

令和8年度 長寿苑サークル活動日

R8.4月1日時点

NO	サークル名	活動日	時間	場所
1	書道	第1・3(火)	10:00~12:00	大広間
2	公式ワナゲ	第2・4(火)	9:00~12:00	大広間
3	フラダンス (メレ・フラ・ハラウ)	第3(水)	10:00~12:00	大広間
		第2・4(木)		
4	らくらくピアノ	第1・3(火)	10:00~15:00	会議室
		第2・4(水)	10:00~12:00	
5	バスピンポン	第1・3(木)	9:00~12:00	大広間
6	手芸	第2・4(木)	9:00~12:00	桜の間
7	キリ絵	第1(水)	9:30~12:00	会議室
8	呼吸法教室	第1(水)	13:00~14:30	大広間
9	ナツメコ	第1(火)第2(水)	13:00~16:00	大広間
10	囲碁	毎週(水・金)	13:00~16:00	桜の間
11	カルタ会	第1・3(木)	13:00~15:00	会議室
12	舞踊(みのり会)	第2・3・4(火)	13:00~16:00	大広間
13	将棋	毎週(火)	13:00~16:00	桜の間
14	イス de ヨガ	第2・4(木)	13:00~15:00	大広間
15	カラオケ(楽唱会)	毎週(金)	13:00~15:00	大広間
16	大正琴	毎週(月)	9:00~15:00	会議室
17	麻雀(雀倶楽部)	毎週(月)	9:00~16:00	大広間
18	楽健の会	毎週(月)	9:00~16:00	松の間
19	お抹茶の会と 着物あそび	第2・4(水)	10:00~14:30	松の間
20	ビリヤード	毎週(火・水・木)	9:00~16:00 (12-13は休憩)	機能回復訓練室
21	絵画	毎週(金)	9:30~15:00	会議室
22	陶芸	(第1木曜のみ)	9:00~12:00	会議室
		毎週(火・水・木・金)	9:00~15:30	陶芸室

* 但し、毎週とは第1~4までとする。