7/2(木)のいずれか

*両日 13:15~14:45

【受付】 5/25(月) から

【対象】 65歳以上の町内在住の

【申込】 参加費 1,000 円を添えて

長寿苑事務所まで

【定員】 各日 10 名ずつ (計 20 名)

*申込時、希望の日程を選んでください

*定員になり次第、キャンセル待ちで受付

【講師】 原田 加代子さん

(サロン主催:ポーセラーツら)

好きな曲を唄って楽しむ

【カラオケを楽しむ会】

5/21(木) 13時~15時

※歌唱サークルに入られていない方

予約不要/定員20名

<GW 長寿苑休館のお知らせ>

5月2日(土)から5月6日(水)まで休館になります

5/1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)
開館	休	休	休	休	休	開館

※5/2(土)・3(日)・5(火)・6(水)

中央公民館としては開館しています

長寿苑月間予定 令和8年5月

日	曜	午 前	午 後	一 日	その 他 の 行 事	
1	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画		
2	土	休 館 日				
3	日	休 館 日 (憲 法 記 念 日)				
4	月	休 館 日 (み ど り の 日)				
5	火	休 館 日 (こ ど も の 日)				
6	水	休 館 日 (振 替 休 日)				
7	木	バスピンポン 陶芸	呼吸法教室 カルタ会	陶芸 ビリヤード		
8	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画		
9	土	休 館 日				
10	日	休 館 日				
11	月			麻雀 楽健の会 大正琴		
12	火	公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード らくらくピアノ		
13	水	らくらくピアノ 麻雀	ナツメロ 囲碁	陶芸 ビリヤード		
14	木	フラダンス 手芸	イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード		
15	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画		
16	土	休 館 日				
17	日	休 館 日				
18	月			麻雀 楽健の会 大正琴		
19	火	書道	舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード		
20	水	フラダンス	囲碁 ナツメロ	陶芸 ビリヤード		
21	木	バスピンポン	カルタ会	陶芸 ビリヤード	カラオケを楽しむ会 13:00~15:00	
22	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画		
23	土	休 館 日				
24	日	休 館 日				
25	月			麻雀 楽健の会 大正琴		
26	火	公式ワナゲ らくらくピアノ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード		
27	水	らくらくピアノ	囲碁	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード		
28	木	フラダンス 手芸	イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード		
29	金		らくらくピアノ			
30	土	休 館 日				
31	日	休 館 日				



※詳細はチラシで
ご確認ください

**大広間でピアノが弾ける
ピアノ/Free演奏日**
5/7・12・21・26
(11:30~12:30)
5/14・28
(15:00~16:00)

予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください