

長寿苑だより 8月

2026
No.553

長寿苑 サークル紹介

手芸サークル

セーター・ベスト・カーディガン・帽子などを編んでいます。皆で編図を共有し、好きな糸で楽しくお喋りしながら手を動かしているとあっという間に時間が経ちます。是非一度覗きにきてください。

第2・4 木曜日 午前

今年度、22 サークルが活動しています。
ご見学は事務所まで♪

カルタサークル

競技カルタではありませんので勝ち負けはありません。百人一首の読み手を募集しています。一人 50 首づつ詠んでいます。男性の会員も募集中。いつでも見学にきてください。

第1・3 木曜日 午後

絵画サークル

和気あいあいと自分の好きな絵を描きながら少々お喋りもしたり...風景スケッチにも出かけ、秋の文化祭発表を目指しています。皆さんお気軽に見学にきてください。

毎週金曜日 1日

キリ絵サークル

毎月作品を替え、長寿苑のガラスケースに展示しています。季節を感じる作品が並んでいるので、見ていただけたら嬉しいです。

第1 水曜日 午前

【カラオケを楽しむ会】

日時: 8/26(水)

13:00~15:00

定員20名 / 申込不要

※歌唱サークルに入られていない方
町内在住 65 歳以上の方

暑い日は長寿苑で ちょっとだけ運動しませんか

運動したいけど外は暑い☀️館内には運動器具を設置しています。気が向いたときに自分のペースで運動して、気持ちも身体もリフレッシュ♪

7・8月
限定

健康器具を使用した方へはもれなく健康タオルをプレゼント!

- ・運動器具を利用した日にスタンプを押します(1日1スタンプまで)
- ・スタンプがいっぱい(30ポイント)になると粗品を進呈します♪
- ・対象は町内在住 65 歳以上の方
(ヘルストロン、マッサージ機はスタンプ対象外)



長寿苑月間予定 令和8年8月

日	曜	午 前	午 後	一 日	行 事
1	土	休 館 日			
2	日	休 館 日			
3	月			麻雀 楽健の会 大正琴	
4	火	書道	ナツメロ 将棋	陶芸 ビリヤード	
5	水		呼吸法教室 囲碁	陶芸 ビリヤード	
6	木	バスピンポン 陶芸	カルタ会	陶芸 ビリヤード	
7	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
8	土	休 館 日			
9	日	休 館 日			
10	月			麻雀 楽健の会 大正琴	
11	火	休 館 日 (山 の 日)			
12	水		ナツメロ 囲碁	陶芸 ビリヤード	
13	木		イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード	
14	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
15	土	休 館 日			
16	日	休 館 日			
17	月			麻雀 楽健の会 大正琴	
18	火	書道	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
19	水		囲碁	陶芸 ビリヤード	
20	木	バスピンポン		陶芸 ビリヤード	
21	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
22	土	休 館 日			
23	日	休 館 日			
24	月			麻雀 楽健の会 大正琴	
25	火	公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
26	水		囲碁	陶芸 ビリヤード	カラオケを楽しむ会 13:00~15:00
27	木		イスdeヨガ	陶芸 ビリヤード	文化祭打合せ会議 10:00~
28	金		カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
29	土	休 館 日			
30	日	休 館 日			
31	月			麻雀 楽健の会 大正琴	

※詳細はチラシで
ご確認ください

大広間でピア/が弾ける
ピア/Free 演奏日
8/5・13・27
(15:00~16:00)
8/6・20・25
(11:30~12:30)

予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください

大山崎町立老人福祉センター 長寿苑 京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10 番地 2 Tel 075-957-1860